

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2020

# EL APOSENTO ALTO<sup>®</sup>

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR



# Pausas para el Adviento

## *Palabras de regocijo*

por Trevor Hudson



Hacer una breve pausa para detenerse unos minutos cada día puede ayudarnos a mantener el equilibrio en nuestras vidas, especialmente durante las temporadas del Adviento y la Navidad.

Libro impreso....9780835818704....\$8.99

Disponible en EPub y Kindle.



1.800.972.0433 • [Bookstore.UpperRoom.org](http://Bookstore.UpperRoom.org)

SEPTIEMBRE – OCTUBRE 2020

Vol. 82, No. 5

ISSN 0042-0735 • GST #128363256

# EL APOSENTO ALTO®

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR

Jorge L. Berríos-Rivera, *Editor Gerente*  
María Theresa Santillán, *Editora Asistente*

## 36 IDIOMAS

Interdenominacional	Internacional	Intercultural	
ARMENIO	ESTONIO	INGLÉS	ODIA
BATAK	FRANCÉS	ITALIANO	POLACO
BIRMANO	GRIEGO	JAPONÉS	PORTUGUÉS
BÚLGARO	GUJARATI	KANNADA	RUSO
CATALÁN	HOLANDÉS	KISWAHILI	SUECO
CINGALÉS	HÚNGARO	LENGUAJE DE SEÑAS	TAI
CHINO	IBANO/INGLÉS	MALAYALAM	TAMUL
COREANO	ILOKANO	NEPALI	TELUGU
ESPAÑOL	INDONESIO	NORUEGO	URDU

Múltiples formatos están disponibles en algunos idiomas.  
Para obtener más información sobre las ediciones internacionales de  
*The Upper Room*, visite [international.upperroom.org](http://international.upperroom.org).

*El Aposento Alto* (ISSN 0042-0735) is published bimonthly for \$13.99 per year by The Upper Room, 1908 Grand Ave., Nashville TN 37212-2129. Periodicals Postage Paid at Nashville TN and at additional mailing offices.

**POSTMASTER:** Send address corrections to *The Upper Room*, P.O. Box 430235, Palm Coast, FL 32143-0235.

**Editorial offices:** P.O. Box 340004, Nashville, TN 37203-0004. Email: [elaposenalto@upperroom.org](mailto:elaposenalto@upperroom.org) FAX: 615-340-7590. One-year subscription USA: \$13.99. For information about other editions call 1-800-972-0433. For individual subscriptions, call 1-800-972-0433.

Vol. 82, No. 5 is copyrighted ©2020 by The Upper Room®. All rights reserved.

# INTERPRETACIÓN DEL ARTE

## *Elías*

Sieger Köder (Alemania, contemporáneo)

Intérprete: Kathryn A. Kimball

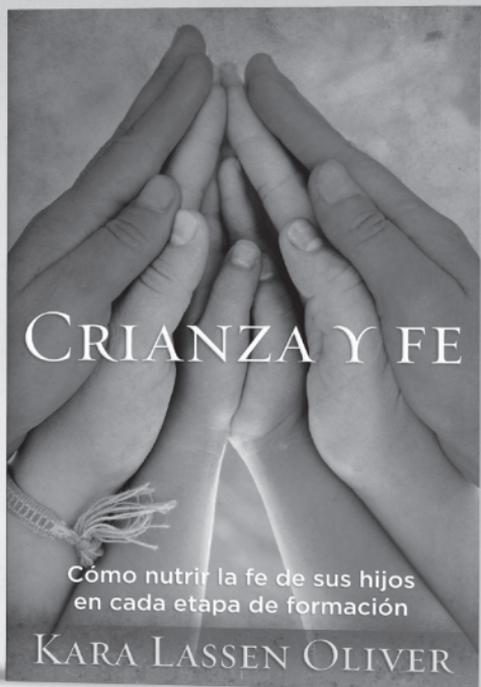


Elías entró a la corte del rey Acab y dijo: *«Tan cierto como que vive el Señor, Dios de Israel, a quien yo sirvo, te juro que no habrá rocío ni lluvia en los próximos años, hasta que yo lo ordene»* (1º de Reyes 17:1, NVI). Luego, siguiendo las indicaciones de Dios, Elías huyó a esconderse en los barrancos cerca del río Querit. Esta es la escena que representa el cuadro *Elías* de Sieger Köder.

Al refugiarse bajo un gran arbusto, Elías se agacha sosteniendo su cabeza entre sus manos. A su lado hay un cántaro de agua. El color marrón dorado de su túnica se mezcla con los colores de los barrancos de atrás, mientras que los azules de su tocado se unen con los colores del arbusto, el cielo y las montañas. Los cuervos que Dios prometió dejan carne y pan a los pies de Elías. Los cuervos carroñeros que buscan comida suelen indicar muerte, y cualquiera en busca de Elías no esperaría encontrar vida donde se reúnen los cuervos. Pero Elías ha demostrado tener gran confianza en Dios, y Dios ha sido fiel al protegerlo y proveer para él.

Solo podemos imaginar lo que debe estar sintiendo Elías al ver la comida abundante y agua a sus pies, el valle rico de pasto dorado y las montañas a lo lejos, pero aun sabiendo que debe esconderse. ¿Responde Elías con lamentos u oraciones de gratitud a la dirección divina de Dios? Al enfrentar situaciones difíciles, ¿cuál es nuestra respuesta? ¿Incluirán nuestras oraciones lamentos o estarán llenas de gratitud? ¿Seguiremos, como Elías, la dirección de Dios y confiar en que Dios será fiel?

Dé a sus hijos el mejor regalo de todos,  
*transmítales su fe.*



En Crianza y fe, Kara Lassen Oliver ofrece una guía práctica para ayudar a los padres, abuelos y otros adultos interesados en nutrir la fe de sus hijos. Durante cuatro semanas por temporada, ofrece sugerencias fáciles de seguir para las familias durante las temporadas de Adviento, Cuaresma, verano y de regreso a la escuela.



1.800.972.0433  
[Bookstore.UpperRoom.org](http://Bookstore.UpperRoom.org)

## ¿Cuál es la diferencia?

*Por tanto, de la manera que han recibido al Señor Jesucristo, así andad en él, arraigados y sobreedificados en él... abundando en acciones de gracias.*

— Colosenses 2:6-7 (RVR)

Cuando era joven, escuché a mis padres decirles a otros padres que mi hermana y yo tomábamos buenas decisiones al elegir amigos. Se referían a que nos rodeábamos de personas que se preocupaban por nosotros, nos apoyaban y, en general, tomaban buenas decisiones. Mirando atrás, estoy agradecida por los amigos y la comunidad que tuve de joven. Esas personas influyeron mi cosmovisión, me apoyaron en mi camino de fe y me ayudaron durante mi crecimiento en la persona que soy el día de hoy. Con quienes pasamos tiempo es importante.

Una relación con Dios por medio de Jesucristo es muy parecido. Cuando tomamos tiempo para orar, reflexionar sobre nuestra fe, leer la Biblia y escuchar la guía de Dios, nuestras vidas son moldeadas de maneras únicas y significativas. En este número, muchos escritores comparten testimonios sobre cómo la fe en Cristo y el compromiso a la práctica espiritual han impactado sus vidas. Algunos describen cambios de actitud y relaciones debido a su conexión con Dios. Otros describen una nueva sensación de paz y concientización de la presencia de Dios al tomarse las cosas con calma y al dedicar tiempo a la práctica de su fe.

A medida que leen este número, les invito a considerar el impacto que una conexión y relación con Dios tiene en su vida.



Espero que puedan encontrar nuevas formas de practicar su fe y dedicar tiempo a su fe en los próximos meses.

— Lindsay L. Gray  
Directora Editorial,  
*The Upper Room*

# Espacios de Calma

MOMENTOS DE ORACIÓN PARA MUJERES



La relación íntima con Dios que has anhelado está a tu alcance, a pesar del caos de hacer malabares con múltiples responsabilidades, tiempos límites y de las diferentes labores de tu vida estirada hasta el máximo. Con Espacios de Calma puedes aprender a calmar tu mente y a escuchar la apacible y tranquila voz de Dios en medio de la turbulencia a tu alrededor.

Libro impreso.....\$13.99  
EPub y Kindle disponible.

 UPPER  
ROOM BOOKS®

1.800.972.0433  
Bookstore.UpperRoom.org

# DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR

Ediciones de la guía de meditaciones diarias *El Aposento Alto* se imprimen en:

- Hong Kong (chino, chino/inglés)
- Japón (japonés, inglés)
- Corea (coreano, coreano/inglés, y coreano/inglés/japonés)

## HONG KONG

La Iglesia Metodista de Hong Kong, está promoviendo *El Aposento Alto* entre escuelas secundarias al distribuir ejemplares a las bibliotecas para compartir con los estudiantes.

## JAPÓN

¡La edición japonesa de *El Aposento Alto* celebró 70 años de publicación en 2019! Están expandiendo su lectura a través de promociones y anuncios por medio de mensajes de texto.

## COREA

La Misión de Líderes Cristianos de Corea (Korea Christian Leader's Mission), una editorial de *El Aposento Alto* en Corea, le dio la bienvenida a un nuevo director y editor el año pasado.

# FORTALEZA EN LA DEBILIDAD

Mar.  
1 de sept.  
2020

LEER 2ª a los Corintios 12:1-10\*

**Pablo escribió:** «*[El Señor] me dijo, ‘Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad’*».

— 2ª a los Corintios 12:9 (NVI)

Como enfermera en una unidad atareada de oncología quirúrgica, me sentía exhausta. Desplomada en uno de los bancos de la capilla del hospital, miré sin pensar a las velas en el rincón. Una de las velas titilaba débilmente. «¿Cómo completaré este turno de trabajo, Señor? Me siento como esa vela — a punto de agotarme». El versículo de Corintios pasó por mi mente, trayéndome alivio. Nuestra debilidad provoca la compasión de Dios — no su juicio.

Al buscar por un bolígrafo en mi bolsillo para anotar algunos pensamientos, saqué un guante de látex. ¡Qué inútil parecía! Luego, al alzar mi mano derecha, examiné sus fuertes tendones y la deslicé dentro del guante azul. El material inerte ahora tenía forma y fuerza. Al abrir y cerrar mi puño con el guante puesto, Dios me recordó que todo lo puedo en Cristo que me fortalece (ver Filipenses 4:7). Salí de la capilla con la certeza de que la fortaleza y el poder de Dios dentro de mí —no mi debilidad— prevalecerían.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando estoy débil, encuentro fortaleza en el poder de Dios.

Dios no nos pide que seamos fuertes por nuestra cuenta. Dios nos pide que oremos y creamos que el poder de Dios está con nosotros. Podemos confiar en que Dios nos llenará y capacitará para cualquier tarea que traiga el día.

**Oración:** Gracias, Señor, por la presencia de tu Espíritu y tu poder que nos concedes este día. Amén.

Sra. Dee Aspin (California, EE. UU.)

**Oremos:** POR LAS ENFERMERAS DE ONCOLOGÍA

\*Las lecturas bíblicas han sido seleccionadas con sumo cuidado y le invitamos a incluir la lectura sugerida en su momento de meditación.

Mié.  
2 de sept.  
2020

## AMARSE LOS UNOS A LOS OTROS

LEER Lucas 6:27-36

**Jesús dijo:** «*Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado*».

— Juan 15:12 (RVR)

Cuando tenía 11 años, una nueva familia se unió a nuestra iglesia. Alex, el hijo de 13 años de esta familia, era un poco rebelde. La mayor parte del tiempo evitaba a Alex porque me parecía que era demasiado descontrolado e inmaduro. Después de unos meses, mi madre me dijo que había fijado una tarde para

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Dios puede bendecirme a través de amistades poco probables.

que yo pasara tiempo con Alex. No me animaba esta proposición de ninguna manera. Mi madre no me obligó a ir, pero dijo que sería algo bueno ya que

Alex no tenía muchos amigos. Dios tocó mi corazón y acepté ir. Alex y yo nos divertimos, y desde entonces he pasado mucho tiempo con él. Hasta el día de hoy, sigue siendo uno de mis amigos más cercanos.

Dios nos llama a amar a todas las personas. Creo que Dios intercede en este tipo de situaciones de manera más frecuente de lo que nos damos cuenta. Ahora, cuando no quiero acercarme a alguien que es diferente a mí, recuerdo cuando primero conocí a Alex y reflexiono en la bendición que ha sido nuestra amistad. Recuerdo que Dios me ama de manera incondicional. Entonces, ¿qué pretexto tengo para no amar a quienes son diferentes a mí?

**Oración:** Dios de todos, ayúdanos a estar abiertos a formar nuevas amistades y a amar a otras personas, así como tú nos amas a nosotros. Amén.

Sr. Gabe Herman (Dakota del Sur, EE. UU.)

## LEER el Salmo 91:1-13

*Pues sus ángeles mandará acerca de ti, que te guarden en todos tus caminos.*

— Salmo 91:11 (RVR)

Miraba las aves en los grandes y frondosos árboles del patio de la iglesia. Cuando observé, en uno de ellos había tres grandes lagartos verdes. Los lagartos descansaban, caminando y alimentándose en las abundantes hojas. En aquel momento, yo pasaba por un tiempo difícil y buscaba paz en los atrios de la iglesia para así poder orar. De pronto, recordé las espinas que posee aquel árbol. Fue así que comencé a preguntarme: «¿Cómo pueden estar tan tranquilos los lagartos? ¿Cómo pueden caminar por las espinas, sin hacerse daño? ¿Sin sentir dolor?». Al meditar en ello, reconocí que Dios les había dotado de una piel dura, seca y escamosa que les permitía sustentarse de aquel árbol sin sufrir daño alguno.

Esta experiencia trajo a mi mente el Salmo 91:11 que dice: «*Pues a sus ángeles mandará acerca de ti, que te guarden en todos tus caminos*». Dios nos libra de toda inquietud y nos da las herramientas que necesitamos para así poder alcanzar la paz. Podemos confiar plenamente en que Dios nos libra de toda angustia.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios nos libra de la angustia  
dándonos paz.

**Oración:** Espíritu Santo de Dios, líbranos del mal. Concédenos la paz que necesitamos. En el bendito nombre de nuestro Señor Jesucristo. Amén.

Sra. Evelyn Jiménez Vélez (Guayama, Puerto Rico)

Vie.  
4 de sept.  
2020

## DE PEQUEÑAS FORMAS

LEER Mateo 25:31-40

*... todo lo que hicieron por uno de estos hermanos míos más humildes, por mí mismo lo hicieron.*

— Mateo 25:40 (DHH)

Cuando era más joven, esperaba con ansias el día cuando me jubilara para entonces dedicarme a realizar algo grandioso por Dios. Imaginé un viaje misionero en el que traería esperanza a todas las personas que conociera. O, finalmente, escribiría un tratado importante como para cautivar los corazones de todas las personas y salvar al mundo.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Puedo compartir el gran amor de Dios en pequeñas formas.

Cuando terminé de trabajar después de dos años de tratamiento de cáncer, no tenía la energía

para ninguno de esos sueños. En cambio, trabajaba un día a la semana en la despensa de alimentos de mi iglesia, otro día visitaba a mi madre en el centro de asistencia para personas con problemas de memoria donde vivía, y otros días trabajaba como voluntaria en una escuela local. Pero estaba decepcionada. Lo que yo hacía no parecía ser lo suficientemente grande.

Luego recordé la frase común «Florece donde Dios te ha plantado». Busqué pequeñas formas de compartir un gran amor. Ahora, hago tarjetas de felicitación para las personas que reciben alimentos de nuestra despensa. Armo canastas de regalitos para el cartero, el cuerpo de bomberos voluntarios y los ayudantes del centro donde vive mi madre.

No importa el tamaño o la grandeza de nuestra misión. Todos podemos hacer algo para traer la gracia de Dios al mundo que nos rodea.

**Oración:** Señor de todos, enséñanos formas de compartir tu amor con quienes nos rodean. Amén.

Sra. Kim Whitlock Sisk (Oklahoma, EE. UU.)

# DIOS ESTÁ POR DOQUIER

Sáb.  
5 de sept.  
2020

LEER Génesis 39:20-23

*Si subiere a los cielos, allí estás tú; y si en el Seol  
hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás.*

— Salmo 139:8 (RVR)

A medida que fui creciendo, escuché a mis padres decir que Dios está por doquier. Solía preguntarme: «¿Cómo puede estar por doquier si no puedo ver a Dios?». Pero después de que comencé a asistir a la iglesia, empecé a sentir la presencia de Dios en cada situación.

Cuando perdí mi trabajo, sentí la presencia de Dios. En ocasiones quería darme por vencido, pero una voz dentro de mí seguía recordándome que Dios es fiel. En esos momentos difíciles, la historia de José se volvió real para mí. José pasó por tiempos duros, pero Dios estuvo con él. Cuando lo echaron a un pozo (ver Génesis 37:24), lo encarcelaron (ver Génesis 39:20) y finalmente cuando el faraón lo hizo cargo de todo Egipto (ver Génesis 41:40-43), la presencia de Dios estaba por doquier.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Si busco, puedo encontrar señales de la presencia de Dios por doquier.

En medio de mis luchas, he formado el hábito de levantarme temprano para orar, adorar, y pasar tiempo con Dios. En esos momentos difíciles, la presencia y la gracia de Dios fueron mi mayor esperanza y refugio. Sabía que Dios entendía mi situación. Mi familia vio la esperanza que encontré en la presencia de Dios, y se unieron a mí en adoración.

Un año después, seguí experimentando la presencia de Dios cuando encontré otro trabajo aun mejor que el anterior. Sin importar nuestra situación, Dios no nos fallará.

**Oración:** Dios que siempre estás presente, rodéanos con tu presencia en cada situación. Amén.

Sr. Benedict Mutweko Musee (Condado de Kajiado, Kenia)

**Oremos:** POR ALGUIEN QUE PERDIÓ SU TRABAJO

11

Dom.  
6 de sept.  
2020

## PAZ EN NUESTROS CORAZONES

LEER Josué 1:1-9

*¿Qué podrá separarnos del amor de Cristo?  
¿Tribulación, angustia, persecución, hambre,  
desnudez, peligro, espada?*

— Romanos 8:35 (RVC)

Acababa de volver del mercado una mañana cuando quedé en estado de shock por un mensaje de mis amigos. Me dijeron que tres iglesias en nuestra ciudad habían sido bombardeadas. Todas las iglesias en la ciudad tuvieron que cancelar sus servicios ese día, de modo que algunos de mis amigos y yo deci-

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

En medio del caos, encuentro paz adorando a Dios.

dimos realizar nuestro propio servicio de adoración en la casa de mi amigo. Incluso en medio de la situación caótica, pudimos alabar y adorar

a Dios, orar y compartir un sermón. La situación en nuestra ciudad no evitó que siguiésemos alabando y adorando a Dios.

Por medio de esa experiencia me di cuenta de que muchas cosas, grandes y pequeñas, pueden asustarnos. Pero aun en medio del temor, podemos seguir creyendo que Dios está con nosotros sin importar lo que ocurra. Cuando oramos y ponemos nuestra confianza en Dios, Dios nos dará paz en nuestros corazones. No tenemos que temer porque cuando estamos con Dios, somos más que vencedores (ver Romanos 8:37).

**Oración:** Dios de bondad, creemos que pase lo que pase, tú aún permaneces con nosotros. Ayúdanos a mirar más allá de nuestro miedo y a aceptar la paz que nos ofreces. Amén.

Sra. Meliana Santoso (Java Oriental, Indonesia)

# UN EJEMPLO FIRME

Lun.  
7 de sept.  
2020

LEER Juan 13:12-17

*Les he puesto el ejemplo, para que hagan lo mismo que yo he hecho con ustedes.*

— Juan 13:15 (NVI)

Al sacar la basura una tarde, vi un auto que se acercaba. La conductora bajó la ventanilla y dijo: «Hola». La reconocí como una de mis vecinas. Luego dijo que había sido diagnosticada con cáncer, y los doctores estaban realizando pruebas para ver si el cáncer había afectado su columna vertebral. Cuando le dije que lamentaba escuchar sus noticias, agregué de manera vacilante que oraría por ella. Nunca había mencionado el tema de mi fe con ella, pero sentí que debía compartir mi fe. Ella respondió: «Sabía que oraría por mí. Gracias». Mientras ella siguió su camino, alabé a Dios. Me di cuenta de que como cristiana había dado un ejemplo discreto a mis vecinos — y, a la vez, había ofrecido una palabra de esperanza.

A pesar de que seamos tímidos para compartir nuestra fe, podemos dar un ejemplo de lo que significa ser un cristiano. A medida que damos un ejemplo por medio de nuestra vida cotidiana, Dios nos presenta oportunidades para compartir nuestra fe con otros. Puede que las oportunidades sean de un compromiso para orar, o una invitación para compartir el evangelio. Dios guiará nuestros caminos y nuestras palabras. Jesús nos dio un ejemplo a través de sus acciones, y nosotros podemos ofrecer amor cristiano a otras personas por medio de nuestras acciones y palabras.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cómo se manifestará mi fe a través de mis acciones hoy?

**Oración:** Padre celestial, ayúdame a ser un ejemplo de Cristo en mis acciones y palabras. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Jodi Wheeler (Arizona, EE. UU.)

Mar.  
8 de sept.  
2020

## EL SENDERO BIEN MARCADO

LEER Proverbios 4:10-18

*¡Este Dios es nuestro Dios eterno!  
¡Él nos guiará para siempre!*

— Salmo 48:14 (NVI)

Al caminar por los bosques del Noroeste del Pacífico en Estados Unidos, en ocasiones he tomado el sendero equivocado. Estos senderos sin marcar parecen tentadores al principio, pero se estrechan y terminan pronto, lo que me deja frustrado y a veces perdido. Con el paso del tiempo he aprendido, a veces

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Con Dios, confío en que estoy en el camino correcto.

por las malas, que la única manera de llegar a donde quiero es seguir un sendero bien marcado. Mirando hacia atrás en mi vida, sé que en varias ocasiones

he tomado senderos equivocados. Al ignorar consejos, evitar amigos, e intentar hacer las cosas a mi manera, tomé decisiones muy desagradables. En lugar de tratar de ser la mejor persona posible, elegí abusar de las drogas. En lugar de esforzarme para realizar lo mejor en mi vida, me conformé con vivir con lo peor.

Finalmente, cuando toqué fondo, un amigo que había luchado antes con problemas similares, me convenció de visitar su iglesia con él. Al ver por mí mismo el efecto que la fe en Cristo tenía en las vidas de otras personas alrededor mío, tomé la decisión de permitir que la dirección de Dios guiara mi vida. Desde aquel día, nunca he mirado atrás porque puedo ver todas las buenas oportunidades por delante. Por fin, aprendí que el camino de Dios es el único camino que vale la pena seguir.

**Oración:** Nuestro Señor y guía, cuando comenzamos a perdernos, ayúdanos a recordar que tu camino siempre está abierto, listo para guiarnos hacia ti. Amén.

Sr. Mark A. Carter (Oregón, EE. UU.)

# EN LA PRESENCIA DE DIOS

Mié.  
9 de sept.  
2020

LEER Marcos 3:13-19

*Y estableció a doce, para que estuviesen con él, y para enviarlos a predicar, y que tuviesen autoridad para sanar enfermedades y para echar fuera demonios.*

— Marcos 3:14-15 (RVR)

Recientemente, he pasado más tiempo leyendo la palabra de Dios y orando, y aunque podría ser más consistente en mi práctica, cada día me acerco más a Dios de lo que estaba el día anterior. Cuando leo la Biblia, para mí se convierte en la voz de Dios, y descubro lo que Dios me está llamando a hacer. Mi oración es que, a medida que me acerco más a Dios diariamente, esté mejor preparada para servir a Dios.

En Marcos 3:13-15, Jesús llama primero a los discípulos a su lado y luego los envía a predicar, sanar, y cuidar de las personas que están en necesidad. En la presencia de Jesús, los discípulos podían recibir la bendición y la valentía para servir a otros. He descubierto que a medida que me he acercado a Dios, estoy mejor capacitada para compartir la palabra de Dios con otras personas.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo puedo acercarme a Dios hoy?

Si no acudimos primero a Dios, no tendremos mucho para ofrecer a otras personas. Estar ante la presencia de Dios nos prepara para salir y servir.

**Oración:** Querido Señor, concede que nos acerquemos más a ti cada día. Ayúdanos a escuchar tu voz para que podamos compartir tu amor con otros. En el nombre de Jesús. Amén.

Srta. Enid Adah Nyinomujuni (Dar es Salam, Tanzania)

Jue.  
10 de sept.  
2020

## GOZO Y ALEGRÍA

LEER el Salmo 104:10-28

*¡Santo, santo, santo, Jehová de los ejércitos!  
¡Toda la tierra está llena de su gloria!*

— Isaías 6:3 (RVR)

Sentado al lado de mi ventana observando la lluvia caer sobre las hojas, reflexioné sobre todo por lo que había pasado desde mi diagnóstico de cáncer. Cinco sesiones de quimioterapia, un trasplante de médula ósea y seis meses en el hospital habían agotado mi cuerpo, mi mente y mi alma. Mi mundo

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aun en las tormentas más oscuras,  
hay gozo y alegría con Dios.

se volvió gris, oscuro y solitario. Oraba por algo, cualquier cosa, que reanimara mi espíritu.

Mientras la lluvia golpeaba las hojas, sentí como que tuve la respuesta a mi oración. Las gotas salpicaban y brillaban en el aire, al mismo tiempo que atrapaban pedacitos de luz que al refractar producían una gama de colores. Con el viento soplando entre los árboles, las ramas bailaban y se balanceaban; estadios de truenos parecían seguir un ritmo. En el mundo que consideraba gris y oscuro, la música y el color bien podrían constituir una rivalidad con el lenguaje más hermoso del salmo de hoy. Sólo tenía que abrir mis ojos para verlo.

A veces, en nuestros días más agotadores, perdemos la habilidad de ver la belleza que existe a nuestro alrededor — en Dios y en nosotros mismos. Aunque a veces no parezca cierto, el mundo brilla con el resplandor de nuestro Creador. Más que nunca, es importante buscar la luz divina.

**Oración:** Dios de toda belleza, gracias por la alegría y gracia que has producido en el mundo. Ayúdanos a buscar tu luz para que así nuestros corazones puedan ser llenos con tu amor. Amén.

Sr. Samuel Felderman (Iowa, EE. UU.)

# AMAR COMO JESÚS

Vie.  
11 de sept.  
2020

LEER Juan 13:1-15

*Y habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el fin.*

— Juan 13:1 (NVI)

Sospecho que todos nos hemos sentido decepcionados o desilusionados por alguien. Al ocurrir esto, podemos ser tentados a perder la confianza en la persona que nos hizo sentir de esa manera. Podemos sentirnos heridos a punto de la desesperación. Pero, a la vez, podemos elegir mantener la paz al volvernos hacia Dios.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo seguiré hoy el ejemplo de Jesús?

Jesús tenía toda la razón para perder la confianza en sus discípulos dado la inconsistencia y dudas que exhibían. Además, sabía del complot de Judas para traicionarlo. Y aún así, Jesús se quedó con ellos, comió con ellos, y los sorprendió al lavar sus pies. Una y otra vez, Jesús mostró lealtad, humildad y amor.

A través de su ejemplo, podemos aprender mucho de las acciones de Jesús. Él desafió a sus discípulos, y también a todos nosotros, a seguir su ejemplo. Afortunadamente, tenemos al Espíritu Santo para ayudarnos a servir y amar a otras personas — aun cuando sentimos que nos han ofendido.

**Oración:** Amado Señor, fortalécenos para amar a otros aun cuando nos sentimos lastimados, resentidos, o decepcionados. Ayúdanos a demostrar tu gracia y tu perdón. Amén.

Sra. Lynda J. Samuel (Escocia, Reino Unido)

Sáb.  
12 de sept.  
2020

## EL CONSUELO DE DIOS

LEER el Salmo 4:1-8

*En paz me acuesto y me duermo, porque solo tú,  
Señor, me haces vivir confiado.*

— Salmo 4:8 (NVI)

Un sábado mientras mi esposa y yo cuidábamos de nuestros nietos, aprendí una valiosa lección de Dios.

Luego de que les había leído algunos libros, era hora de que el más pequeño se fuera a dormir. Él yacía en su cuna pacíficamente, de modo que salí silenciosamente de la habitación.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios puede consolarme  
en cada situación.

Luego, mientras mi esposa y yo preparábamos al de 3 años para acostar, escuché al más pequeño llorar, afligido. Al entrar en la habitación, estaba jadeando

y sollozando; pero al verme, se calmó. Mientras me senté con él en una silla mecedora para consolarlo, me di cuenta de cómo Dios, a través de este niño, me estaba consolando a mí.

A veces, puede que seamos como mi nieto. Cuando la vida no va como queremos, podemos asustarnos o sentirnos muy desesperados. Nuestro Dios Padre sabe cómo darnos un amor perfecto para consolarnos en nuestra desesperación y nuestro temor. Cuando tocamos fondo, Dios quiere rodearnos de consuelo y de paz, y susurrar las palabras del Salmo 46:10: «*Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios*» (NVI).

**Oración:** Dios de consuelo y de paz, ayúdanos a confiar en que nos tienes en tus brazos ahora y para siempre. Amén.

Sr. David Payne (Misuri, EE. UU.)

# LA FE DE LA ABUELA

Dom.  
13 de sept.  
2020

LEER Deuteronomio 6:1-9

*Instruye al niño en el buen camino, y aun cuando envejezca no se apartará de él.*

— Proverbios 22:6 (RVR)

Durante mi crecimiento, observé y escuché a mi abuela leer la Biblia en voz alta cada noche antes de irse a dormir. Como niña, me pregunté por qué lo hacía. El observar a mi abuela practicar su fe me inspiró a querer conocer a Dios. Quería saber qué era lo que sostenía a la abuela y la nutría en medio del dolor y pesar y le daba inmensa alegría en la vida. Quería saber dónde había encontrado su fortaleza. Con el paso del tiempo, comprendí que tener una conexión con su Creador la llenó de esperanza para enfrentar los momentos más difíciles de su vida.

Una y otra vez, regreso a la imagen de mi abuela leyendo su Biblia. De su ejemplo, he aprendido que solo Dios me concede fortaleza en mi debilidad, luz en mi oscuridad, consuelo en mi desesperación, y vida eterna en mi muerte. Dios usó el simple pero profundo ejemplo de mi abuela para ayudarme en mi propio caminar hacia Dios. Hoy, al practicar mi propia fe, no sé realmente qué impacto pueda tener en alguien más, o cómo Dios pueda usarme. Que todos nosotros vivamos nuestra fe para que así otras personas vean y escuchen el amor de Dios.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo puedo ser un fiel testigo y ejemplo para otros?

**Oración:** Amado Señor, gracias por fortalecernos mediante tu Palabra. Ayúdanos cada día a ser testigos de nuestra fe para otras personas. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Xavia Arndt Sheffield (Pensilvania, EE. UU.)

Lun.  
14 de sept.  
2020

## UNA INVITACIÓN DE DIOS

LEER Juan 14:12-14

**Jesús dijo:** «*Y todo lo que pidan en mi nombre, eso haré para que el Padre sea glorificado en el Hijo.*»

— Juan 14:13 (RVR)

A los 23 años me casé con un hombre que no era cristiano. Nuestras vidas se volvieron sumamente ocupadas al dirigir una escuela. Durante todo ese tiempo, oré por la salvación de mi marido.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

La fidelidad en la oración nunca es un desperdicio.

Un día, después de 30 años de casados, mi esposo me enseñó una invitación que había recibido para un encuentro cristiano que se

realizaría en Tokio. Sintiendo la dirección de Dios, fuimos.

Cuando, al final del encuentro, el líder extendió la invitación y llamado a los participantes a aceptar a Cristo, mi esposo inclinó la cabeza ante el Señor. Ese día, él aceptó a Jesús y ese mismo año en Navidad fue bautizado. Su vida se llenó de eterna esperanza, gozo, y servicio a Dios. Cuando se construyó un nuevo centro escolar, él dirigió una ceremonia de dedicación cristiana. Cuando nuestra iglesia necesitó de un lugar de adoración, ofrecimos la sala multiuso de nuestra escuela — y mi esposo consiguió una cruz para el altar. Extendió una invitación a los estudiantes al culto dominical de adoración.

Esta es la forma en que Dios respondió a mis muchos años de oración. Experimenté la gracia del Señor, gracia que la sabiduría humana no puede comprender.

**Oración:** Padre celestial, úsanos como canales de tu amor. Permanece con nosotros y ayúdanos a dar testimonio digno de ti. Amén.

Sra. Itsuko Kunori (Prefectura de Gunma, Japón)

# Gente real. Historias reales. Una fe real.



Elí Morales (p. 63) es maestro y funcionario jubilado que vive en el campo y disfruta de cuidar sus animales, la buena literatura y de escuchar música.



Deb Vellines (p. 62) disfruta escribir dos blogs en su sitio web para ayudar a quienes tienen poca visión y quienes se adaptan a un diagnóstico difícil.



Nic Patterson (p. 67) desarrolló y enseñó un curso de teoría musical para reclusos donde más de 200 han aprendido a leer y componer música y tocar instrumentos.



Bob Peterson (p. 22) está retirado de su carrera de ingeniería y mercadeo. Le encanta pescar, ver crecer a sus nietos, escuchar jazz y trabajar en el patio.



Jennifer Hudson (p. 33) está discerniendo un llamado al ministerio en la Iglesia Episcopal. Amante de la aventura, le gusta viajar y pasar tiempo en contacto con la naturaleza.



Steve Wakefield (p. 65) es un ávido triatleta y practicante del crossfit que ama la playa.



Eiko Kato (p. 66) trabaja como empleada en un hospital. Su pasatiempo es ver la pesca en la Internet porque cuando era joven, disfrutaba pescar con su familia.

## *¡Comparta su historia hoy!*

Las personas en estas fotografías lo hicieron.

Visite el siguiente enlace:

<http://submissions.upperroom.org/es/meditations/new>  
o envíenos un sobre pre pagado con su dirección  
a la oficina editorial de

El Aposento Alto • P.O. Box 340004  
Nashville, TN 37203-0004

Mar.  
15 de sept.  
2020

## DESEO DE SERVIR

LEER el Salmo 139:1-10

*Antes que ellos me llamen, yo les responderé; antes que terminen de hablar, yo los escucharé.*

— Isaías 65:24 (DHH)

Conmovido por el poder del Espíritu Santo, acepté a Jesús como el Señor y Salvador de mi vida. A partir de ahí, empecé a aprender más por medio de la Biblia y de escritores cristianos sobre el increíble amor que Dios tiene por mí. He podido ver que debemos compartir con otras personas el amor de Dios a través de palabras y acciones bondadosas.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo estaré listo para aceptar hoy la invitación de Dios de servir?

Un día, estaba orando sobre cómo concretizar la práctica de ser un seguidor de Cristo mediante uno de

los ministerios en mi iglesia. Pero ninguno de ellos parecía ser para mí, de manera que dejé la idea de lado. Al día siguiente, llegó una carta anunciando la intención de la iglesia de comenzar con un nuevo ministerio de asistencia y cuidado, junto con la invitación de ir a la primera sesión de capacitación. La experiencia cambió mi vida y fue el principio de años de participación en muchos ministerios distintos de asistencia y cuidado.

A veces me pregunto si Dios estaba tan feliz que yo finalmente había llegado al punto de querer servir, que no pudo esperar para enviar la respuesta a mi oración. Sea cual sea el motivo, ¡gloria a Dios!

**Oración:** Dios Todopoderoso, gracias por conocernos tanto de manera que unes nuestro deseo de servirte con las oportunidades para hacerlo. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Sr. Bob Peterson (Texas, EE. UU.)

# CAMBIOS

Mié.  
16 de sept.  
2020

LEER 2ª a los Corintios 4:7-18

*Pues aunque por fuera nos vamos deteriorando, por dentro nos renovamos día a día.*

— 2ª a los Corintios 4:16 (DHH)

Me encanta caminar en la playa mientras busco caracoles. Cuando era más joven, soñé con descubrir un caracol o molusco perfecto. Sin embargo, he visto mayormente pedazos de caracoles, ostras llenas de balanos, y las partes de moluscos que alguna vez estuvieron completos. A medida que he crecido, he llegado a apreciar las piezas pequeñas y suaves que depositan las ondulantes olas. Las de color violeta y color crema son mis favoritas, pero también hay de otros colores. Desgastadas por las mareas y el tiempo, no son las vasijas que alguna vez fueron. En cambio, han pasado a ser hermosas en una forma nueva.

Al igual que esos caracoles, no soy ahora lo que alguna vez fui. Envejecer, enfermedades y la extensa cirugía dental han cambiado mi aspecto

físico. Aún, gracias al amor perdurable y guía de Dios, tengo valor y belleza. Puede que mi

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo puedo glorificar a Dios en esta etapa de mi vida?

vasija de barro, o cuerpo humano, no sea tan joven como solía serlo, pero me consuelo al saber que soy una creación evolutiva. Tal como nos recuerda la lectura de hoy: «*Pero esta riqueza la tenemos en nuestro cuerpo, que es como una olla de barro, para mostrar que ese poder tan grande viene de Dios y no de nosotros*» (2ª a los Corintios 4:7, DHH). A pesar de nuestros cambios físicos, nuestras acciones pueden hablar del poder y de la presencia renovadora de Dios en nuestras vidas.

**Oración:** Querido Padre, gracias por permanecer con nosotros en las tormentas de la vida. Ayúdanos a transformarnos en nuevas creaciones para que otros vean el poder de tu amor. Amén.

Sra. Regina K. Carson (Virginia, EE. UU.)

**Oremos:** POR QUIENES ESTÁN PREOCUPADOS POR ENVEJECER 23

Jue.  
17 de sept.  
2020

## SIERVO FIEL

LEER 1º de Samuel 3:1-10

*Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con todas tus fuerzas.*

— Deuteronomio 6:5 (NVI)

Una de mis historias favoritas de la Biblia es la de Samuel. Su madre, Ana, le rogó a Dios por un niño. Dios la bendijo con un hijo, Samuel, a quien Ana llevó a servir en el templo.

Podemos imaginar al pequeño Samuel ayudando a Elí, el sumo sacerdote en el templo de Siló. Samuel realizaba tareas para Elí y los creyentes que acudían al templo. El trabajo de Samuel debe haber sido duro, pero sirvió diligentemente como un siervo fiel y amoroso en la casa de Dios.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Cada acto de servicio  
fiel es sagrado.

Samuel sirvió a Dios con todas sus fuerzas. No se quejó cuando pensó que Elí lo estaba llamando en medio de la noche; ¡fue entusiasta! Para Samuel, ninguna labor era insignificante, y cada tarea era importante. Por su fidelidad en asuntos insignificantes, Dios le confió asuntos importantes. Con el tiempo, Samuel llegó a ser uno de los más grandes profetas de Israel.

Amar a Dios con todas nuestras fuerzas significa ofrecer nuestro tiempo, talentos, cuidado y recursos para Dios y para otros. Ningún trabajo es insignificante o menospreciado en el servicio de Dios — cada esfuerzo de servicio es sagrado y agradable para Dios. La historia de Samuel puede inspirarnos a servir a Dios con todas nuestras fuerzas.

**Oración:** Oh Dios, ayúdanos a servirte como lo hizo Samuel. Recuérdanos a mantener una actitud entusiasta en todo nuestro trabajo, porque cada acto de servicio te agrada. Amén.

Sr. Wati Mollier (Nagaland, India)

# UN SILBO APACIBLE

Vie.  
18 de sept.  
2020

LEER 1º de Reyes 19:8-12

*Y tras el terremoto un fuego; pero Jehová no estaba en el fuego. Y tras el fuego un silbo apacible y delicado.*

— 1º de Reyes 19:12 (RVR)

En mi primer año en la facultad, en una ocasión puntual, me acordé que pasé sin dormir una noche. Estaba muy preocupada porque no llegaba a terminar la entrega de ese día. Aun sabiendo que no era algo realmente grave, en el colegio siempre me había ido bien. No entendía y me angustiaba tener que pasar por esto. Mientras iba a la parada del transporte público, le pedía a Dios que me ayudara a llegar a tiempo y en forma, y que me sacara esa angustia. Estando en la parada, una señora detrás de mí empezó a silbar lo que reconocí como la melodía de una canción («Está cayendo su gloria sobre mí, sanando heridas, levantando al caído»). Escuché atentamente. No me animé a preguntarle qué estaba silbando.

Hasta el día de hoy, no sé con seguridad si era esa la canción. Pero de igual manera, sé que era Dios susurrándome que estaba ahí,

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios nos habla de distintas maneras y nos recuerda que siempre está a nuestro lado.

y su gloria estaba conmigo. En momentos así, sigo aprendiendo a poner todas mis preocupaciones en manos de Dios. Sigo encontrando momentos en los que Dios actuó (y actúa) con amor, atendiendo a nuestras peticiones. Su voz no tiene por qué ser un grito, ni un trueno, ni un terremoto; a veces es simplemente tan suave como un silbo apacible, que atiende amorosamente hasta las más mínimas ansiedades que tengamos.

**Oración:** Padre celestial, gracias por tu amor y por hablarnos todos los días. Que estemos siempre atentos a tu voz. Amén.

Srta. Gabriela Ayelén Félix (Buenos Aires, Argentina)

Sáb.  
19 de sept.  
2020

# UNA SINFONÍA NATURAL

LEER Génesis 1:1-25

*¡Canten alegres los campos y todo lo que hay en ellos!  
¡Canten jubilosos todos los árboles del bosque!*

— Salmo 96:12 (NVI)

Disfruto pasear a mi perro en un vecindario cercano que se construyó alrededor de un conjunto de pequeños estanques rodeados de árboles altos y arbustos. A menudo escucho música en mi reproductor portátil mientras camino.

Una mañana la batería de mi reproductor se agotó durante la primera canción. Al principio estaba molesta. No obstante, comencé a escuchar el crujido de los árboles, el tranquilo borboteo de pequeñas fuentes en el centro de los estanques, el trinar de los pájaros, el graznido de un pato, y la ocasional melodía de caireles.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy escucharé atentamente a las maravillas de Dios.

Muchas distracciones y actividades compiten por nuestra atención, desde la tecnología de los teléfonos inteligentes y las pantallas de computadoras hasta la prisa de las tareas cotidianas y los negocios. Aún, nada de esto se puede comparar con las melodías, el arte, y los milagros de la creación de Dios.

Aún disfruto caminar con mi reproductor de música. De vez en cuando, sin embargo, lo dejo en casa y disfruto de la belleza de la creación de Dios. Cuando elijo no dejar que mi música bloquee el mundo que me rodea, reconozco que Dios ha compuesto una sinfonía completa de sonidos tranquilos. Y, en verdad, se trata de música hermosa.

**Oración:** Amado Dios, ayúdanos a tomar el tiempo para disfrutar y cuidar del mundo que creaste. Amén.

Sra. Lisa Tate (Nuevo México, EE. UU.)

# UN REGALO OPORTUNO

Dom.  
20 de sept.  
2020

LEER Mateo 8:23-27

*Los discípulos fueron a despertarlo. —¡Señor —gritaron—, sálvanos, que nos vamos a ahogar!... Entonces se levantó y reprendió a los vientos y a las olas...*

— Mateo 8:25-26 (NVI)

Hasta que mi hermana murió, me envió *El Aposento Alto*. El pasado verano, otra hermana me envió un ejemplar de la revista. Poco sabía de la fuente de bendición y fuerza que ese ejemplar sería en ese momento específico. El 20 de septiembre de 2017, María, un huracán de categoría 4, azotó a Puerto Rico. Las 16 horas que mi familia y yo pasamos acurrucados en nuestro hogar fueron terroríficas, y oramos por la piedad de Dios. Las palabras casi no alcanzan para describir la dificultad de las semanas y los meses que siguieron.

No obstante, cada mañana recurría a *El Aposento Alto* porque sabía que en él encontraría un mensaje de fortaleza y de bendición. Los mensajes de Dios nos sostuvieron mientras esperamos en las largas filas para comprar alimento, agua o aceite para abastecer de luz en las largas horas de oscuridad. Leer *El Aposento Alto* cada día era la manera perfecta de compartir el amor de Dios con mi familia, sobre todo con mi hijo. Se había estado ocupando de su tesis para el doctorado. El no saber cómo las consecuencias de la tormenta afectarían sus estudios aumentó su ansiedad. Pero leer la palabra de Dios cada día nos levantó el ánimo al ver que nuestra situación mejoraba lentamente. Sabíamos que podríamos avanzar cada día porque Dios estaba a nuestro lado.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El refugio seguro de Dios es más fuerte que cualquier tormenta.

**Oración:** Dios, siempre presente, cuando clamamos desesperados, tú escuchas nuestras oraciones. Danos la fuerza para enfrentar los tiempos difíciles. Amén.

Sra. Carmen A. González-Bello (Puerto Rico)

**Oremos:** POR LOS SERVICIOS DE PRIMERA RESPUESTA

27

Lun.  
21 de sept.  
2020

# BUENOS DÍAS, SEÑOR

LEER Éxodo 4:10-12

*Y ésta es la confianza que tenemos en él: si pedimos algo según su voluntad, él nos oye.*

— 1ª de Juan 5:14 (RVC)

El año pasado nuestra iglesia le dio la bienvenida a la nueva pastora. Me sorprendió de inmediato cómo abordaba la oración matutina. Ella comenzaba diciendo: «Buenos días, Señor». Luego continuaba su conversación con Dios.

Su forma de orar me hizo pensar en la oración en general y en cómo nosotros como cristianos nos comunicamos con Dios.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy intentaré orar de una nueva manera.

¿No es acaso la oración tan solo una conversación?

¿Acaso arrodillarse al lado de la cama u ofrecer nuestras oraciones son las

únicas maneras de hablar con Dios? Creo que no. Conversamos cada día con miembros de nuestra familia, compañeros de trabajo, y amigos. Tal vez a Dios le gustaría que consideráramos la oración como un estilo de conversación.

Ahora, he comenzado conversaciones con Dios de manera informal y casual. Me siento más cercano y hablo más a menudo con Dios que si solo orase arrodillado de día y de noche. Puedo iniciar estas oraciones estilo conversación mientras manejo mi vehículo, o me siento en el porche trasero con una taza de té, o al amanecer y gozar otro día que me ha dado Dios. Cualquier momento puede ser el tiempo propicio para conversar con Dios.

**Oración:** Buenos días, Señor. Tengo mucho que compartir contigo. Gracias por este momento que pasamos juntos. Amén.

Sr. Al Alexander (Carolina del Norte, EE. UU.)

# SECUESTRADO

Mar.  
22 de sept.  
2020

LEER Juan 11:38-44

*Jesus le dijo: ¿No te he dicho que si crees, verás la gloria de Dios?*

— Juan 11:40 (RVR)

Un miércoles en la madrugada mi esposo recibió una llamada en la cual le informaban que habían secuestrado a Freddy, uno de nuestros mejores amigos. Las horas de angustia y desesperación que vivimos por tres días fueron terribles e interminables. Durante esos días no quise salir, ni asomarme ni siquiera a la ventana. El temor se había apoderado de mí como nunca. La oración fue mi única herramienta. Recuerdo que oraba de rodillas y lloraba pidiéndole a Dios una nueva oportunidad para ver a nuestro amigo Freddy. Pero realmente no tenía verdaderas esperanzas de volver a verlo.

El sábado a las 11:00 de la mañana sonó el teléfono de mi esposo y al mismo tiempo a mi teléfono llegó, a través de una aplicación, la cita bíblica de Juan 11:40.

El que llamó a mi esposo fue el propio Freddy para avisar que había sido liberado. Mientras ellos

conversaban, Dios me mostró cómo, una vez más, había contestado mis oraciones y lo infinita que es su misericordia y lo grande de su poder.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Confiar en Dios es nuestra única y verdadera opción.

**Oración:** Dios todopoderoso, que en las noches más oscuras podamos aferrarnos a tu amor y tu poder. Amén.

Sra. Mayerling Moreno (Estado Miranda, Venezuela)

Mié.  
23 de sept.  
2020

## UN PEQUEÑO SORBO

LEER Juan 4:7-15

*El Señor sacia la sed del sediento, y colma con buena comida al hambriento.*

— Salmo 107:9 (RVC)

Mi compañera de oración vive en otro estado. Cuando vivíamos en la misma ciudad, orábamos juntas cada semana. Aunque con el correr de los años mi compañera se ha mudado a tres estados diferentes, seguimos orando por teléfono.

En ocasiones ambas estamos ocupadas, por lo que no oramos juntas tan a menudo. Pero eventualmente una de nosotras envía un mensaje a la otra para fijar nuestro tiempo de oración. Siempre pasamos los primeros minutos poniéndonos al

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

La oración me conecta con otras personas y con Dios.

día sobre nuestras vidas, después discutimos sobre nuestras peticiones de oración. Al final, oramos.

En una llamada reciente, comentamos que el tiempo que pasamos juntas es como saciar nuestra sed. Ambas nos reímos cuando mi amiga dijo: «Todo lo que necesitábamos era un pequeño sorbo». El Salmo 107:9 nos dice que Dios sacia las almas sedientas.

Orar no tiene que ser complicado o seguir una rutina en particular. Se trata simplemente de hablar con Dios como un amigo/a, acercándonos a nuestro Creador de manera honesta y abierta sobre nuestros problemas y nuestras preocupaciones. Cuando mi amiga y yo terminamos nuestro momento de oración juntas y nos despedimos, sabemos que ambas podemos continuar nuestra conversación con Dios.

**Oración:** Dios creador, gracias por los amigos que nos ayudan a pasar tiempo en tu presencia y encontrar paz en el poder de tu amor. Amén.

Sra. Kathy Gaillard (Wisconsin, EE. UU.)

## LEER Hechos 2:17-21

*Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas.*

— Mateo 6:33 (NVI)

Hace muchos años nuestra familia tomó vacaciones a Europa Continental. Un día hicimos un paseo turístico en el famoso Lago Königssee cerca de Berchtesgaden en Baviera, Alemania. El lago es profundo, rodeado de altas montañas que crean un enorme eco. El guía del transbordador eléctrico también era un buen trompetista; de modo que, al llegar al pleno mar, el transbordador se detuvo y el guía tocó una canción corta. Segundos después de que el guía terminó, la música rebotó varias veces entre las montañas.

Esta experiencia me ha hecho pensar en cómo la palabra de Dios puede permanecer en nuestros corazones y pensamientos —no solo por segundos sino por muchos años. El versículo que se cita hoy es uno de mis favoritos. Otro versículo que se ha convertido para mí en

un ancla es el de Hechos 2:21: «*Y todo el que invoque el nombre del Señor será salvo*» (NVI).

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
La palabra de Dios puede morar en mí y fluir hacia otros.

Estos versículos y muchos otros me han traído esperanza para esta vida y la siguiente. Dios quiera que estos versículos sean palabras vivientes en mí para que hagan eco en las vidas de las personas con quienes me encuentro.

**Oración:** Padre celestial, gracias por tu Palabra que nos habla sobre tu amor infinito. Ayúdanos a permitir que tu amor more en nuestros corazones. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Øystein Brinch (Oslo, Noruega)

Vie.  
25 de sept.  
2020

## BELLEZA DURADERA

LEER Isaías 40:28-31

*Engañoso es el encanto y pasajera la belleza; la mujer que teme al Señor es digna de alabanza.*

— Proverbios 31:30 (NVI)

Mi vida no ha sido la misma desde que me diagnosticaron cáncer de mama. Cuando me miro en el espejo, no me gusta lo que veo. Siento que he envejecido 10 años. Mi cabello está corto y ralo, fino y con puntos grises. Mis pestañas y cejas apenas se ven. Es difícil encontrar prendas de verano lindas porque solo

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy, trataré de ser semejante a Cristo.

tengo un ceno. No estaba preparada para los cambios permanentes que causaron la quimioterapia y una mastectomía.

Pero a lo largo de esta travesía, las personas me han estado observando. No se fijan en mis cambios físicos; se fijan en mi caminar con Dios. Mi fortaleza —que viene de Dios— ha sido motivo de ánimo para otros. Aunque mi caminar no ha sido fácil, me consuela saber que mi fe está ayudando a otras personas.

Como la mayoría de las personas, quiero verme atractiva —para mí misma y para otros. Pero ya que las circunstancias y la edad han cambiado mi apariencia, estoy aprendiendo a mirar más allá de mis imperfecciones físicas. Me veré diferente por fuera, pero mi deseo de agradar a Dios no ha cambiado. La belleza se desvanece, pero mi relación con Dios durará por toda la eternidad.

**Oración:** Querido Señor, ayúdanos a mantener una relación fuerte contigo durante los tiempos difíciles, para nuestro bien y para el bien de otras personas. Amén.

Sra. Sherri Pickett (California, EE. UU.)

LEER Marcos 7:31-37

*Luego, mirando al cielo, suspiró profundamente y le dijo: «¡Efatá!» (que significa: ¡Ábrete!).*

— Marcos 7:34 (NVI)

En un reciente retiro de nuestra iglesia, nos pidieron compartir una historia personal sobre una experiencia muy impactante que nos enseñó algo sobre nosotros mismos. La historia que primero pensé en contar tenía que ver con una profunda experiencia sanadora. Pero algunos detalles que se relacionaban con mi experiencia eran demasiado íntimos, por lo que elegí compartir una historia diferente. El miedo y la vergüenza me habían censurado. Me preocupó lo que las personas pensarían si se enteraran de tales detalles íntimos.

Luego alguien contó una historia similar a la que yo había tenido demasiado miedo de contar. Terminé deseando haber tenido la valentía de compartir mi primera historia con el grupo. ¿Quién sabe qué otras experiencias sanadoras podrían haber llegado si hubiese sido más honesta y aguantar en ese espacio vulnerable como lo había hecho esta persona?

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Dios me llama a compartir mi historia con honestidad y valentía.

Dios quiere que superemos nuestro miedo y vergüenza. Quiere que vivamos de manera abierta, honesta, en la plenitud de quiénes y qué somos — así como Dios nos creó. Esto significa entrar a un espacio de compasión y vulnerabilidad como lo hizo Jesús. A menudo, en estos momentos de honestidad franca y sin complejos es cuando Dios habla y se manifiesta dentro de nosotros de una manera poderosa.

**Oración:** Oh Dios, ayúdanos a ser receptivos con otras personas que desean lo mejor para nosotros. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Sra. Jennifer A. Hudson (Connecticut, EE. UU.)

Dom.  
27 de sept.  
2020

## TODAS LAS PARTES SON IMPORTANTES

LEER 1ª a los Corintios 12:12-31

*Al contrario, los miembros del cuerpo que parecen más débiles, son los que más se necesitan...*

— 1ª a los Corintios 12:22 (DHH)

Hace poco me uní a un coro de la iglesia. A mi edad, ya no puedo cantar las notas agudas. Ahora, es más apropiado cantar contralto porque tengo la voz un poco más baja.

Al principio, tuve envidia de las sopranos, quienes suelen cantar la melodía. Sus notas altas y claras sobresalen en nuestro coro. ¡Es impresionante cuando cantan un sol mayor! Mientras

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Mi rol es importante  
para la iglesia.

tanto, yo canto el tono sutil de contralto del cual antes no me daba cuenta.

No obstante, cambié mi perspectiva al

escuchar una grabación de nuestra última presentación. Me di cuenta de que cada vocalista tiene un rol importante en un coro. Mientras que las contraltos no suelen cantar la melodía, nuestras voces agregan una armonía hermosa que mejora la presentación del coro.

Al igual que las contraltos, los miembros de las iglesias juegan un papel que parece desvanecerse al fondo. Algunos recaudan fondos para proyectos. Otros sirven en comités que organizan eventos especiales. Otros aseguran el mantenimiento del césped. A pesar de lo insignificante que parezca, todas estas tareas son importantes en la vida de la iglesia.

Cualesquiera el talento que tengamos, podemos usarlo no para elogio propio sino para concentrarnos en hacer nuestra parte al servir a Dios.

**Oración:** Dios de todas las voces, ayúdanos a llevar a cabo nuestra parte del trabajo lo mejor que podamos, reconociendo que te servimos a ti. Amén.

Sra. Lu Fullilove (Texas, EE. UU.)

# ESPERANZA PARA EL MUNDO

Lun.  
28 de sept.  
2020

LEER 1ª de Juan 5:1-5

*¿Quién es el que vence al mundo, sino el que cree que Jesús es el Hijo de Dios?*

— 1ª de Juan 5:5 (RVR)

El 28 de septiembre de 2018, un terremoto de magnitud 7.5 azotó la isla indonesia de Sulawesi, lo que desató olas de tsunami de casi seis metros, provocando más de 2,000 muertes. El número de desaparecidos fue un número aun mayor que el número de fallecidos. Lloré: «Oh, Dios, ¿cuántos más desastres?». Cada vez que la gente muere en una catástrofe natural, siento dolor por este mundo.

Mientras estaba deprimido por las consecuencias del terremoto en Sulawesi, concurrí a un servicio de adoración en mi iglesia. El orador del día leyó la lectura de este día de 1ª de Juan, que dice que *«venceremos al mundo»* si conservamos nuestra fe, creyendo en la victoria de nuestro Señor Jesucristo. Me llegó el consuelo con la esperanza de

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Las palabras de Dios nos consuelan en medio del sufrimiento.

que Jesús nos rescatará. *«...nunca más se oirán ... voz de lloro ni voz de clamor (Isaías 65:19)»*. *«...ya no habrá muerte, ni habrá más llanto ni clamor ni dolor...» (Apocalipsis 21:4)*. Estas palabras me calman y traen paz.

El mundo está sufriendo, pero tenemos esperanza por el porvenir cuando confiamos en Dios y creemos en el Señor Jesucristo.

**Oración:** Oh Dios, danos consuelo en nuestro sufrimiento y dolor actual. Ayúdanos a tener fe en un futuro contigo. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Sr. Kong Peng Sun (Singapur)

Mar.  
29 de sept.  
2020

## UNA PAUSA SAGRADA

LEER Lucas 5:12-16

Jesús dijo: «*Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso*».

— Mateo 11:28 (NVI)

Cuando mis hijos eran jóvenes, me dediqué a educarlos en casa. La hora del almuerzo era por lo general mi primer descanso del día. Al mediodía, reunía a todos para comer, y nos tomábamos de las manos para orar. Pero al inclinar mi cabeza y dar gracias a Dios, mi mente se adelantaba: «*Come rápido, retira los platos, prepara las clases de la tarde, comienza los preparativos de la cena...*».

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo entrar en la presencia de Dios en cualquier momento del día.

En un día particularmente agitado, antes de orar, respiré de manera lenta y profunda. Relajé

mis hombros. Calmé mis pensamientos. Preparé mi corazón para dar gracias a Dios por nuestros alimentos, mis hijos, y todo lo bueno en mi vida. Fue una pausa sagrada para reconocer mis limitaciones y la habilidad de Dios de proveer. Mis necesidades eran varias en medio de un día ocupado — no solo la comida, sino también energía, paciencia, y disciplina. Sobre todo, necesitaba un momento de la paz de Dios antes de comenzar mis tareas de la tarde.

Dondequiera que estemos, Dios está presente en nuestra situación: sobrecargados, cansados, agotados. Dios no es solo quien provee los alimentos a la hora de comer; también nos provee energía renovada, alegría, y equilibrio para las próximas horas. Al observar silencio ante la presencia de Dios, ofrecemos un momento de gratitud y recibimos la paz que Dios promete.

**Oración:** Dios padre, recuérdanos hacer una pausa y entrar en tu presencia varias veces cada día. Al ofrecer nuestra gratitud, que recibamos el descanso y la paz que tú prometes. Amén.

Sra. Natalie D. Hall (Texas, EE. UU.)

LEER Romanos 5:1-8

*Les doy este mandamiento nuevo: Que se amen los unos a los otros. Así como yo los amo a ustedes, así deben amarse ustedes los unos a los otros.*

— Juan 13:34 (DHH)

Comencé a correr con un grupo de amigos, algunos de mi iglesia, disfrazados de super héroes para recaudar fondos para niños enfermos y motivar a más personas a activarse físicamente. Hace poco, corrimos 21 kilómetros en la capital de mi estado junto con más de nueve mil corredores. Ya comenzaba a sentir la fatiga por el calor, el desgaste físico y emocional. En el trayecto, pasé por un lugar donde varias personas amablemente nos daban agua. Ahí escuché la voz de una mujer que me gritó con todas sus fuerzas: «¡Cristo te ama!».

Sucede que estaba pasando por un momento difícil en mi vida cristiana y más que nunca necesitaba esas palabras. Resonaron tan fuerte en mi corazón que corrí varias cuerdas con lágrimas en mis ojos

y pude experimentar todo el amor redentor de Dios por medio de esa frase. Así como el agua de aquella mujer saciaba

mi sed, sus palabras pudieron llenar el vacío de mi alma. Sí, definitivamente, Dios me ama. Pude correr el medio maratón con todas mis fuerzas. El premio más grande fue, sin duda, sentir todo el amor de Dios en mi vida.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Hoy mostraré el amor de Dios  
a mis semejantes.

**Oración:** Señor de nuestras vidas, ayúdanos recibir tu amor y compartirlo con nuestro prójimo, y así tu presencia estremecerá todo el mundo hasta sus confines. Amén.

Sr. Juan Fransisco Elías (Coahuila, México)

Jue.  
1 de oct.  
2020

## «HA CAMBIADO»

LEER 2ª a los Corintios 5:16-21

*De modo que si alguno está en Cristo, ya es una nueva creación; atrás ha quedado lo viejo; ¡ahora ya todo es nuevo!*

— 2ª a los Corintios 5:17 (RVC)

Cuando acepté a Cristo, noté muchos cambios positivos en mi vida. Me volví más alegre y pacífica. Comencé a ir a la iglesia, y disfruté de tener una amistad con otros creyentes. Antes, la Biblia era solo cualquier otro libro, pero desarrollé el deseo de leer las Escrituras, y cobraron vida para mí. Dios se volvió real y personal. En verdad, me volví en una nueva creación en Cristo: Atrás se quedó lo viejo y ya todo era nuevo. Aun mi hermano

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

¿De qué manera seguir a Cristo me ha transformado?

mayor se dio cuenta de los cambios y comentó: «De seguro hay tal cosa como la salvación. Esta chica ha cambiado».

Al transcurrir los años, sigo cambiando a medida que crezco en mi fe y conocimiento de Jesucristo. Las personas cambian al crecer y pasar por nuevas situaciones. Pero en Dios, el creador de todas las cosas, podemos confiar.

**Oración:** Dios todopoderoso, gracias por tu amor inagotable. Ayúdanos a parecernos más a Jesús. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Srta. Charity M. Kiregyera (Kampala, Uganda)

# VENCER EL PECADO

Vie.  
2 de oct.  
2020

LEER Romanos 8:5-14

*Porque si viven ustedes conforme a tales inclinaciones, morirán; pero si por medio del Espíritu hacen ustedes morir esas inclinaciones, vivirán.*

— Romanos 8:13 (DHH)

Una noche, ya tarde, vi una enorme araña trepando en mi baño. Afortunadamente, esto no me provocó un ataque de gritos de horror. Sin embargo, la presencia de la araña me motivó a quitarla — rápido.

Tan pronto me deshice de la araña, pensé en mi reacción a mi pecado. Dios habló a mi corazón con claridad: «*Si fueras igual de*

*rápido y serio en eliminar el pecado de tu vida, piensa cuántos menos problemas tendrías y lo mejor que sería tu vida*».

Tal como leemos en el pasaje que se cita arriba, la palabra de Dios nos aconseja sobre la importancia de deshacernos de nuestro pecado. Si somos decididos y disciplinados, podemos vencer nuestro pecado a través de la confesión, el arrepentimiento, y el poder del Espíritu Santo, confiando en que Dios siempre está dispuesto a perdonarnos.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Con la ayuda de Dios, puedo vencer mi pecado.

**Oración:** Gracias, Señor, por los dones de Cristo Jesús, tu Espíritu Santo y tu Palabra — lo que nos da la fuerza para vencer el pecado. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Tyler Myers (Ohio, EE. UU.)

## SIN APURO

En Juan 11, le avisan a Jesús que su amigo Lázaro está enfermo. En lugar de acudir a toda prisa al lecho de Lázaro para sanarlo, el versículo seis dice que Jesús «...se quedó dos días más donde se encontraba» (NVI). Mientras tanto, Lázaro muere. Si yo hubiera sido uno de los discípulos, me hubiese costado comprender por qué Jesús no dejó lo que estaba haciendo y salió de inmediato a Betania. No obstante, había un motivo para la demora de Jesús: «...para que...el Hijo de Dios sea glorificado» (versículo 4) y «ustedes [los discípulos] crean» (versículo 15). Jesús era indiferente al tiempo, y luego fue a levantar a Lázaro y, en el proceso, nos enseña algo — concretamente, que no es solo el resultado final lo que importa sino lo que aprendemos en el tiempo que nos toma llegar a ese punto.

Hay algo que decir respecto a proceder de manera firme, pero lenta. Manejo una hora cada mañana para llegar a mi oficina, y mi viaje cubre una larga distancia de autopista rural. No soy conductor que maneja despacio, pero tampoco rápido. Tomo mi tiempo y disfruto el viaje — tomo mi café, miro el sol salir sobre las colinas, y permito que mi mente vague. El viaje matutino al trabajo es un tiempo para introspección. Valoro el tiempo que paso en la autopista por la mañana porque me ha enseñado sobre la alegría de no llevar prisa.

Sin embargo, suelo apurarme en otras ocasiones. Cuando cursaba en la escuela de postgrado, estaba impaciente por terminar. No fue una experiencia realmente placentera; pensé que cuanto más rápido transcurriera, más rápido podría avanzar a una etapa de la vida que parecía más interesante — sin clases, redacciones, ni noches estudiando hasta tarde para exámenes. Mirando atrás, me hubiera gustado poner más atención en las clases, leer algunos de los libros con más cuidado, y haber prestado más atención a las personas a mi alrededor. Si hubiese visto con tanta claridad como ahora que lo que pasa en un viaje es tan importante como lo es llegar al destino, tal vez no hubiese gastado la energía mental frustrado por el ritmo. Podría haber librado mis pensamientos para estar más atento y agradecido por el autodescubrimiento que estaba adquiriendo en el proceso.

Mientras que la jornada entre los hitos de la vida son importantes, también lo son las distancias mucho más cortas que recorreremos cada día — el tiempo que pasamos en una fila para comprar un café, la duración de una reunión tediosa, el viaje en la tarde por autobús para llegar a casa. Quiero tomar mi tiempo con la misma confianza que tuvo Jesús para llegar hasta donde estaba Lázaro. De ninguna manera creo que Jesús malgastó el tiempo; creo que lo utilizó de manera intencional. Esta historia me recuerda que es importante no apresurarse — que a pesar de donde estemos en nuestro caminar, hay una lección para aprender en el momento. Cuando las cosas transcurren de manera más lenta de lo que me agrada, me pregunto: *¿A qué cosa debería estar prestando atención? ¿Qué se supone que debe enseñarme? ¿Qué está Dios tratando de decirme?* Aun —o, tal vez especialmente— en la demora, hay algo que aprender.

Varias meditaciones en este número abordan el tema de disminuir el ritmo y aprender una lección del momento presente. Tal vez sería provechoso leer una vez más las meditaciones del 4, 10, 14, 27 y 29 de septiembre y del 7, 10, 14, 17, 26 y 28 de octubre antes de tratar con las preguntas de reflexión que se encuentran abajo.

### ***Preguntas para la reflexión:***

1. ¿Cuándo se ha apresurado en una situación o experiencia solo para después haber deseado tomar su tiempo? ¿Qué aprendió de esa experiencia?
2. Leer Juan 11:1-44. Para usted, ¿cuál es el punto sobresaliente de esta historia? ¿Cree que el resultado hubiera sido distinto si Jesús hubiese salido hacia Betania inmediatamente? Explique.
3. ¿Bajo cuáles circunstancias le resulta más fácil estar presente y atento? ¿Cuándo le resulta más difícil?



— Andrew Garland Breeden  
Editor de adquisiciones

# DISTRIBUIDORES DE EL APOSENTO ALTO

Si reside en los siguientes países y desea suscribirse a *El Aposento Alto* puede contactar a nuestros distribuidores según se indica a continuación.

## **ARGENTINA**

Hugo N. Urcola  
Camacué 282  
1406 CABA - Argentina  
Tel.: (54)11 2108 2041  
elaposentoalto.org@gmail.com  
<http://elaposentoalto.com.ar/eea/>

## **CUBA**

Sr. Oscar Carpio Licea  
Iglesia Metodista en Cuba  
K#502 e /25 y 27, Vedado  
C. Habana, Cuba 10400  
Teléfono: (537) 832-2991  
metodistaencuba@gmail.com

## **BOLIVIA**

Rosario Ruiz de Cervantes  
Los Pinos B 29-202  
La Paz, Bolivia  
Tel.: 591-2-2770350  
Cel.: 698-49125  
huchacer2@gmail.com

## **MÉXICO**

Sr. Oscar Báez  
Sadi Carnot Num. 73  
Entre Antonio Caso y Gómez Farias  
Col. San Rafael Del. Cuauhtémoc  
México, D.F. C.P. 06470  
Tel.: (52) 55 35 72 31  
cupsa\_ventas@hotmail.com  
<http://cupsaeditorialapos.wix.com/cupsaeditorial>

## **CENTRO AMÉRICA-COLOMBIA Y ECUADOR**

Rev. Juan Guerrero  
Carrera 65 Número 13B-125  
Apartamento 208C  
Cali, Colombia  
Tel. celular: (057) 311 702 4710 y  
(057) 312 295 2475  
devocionalaposentoalto@gmail.com

## **PARAGUAY**

Pablo Mora  
Tel. (595)0981 822 369  
Casilla de Correo 10.017  
Asunción, Paraguay  
moras4jesus@gmail.com

## **CHILE**

Rev. Pedro Grandón Seguel  
Casilla #731  
Temuco, Chile  
Tel./Fax: (56) 45-2375290  
aposentoaltochile@yahoo.com

## **PERÚ**

Rev. Dennis Rojas Huerta  
Jr. Colón 847, Distrito Callao  
Provincia Callao, Perú, 07021  
Tel.: 005113936224  
Cel. 00(51) 965317326  
Elaposenperu@gmail.com  
drdatos@gmail.com  
<http://elaposenperu.blogspot.com>

**REPÚBLICA DOMINICANA Y**

**CURAÇAO**

Sr. David Berg  
Apartado de Correos 844  
Santo Domingo, República  
Dominicana  
Teléfono: (809) 686-5819  
oracioberg@hotmail.com

**URUGUAY**

Beatriz Ferrari  
José P. Varela 824  
Colonia Valdense  
Depto. Colonia - Uruguay  
Tel.: (00598) 45589370 (oficina)  
beatrizferrari22@gmail.com

**PARA SU INFORMACIÓN**

Deseamos que pueda comunicarse a nuestras oficinas con facilidad.  
Hay varias maneras de hacerlo:

Para su suscripción llame al:

**1-800-972-0433**

o escriba a:

EL APOSENTO ALTO  
P.O. Box 420235  
Palm Coast, FL 32143-0235 EE.UU.

Para asuntos editoriales puede escribir a:

El Aposento Alto  
1908 Grand Ave., P.O. Box 340004  
Nashville TN 37203-0004  
EE.UU. de A.

También puede comunicarse vía Internet a:

ElAposentoAlto@upperroom.org  
o visitar nuestro sitio web  
www.elaposenalto.org

Sáb.  
3 de oct.  
2020

## OCULTO

LEER 1° de Samuel 16:1-13

*Pero el Señor le dijo a Samuel: —No te dejes impresionar por su apariencia ni por su estatura, pues yo lo he rechazado. La gente se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón.*

— 1° de Samuel 16:7 (NVI)

Un día, mientras estaba podando mi árbol, una mujer vino y me preguntó por qué lo estaba haciendo. Le dije que las hojas y las ramas no estaban creciendo porque las orugas se las estaban comiendo. De modo que, las estaba cortando para permitir el crecimiento de nuevos brotes. Esta mañana, mientras estaba re-

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios me ayuda a ver más allá de lo que está a simple vista.

gando las plantas, la mujer vino de nuevo y me preguntó: «¿Por qué no están creciendo las hojas? ¡No deberías haber cortado las hojas y las ramas!». Le dije

que una nueva hoja estaba creciendo — pero era pequeña. La mujer miró a la rama y dijo: «¡No la veo!». Luego se fue.

A veces soy como esa mujer — veo solo a simple vista, y no más a fondo, a lo que está oculto. Cuando llega el sufrimiento, puede que solo me concentre en el sufrimiento y no en lo que Dios provee durante las dificultades. Fácilmente pudiese comparar mi vida con la de otras personas en lugar de apreciar las bendiciones que Dios me ha concedido.

La lectura de hoy nos dice que Dios ve lo más profundo, más allá de la apariencia externa. Cuando Dios está presente en mi vida, Dios me ayuda a buscar más profundo. Al permanecer cerca de Dios, puedo experimentar la guía y la paz desapercibidas de Dios en cualquier situación.

**Oración:** Oh Dios, ayúdanos a buscar lo que está oculto. Acércanos hacia ti, y guíanos con tu corazón compasivo. Amén.

Sra. Linda Chandra (Banten, Indonesia)

# MESA COMUNITARIA

Dom.  
4 de oct.  
2020

LEER Efesios 4:3-6

*Y se ocupaban asiduamente en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión unos con otros, en el partimiento del pan y en las oraciones.*

— Hechos 2:42 (RVR)

Cada día cuando Edwin, mi compañero de habitación oriundo de Nigeria, preparaba su comida autóctona, la casa se llenaba de un aroma que no me agradaba. Una tarde, Edwin me invitó a cenar con él. No tenía una buena excusa, así que acepté de mala gana. Nos sentamos juntos en la mesa. Edwin puso en la mesa una cacerola de sopa y un plato que contenía un pedazo de pan. Después de orar y dar gracias por los alimentos, Edwin me explicó: «En mi país, comemos de la misma cacerola como señal de compañerismo». Tomó un pedazo de pan, lo hundió en la sopa, y se lo comió. Me sentí honrado de que Edwin me considerase como amigo, y llegué a apreciar esta cena de gran manera. Me recordó de la Santa Cena — un solo pan, una copa, un pueblo. Comprendí como nunca antes que es en la Mesa del Señor donde experimentamos la transformación. Dios une a las personas en el cuerpo de Cristo.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

En la mesa, me uno con otros cristianos como familia.

La misma transformación ocurre cuando nos sentamos a comer con los hermanos de la clase bíblica (escuela dominical), o compartimos una comida con personas que no tienen donde vivir, o cuando nos reunimos para la Santa Cena. Jesús siempre está presente cuando compartimos el pan. Tenemos la oportunidad de invitar a otros a compartir el pan, y en la Mesa del Señor, nos uniremos como familia, la familia de Dios.

**Oración:** Jesús amado, tal como nos invitaste a la mesa y a acercarnos a tu familia, ayúdanos a invitar a otras personas a tu mesa y a tu familia. Amén.

Sr. Kevin Thomas (Alabama, EE. UU.)

Lun.  
5 de oct.  
2020

## CONSUELO EN LA SOLEDAD

LEER el Salmo 147:1-7

... él dijo: *No te desampararé, ni te dejaré.*

— Hebreos 13:5 (RVR)

Trabajo en un centro especializado en el cuidado para personas con demencia. Un día, Margaret, una residente, me dijo que se sentía sola y no sabía dónde estaba su familia. Ella no recordaba que su familia la había visitado hacía poco. Intenté asegurarle de que no estaba sola, la abracé y le sonreí. Pero parecía que eso no era lo que ella necesitaba escuchar en ese momento. Margaret comenzó a alejarse y luego se volteó y me miró. Ella dijo: «Dios dice que nunca nos desampará ni nos dejará». Le dije que tenía toda la razón. A medida que se alejaba, parecía sentirse mejor. Aunque a Margaret le costaba recordar muchas

cosas, sí recordó un versículo de la Biblia que le trajo consuelo en el momento preciso.

Creo que Dios nos envía apoyo en el mo-

mento preciso en que lo necesitamos — a través de canciones, experiencias, otras personas, y la Biblia. Lo he experimentado en mi propia vida, y lo he presenciado en la vida de otras personas. ¡Servimos a un Dios todopoderoso! En cualquier situación que enfrentemos hoy, podemos confiar en que Dios está con nosotros. Dios nunca nos desampará ni nos abandonará, y nunca estamos solos.

**Oración:** Dios consolador, guíanos para mostrar tu amor a las personas que están solas. En nuestros propios momentos de soledad, recuérdanos que estás con nosotros. Amén.

Sra. Jenny McBride (Alabama, EE. UU.)

# UN MENSAJE HERMOSO

Mar.  
6 de oct.  
2020

LEER Isaías 58:7-11

*El que es generoso prospera; el que reanima será reanimado.*

— Proverbios 11:25 (NVI)

Cada vez que planificamos un paseo por el área norte de nuestra isla, sugiero entrar en la ciudad donde nací. En esta ocasión nuestra visita coincidió con la celebración de un festival en la plaza de recreo. Había ventas de artesanías, productos agrícolas, antigüedades, libros etc. Los artistas mostraban sus talentos en una tarima y la música sonaba por doquier.

Cuando llegó la hora del almuerzo, mi hija se acercó a una carpa para comprar algunos comestibles típicos de la zona. La gente se quejaba de lo largo de la fila, del sol ardiente y del calor. De pronto, apareció una mujer con ropa desaliñada que deambulaba y vociferaba palabras sin sentido. Parecía tener problemas mentales. Algunos clientes hicieron gestos de rechazo debido a su apariencia y su mal olor.

El hombre que servía, paralizó el ritmo acelerado que llevaba de las ventas para atender con dulzura a la mujer. Con un gesto de amor y voz de compasión le ofreció un plato de comida. Inmediatamente, le entregó una sustanciosa ración sin costo alguno y la despidió con una sonrisa.

Mi hija regresó a nuestro lado con lágrimas en sus ojos y me dijo: «He visto y oído el mensaje más bello de mi vida. Fue superior a lo que estoy acostumbrada a oír. Logró que cambiara mi canal de atención — de una actitud de repudio a una de compasión y misericordia. Quiero honrar a Dios teniendo misericordia del pobre y del necesitado».

**Oración:** Oh Dios, ayúdanos a permanecer en tu amor y a mostrar compasión a los demás tal como Jesús nos enseñó. Amén.

Sra. María M. Urdaz (Carolina, Puerto Rico)

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios se goza con mis  
actos de bondad.

Mié.  
7 de oct.  
2020

## DONDE VIVE EL GRAN PEZ

LEER Santiago 1:1-12

*Dichoso el hombre que soporta la prueba con fortaleza, porque al salir aprobado recibirá como premio la vida, que es la corona que Dios ha prometido a los que lo aman.*

— Santiago 1:12 (DHH)

Hace poco, por primera vez, llevé a mi nieto de ocho años a pescar. Pasamos gran parte del día tirando el anzuelo en medio del lago. Mi nieto estaba emocionado de atrapar y liberar algunos peces pequeños, pero realmente quería atrapar a un pez más grande. A medida que el día iba transcurriendo, él sugirió

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Seguir a Cristo puede ser arriesgado, pero siempre vale la pena.

tirar los anzuelos donde el agua estaba llena de juncos. Le dije que podía ser un poco peligroso —que era probable que termina-

ríamos enganchoando nuestros anzuelos con los juncos. «Pero abuelo», dijo él, «creo que es ahí donde vive el pez grande». De modo que, lanzamos nuestros anzuelos, y los hilos de pescar se enredaron con los juncos más de una vez. No obstante, perseveramos y finalmente nos emocionamos al pescar un pez grande.

Jesús no nos prometió que sería fácil seguirlo. Puede que parezca más seguro seguir nuestra rutina de siempre en lugar de arriesgar hablar y actuar de acuerdo a nuestra fe. Pero Santiago nos dice que si perseveramos fielmente, el Señor nos promete que recibiremos «... como premio la vida...».

**Oración:** Dios bondadoso, gracias por la sabiduría de los niños. Danos el valor para arriesgarnos y perseverar en nombre de Cristo. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Sr. Doug Wingert (Arizona, EE. UU.)

## LEER Hebreos 4:12-16

*... la palabra de Dios es viva y poderosa ...*

— Hebreos 4:12 (NVI)

El otro día hice yogurt desde cero y me sorprendió lo fácil que fue el proceso. Todo lo que tuve que hacer fue calentar casi cuatro litros de leche hasta hervir y luego bajar la temperatura. Cuando el líquido se enfrió, añadí una cucharada de yogurt que contenía cultivos activos. Luego, cubrí todo y lo dejé reposar por 24 horas. Durante ese tiempo, los cultivos se multiplicaron y crecieron, convirtiendo la leche en un hermoso yogurt cremoso. A pesar de que no los podía ver, los cultivos activos eran reales.

Al día siguiente que hice el yogurt, estaba sentada en la iglesia escuchando a mi pastor hablar de cómo la palabra de Dios es viva y poderosa. No pude evitar pensar en el yogurt.

Me pregunto si al añadir un poco de la verdad de Dios a mi vida, ¿podría causar crecimiento y crear un cambio hasta afectar mi vida entera? Además, me pregunto, ¿cuánto de la palabra de Dios me está cambiando sin darme cuenta? Y, ¿cuánto más cambio podrá suceder si agrego más de las enseñanzas de la Biblia a mi corazón, día tras día? ¡Las posibilidades me llenan de entusiasmo y esperanza!

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

La palabra de Dios crea cambios en mi corazón.

**Oración:** Gracias, Señor, por tu Palabra viviente que puede crear cambios en nosotros para que podamos ser más obedientes a ti. Amén.

Sra. Cara Grandle (Oregón, EE. UU.)

Vie.  
9 de oct.  
2020

## EL VIENTO Y EL MAR

LEER Marcos 4:35-41

*¿Quién es éste, que aun el viento y el mar le obedecen?*

— Marcos 4:41 (RVR)

Cualquiera que haya viajado conmigo sabe que me duermo en lugares incómodos y poco convencionales. Ya sea en el metro o en una camioneta —sentado o parado— encuentro la forma de dormir. Sin embargo, no puedo imaginar que una pequeña barca de pesca en medio de una de las tormentas de Galilea sería mi idea de un lugar placentero para dormir. Pero fue adecuado para Jesús. Mientras los discípulos aseguraban

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy me concentraré en el poder de Dios en vez de la tormenta.

la barca del embravecido mar, Jesús se acomodó para dormir un rato.

A menudo, como los discípulos, gritamos:

«¡Sálvame, Señor! ¿Ni siquiera te importa si perezco?». Luego de que Jesús reprendió al viento y a los discípulos, ellos estaban estupefactos: «¿Quién es éste que hasta el viento y el mar le obedecen?». Debemos preguntarnos: ¿Quién es Dios, en quién afirmo confiar? ¿Descanso en los brazos de un Salvador y Sustentador, o he imaginado a un salvador frío y distante que no puede satisfacer mis necesidades?

Si bien podemos temer por nuestras vidas en la tormenta, nada amenaza a Dios. Si elegimos concentrarnos en la tormenta, seguramente nos oprimirá. Pero, si elegimos concentrarnos en la presencia y el poder de Dios, podemos confiar en que nuestras circunstancias no se pueden comparar al poder del Maestro del viento y del mar.

**Oración:** Dios todopoderoso, enséñanos a buscarte durante las tormentas de la vida. Concédenos la fe para caminar sobre el mar y confiar en tu amor eterno por nosotros. Amén.

Sr. Joel Broberg (Minnesota, EE. UU.)

# DIOS DE RESTAURACIÓN

Sáb.  
10 de oct.  
2020

LEER Isaías 61:1-7

*Todo tiene su tiempo oportuno; hay un tiempo para todo lo que se hace bajo el cielo...*

— Eclesiastés 3:1 (NVI)

Una mañana, estaba contemplando un brote en la rama de mi planta en una maceta. Hacía unos días atrás, la misma rama parecía verse demasiado vieja y desgastada para sacar nuevas hojas, y había considerado podarla. Pero durante ese breve tiempo, la planta sacó nuevas hojas verdes —no solo una, ¡sino un grupo de tres!

A veces me siento como se ve mi planta. Puede que nos sintamos tan cansados que pensemos que no podemos hacer nada. Pero Dios puede restaurar y hacer todo nuevo. Dios es capaz de producir una cosecha incluso de un campo que nos parece infértil. Hay un propósito y un tiempo oportuno para todo bajo el cielo.

Dios tiene previsto bendiciones para nosotros si permanecemos tranquilos, y creemos y las recibimos.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios es capaz de restaurar aun mi condición agotada.

**Oración:** Dios restaurador, te entregamos nuestras preocupaciones, confiando que tratarás con cada situación mejor que nosotros. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Deepika Emmanuel Sagar (Rajastán, India)

Dom.  
11 de oct.  
2020

## «LLENA TU CUERNO DE ACEITE»

LEER 1º de Samuel 16:1- 3

*Llena tu cuerno de aceite y ven,  
te enviaré a Isaí de Belén...*

— 1º de de Samuel 16:1 (RVR)

En un período de mi vida, sentía mucha tristeza recordando lo que me había afectado y no había podido quitarlo de mis emociones y pensamientos. Situaciones imprevistas, recuerdos ingratos, soluciones erradas, respuestas impropias, aun de quien no las esperaba. ¡Cuántas cosas había almacenado en ese cajón! Al meditar en la palabra de Dios, en el texto citado,

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La gracia abundante de Dios  
nos puede renovar.

entendí que también Samuel, juez, sacerdote y profeta, había confiado en el rey Saúl. Y había sido usado por Dios para enmendar

su error. Ahora, estaba llorando no solamente el fracaso de Saúl, sino la desprotección divina sobre el pueblo de Israel.

Pero entonces las palabras citadas para hoy, emergieron con fuerza, penetrando mi espíritu. Así mismo como Dios le entregó a Samuel su tarea, mi Dios tiene una nueva misión para mí. Entonces me llené nuevamente de la unción del Espíritu Santo, dejé atrás mi tristeza, y reconocí mi error y miré hacia adelante dispuesto a continuar el servicio para mi Dios. Ahora, sí puedo perdonar — amar con el amor incondicional que Dios ha derramado en mí y levantarme con gozo. «*Llena tu cuerno de aceite...*», me repetía una y otra vez. Me aferro a las palabras de Jesús en Juan 16:33: «*Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen paz. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡aní-mense! Yo he vencido al mundo*» (NVI).

**Oración:** Oh Dios, ayúdanos a salir de la tristeza. Llénanos a través de tu Palabra y ayúdanos a mirar hacia adelante. Amén.

Sr. Alberto J. Quesada (Santiago, Chile)

**Oremos: POR QUIENES SUFREN POR ALGO  
52 QUE NO VALE LA PENA**

# CONFIANZA PARA DAR TESTIMONIO

Lun.  
12 de oct.  
2020

LEER Mateo 11:1-11

**Jesús dijo: «Les aseguro que entre los mortales no se ha levantado nadie más grande que Juan el Bautista; sin embargo, el más pequeño en el reino de los cielos es más grande que él».**

— Mateo 11:11 (NVI)

Cuando intenté hablar de Jesús con alguien más exitoso y mejor educado que yo, las palabras que salieron de mi boca fueron desconcertadas. Luego, cuando la persona no estuvo de acuerdo conmigo, quedé con la mente en blanco. No se me ocurrió ninguna respuesta rápida. De modo que me alejé, enrojecida y avergonzada. «*No soy lo suficientemente inteligente para contarle a las personas acerca de Jesús*», pensé.

Una mañana, las palabras de Jesús en el versículo que se cita arriba desafiaron mi suposición de no ser lo suficientemente capaz. En las palabras del versículo, vi un mensaje personal de que ser miembro del reino de Dios indica que tengo gran valor. Tenía la mala costumbre de estimar mi valor usando estándares que no eran los de Dios — educación, éxito de índole material, y riqueza. Aquellos valores falsos conservaron en mí el miedo y el sentir de ser incapaz de hablar a otros de Jesús.

Cada uno de nosotros es valioso debido a quién es Jesús y lo que hizo por nosotros. Y eso no se puede remover. Cuando recordamos que Jesús es el fundamento para nuestra autoestima, podemos confiar en contarle a cualquier persona —sin importar cuán rica, exitosa, o educada sea— sobre él.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Porque Jesús murió por mí,  
puedo vivir con valentía por él.

**Oración:** Padre celestial, que tu amor y el conocimiento de que nuestro valor viene de Jesucristo nos ayude a compartir con valentía el evangelio con otros. Amén.

Sra. Darlene J. Ellis (Oregón, EE. UU.)

Mar.  
13 de oct.  
2020

## LA ESPERA

LEER Habacuc 1:1-5

*Sobre mi guarda estaré, y sobre la fortaleza afirmaré el pie, y velaré para ver lo que se me dirá, y qué he de responder tocante a mi queja.*

— Habacuc 2:1 (RVR)

Pocas cosas templan nuestro carácter y ponen a prueba nuestra fe como la espera. Ya sea durante una prueba, o aguardando la respuesta a una oración, nunca es fácil. Pero Dios es soberano en tiempo y espacio. Dios no tiene prisa, sus tiempos son perfectos.

Si hemos tenido problemas asimilando esta verdad, o no entendiendo por qué Dios permite algunas circunstancias,

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Es imposible esperar sin una fe cimentada en Dios.

descansemos en lo siguiente: todo siervo de Dios atraviesa por esto en algún momento.

Habacuc clamó por justicia (1:2-3). ¿Cómo

Dios, siendo santo, permitía la maldad y enviaría su juicio a través de un pueblo pecador? (1:13-14; 17). La Biblia no precisa cuánto tiempo oró el profeta, pero sí nos dice cómo esperó la respuesta: firme, como un soldado aguardando instrucciones, velando (2:1).

Y Dios respondió a su tiempo. Aunque el juicio contra Judea llegaría, a su tiempo los caldeos también serían juzgados. Habacuc solo debía permanecer fiel. Al final del libro, su respuesta en oración ratifica su fe y sumisión al Dios que conocía: «... con todo, yo me alegraré en Jehová, me gozaré en el Dios de mi salvación» (3:18).

**Oración:** Señor, no permitas que me alabe en nada. Permíteme conocerte y entenderte. Amén.

Sr. Hazael Alvarado Hernández (México D.F., México)

## LEER Mateo 13:18-23

*Mas el que fue sembrado en buena tierra, éste es el que oye y entiende la palabra, y da fruto...*

— Mateo 13:23 (RVR)

Mi esposo fue un excelente médico. Se retiró temprano porque sufre de la enfermedad de Parkinson. Ya que su voz se ha vuelto suave y monótona, a veces me cuesta entender lo que dice. Pero nuestro hijo adulto siempre comprende lo que su padre está diciendo. Un día le pregunté a mi esposo que, al dirigirle la palabra, cuál era la diferencia entre el método que usaba nuestro hijo y el mío. Él dijo: «Nuestro hijo escucha con el corazón». Luego me di cuenta de que estaba tan preocupada con las tareas de la casa que no estaba prestando suficiente atención para oír y comprender a mi esposo — lo que, en verdad, decía. Nuestro hijo escuchaba atentamente con un corazón alegre y fue capaz de entender a su padre.

Comencé a preguntarme si ésta era también la forma en que abordaba la Biblia. A veces cuando leo la Biblia, estoy tan preocupada con mi lista de tareas que no escucho el mensaje de Dios. Así como puedo comprender mejor a mi esposo cuando me concentro en él, si me concentro en la palabra de Dios, estaré mejor dispuesta para escuchar el mensaje de Dios. Si nos concentramos y escuchamos con nuestro corazón, estaremos más capacitados para reflejar el amor de Dios y dar fruto.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Cuando me concentro en Dios,  
comprendo mejor su  
mensaje para mí.

**Oración:** Misericordioso Dios, abre nuestros corazones para escuchar las necesidades de otros y para oír el mensaje que compartes con nosotros a través de la Biblia. Amén.

Sra. Karen M. Fite (Alabama, EE. UU.)

Jue.  
15 de oct.  
2020

## LAS MANOS Y LOS PIES DE DIOS

**LEER Lucas 10:25-37**

*... Ve, y haz tú lo mismo.*

— Lucas 10:37 (RVR)

Un cuadro de Jesús riendo cuelga sobre la pared de mi oficina. Cuando un amigo vio el cuadro de Jesús con su cabeza echada hacia atrás y con una risa aparentemente incontrolada, me dijo con tristeza: «No entiendo cómo Dios puede reírse con tanto sufrimiento en el mundo».

Yo opinaba lo mismo. Por muchos años mi comunicación con Dios incluía dudas respecto de quién era Dios. Un día mientras estaba mirando las noticias en la televisión, vi una escena lamentable de una mujer que se aferraba a un niño que se estaba muriendo de hambre. Me lamenté: «Dios, si eres un ser amoroso y misericordioso, ¿cómo puedes permitir esto?». De pronto, surgió una imagen mental de un Dios en llanto abierto que sostenía a la madre y al niño y Dios dijo: «Si eres mi discípulo, ¿cómo puedes tú permitir esto?». La pregunta fue un golpe duro para mí. Mi indignación pasó a desasosiego. Ya no podía consentir darme el gusto de santurrón y acusar a Dios. Yo soy el responsable.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Como discípulo de Dios, tengo la oportunidad de cuidar de los necesitados.

Desde aquel día, he comenzado a orar de una manera nueva. En lugar de quejarme con Dios, ahora busco enten-

dimiento para descubrir mi rol al enfrentar el sufrimiento. El cuadro de Jesús riendo pasó a tratarse no solo de humor sino también de liberación y comprensión sobre mi rol en el mundo de Dios.

**Oración:** Querido Señor, abre nuestros corazones y nuestras mentes para ver a quienes están sufriendo. Danos la valentía y las herramientas que necesitamos para responder. Amén.

**Sr. Bill Roy (Florida, EE. UU.)**

# UN PASO DE FE

LEER Hebreos 11:1-29

Vie.  
16 de oct.  
2020

*Ahora bien, tener fe es estar seguro de lo que se espera;  
es estar convencido de lo que no se ve.*

— Hebreos 11:1 (RVC)

Hace poco visité una muestra de arte denominado «Un paso de fe». Representaba una escalera totalmente oscura que se iluminaba solo cuando alguien se animaba a subir al primer escalón.

Este trabajo artístico me recuerda a tomar el primer paso con Dios incluso cuando no vemos la

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Quando doy un paso de fe,  
aumenta mi gozo en el Señor.

escalera completa, confiando en que nos guiará al destino que deseamos. Muchas veces subestimamos la importancia de cada paso que damos para abrir el camino a un viaje cristiano completo y gratificante.

Hebreos 11 describe cómo personas como Abraham, Moisés y Rajab dieron ese paso de fe. Nosotros también podemos crecer y fortalecernos de situaciones difíciles al encaminarnos hacia ellas con fe en lugar de huir de ellas. De modo que, ganamos experiencia que nos ayudará a navegar mejor a medida que nos acercamos a Dios.

**Oración:** Oh Dios, danos el valor en situaciones difíciles para dar ese paso de fe en Jesús mientras oramos: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Ho Pei Fah (Singapur)

Sáb.  
17 de oct.  
2020

## CAMINAR DESPACIO

LEER el Salmo 1:1-3

*Estad quietos, y conoced que yo soy Dios;  
seré exaltado entre las naciones;  
enaltecido seré en la tierra.*

— Salmo 46:10 (RVR)

Al lado de la autopista, que manejé por muchos años, estaba un bosque. Para mí, no era más que un grupo común de árboles. Luego, un día, el tráfico estaba congestionado y los vehículos se quedaron inmobilizados. Miré al bosque y me percaté de un sendero. Ese fin de semana, caminé entre los árboles. Vi muchas variedades de hongos, elegantes helechos, ardillas platicadoras y juguetonas correteando. Cuando miré hacia arriba, vi hermosos rayos de sol que brillaban a través de las copas

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy me tomaré el tiempo para  
notar los detalles del  
mundo de Dios.

de los árboles. El sitio era tranquilo e impresionante. Cuando tomé el tiempo para caminar despacio en el bosque, vi mucho más.

Muy a menudo en nuestras vidas espirituales, nos apresuramos en nuestra lectura diaria de la Biblia y la cerramos — todo concluido por ese día. Pero cuando caminamos despacio por cada versículo, notando las palabras y lo que significan en el pasaje, veremos cosas de las que nunca nos habíamos percatado: las luchas de un personaje específico, la resolución de eventos familiares, y cómo Dios es soberano sobre todo. Puede que entendamos por primera vez cómo un pasaje encaja perfectamente con el resto del capítulo para finalmente formarse el libro completo. Cuando vamos más despacio para ver que hay mucho más, puede que encontremos seguridad y belleza. ¡Las historias de nuestra fe son impresionantes!

**Oración:** Dios Creador, que nunca estemos demasiado ocupados como para no ser impresionados por toda tu creación y tu Palabra. Amén.

Sr. Bob LaForge (Nueva Jersey, EE. UU.)

**Oremos:** POR CAMINAR DESPACIO Y DISFRUTAR  
58 LA PALABRA DE DIOS

# UNA VERDADERA AMISTAD

Dom.  
18 de oct.  
2020

LEER Filipenses 4:4-9

*No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.*

— Filipenses 4:6 (NVI)

Durante los últimos dos veranos he trabajado en un campamento cristiano. El primer año mi fe se fortaleció y me sentí feliz reflejando la luz de Cristo obrando a través de mí. Pensé que el año siguiente sería igual, pero resultó ser más bien lo opuesto, ya que tuve que enfrentarme a la intimidación de algunos campistas. Era difícil mostrar la luz de Cristo cuando palabras hirientes me hacían creer que no era lo suficientemente buena. No dejaba de preguntarme a mí misma: «¿Por qué me odian?» y «¿Qué estoy haciendo mal?».

Afortunadamente, tenía una amiga que oraba por mí y me aseguró que los comentarios negativos de quienes me molestaban no eran ciertos. Mi amiga me recordó que mi identidad viene de Cristo. Luego leí Filipenses 4:6. Después de leer ese versículo, comencé a compartir mis problemas con Dios, pidiéndole que tomara mi carga y me diera paz.

Aún tenía que soportar el abuso, pero sabía que lo que otros decían no era lo que Cristo pensaba de mí. Y todavía tenía una amiga que me apoyaba. Me sostuve de Dios, quien me guió en todo y me ayudó a crecer. Ahora sé cuánto amor y paz da Dios.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando estoy destrozada,  
Dios me levanta.

**Oración:** Gracias, Dios, por ayudarnos a aprender de nuestros problemas. Danos tu paz y gozo en medio de ellos. Amén.

Srta. Kate Reisenauer (Dakota del Sur, EE. UU.)

Lun.  
19 de oct.  
2020

# HACER TODO CON AMOR

LEER Proverbios 31:10-31

*Ciñe de fuerza sus lomos, Y esfuerza sus brazos.*

— Proverbios 31:17 (RVR)

Desde muy niña, mi madre me enseñó a realizar todas las tareas del hogar: barrer, lavar, planchar, cocinar, etc. En mis años de adolescencia cumplía con los deberes para ganar los permisos y poder salir con mis amistades. Cuando me casé y tuve una casa propia, debía madrugar mucho para dejar todo ordenado y limpio antes de salir al trabajo.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Solo hay gozo cuando trabajamos para Dios.

Muchas veces esto me afligía, llegando a sentirme como una «sirvienta».

Cuando conocí a Cristo, su Palabra me reconfortó y comencé a disfrutar de cada labor, agradeciendo por todo cuanto tenía y que el Señor me permitía realizar. Ahora cuando termino todos mis oficios, me siento a disfrutar de una taza de café y contemplo todo limpio y reluciente.

Entonces me regocijo en Dios por ceñirme de fuerza, esforzar mis brazos y llenarme de su gozo. Esta es la recompensa de una labor bien realizada que me hace sentir como la mujer virtuosa que se menciona en Proverbios.

**Oración:** Dios todopoderoso, que todas labores de este día las realicemos pensando en agradarte solo a ti, sabiendo que eres tú quien nos fortalece cada día. Amén.

Sra. Claudia Lorena Sánchez (Cali, Colombia)

**Oremos:** POR QUIENES REALIZAN LABORES  
60 DOMÉSTICAS

# LA MULTITUD ALENTADORA

Mar.  
20 de oct.  
2020

## LEER Hebreos 12:1-3

*Por tanto, también nosotros, que estamos rodeados de una multitud tan grande de testigos, despojémonos del lastre que nos estorba, en especial del pecado que nos asedia...*

— Hebreos 12:1 (NVI)

Estaba parado con mis manos por encima de mi cabeza mientras respiraba agitadamente. Mis piernas y pulmones ardían después de correr mi primera carrera a campo traviesa de la temporada. Felicité a la persona que terminó la carrera antes que yo y seguí alentando a los que todavía seguían llegando.

Luego de unos minutos parecía que todos habían terminado la carrera. Pero el reloj aún marcaba tiempo, por lo que muchas personas estaban esperando con ansias al último corredor. Pronto, un niño dio vuelta a la esquina. Una multitud corrió a su lado, gritando y animándolo a terminar la carrera. El niño estaba eufórico cuando cruzó la línea de meta.

Al reflexionar en este día, comprendí Hebreos 12 de una forma nueva. Dice que todos están corriendo la carrera de la vida, animados por una enorme multitud en el cielo y por aquellos

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿A quién me dirige Dios hoy para animar?

que están a nuestro alrededor. Cuando la carrera es larga o vemos las colinas y vamos cuesta arriba, podemos pensar: «*No hay manera de que pueda lograrlo*». Pero Dios y nuestros simpatizantes nos animan: «¡Puedes hacerlo!». Antes de darnos cuenta, podemos mirar atrás y ver toda la distancia que hemos recorrido con la ayuda de nuestra «multitud de testigos».

**Oración:** Amado Dios, gracias por alentarnos y ayudarnos en tiempos difíciles. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Sr. Chris Hemstock (Dakota del Sur, EE. UU.)

Mié.  
21 de oct.  
2020

## MEJOR ES ORAR

LEER Lucas 18:1-7

*¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupe, puede añadir una sola hora al curso de su vida?*

— Mateo 6:27 (NVI)

Solía preocuparme mucho y me causaba tristeza, confusión o un sentir de miedo. De modo que, decidí intentar convertir cada preocupación en una oración.

A veces recordaba un versículo de la Biblia cuando oraba. Cuando estaba preocupada por algo en el futuro, oraba: *«Por lo tanto, no se angustien por el mañana... Cada día tiene ya*

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Incluir la palabra de Dios en mis oraciones puede traerme paz.

*sus problemas»* (Mateo 6:34, NVI). Cuando me preocupaba mucho por un ser querido, 1ª de Juan 5:14 (NVI) me ayudaba:

*«Esta es la confianza que tenemos al acercarnos a Dios: que, si pedimos conforme a su voluntad, él nos oye»*. Cuando estaba preocupada y confundida respecto a qué hacer, recordaba: *«Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídasela a Dios, y él se la dará, pues Dios da a todos generosamente sin menospreciar a nadie»* (Santiago 1:5, NVI). A menudo, incluyendo versículos de la Biblia en mi oración me generaba paz.

Cuando no recordaba ningún versículo, al igual que la mujer de la lectura de hoy quien recurrió al juez una y otra vez, oraba sobre el mismo tema una y otra vez. La oración puede ayudarnos a evitar que nuestras preocupaciones vuelvan a surgir. Si practicamos, orar cuando estamos preocupados se puede volver una disciplina. Después, con el tiempo, puede que nuestras preocupaciones y sentimientos negativos lleguen a disminuir a medida que la paz de Dios aumenta.

**Oración:** Amado Dios, perdónanos cuando nos preocupamos. Ayúdanos a confiar en que tú puedes ocuparte de todos nuestros temores. Amén.

Sra. Deb Vellines (Misuri, EE. UU.)

## LEER el Salmo 41:1-3

*El que oprime al pobre afrenta a su hacedor; más el que tiene misericordia del pobre, lo honra.*

— Proverbios 14:31(RVR)

Vi la luz roja y detuve el auto frente al semáforo. Tenía prisa. De repente, apareció un pobre deambulante. Se acercó a la ventanilla del auto. Al principio pensé mal de él. Inmediatamente reproché su actitud. Me molesté sin razón y pensé no abrir la ventanilla. Sin motivo, afloró el prejuicio hacia aquella persona. El pobre joven hizo cambiar mi pensar. Me miró a los ojos y sonrió. En su sonrisa vi la sonrisa de Cristo. Con su emotiva y sincera mirada me habló. Luego me dijo con mucha cortesía: «Señor, me puede ayudar con algo».

Sentí pena por él. Era una mañana fría y quizás no había tomado café. Me dije: «¿Qué hubiera hecho Jesucristo en mi lugar?». Le extendí la mano y le ofrecí un dólar. El joven dijo: «Gracias, mil gracias señor por su amor. Dios le bendiga mil veces, a su familia también». Cambió la luz del semáforo. Seguí la marcha y también cambió mi actitud. Dios tiene compasión, nosotros debemos tenerla también.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo superar mis prejuicios cuando recuerdo el amor de Jesús.

**Oración:** Dios de todos, líbranos siempre del prejuicio y haznos ver en cada ser humano al Cristo crucificado. Amén.

Sr. Elí Samuel Morales Morales (Juncos, Puerto Rico)

Vie.  
23 de oct.  
2020

## FORTALEZA

LEER el Salmo 27:1-5

*El Señor es mi luz y mi salvación; ¿a quién podría yo temer? El Señor es la fortaleza de mi vida; ¿quién podría infundirme miedo?*

— Salmo 27:1 (RVC)

Todo marchaba bien en mi vida, pero luego todo cambió. Estuve en un consultorio médico todos los días durante una semana. Me dijeron que tenía degeneración macular. «¿No fue suficiente con mi glaucoma severo?», pensé. Experimenté un desgarre del menisco y un quiste en la misma rodilla. «¿No era suficiente con uno o el otro?». Mi médico me informó que era diabética. Oré: «Señor, ¿cuándo se acabará todo esto?».

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La misericordia y la fortaleza de Dios son nuevas cada mañana.

Me di cuenta que estaba sintiendo lástima por mí misma y estaba cuestionando a Dios, de modo que pedí ayuda. Luego pensé en Job.

La confianza de Job en Dios fue impresionante, sobre todo al considerar todo lo que perdió y por todo lo que pasó. Entonces, pensé en Pablo y en todas las ocasiones cuando fue encarcelado, azotado, y golpeado. ¿Acaso qué tan a menudo Job y Pablo se preguntaron cuándo acabarían sus problemas? Luego pensé en el sufrimiento de Jesús. Jesús fue golpeado y humillado, pero eso no fue todo. Jesús murió en una cruz, y Dios nos ofreció la salvación.

Creo que Dios me guió en estos pensamientos para ayudarme a comprender que yo podría aguantar mis problemas. Sabía que Dios me amaba y estaría conmigo en cualquier situación. Me sentí mejor. Me sentí más fuerte. Dios me dio la fortaleza en aquel momento, y Dios me dará fortaleza para el día de mañana.

**Oración:** Querido Señor, gracias por tu fortaleza que nos ayuda a seguir adelante en medio del dolor y del cambio. Amén.

Sra. Margaret Bishop (Kentucky, EE. UU.)

# ¿MINISTERIO PEQUEÑO?

Sáb.  
24 de oct.  
2020

LEER 1ª a los Corintios 15:50-58

*... siempre creciendo en la obra del Señor, seguros de que el trabajo de ustedes en el Señor no carece de sentido.*

— 1ª a los Corintios 15:58 (RVC)

El ministerio de mi madre era enviar tarjetas de cumpleaños con palabras alentadoras. Durante más de 30 años, ella envió tarjetas a muchas personas y nunca se cansó de su trabajo. El día que falleció, tenía 10 tarjetas de cumpleaños listas para enviar. Cuando llegué para ayudar con los arreglos de su funeral, mi padre me preguntó qué deberíamos hacer con las tarjetas. Le dije que teníamos que enviarlas.

En la semana anterior al funeral de mi madre, muchas personas me dijeron lo mucho que significó para ellas recibir una tarjeta de cumpleaños de mi madre. En el funeral, pregunté cuántas personas habían recibido una tarjeta de cumpleaños de parte de ella. Casi todos los presentes levantaron sus manos. El ministerio de mi madre parecía algo pequeño, pero fue significativo para muchos. Ella se mantuvo firme y no permitió que nada la apartase mientras llevó a cabo la tarea del Señor.

Todos podemos esforzarnos a hacer algo bueno

cuando tenemos la oportunidad. Cuando le pedimos a Dios que nos dé oportunidades para servir, no tenemos que preocuparnos del tamaño de nuestro ministerio o de sus resultados. Dios obrará a través de nosotros para dar resultados significativos, ya sea que los veamos durante nuestra vida o no.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿En cuál ministerio me está llamando Dios a servir hoy?

**Oración:** Bondadoso Dios, gracias por darnos las oportunidades para servirte al servir a otros. Amén.

Sr. Steve Wakefield (Georgia, EE. UU.)

Dom.  
25 de oct.  
2020

## «NO HAY LÍMITES»

LEER el Salmo 46:1-7

*Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza; nuestra ayuda en momentos de angustia.*

— Salmo 46:1 (DHH)

Un cantante de góspel de mi país escribió una canción cuya letra decía: «Sigue adelante. No hay límites». Cuando escuché esta canción, trabajaba durante el día y por la noche estaba a cargo de un grupo de estudio bíblico dos veces al mes. En general, estaba llena de preocupaciones sobre la vida cotidiana

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Al aceptar los dones que Dios me ha dado, bendigo a otros.

y el futuro, y esas preocupaciones impidieron mi capacidad de conectar con Dios y reflexionar en el Señor. Pero, por medio de esa canción, sentí que Dios

estaba hablando directamente a mi corazón, diciendo: «No te desanimes. Sigue adelante. Siempre estoy contigo y supliré lo que necesitas». Me invadió el alivio y la paz. A pesar de que mi situación no había cambiado, fui capaz de enfrentar mis desafíos en lugar de huir de ellos.

En mis momentos difíciles, Dios usó el don de un cantante de góspel para conectar conmigo y darme ánimo. Cada día podemos usar los dones que Dios nos ha dado para avanzar, seguir adelante y, con optimismo, alentar a otros en el camino. Con Dios, realmente no hay límites.

**Oración:** Dios misericordioso, gracias por ser fiel a tus promesas. Anímanos a avanzar cada día. Amén.

Sra. Eiko Kato (Prefectura de Miyagi, Japón)

# LIBERTAD

Lun.  
26 de oct.  
2020

LEER Juan 8:34-38

*Así que, si el Hijo los libera, serán ustedes verdaderamente libres.*

— Juan 8:36 (NVI)

Estoy encarcelado, pero ahora soy más libre que nunca. Pese a que era un pastor, líder de adoración, y miembro del equipo de trabajo de varias congregaciones, perdí contacto con el Dios que compartía con otros. A través de una serie de decisiones destructivas y el deseo de lucir exitoso, viví una doble vida que se vino abajo y lastimé a muchas personas. Debido a que nunca frené ni me detuve para escuchar a Dios, me volví insensible a mi propio pecado.

Ahora, me doy cuenta de que había armado una vida en base a mis propios deseos y no en la base firme de Cristo. Desde que fui encarcelado, mis padres han muerto, mis hijos han sido adoptados, y mi esposa y yo estamos finalizando el proceso de divorcio. En los últimos años, la vida que armé ha sido destruida. Ha sido doloroso, pero a veces tenemos que deshacernos de lo que consideramos importante como en mi caso la ambición y los deseos de lucir exitoso. En su lugar, debemos mantenernos cerca de Dios. Jesús dijo: «*Vengan conmigo... a un lugar tranquilo...*» (Marcos 6:31, NVI). Nunca imaginé que en mi caso ese lugar sería la cárcel. Aquí he aprendido a escuchar al Señor.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios puede liberarme.

Ninguno de nosotros puede volver atrás. Pero podemos anhelar lo que está por venir. Podemos elegir a Dios hoy y cada día. Confiar en Dios cada día es vivir en libertad.

**Oración:** Santo Dios, gracias por la libertad que nos ofreces a través de la vida, la muerte y la resurrección de tu hijo, Jesucristo. Amén.

Sr. Nicholas Patterson (Florida, EE. UU.)

Mar.  
27 de oct.  
2020

## NUNCA SOLO EN LA TRISTEZA

LEER Josué 4:1-7

*Y Jesús lloró.*

— Juan 11:35 (RVC)

Fui a la iglesia, insensibilizada, el día después de la masacre de once personas durante un servicio de Shabbat en la sinagoga Tree of Life en Pittsburgh, Pensilvania (EE. UU.). Necesitaba arrodillarme ante el altar, rodeada por otras personas de fe, y llorar ese acto lleno de odio. Alguien me dio una pequeña piedra redonda al ingresar a la iglesia.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Dios llora conmigo en mi sufrimiento.

Nuestro pastor nos invitó a dejar nuestras piedras ante el altar y demostrar mediante un acto físico nuestra fe en Dios y

en la lealtad de Dios para con todas las generaciones. La idea de nuestro pastor de colocar las piedras sobre el altar fue inspirada en la tradición judía de colocar piedras sobre las tumbas. Las piedras duran mucho después que las flores se marchitan, en medio de tormentas y el frío del invierno mientras nosotros aguardamos el retorno del calor y días soleados. Mientras me dirigía hacia el altar, sentí la cálida piedra en mi mano. Luego, la solté y me arrodillé con mis amigos que oraban en el reclinatorio por nuestro mundo fragmentado.

Salí de la iglesia aquella mañana aún llena de tristeza, pero con la certeza una vez más de que Dios entiende nuestros dolores y llora con nosotros. De la misma manera, Dios nos llama a entrar en el dolor y el sufrimiento de nuestros vecinos, aun los que no hemos conocido.

**Oración:** Dios eterno, gracias por tu Espíritu Santo que camina con nosotros por los valles de desesperación. Capacítanos para caminar con amor al lado de otras personas. Amén.

Sra. Jan Woodard (Pensilvania, EE. UU.)

LEER Marcos 14:32-36

*El hombre hace muchos planes, pero sólo se realiza el propósito divino.*

— Proverbios 19:21 (DHH)

Mi sueño siempre ha sido trabajar para una de las organizaciones mundiales de paz. Oré para que Dios me ayudara. Como sabía que tener experiencia me facilitaría encontrar un trabajo, planifiqué ofrecerme de voluntaria en la organización que esperaba me contratara.

Estaba feliz cuando recibí una invitación de la organización a postularme para un puesto. Me volvieron a llamar para la segunda, tercera, y última etapa en el proceso de selección. Estaba segura de que me elegirían, pero al final eligieron a otro candidato. Estaba decepcionada y molesta. Éste era el sueño al que le había dedicado tanto tiempo, preparación y energía.

Dos meses después, me enteré de una institución cristiana cuya misión era trabajar con niños necesitados. A pesar de estar decepcionada de que Dios no me ayudó a alcanzar mi sueño original, aún siento que Dios quiere que me ocupe en servir a otras personas que son menos afortunadas que yo. Decidí solicitar nuevamente, confiando en que Dios sabe lo que es mejor para mí. Si no soy elegida, está bien. Heme aquí, Dios. Úsame.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Los planes de Dios pueden ser mejores y más grandes que los planes que tengo para mí misma.

**Oración:** Señor de la vida, danos el valor para servirte en cualquier manera y lugar que podamos, en cada etapa de nuestro camino. Amén.

Sra. Yanti H. Damanik (Java Occidental, Indonesia)

Jue.  
29 de oct.  
2020

## AMIGOS QUE DAN ÁNIMO

LEER 1ª de Pedro 5:6-11

*Mas el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca.*

— 1ª de Pedro 5:10 (RVR)

Sherry y yo hemos sido amigas de toda la vida, aun cuando vivimos separadas por cientos de kilómetros. Cuando me diagnosticaron cáncer de mama por segunda vez y me dijeron que mi futuro incierto estaría lleno de meses de quimioterapia y radiación, me inundó la ansiedad y el miedo. Mis oraciones parecían ser ignoradas.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Puedo ofrecer a otros las palabras de ánimo de Dios en tiempos difíciles.

Luego, recibí una tarjeta de Sherry. Había

escrito: «1ª de Pedro 5». Fui con rapidez a mi Biblia. Revisé las páginas buscando algo de consuelo o guía. Cuando leí el versículo 10, sentí que la nota de Sherry era la respuesta de Dios a mis oraciones. El pasaje me recordó que Dios me amaba y que a su tiempo me usaría una vez más para la gloria de Dios.

Unos meses más tarde, Sherry sufrió un derrame cerebral debilitante. Ahora era mi turno de ofrecer apoyo y ánimo. ¡Le envié 1ª de Pedro 5! En los meses siguientes, Sherry y yo le hemos agradecido a Dios por nuestra larga amistad y el ánimo que nos damos la una a la otra al compartir palabras de consuelo y nuestros versículos favoritos de la Biblia. Cuando más necesitamos a Dios, los amigos fieles pueden ayudarnos a reconectar con Dios.

**Oración:** Eterno Dios, gracias por tu Palabra que podemos compartir y usar para animar a otros. Ayúdanos a usar nuestro sufrimiento para tu gloria. Amén.

Sra. Carolyn Ellis (Tennessee, EE. UU.)

**Oremos:** POR QUIENES SUFREN UNA ENFERMEDAD  
70 QUE CAMBIA LA VIDA

# PRIMERO Y ÚLTIMO

Vie.  
30 de oct.  
2020

LEER Mateo 20:20-28

*... y el que quiera hacerse grande entre vosotros será vuestro servidor, y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo; como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir...*

— Mateo 20:26-28 (RVR)

Mientras crecíamos, mi hermano y yo discutíamos continuamente sobre quién era el hijo/a favorito/a. Como primogénita, pensé que yo tenía la ventaja. Había estado por más tiempo. Pero Steve, cuatro años más joven y el hijo y nieto único, podría con razón reclamar su propio lugar especial en nuestra familia.

Mi abuela rehusó rendirse a nuestros persistentes intentos de elegir cuál de nosotros era su nieto/a favorito/a. Mi hermano y yo encontrábamos un momento en el que la abuela no estaba con el otro rival y le preguntábamos: «Abuela, ¿quién es tu favorito?». La típica respuesta de mi abuela, siempre con una sonrisa, era: «Tú eres mi mejor y peor nieto/a». Muchos años después, el recuerdo de este diálogo absurdo aún nos hace sonreír a mi hermano y a mí. Era la perfecta respuesta para una pregunta injusta. Me recuerda de una historia del Evangelio de Mateo. La madre de Santiago y Juan querían que Jesús favoreciese a sus hijos en el reino venidero. Jesús le indica que su pedido tiene consecuencias importantes.

Gran parte de la vida es así: Llegamos a sentir que deberíamos ser un hijo privilegiado de Dios, tal vez a costa de otra persona. La abuela tenía una manera de recordarnos lo mucho que nos amaba, y no solo ella sino Dios, quien nos creó a todos.

**Oración:** Oh Dios, gracias por amar a todos tus hijos e hijas. Enséñanos a hacer lo mismo. Amén.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Ante los ojos de Dios,  
yo soy amada.

Sra. Ricki Aiello (Connecticut, EE. UU.)

Sáb.  
31 de oct.  
2020

## GRATITUD

LEER el Salmo 30:4-12

*Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.*

— 1ª a los Tesalonicenses 5:16-18 (NVI)

Comencé el Camino de Santiago abrumada por problemas en mi vida y con una profunda sensación de cansancio. Mi pareja y yo habíamos decidido emprender este viaje para tener un poco de tiempo fuera de nuestras agitadas vidas diarias. Esperábamos descansar, recuperarnos, y escuchar lo que Dios

quería decirnos tal como cientos de personas lo han hecho en este peregrinaje a lo largo de los siglos. Mientras caminábamos, sentí a Dios susurrarme

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios me ha concedido mucho por lo cual estar agradecida.

«gratitud» una y otra vez. No era el mensaje que estaba esperando o aun buscando, pero era claro.

Al transcurrir los días, una profunda sensación de gratitud por mi familia, mis amigos, mi vida, mi hogar, nuestro país, e incluso mis problemas comenzaron a acomodarse en lo profundo de mi alma. He llegado a comprender cómo la gratitud nos puede llevar a la satisfacción y, por último, a la felicidad en nuestras vidas.

**Oración:** Bondadoso Dios, abre nuestros ojos a todo aquello por lo que tenemos que estar agradecidos. Gracias por despertar un sentido de gratitud en nuestros corazones. Amén.

Sra. Jess Gunning (Ballito, Sudáfrica)

# SUGERENCIAS PARA EL ESTUDIO EN GRUPO

*Jesús dijo: «...porque donde están  
dos o tres congregados en mi nombre,  
allí estoy yo en medio de ellos.»*

— Mateo 18:20 (RVR)

Una vez por semana, reúnanse con otras personas para tener un tiempo de meditación y oración de aproximadamente una hora. Puede reunirse cualquier día de la semana y reemplazar la meditación de ese día por la meditación del miércoles.

- Comience por leer el pasaje bíblico que se sugiere, y siga con la meditación del día permitiendo un minuto de silencio al final de la lectura. Entonces, pida a los miembros que vean las preguntas sugeridas para ese día en las páginas siguientes.
- Pídale a un miembro que lea las preguntas en voz alta, dando oportunidad a cada uno para contestar después de la lectura.
- Recuerde que cada persona piensa en forma diferente, y trate de escuchar lo que el Espíritu Santo quiere decirle a través de esa diversidad de criterios y experiencias.
- Pida a Dios dirección y decidan que acciones van a tomar esta semana.
- Guarde silencio y oren juntos.

## 2 DE SEPTIEMBRE: *Amarse los unos a los otros*

1. ¿Hay alguna persona que ha estado evitando? ¿De qué manera podría entablar comunicación con ella en la próxima semana?
2. ¿Acaso recibió una indicación de que Dios le estaba animando a hacer algo que no quería hacer? ¿Cuál fue su respuesta? ¿Qué aprendió de esa experiencia?
3. ¿Qué pasajes bíblicos le recuerdan la importancia de permanecer abierto a nuevas personas en su vida y mostrar a otros el amor de Dios? ¿Cómo aplica lo que lee en esos pasajes a su vida?
4. ¿Se ha perdido de una oportunidad de amar a otros?

¿Cuáles son algunas medidas prácticas que puede tomar para estar más consciente de cada oportunidad?

5. ¿Cómo piensa que podría transformarse su iglesia si cada miembro de la congregación buscara mostrar el amor de Dios a quienes son realmente diferentes a ellos?

## 9 DE SEPTIEMBRE: *En la presencia de Dios*

1. ¿De qué manera pasar tiempo leyendo la Biblia fortalece su relación con Dios? ¿De qué manera lo hace sentirse más preparado para servir a Dios?
2. ¿Hubo momentos en su vida en que fue difícil discernir el llamado de Dios? ¿Qué pasajes bíblicos le dieron ánimo o claridad en esos momentos?
3. ¿Le resulta más fácil escuchar lo que Dios está tratando de decirle cuando usted es prudente en pasar tiempo con Dios? ¿Por qué o por qué no?
4. Nombre algunas maneras específicas para acercarse a Dios. ¿De qué manera pueden estas nuevas prácticas transformar su fe y su vida?
5. ¿Quién o qué le ayuda a permanecer consistente en su práctica espiritual a diario? ¿Qué rol juega su iglesia en su vida espiritual?

## 16 DE SEPTIEMBRE: *Cambios*

1. La escritora de hoy descubrió que su aprecio de la belleza ha cambiado con los años. ¿Dónde ha notado un cambio similar en su propia situación? ¿Qué puede aprender de ese cambio?
2. ¿Qué impacto tiene para usted saber que somos creaciones en evolución? ¿Qué le enseña esto sobre el Dios que nos creó?
3. ¿Le preocupa el futuro o los cambios que experimentará a medida que envejece? ¿Qué oraciones, versículos de la Biblia, o personas le ayudan a liberarse de tales preocupaciones?
4. ¿Qué personajes de la Biblia demuestran cómo una persona puede reflejar a Dios a pesar de la edad, las habilidades, o las obras pasadas? ¿Cómo le anima ese ejemplo?
5. ¿Qué puede hacer para asegurar que sus acciones reflejen el poder y la presencia de Dios en su vida? ¿Cuál es la importancia de ser un reflejo de Dios para otras personas?

## 23 DE SEPTIEMBRE: *Un pequeño sorbo*

1. ¿Tiene un compañero o compañera de oración? De ser así, ¿de qué manera le anima esta persona en su vida espiritual? Si no, ¿dónde encuentra motivación en su fe?
2. ¿Prefiere oraciones que siguen un determinado orden, o disfruta de oraciones informales? ¿De qué manera distingue esas experiencias de oración? ¿Qué nueva práctica de oración le gustaría probar?
3. ¿De qué manera la oración fortalece su conexión con Dios? ¿Cuándo se siente más conectado con otras personas mediante la oración?
4. ¿Qué rol juegan sus amigos en su vida espiritual? ¿De qué manera puede hoy apoyar la fe de alguien más?
5. ¿Qué acción toma su iglesia para «saciar la sed» de las personas en su comunidad? ¿De qué manera participa usted de este esfuerzo? ¿Cómo puede animar a que otros participen?

## 30 DE SEPTIEMBRE: «*¡Cristo te ama!*»

1. Describa un momento en el que estaba pasando por una situación difícil y necesitaba una palabra de aliento. ¿Quién le ofreció una palabra de aliento y cuál fue el mensaje?
2. ¿Cómo podemos estar atentos y estar más sensibles a la necesidad de aliento de otras personas? ¿Qué prácticas o disciplinas espirituales nos pueden ayudar a estar más conscientes de la necesidad de aliento de otras personas?
3. La vida cristiana puede ser parecida a la experiencia de un atleta en una carrera. ¿Cómo se parece la vida cristiana a una carrera? Describa cómo ha sido su carrera en la vida cristiana. ¿Cuál debe ser nuestra meta en la carrera espiritual?
4. Hay una sed más profunda que la sed física. ¿Cómo sacia su sed espiritual? ¿Qué prácticas espirituales realiza?
5. El autor de la meditación afirma: «El premio más grande fue, sin duda, sentir todo el amor de Dios en mi vida». ¿Qué significa para usted esta afirmación? ¿Qué sugiere esta afirmación sobre las prioridades que debemos tener en nuestra vida?

## 7 DE OCTUBRE: *Donde vive el gran pez*

1. Describa una ocasión en su caminar de fe en la que «se haya arriesgado». ¿Cuál fue su experiencia al confiar en Dios para suplir sus necesidades mientras usted daba un paso de fe?
2. ¿Opina usted que sería más fácil permanecer en su zona de comodidad en lugar de hablar y actuar respecto a su fe? ¿Qué personajes bíblicos le sirven de ejemplos sobre cómo vivir su fe con valentía? ¿Cómo puede esforzarse para ser más como ellos?
3. ¿Qué riesgos ha tomado por su fe? En su diario vivir, ¿dónde ve los frutos de seguir a Cristo? ¿Qué vale la pena lo suficiente como para tomar riesgos por lo que profese creer?
4. ¿De qué manera se inspira al saber que el Señor nos promete la corona de vida si perseveramos en nuestra fe? ¿Qué pasajes bíblicos le ayudan a perseverar en momentos difíciles?
5. ¿Quién en su comunidad de fe lo alienta a vivir su fe con valentía? ¿Qué puede hacer usted para alentar a otras personas en su comunidad de fe a ser también valientes?

## 14 DE OCTUBRE: *Con nuestros corazones*

1. ¿Cuándo ha estado tan preocupado que ha tenido problemas para entender a otra persona? ¿Qué puede hacer para volver a concentrarse cuando se da cuenta de que en realidad no está escuchando a los demás?
2. ¿Le resulta difícil escuchar el mensaje de Dios cuando lee la Biblia? ¿Qué le ayuda a estar atento a la Palabra y el mensaje de Dios mientras lee?
3. Describa una ocasión en la que no sintió que otros lo escucharon o entendieron ¿Cómo reaccionó? ¿Qué le enseñó esa experiencia respecto a cómo tratar a otras personas?
4. ¿Qué significa para usted tener un corazón abierto que escucha sobre las necesidades de otros? ¿Por qué piensa que es importante que los cristianos presten atención a los demás? ¿De qué manera podría usted mejorar su forma de escuchar a otros?
5. ¿Cómo escucha su iglesia a las necesidades de otras personas? ¿Cómo podría su iglesia concentrarse mejor en otros? ¿De qué maneras piensa que su iglesia está reflejando el amor de Dios y está dando frutos?

## 21 DE OCTUBRE: *Mejor es orar*

1. ¿Se preocupa demasiado? ¿Qué pasajes bíblicos, prácticas espirituales, personas o actividades le ayudan a encontrar paz cuando está lleno de preocupación o tristeza?
2. ¿Ha orado usando versículos de la Biblia? De ser así, ¿qué pasajes usa con más frecuencia en sus oraciones? Si no, ¿de qué manera pudiese incluir la Escritura en su vida de oración?
3. ¿Cuándo le resulta más reconfortante orar? ¿Hay ocasiones cuando la oración no es útil? ¿Qué otras prácticas le ayudan durante tiempos difíciles?
4. ¿Hay alguna preocupación que haya dejado de manifestarse, gracias a su fe? De ser así, ¿por qué cree que eso ocurrió? Si no, ¿en qué manera sería útil crear una nueva disciplina de fe?
5. ¿Cuándo y dónde percibe con mayor claridad la paz de Dios? ¿Cómo es para usted experimentar la paz de Dios? ¿Cómo puede compartir la paz de Dios con quienes le rodean?

## 28 DE OCTUBRE: *Heme aquí*

1. Describa una ocasión cuando se enojó o sufrió una decepción cuando no se realizó un sueño. ¿Dudó de los planes de Dios para usted? ¿Qué le ayudó a encontrar el camino?
2. ¿Le inspira saber que los planes de Dios para usted son mayores que los suyos, o le es difícil, a veces, aceptar ésto? ¿Qué le consuela respecto al futuro?
3. ¿Cómo sirve usted a Dios? ¿Acaso su servicio es distinto de lo que se imaginaba? ¿Qué pasajes bíblicos le recuerdan el valor de su servicio?
4. ¿Es difícil, a veces, confiar en que Dios conoce lo que es mejor para su vida? ¿Cuándo es fácil confiar, y cuándo es difícil? ¿Qué le ayuda cuando lucha para confiar en los planes de Dios?
5. Dice la escritora de la meditación: «Heme aquí, Dios. Úsame». ¿Cómo sería seguir ese consejo? ¿Cambiaría su iglesia si todos los miembros vivieran de esa manera? ¿Qué puede hacer usted para aceptar esta actitud y animar a su comunidad de fe a hacer lo mismo?

## DE NUESTROS ARCHIVOS

El siguiente aviso se imprimió en la edición de julio/agosto / septiembre de 1940 de *The Upper Room*.

Con el primer trimestre de 1940, comenzamos la publicación de una edición de *The Upper Room* en Braille para personas invidentes. Esta edición ha sido recibida con expresiones de profundo agradecimiento por nuestros amigos invidentes y la demanda de la misma resultó en un aumento del 150 por ciento en la impresión del segundo número y nos permitió reducir el precio de suscripción a la mitad.

Con dos dólares se puede pagar la suscripción de un año a esta edición. Quizás haya una o más personas invidentes en su comunidad que puedan leer Braille y que se verán bendecidas con una suscripción.

Tenemos una lista de aproximadamente mil personas invidentes que no tienen los medios económicos para pagarse una suscripción. Un pago de \$ 2.00 proporcionará *The Upper Room* en Braille para alguien en esta lista.

Nota del editor:

Hoy, la edición Braille todavía se ofrece sin costo alguno para los lectores que la soliciten. Está disponible tanto en copia impresa como en un archivo electrónico listo para Braille. Por solo \$30.00 al año, puede proporcionar una suscripción Braille para un lector.

Si desea apoyar este ministerio, visite [upperroom.org/donate](http://upperroom.org/donate), y seleccione The Upper Room Braille Ministry en «Area of Ministry».

El devocional diario también se puede disfrutar a través de audio a través de una suscripción digital a The Upper Room.

# El Aposento Alto

agradece la colaboración de sus lectores.  
A continuación algunas instrucciones que le  
pueden ayudar a escribir su meditación:

- Seleccione una experiencia o un texto bíblico que haya sido significativo en su vida cristiana.
- Escoja un tema o mensaje central.
- Si ha escogido escribir sobre una experiencia, seleccione un texto bíblico y un versículo clave que respalden el concepto que quiere comunicar.
- Escriba todo lo que quiera escribir y después cuente las palabras que se incluyen en el texto de la meditación.
- El número máximo de palabras en el texto de la meditación es 250. Si ha escrito más de 250 palabras en total, edite su meditación.
- Escriba una oración breve que concluya el tema.
- Sugiera un título, un pensamiento para el día y el motivo de oración para resumir el tema.

*Incluya su nombre y dirección en cada meditación.*

Envíe su meditación a:  
EL APOSENTO ALTO  
Atención: Oficina Editorial  
P.O. Box 340004  
Nashville, Tennessee 37203-0004

Puede enviar la meditación por correo electrónico a:  
[elaposentoalto@upperroom.org](mailto:elaposentoalto@upperroom.org)

Para instrucciones completas visite [www.elaposentoalto.org](http://www.elaposentoalto.org)

*Que Dios, que da esperanza, los llene de alegría y paz a ustedes que tienen fe en él, y les dé abundante esperanza por el poder del Espíritu Santo.*

Romanos 15:13 (DHH)

¡Ofrezca un regalo de inspiración diaria por solo \$10.00, y regálese también una suscripción personal de \$10.00!

Por favor seleccione qué tipo de suscripción o suscripciones desea comprar. Los precios estipulados son para una suscripción anual (6 números).

Suscripción personal impresa - \$10

Suscripción de regalo impresa - \$10

SUSCRIPCIÓN PERSONAL (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código postal \_\_\_\_\_

SUSCRIPCIÓN DE REGALO (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código postal \_\_\_\_\_

Por favor complete este formulario y envíelo con su pago en un sobre con sello a:

The Upper Room  
PO Box 433108  
Palm Coast, FL 32143-9834

O llame al 800.972.0433 HOY y pregunte for la oferta 6030S1.

Las suscripciones enviadas fuera de Estados Unidos y sus territorios tendrán un costo de \$18.00 y deben ser prepagadas solamente en dólares americanos.

# Únase al Círculo de compañerismo de El Aposento Alto



¡Su donación mensual  
hace la diferencia!

Cuando usted hace su donación mensual a El Aposento Alto, usted ayuda a personas alrededor del mundo a conectarse con Dios a través de la guía devocional. Esto aumentará el apoyo que podemos ofrecer a equipos internacionales de publicación, o para ayudar a capellanes a atender las necesidades espirituales de aquellos quienes están en las fuerzas militares sirviendo a nuestro país, o para aquellos que se encuentran en prisiones. Usted haga su elección, designe su donación a su ministerio de preferencia de El Aposento Alto.

**Haga su donación de \$10, \$25, \$50, o la cantidad adecuada para usted y su familia.**



**Conviértase en un miembro del Círculo de compañerismo hoy, visite: [elaposentoalto.upperroom.org/donativo](http://elaposentoalto.upperroom.org/donativo)**

# Conozca algunos de nuestros escritores

(Aquí y en la p. 21.)



Hazael Hernández (p. 54) se está preparando para ser arqueólogo y le apasiona la historia.



Bob LaForge (p. 58) supervisa la librería y enseña la escuela dominical en su iglesia y ha escrito libros.



Sherri Pickett (p. 32) es madre soltera de siete hijos, maestra sustituta y sobreviviente de cáncer de seno.



Doug Wingert (p. 48) disfruta caminar y correr bicicleta en los desiertos y montañas de Arizona.



Evelyn Jiménez (p. 9) es pastora asociada y labora con personas ancianas.

