

ENERO-FEBRERO 2021

EL APOSENTO ALTO[®]

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR





Cada día, la guía de meditaciones diarias *El Aposento Alto* crea una comunidad cristiana mundial a través de la oración y la lectura bíblica.



Comunidad Cristiana Mundial



Con su donación a las ediciones internacionales de *El Aposento Alto*, usted apoya:

- Las traducciones en más de 35 idiomas en múltiples formatos
- La distribución en más de 100 países
- Los talleres de escritores que ayudan a personas alrededor del mundo a compartir sus historias de fe
- El fortalecimiento de relaciones con nuestros compañeros internacionales que desean tener recursos cristianos

EL APOSENTO ALTO

¡Haga su donativo hoy! y ayude a millones de personas a conectarse con Dios y con los demás todos los días.

P.O. Box 305150
Nashville, TN 37203
1.877.899.2781, ext. 7212
elaposenalto.upperroom.org/donativo

ENERO – FEBRERO 2021

Vol. 83, No. 1

ISSN 0042-0735 • GST #128363256

EL APOSENTO ALTO®

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR

Jorge L. Berríos-Rivera, *Editor Gerente*
María Theresa Santillán, *Editora Asistente*

36 IDIOMAS

Interdenominacional Internacional Intercultural

ARMENIO	FRANCÉS	INGLÉS	ODIA
BIRMANO	GRIEGO	ITALIANO	POLACO
BÚLGARO	GUJARATI	JAPONÉS	PORTUGUÉS
CATALÁN	HOLANDÉS	KANNADA	RUSO
CINGALÉS	HÚNGARO	KISWAHILII	SUECO
CHINO	IBANO/INGLÉS	LENGUAJE DE SEÑAS	TAI
COREANO	ILOKANO	MALAYALAM	TAMUL
ESPAÑOL	INDONESIO	NEPALI	TELUGU
ESTONIO	INDOSTÁNICO	NORUEGO	URDU

Múltiples formatos están disponibles en algunos idiomas.
Para obtener más información sobre las ediciones internacionales de
The Upper Room, visite international.upperroom.org.

El Aposento Alto (ISSN 0042-0735) is published bimonthly for \$13.99 per year by The Upper Room, 1908 Grand Ave., Nashville TN 37212-2129. Periodicals Postage Paid at Nashville TN and at additional mailing offices.

POSTMASTER: Send address corrections to *The Upper Room*, P.O. Box 37002, Boone, IA 50037-0002.

Editorial offices: P.O. Box 340004, Nashville, TN 37203-0004. Email: elaposenalto@upperroom.org FAX: 615-340-7590. One-year subscription USA: \$13.99. For information about other editions call 1-800-972-0433. For individual subscriptions, call 1-800-972-0433.

Vol. 83, No. 1 is copyrighted © 2021 by The Upper Room®. All rights reserved.

INTERPRETACIÓN DEL ARTE



Camino a Belén

Marie Tere Pérez

(Puerto Rico, contemporánea)

Intérprete: Kathryn A. Kimball

Los sabios del Oriente. Los Reyes magos. Les asignan distintos nombres y su historia aparece en Mateo 2:1-12. Seguían una estrella que los condujo

hasta Belén, donde hallaron al Cristo niño y le entregaron «oro, incienso y mirra» (Mateo 2:11, RVC).

Las tres figuras ilustradas en la portada están engalanadas tal como imaginamos que viste un rey. Cada figura lleva una corona decorada con joyas y ofrece un regalo magnífico. Pero las figuras majestuosas y coloridas ofrecen sus presentes mirando hacia abajo, posiblemente como una muestra de humildad. Esta postura no es la que esperaríamos de un rey terrenal. La estrella que puede verse sobre ellos indica que han andado el «Camino a Belén» y han llegado a entregar sus regalos al niño.

Los reyes lucen coronas, rostros, vestidos y regalos diferentes; el artista se vale de bordes oscuros y anchos para crear una forma única y dotar de identidad a cada uno. A la vez, las líneas se unen e integran, reuniéndolos en comunidad mientras comparten una identidad nueva moldeada por la experiencia de buscar al Cristo niño. Las formas geométricas y los colores en sus rostros dirigen nuestros ojos hacia los regalos que portan. ¿Quiénes son hoy estas figuras para nosotros? ¿Qué representan? Tal vez nosotros somos esas figuras, cada uno único, pero parte de una comunidad unida por ser seguidores del niño nacido en Belén.

El Regalo de *El Aposento Alto*

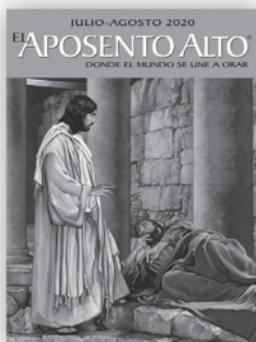


Acariciar a su mascota.

Un cafecito.

Estas son algunas cosas que disfrutamos diariamente
y por las cuales estamos agradecidos.

Ahora, puede dar un regalo que ofrece consuelo diario,
inspiración diaria y oración diaria
por el precio especial de solo \$10.00.



**¡Llamar hoy al número 800-972-0433,
mencionar el código de promoción 700601
para ahorrar hasta 30%!**

Una fe paciente

«Cuando él despertó, tomó de noche al niño y a su madre, y se fue a Egipto, y se quedó allí hasta la muerte de Herodes».

— Mateo 2:14-15 (RVC)

Cuando se inicia un nuevo año, me siento impaciente aguardando el nuevo comienzo. Algunos años anticipo que el arranque será intenso: un nuevo empleo o formar un hábito nuevo. Otros años, simplemente se trata de regresar a un modo de vida ya conocido tras el bullicio de la Navidad. Más allá de lo que traiga el nuevo año, deseamos resultados inmediatos. Claro que todo cambio significativo requiere de tiempo y de paciencia.

Al salir a Egipto, escapando de Herodes, José, María y Jesús vivieron un nuevo comienzo dramático (ver Mateo 2:13-15). Urgidos por Dios, huyeron de la tierra que conocían en busca de un lugar seguro, sin saber por cuánto tiempo. Imagino que el seguir las instrucciones de Dios debe haber requerido mucha paciencia y confianza de parte de María y José al salir de Egipto, sin saber qué les esperaba.

Se desprende de las historias en este número que hoy también es necesaria una fe paciente para ser fieles a Dios. Pocas veces el Señor responde de inmediato las oraciones de los autores de las meditaciones. La claridad sobre cómo Dios está obrando para bien en una situación muchas veces se aprecia tiempo después. La sanidad, si llega, implica tiempo, cuidado y descanso. Pero los autores también demuestran que la fe paciente vale el esfuerzo, porque cuando practicamos nuestra fe con intención y escuchamos al Señor en medio de las pruebas, encontraremos que Dios está con nosotros siempre. Es mi oración que, al leer este número, halle la fortaleza para perseverar y el valor para esperar con paciencia ver cómo Dios obra en su vida este año.

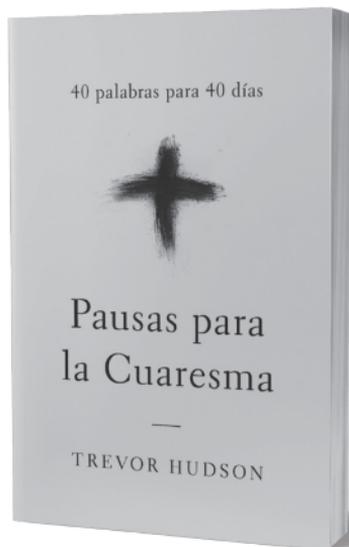


— Lindsay Gray
Directora Editorial,
The Upper Room

Una *pausa* es bueno para el alma.

Estas pausas nos dan la oportunidad para volver a organizarnos, enfocarnos y reflexionar en el Señor.

En *Pausas para la Cuaresma*, el autor Trevor Hudson ofrece un libro escrito con una sencillez hermosa en el que se enfoca en una sola palabra para cada día durante la Cuaresma. Nos invita a hacer una pausa para enfocarnos en la palabra del día, leer un pasaje bíblico y una breve meditación relacionada con la palabra del día, y por último ofrecer una oración.



Libro impreso.....	\$8.99
EPUB	\$4.99
KINDLE	\$4.99

Hacer estas pausas nos ayudarán a encontrar tiempo para estar con Dios y renovar nuestro espíritu, aun en medio de una vida muy ocupada. Esto nos permite percibir la presencia de Dios de una manera nueva y descubrir que el Señor quiere encontrarse con nosotros en medio de nuestra vida, tal como es, con todas sus complicaciones.

Donde el mundo se une a orar

Se imprimen ediciones de *El Aposento Alto*, la guía de meditaciones diarias, en:

- Angola • Costa de Marfil • República Democrática del Congo • Sudáfrica

REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

¡Ahora *El Aposento Alto* está disponible en kiswahili! Esta edición es producida por el equipo de publicaciones del Área Episcopal del Este del Congo, Iglesia Metodista Unida.



EL CAJÓN DE CACHIVACHES

Vie.
1 de ene.
2021

LEER Lucas 9:1-6*

Cristo nos libertó para que vivamos en libertad. Por lo tanto, manténganse firmes y no se sometan nuevamente al yugo de esclavitud.

— Gálatas 5:1 (NVI)

Abrir el cajón de cachivaches de la cocina me agobiaba. Jamás encontraba lo que buscaba y me molestaba el desorden. Finalmente, un día decidí limpiarlo. Descubrí que guardaba allí un montón de cosas inútiles pensando que «tal vez lo necesite más tarde» o «no lo voy a descartar» o «no sé para qué sirve, pero...». En realidad, no necesitaba esas cosas que ahora resultaban un desorden en aquel cajón.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Cristo me libera para vivir con gozo abundante.

En la vida, cargo con mi propio cajón de cachivaches lleno de viejas heridas, preocupaciones, vergüenzas, pecados. Lo arrastro todos los días y evito mirar el contenido, pero tampoco lo descarto.

Al leer la lectura citada para hoy comprendo que ese cajón de la cocina simboliza para mí el yugo de la esclavitud. Ahora cada vez que abro el cajón ya limpio, recuerdo que no debo aferrarme al pecado, la vergüenza y el enojo porque vivir en Cristo me hace libre.

Oración: Dios Padre, ayúdanos a deshacernos de las viejas heridas y temores que nos impiden disfrutar el gozo de la vida abundante que nos ofreces. Tu Hijo nos hizo libres; ayúdanos a caminar en esa libertad. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Maddie Falk (Texas, EE. UU.)

Oremos: POR QUIEN SE AFERRA A UNA HERIDA EMOCIONAL

*Las lecturas bíblicas han sido seleccionadas con sumo cuidado y le invitamos a incluir la lectura sugerida en su momento de meditación.

Sáb.
2 de ene.
2021

PERSEVERANCIA

LEER Isaías 40:28-31

... pero los que confían en el Señor recobran las fuerzas y levantan el vuelo, como las águilas; corren, y no se cansan; caminan, y no se fatigan.

— Isaías 40:31 (RVC)

Este versículo se hacía realidad en mí cuando de joven recorría largas distancias en bicicleta. Recuerdo mirar las sierras a la distancia que parecían paredes verticales e imposibles de pedalear. Ante semejante desafío sentía recelo y temor. Consideraba la posibilidad de renunciar y regresar a casa, pero siempre tomaba la decisión de seguir adelante y enfrentar la situación.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios me ayuda a perseverar para alcanzar mis metas.

Para mi sorpresa y alegría, en cada oportunidad la imposibilidad del ascenso se evaporaba al iniciar la subida. Lo empinado del

camino se desmoronaba y me envalentonaba la confianza en que conquistaría la cima. La travesía requería mucho esfuerzo, pero, pedal tras pedal, lograba mi cometido a la vez que me invadía el sentimiento de confianza y satisfacción por la proeza.

¿Cuántas veces en la vida nos hemos encontrado con una «cuesta empinada»? Con una fe firme en Dios y la decisión personal de sobreponerse a la dificultad, todos y todas podemos vencer los obstáculos que tal vez nos harían retroceder. Ahora bien, cada victoria nos fortalece. Así como afirmamos nuestra fe para mover montañas, podemos infundir en quienes nos rodean la misma fuerza.

Oración: Amado Señor, danos la fuerza y la paz que viene de la fe en Jesucristo para que no evitemos las obligaciones y oportunidades que enfrentamos cada día. Amén.

Sr. Craig Sanford (Kansas, EE. UU.)

LEER Habacuc 3:16-19

*Pero yo he puesto mi esperanza en el Señor;
yo espero en el Dios de mi salvación.
¡Mi Dios me escuchará!*

— Miqueas 7:7 (NVI)

Uno de mis pasajes favoritos es la oración de Habacuc. Esta oración se hizo muy personal un día cuando, llegando a casa, la batería del auto dejó de funcionar. Me detuve en el estacionamiento de un centro comercial porque empezaba a llover. Estaba anocheciendo. Mis hijas y yo teníamos hambre y con casi nada de dinero, ni siquiera podía realizar una llamada telefónica.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

En momentos de crisis
permaneceré fuerte y
alabaré a Dios.

Me acerqué a unos policías para pedirles ayuda para hacer una llamada a mi esposo. Luego de regreso al auto, comencé a orar y clamar a Dios en voz alta. Al instante fueron llegando personas para ayudar. La presencia de Dios fue evidente durante este momento de tensión. Aunque el problema no se había resuelto todavía, comencé a sentirme tranquila.

El ser una persona cristiana fiel no es simplemente asistir a una iglesia regularmente o entonar cánticos solo domingo tras domingo. Es alabar y buscar a Dios en cada circunstancia de nuestra vida por terrible que parezca. Habacuc estaba en medio de la angustia y aún oró y alabó a Dios. Habacuc nos recuerda a esperar pacientemente. Dios no olvidó al profeta — ni tampoco se olvidará de nosotros.

Oración: Dios fiel, ayúdanos a recordar que te pertenecemos cuando el caos quiere reinar. Fortalece nuestra determinación de alabarte en todas las circunstancias. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Angélica Afú (Panamá)

Lun.
4 de ene.
2021

LAS BENDICIONES DE DIOS

LEER el Salmo 103:1-8

¡Bendice, alma mía, al Señor! ¡Bendiga todo mi ser su santo nombre! ¡Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides ninguna de sus bendiciones!

— Salmo 103:1-2 (RVC)

Cuando era niño, el pastor de la pequeña congregación rural a la que asistía usaba los versículos del Salmo 103 como el llamado a la adoración. Él trabajaba plantando iglesias y había dado inicio a varias congregaciones en las décadas de los años 50, 60 y 70. Cuando yo tenía 8 años, fui uno de los primeros en

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Recordar las bendiciones pasadas con gratitud me fortalece hoy.

ser bautizado en aquella iglesia y fue él quien me predicó el evangelio durante la niñez. Hoy, es una iglesia grande y aquel pastor ya no está.

Mi alma alaba el santo nombre del Señor hoy por las muchas congregaciones cristianas que han orado por mí a lo largo de mi vida, desde la iglesia y el pastor de mis inicios hasta la cariñosa congregación que actualmente nos bendice a mí y a mis seres queridos. Las bendiciones de Dios son muchas. Cuando las contamos en nuestro corazón con gratitud, estas bendiciones nos dan aliento en todo momento y nos ayudan a regocijarnos en la abundancia del Señor en años pasados y en las continuas bendiciones del presente.

Oración: Amado Dios, gracias por las muchas bendiciones que nos has dado en la vida y por las que vendrán. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligo» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Gary E. Crum (Virginia, EE. UU.)

ENCUENTRO CON DIOS

Mar.
5 de ene.
2021

LEER 1ª a los Corintios 2:9-16

El Señor dijo a Moisés: «Yo me reuniré allí contigo en medio de los dos querubines que están sobre el arca del pacto».

— Éxodo 25:22 (NVI)

En mis veintitantos, trabajaba en el departamento de informática de un hospital. Este departamento estaba ubicado en el sótano de un estacionamiento. De modo que, a la hora del almuerzo, salía a caminar para disfrutar del sol. A menudo caminaba hasta la capilla del hospital donde hallé por primera vez *El Aposento Alto*. Como una nueva cristiana, estaba deseosa de encontrarme con Dios y escuchar su voz, y Dios me habló a través de esta guía de meditaciones diarias y de la Biblia.

Hoy todavía tengo ese deseo, y Dios sigue hablándome mediante esta revista y la Escritura. Leo la guía todas las mañanas durante mi tiempo de quietud. Mi oración es: «Por favor, Dios, háblame a través de tu Palabra». ¡Y el Señor lo hace!

En la porción citada arriba, Moisés se encuentra con Dios en el arca. Hoy tenemos el Espíritu de Dios viviendo entre nosotros, lo que nos permite encontrarnos con Dios todo el día, cada día. Dios es nuestra fuente de amor, perdón, aliento, enseñanza y dirección. Espero seguir creciendo en la práctica de la oración y el encuentro con Dios durante el día.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Puedo encontrarme con Dios
todo el día, todos los días.

Oración: Padre celestial, gracias por tu Palabra y tu Espíritu Santo. Gracias por permitirnos venir a ti en cualquier momento y por darnos oídos y corazones para escucharte cuando nos hablas. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Irene E. Chomicki (Texas, EE. UU.)

Mié.
6 de ene.
2021

ELEGIR UN CAMINO

LEER Proverbios 16:1-9

*El corazón del hombre traza su rumbo,
pero sus pasos los dirige el Señor.*

— Proverbios 16:9 (NVI)

Durante mucho tiempo creí que existía un solo camino para mi vida y que, si no lo tomaba, estaría fuera de la perfecta voluntad de Dios. Pero, creo que discernir la voluntad de Dios no es tan simple. Ahora entiendo que Dios nos ha dado intereses y talentos que nos brindarán una vida gozosa. Creo que Dios

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios bendice mis actos
de servicio.

puede bendecir todo aquello en lo que pongamos nuestras manos y nuestros corazones, siempre que estemos buscando a Dios. Proverbios 16:9 dice: «El

corazón del hombre traza su rumbo, pero sus pasos los dirige el Señor» (NVI).

¡Qué palabras tan liberadoras! Cuando planeo con fe un curso de acción, Dios está conmigo a cada paso del camino. El Señor me dio talentos y deseos; utilizarlos es mi decisión. Siempre temí que Dios me llamaría a predicar el evangelio en un lugar donde no deseaba estar. Tal vez algún día ocurra; pero también creo que el Señor pondrá en mi corazón el deseo de hacerlo.

Por ahora, simplemente deseo utilizar los talentos que Dios me ha dado y ministrar en los círculos en los que vivo, recordando que Dios desea lo mejor para mí.

Oración: Oh Dios, gracias por los dones y los talentos que podemos utilizar gozosamente para servir a tu pueblo. Amén.

Sr. George Peters (Columbia Británica, Canadá)

Oremos: POR QUIEN ESTÁ INCIERTO DE CÓMO
SERVIR AL SEÑOR

UNA BUENA NOCHE DE DESCANSO

LEER el Salmo 4:1-8

Jue.
7 de ene.
2021

*Bendeciré al Señor, porque él me guía, y en lo íntimo
de mi ser me corrige por las noches.*

— Salmo 16:7 (DHH)

Hubo un tiempo en que me costaba dormir. Aunque intentaba relajarme, volvía una y otra vez a repasar conversaciones ocurridas ese día, pensando qué otra respuesta hubiese dado. A veces me mortificaba por una situación difícil en el trabajo o la salud de un ser querido.

A medida que crecía mi fe, comprendí que esta actitud taciturna era contraproducente — Dios me estaba llamando a enfocarme en cosas positivas (ver Filipenses 4:8). Comencé con lo que hoy denomino mi libro de bendiciones. Cuando comienza cada año, compro una agenda que incluye varios renglones para cada día. Antes de ir a dormir, dedico unos minutos a reflexionar sobre el día —lo logrado, las dificultades y las bendiciones— y elaboro una lista de cosas por las que estoy agradecida. Estas bendiciones pueden ser tan simples como la llamada de una amiga o tan extraordinarias como recobrase de una cirugía.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El contar mis bendiciones
me imparte paz.

Cuando algo me preocupa, me hago una nota para recordar que es Dios quien está al mando y llevo esa circunstancia al Señor en oración. Al escribir, agradezco las muchas maneras en que hallo el amor de Dios.

Últimamente, se me ha hecho habitual comenzar la lista de bendiciones con «una buena noche de descanso». La ansiedad en las noches ha sido cambiada por esa paz que solo Dios puede dar.

Oración: Dios de paz, gracias por el don del descanso. Ayúdanos a confiarte nuestras preocupaciones. Amén.

Sra. Lisa Stackpole (Wisconsin, EE. UU.)

Vie.
8 de ene.
2021

LA GUÍA DEFINITIVA

LEER Filipenses 2:1-7

*... el que afirma que permanece en él
debe vivir como él vivió.*

— 1ª de Juan 2:6 (NVI)

Andando el camino de montaña hacia la mina de oro abandonada que deseaba explorar, pensé en el anciano que me había indicado el camino y descrito su experiencia en ese mismo lugar hace treinta años. También pensé en los mineros que deben haber recorrido este camino incontables veces

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Jesús camina a mi lado hoy y
todos los días.

cuando la mina estaba activa, hace más de 100 años. Deben haber visto el mismo arroyo claro al costado del camino, los mismos picos montañosos

y, posiblemente, algunos de esos mismos árboles. Seguramente vivieron las mismas dificultades y sin dudas muchas más.

Así es nuestro caminar espiritual. Otros se nos adelantaron, y el camino está ahí, para que lo sigamos. Contamos con la mejor guía, la de Jesucristo, y podemos seguir sus pisadas para no perdernos. Si aceptamos a Jesús como nuestro guía, es importante aceptar también la responsabilidad de ayudar a quienes vamos encontrando en el camino, ya sea en sus necesidades físicas, emocionales o espirituales. Jesús no los habría dejado atrás, y nosotros también estamos llamados a ayudar a quienes están a nuestro alrededor.

Oración: Dios de gracia, te agradecemos por quienes nos precedieron en el camino para guiarnos en la senda hacia la salvación. Y especialmente te agradecemos por el ejemplo que nos dio Jesucristo cuando intentamos seguir sus pasos. Amén.

Sr. Robert E. Boertien (Oregón, EE. UU.)

EL DIOS QUE NOS CUIDA

Sáb.
9 de ene.
2021

LEER 1ª de Pedro 5:1-10

*Dejen todas sus preocupaciones a Dios,
porque él se interesa por ustedes.*

— 1ª de Pedro 5:7 (DHH)

Para plantar mandioca, tenía que limpiar el terreno y quitar los pastos altos. Decidí quemar ese pastizal, en parte verde y en parte seco. Era la estación húmeda y creí que no habría problema, pero el fuego corrió más rápido de lo que esperaba. Entré en pánico al ver como amenazaba los terrenos vecinos. Con desesperación, le arrojé arena. Comencé a ahogarme con el humo.

Entonces recordé invocar al Señor. Presa del pánico, grité: «Señor, ayúdame. Siempre me ayudas cuando te llamo. No permitas que este fuego pase a otros terrenos». Finalmente, el fuego se apagó y levanté mis manos al cielo agradeciendo a Dios.

La ansiedad es la respuesta natural al peligro y la desgracia. Cuando permitimos que la ansiedad nos abrume, el miedo nos impide pensar con calma y confiar en Dios.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Puedo entregar mi
ansiedad a Dios.

El versículo de hoy nos recuerda que podemos liberarnos del temor entregándolo al Señor. En tiempos de ansiedad, podemos confiar en que Dios, que nos cuida, vendrá en nuestra ayuda para resolver los problemas.

Oración: Misericordioso Dios, ayúdanos cuando te entregamos nuestra ansiedad. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Charity M. Kiregyera (Kampala, Uganda)

NO DARSE POR VENCIDO

LEER Gálatas 6:1-9

*Pero si esperamos lo que no vemos,
con paciencia lo aguardamos.*

— Romanos 8:25 (RVR)

Cuando era adolescente, cada domingo en la mañana despertaba a mi hermana para preguntarle: «¿Quieres venir a la iglesia conmigo?». Siempre respondía que no, pero un día dijo que sí. Entonces comencé a preguntarle: «¿Vendrías conmigo a un viaje misionero?». Otra vez, siguió diciendo que no hasta

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Confiaré en los tiempos de Dios.

que un día respondió: «Sí». Cuando ya estábamos en Haití, mi mentor, que sabía lo mucho que deseaba que mi hermana

fuera parte de la iglesia, me abrazó y me dijo: «Lo conseguiste».

Pero, en realidad, yo no conseguí nada: fue Dios. Yo solo fui una voz al servicio de mi Señor. Cada domingo que invitaba a mi hermana y ella se negaba, sonreía porque faltaba una semana menos para que el Señor tuviese otra alma en su Reino. Cuando mi mentor me felicitó, comprendí que el Señor también me agradecía por haber confiado en sus tiempos. Cada nuevo «no» a mi propuesta fue un «no» menos al Señor. Solo se trata de confiar en sus tiempos.

No siempre recibimos una respuesta inmediata de nuestro Dios, pero nuestro deber es servirle y hacer su voluntad, aunque todavía no podamos ver sus planes o dones. Dios tiene la respuesta; tal vez solo necesitamos esperar un poco más.

Oración: Dios bondadoso, danos la fortaleza para hacer tu voluntad y la paciencia para esperar en tu tiempo oportuno. Amén.

Sra. Rachel Turner (Texas, EE. UU.)

EXTIENDA LA MANO

Lun.
11 de ene.
2021

LEER Éxodo 14:15-22

Entonces Moisés extendió su mano sobre el mar, y el Señor hizo que toda esa noche el mar se retirara [...] que el mar se quedara seco. Así los hijos de Israel entraron en el mar y lo cruzaron en seco...

— Éxodo 14:21-22 (RVC)

El 2018 fue un año de grandes cambios para mí. En un lapso de tres meses, nació mi hija y fallecieron mis abuelas. Después de mucha oración, concluí que la mejor manera de hallar paz y descansar es siempre elevar nuestras manos en alabanza y oración a Dios.

Una vez que Moisés guió al pueblo de Israel fuera de Egipto, cuando las huestes del faraón se les acercaban, Dios lo mandó a levantar la vara y extender su mano sobre el mar para dividir las aguas. Después de décadas de esclavitud y cautiverio, hubiese sido fácil para Moisés negarse a hacerlo, producto de la fatiga, la duda o el enojo. En lugar de permitir que la situación lo venciera, Moisés eligió escuchar a Dios. Alzó la vara y extendió la mano. Este acto de obediencia dio paso a un milagro y salvó a los israelitas de las manos de los egipcios.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
También en la lucha puedo alabar a Dios.

Cuando elegimos adorar a Dios más allá de las circunstancias, el Señor puede hacer lo que al mundo le parece imposible. No importa lo cansados que estemos por el peso de nuestras cargas, Dios no quiere que nos desesperemos. El Señor nos acompaña mientras perseveramos.

Oración: Dios fiel, fortalécenos para extender nuestras manos a ti cuando nos sentimos débiles de tanto luchar. Amén.

Sr. Zach Schaar (Ohio, EE. UU.)

Mar.
12 de ene.
2021

TOCAR A LA PUERTA

LEER Isaías 65:17-25

*Pidan, y se les dará; busquen, y encontrarán;
llamen, y se les abrirá.*

— Mateo 7:7 (NVI)

Crecí en los suburbios de Londres y recuerdo a los niños traviesos tocar a la puerta y correr antes de que mi madre llegase a abrir. Quedaba intrigada y luego molesta porque habían interrumpido su tarea. Cuando me mudé a otra ciudad, ya adulta, me hicieron la misma broma y descubrí lo frustrante que es

abrir la puerta y no encontrar a nadie.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios siempre responde
cuando llamo.

Durante años, intenté llevar mi vida sin la guía de Dios. Finalmente, cuando todo se vino abajo, una

buena amiga cristiana me sugirió orar y pedir ayuda al Señor. De alguna manera escéptica, «toqué a la puerta» en oración y, para mi sorpresa, Dios la abrió para mí. Con la ayuda de Dios y el respaldo de amistades cristianas volví a encarrilar mi vida. Con los años, he llegado a confiar que cuando toco a la puerta del Señor, Dios siempre la abre.

Me pregunto si a veces soy como una niña que juega aquellas bromas. ¿Cuándo fue que toqué a la puerta de Dios en oración y no esperé lo suficiente como para escuchar la respuesta? ¿Será que Dios abrió y yo había desaparecido? El milagro de la gracia es que Dios escucha constantemente nuestros toques a la puerta y siempre responde con amor, disponible para nosotros.

Oración: Padre celestial, danos perseverancia y persistencia en la oración. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Faith Ford (Inglaterra, Reino Unido)

LEER el Salmo 34:4-19

El justo pasa por muchas aflicciones, pero el Señor lo libra de todas ellas.

— Salmo 34:19 (RVC)

Durante el último año en la universidad, todo iba bien. Tenía planeado asistir al seminario y casarme con mi novia de entonces. Pero ella me dejó. Pocos días después, el cuerpo de reserva de la marina a la que pertenecía se movilizó para ir a Iraq y me notificaron que debía estar listo para ausentarme durante 18 meses. Al mismo tiempo, se demoró mi nombramiento como capellán de la fuerza naval.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Hoy recordaré que Dios está conmigo en las dificultades.

Me sentí rechazado y solo, así que caí de rodillas y oré. De inmediato, al terminar la oración, me vino la idea — podría trabajar con mis profesores para adelantar mis estudios y graduarme antes de ir a Iraq. Por la gracia de Dios pude hacerlo. Me aceptaron en el seminario y poco después fui nombrado capellán de la fuerza naval. Luego, la unidad de la marina me informó que ya no era necesario movilizarme.

Todos experimentamos rechazo y soledad. Cuando David escapaba de Saúl debió haberse sentido así también (ver 1° de Samuel 21 - 24). Sin embargo, en la lectura de hoy, vemos que la relación de David con Dios, le asegura a David que el Señor no lo olvidó, sino que estaba cerca y deseaba que se salvara. Esto también es cierto para nosotros y nosotras.

Oración: Señor Jesús, ayúdanos a seguir tu ejemplo y acercarnos a Dios, incluso cuando parece que todo se viene abajo. Amén.

Sr. Rosario «Roz» Picardo (Ohio, EE. UU.)

Jue.
14 de ene.
2021

LA LECCIÓN DE LA MARIPOSA

LEER Jeremías 18:1-6

No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.

— Romanos 12:2 (NVI)

Una vez tuve la oportunidad de visitar un jardín de mariposas donde vi una variedad de especies de mariposas con sus bellos tonos y colores y distintos tamaños. Pensé en las varias etapas por las que pasan estos insectos hasta alcanzar la madurez y convertirse en mariposas.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cristo tiene el poder para transformar mi vida.

Al meditar en esto, me detuve a pensar en nuestra vida espiritual. Nosotros también experimentamos

una transformación para renovarnos, crecer y compartir nuestra fe con otras personas mostrando lo que Dios ha obrado en nuestras vidas. Como seguidores de Jesús nos convertimos en «*la luz del mundo*» y «*la sal de la tierra*» (ver Mateo 5:13-14). ¡Nuestras palabras y acciones son transformadas!

¿Y cómo es que experimentamos dicha transformación? Mediante una vida de intimidad con Dios, leyendo su Palabra, orando y sirviendo en el nombre de Jesús. Así como la naturaleza se renueva en cada estación del año, nuestra vida espiritual será renovada al seguir los pasos de Cristo.

Oración: ¡Transfórmanos, Señor! Examina nuestro corazón y cambia todo nuestro ser, dándonos una vida nueva y santa. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Carolina Maia Faria (Minas Gerais, Brasil)

Gente real. Historias reales. Una fe real.



Mary Ng Shwu Ling (p. 48) es tutora y sus pasatiempos son el arte hecho de jabones, hacer velas, la artesanía con el cuero, la lectura y el cocinar.



Verner Guthrie (p. 56) es científico retirado. Le gusta pintar paisajes, la jardinería y el trabajo misionero.



Rebecca Bolin (p. 35) es instructora auxiliar en la Universidad de Texas A&M. Su pasión es trabajar con estudiantes internacionales.



Aaron Caruso (p. 50) es escritor independiente, cantante y compositor y entusiasta de los deportes.



Hermana Alegría del Señor (p. 36) es monja en Honduras y sirve en la clínica local de salud pública.



Alexandre de Azevedo (p. 69) es psicólogo que trabaja con niños y adolescentes en riesgo.



Madeline Twooney (p. 39) disfruta bailar mientras cocina y encuentra su mayor inspiración cuando escribe en Starbucks.



Craig Sanford (p. 8) es operador retirado de una central eléctrica. Disfruta tocar el piano y la trompeta.

¡Comparta su historia hoy!

Las personas en estas fotografías lo hicieron.

Visite el siguiente enlace:
<http://submissions.upperroom.org/es/meditations/new>
o envíenos un sobre pre pagado con su dirección
a la oficina editorial de

El Aposento Alto • P.O. Box 340004
Nashville, TN 37203-0004

Vie.
15 de ene.
2021

EL FUNDAMENTO FIRME

LEER Mateo 7:24-27

Cualquiera, pues, que me oye estas palabras, y las hace, le compararé a un hombre prudente, que edificó su casa sobre la roca.

— Mateo 7:24 (RVR)

Visitar el casco antiguo de alguna ciudad es uno de mis mayores placeres. Allí se concentran monumentos, museos, galerías, parques, tiendas y miles de cosas. Cierta época del año, hubo un temblor que devastó muchas construcciones y temí que al ir a tal ciudad ésta ya no tuviera el mismo aspecto.

Sin embargo, mi consternación aumentó porque en vez de

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Jesucristo es el mejor ejemplo a seguir.

ver edificios en mantenimiento, encontré que hasta los más bellos palacios estaban abiertos al público. Me regocijé porque, a pesar de tantas cosas, mi lugar

favorito no había cambiado en lo absoluto. Justamente, pensé mucho en ello y lo comparé con la vida de un hijo/a de Dios.

El punto es que nosotros somos como esos edificios, pues cada uno tiene algo que ofrecer. Cuando lleguen los tiempos difíciles, entonces, dependiendo de los cimientos, unos se derumbarán, pero otros seguirán, sin importar los terremotos. Si nos cimentamos sobre el fundamento firme que es Jesús, entonces no hay nada de que temer. Por lo tanto, nuestra fe debe estar puesta en Él. No sólo debemos asistir a la iglesia, sino también poner en práctica sus mandamientos, para que el río no nos destruya como lo hizo con la casa que no se cimentó sobre la roca. No debemos olvidar que hacer el bien debe ser suficiente recompensa para nosotros, sin requerir elogios en todo momento.

Oración: Dios, nuestra Roca, gracias te damos porque nos permites un momento contigo. Que el anhelo de ser como Cristo esté presente siempre en nosotros. Amén.

Sr. Constancio Licona (Tlaxcala, México)

UNA MONEDITA DAÑADA

Sáb.
16 de ene.
2021

LEER el Salmo 51:1-7

*Lávame de toda mi maldad y
límpiame de mi pecado.*

— Salmo 51:2 (NVI)

Viajé a Houston, Texas (EE. UU.) como parte de un equipo de ayuda después del paso del huracán Harvey. Estábamos trabajando en la limpieza de una casa que había sido inundada. Mientras llevaba escombros a la acera, vi un objeto pequeño en la calle. Tenía curiosidad y lo levanté y le quité el barro. Era una monedita de diez centavos. Ya no brillaba y los bordes estaban mellados y dañados. Sin embargo, seguía siendo una moneda con el valor de diez centavos.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios sabe lo que valgo más allá de mi apariencia.

La guardé como recuerdo de los efectos del huracán. Cuanto más la miraba, más me parecía un símbolo de nuestras propias vidas, también dañadas.

Muchas veces, el mundo considera a la gente como de poco valor. Pero Dios ve las cosas de manera diferente. El Señor se ocupa de nosotros (ver Salmo 8:4-6), incluso si estamos dañados.

El pecado y sus consecuencias también nos pueden dejar marcados con cicatrices. Afortunadamente, Dios sabe lo que valemos. La monedita que guardé me recuerda que a Dios le preocupa más nuestro valor intrínseco que nuestra apariencia exterior. En Jesucristo, toda persona tiene valor infinito.

Oración: Dios todopoderoso, ayúdanos a reconocer lo que valemos más allá de lo dañado que estemos. Amén.

Sr. Thomas J. Doubt (Arizona, EE. UU.)

Dom.
17 de ene.
2021

ESPERANZA EN MEDIO DEL SUFRIMIENTO

LEER Lamentaciones 3:19-26

El amor del Señor no tiene fin, ni se han agotado sus bondades.

— Lamentaciones 3:22 (DHH)

Cuando la biopsia reveló que tenía cáncer en el seno izquierdo, quedé devastada. Sentí que el mundo se venía abajo, no podía parar de llorar. ¿Qué haría ahora? ¿Quién asumiría mis tareas y responsabilidades? ¿Dónde hallaría el dinero para pagar el tratamiento costoso? Cuestionaba al Señor: «¿Por qué a mí?».

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy compartiré mi testimonio de la fidelidad de Dios.

Pero Dios me mostró que nada es imposible. Poco a poco, y por todos lados, llegó ayuda económica al igual que un apoyo tremendo a través de las oraciones. Mi amado esposo permaneció a mi lado siempre y me cuidó durante el difícil período de la quimioterapia y la recuperación. El oncólogo era un médico competente y compasivo. Sobre todo, Dios me animó día a día a través de la Biblia y las lecturas devocionales.

Han pasado seis años y el médico confirmó que ya no tengo cáncer. A lo largo del proceso de diagnóstico, tratamiento y recuperación experimenté personalmente que Dios nunca falla. Sus promesas son reales. Al llegar la jubilación, estoy deseosa de descubrir nuevos caminos para servir y contar mi testimonio para inspirar a otras personas.

Oración: Dios, que nos concede alivio, ayúdanos a expresarte gratitud, ofreciendo nuestras vidas para que se cumpla tu propósito. Utilízanos para tu gloria. Amén.

Sra. Beزالie Bautista Uc-Kung (Ciudad de Quezón, Filipinas)

LEER el Salmo 145:13-21

Tú, Señor, estás cerca de quienes te invocan, de quienes te invocan con sinceridad.

— Salmo 145:18 (RVC)

Cuando era joven, la oración no era más que una de las tareas rutinarias del día. Programaba un momento para orar y pronunciar las palabras que suponía debía decir. Muchas veces, simplemente pedía cosas que deseaba y, si no las conseguía, me quejaba ante el Señor.

Al madurar mi fe y acercarme más a Dios, comencé a pedir cada vez menos y a compartir más con Dios, y permití que mi tiempo de oración aliviara mis cargas y temores. Descubrí que orar podía ser refrescante — especialmente cuando no le *hablaba a Dios sin parar* sino que hablaba *con* Dios.

Ahora tengo más años y he comprendido que lejos de ser una tarea rutinaria más, la oración es como pasar tiempo con un querido amigo. La necesidad de hablar es, a menudo, menos importante que el estar juntos. Trato de hablar menos y escuchar más, y me deleito en el gozo de estar con mi Señor.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Mediante la oración puedo experimentar el amor de Dios.

Dios escuchará y responderá nuestras oraciones en todo momento, a pesar de lo que hicimos en el pasado o en la circunstancia actual de nuestro caminar espiritual. Lo único que debemos hacer es presentarnos, dejar fuera las distracciones y abrir el corazón. No siempre logro escuchar a Dios, pero aprendí que siempre vale la pena el esfuerzo.

Oración: Bondadoso Dios, gracias por estar siempre con nosotros y nosotras. Ayúdanos a recordar que tu amor es constante e incondicional. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Sra. Abigail Gary (Pensilvania, EE. UU.)

Mar.
19 de ene.
2021

UN TESTIGO PACIENTE

LEER Lucas 13:6-9

No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos.

— Gálatas 6:9 (NVI)

En mi rol de pastor, pocas veces observé un efecto significativo de parte de mis sermones, clases de confirmación, visitas a hogares y hospitales, transmisiones de radio y televisión, reuniones de comité o cualquier otra tarea.

Pero la parábola de Jesús sobre la higuera estéril relatada en Lucas 13 nos enseña que fuimos creados para dar fruto y que hemos de ser pacientes y agradecidos con los demás. Así como el viñador le dio más tiempo al árbol para dar fruto, somos invitados e invitadas a ser testigos pacientes y discípulos perseverantes.

Tal vez al principio no veamos resultados. Hace poco tiempo, una exalumna me comentó que cuando era joven no comprendía o apreciaba cabalmente mis clases, pero que al releer el material halló un nuevo sentido. Esta interacción me

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Confío en que Dios usará para bien mi testimonio fiel.

recordó que Dios hará uso de nuestros esfuerzos a su debido tiempo.

El apóstol Pablo comprendió esto cuando dijo:

«Yo sembré, Apolos regó, pero Dios ha dado el crecimiento» (1^a a los Corintios 3:6, NVI). Somos llamados a ser fieles y confiar en que el Espíritu Santo de Dios, que se mueve entre nosotros, brindará un buen resultado. No nos preocupemos en hacer la tarea que lleva a cabo el Señor.

Oración: Te damos gracias, Señor, por el don de la salvación y el llamado a ser testigos en palabra y obra. Oramos en el nombre de nuestro Salvador. Amén.

Sr. Elmer A. Dickson (Florida, EE. UU.)

LA OPORTUNIDAD DE COMPARTIR

Mié.
20 de ene.
2021

LEER Romanos 10:1-15

Pero ¿cómo van a invocarlo, si no han creído en él? ¿Y cómo van a creer en él, si no han oído hablar de él? ¿Y cómo van a oír, si no hay quien les anuncie el mensaje?

— Romanos 10:14 (DHH)

Soy extrovertida, pero me resulta difícil hablar abiertamente sobre ser cristiana. Siento que no tengo las palabras adecuadas. Me preocupa cómo será recibido mi mensaje y las preguntas que surjan que no sabré responder. La mayoría de las personas que conozco y habla de su fe cristiana puede citar versículos bíblicos adecuados para toda ocasión, ha leído montañas de literatura cristiana y parece no dudar al responder. Yo no soy esa persona. Considero que no estoy preparada y que mi fe es demasiado nueva para invitar a otras personas a seguir a Jesús.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
No necesito conocer todas las respuestas para compartir el amor de Dios.

Pero luego sentí el impulso de simplemente «comenzar a hablar». No pude ignorarlo. Oré pidiendo al Señor guía y valor y me respondió con el versículo citado. Comprendí que el Señor sabe que jamás contaré con todas las respuestas. Aún, somos guiados a difundir el mensaje del amor de Dios.

En las semanas subsiguientes, compartí mi fe con muchos de mis amigos no cristianos. La mayoría de ellos escuchó, unos pocos formularon alguna pregunta y uno de ellos me acompañó a la iglesia. Cuanto más hablaba de Jesús, más fácil se me hacía. Simplemente debía escuchar a Dios y seguir su guía.

Oración: Oh Dios, danos la oportunidad de contar a otras personas de tu grandeza y de tu amor. Amén.

Sra. Jennifer Brigandi (Ontario, Canadá)

Jue.
21 de ene.
2021

UNA INVITACIÓN

LEER el Salmo 16:5-11

Pero ahora, en Cristo Jesús, ustedes, que en otro tiempo estaban lejos, han sido acercados por la sangre de Cristo.

— Efesios 2:13 (RVC)

Sentado a la mesa de la cocina, me incliné a levantar un utensilio que había caído. Observé una pequeña hormiga deambulando por el piso de cerámica. Se movía trazando círculos erráticos, cada vez más amplios, hasta que se topó con la línea de la lechada entre losetas. Desde allí, siguió por las

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Una simple invitación puede cambiar la vida de fe de una persona.

líneas hacia la puerta que la condujo hasta afuera. Se deslizó por debajo de la puerta, cruzó el umbral y alcanzó el aire fresco.

Las vueltas que dio la hormiga me ayudaron a reflexionar sobre mi vida. De joven deambulé sin rumbo por la vida; me sentí atrapado y sin dirección. Mi vida cambió cuando mi entonces futura esposa me invitó a la iglesia. Aquella invitación me ubicó en el camino a la libertad que solo se halla en Cristo. Me sentí en calma al percibir que, finalmente, iba en la dirección correcta. Con el tiempo, crucé el umbral hacia el aire fresco de paz, esperanza y gozo. ¡Qué bendición fue mostrarme ese camino!

Oración: Dios de gracia y de misericordia, gracias por brindarnos un camino para llegar a ti. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Thomas Jones (Florida, EE. UU.)

EL MARAVILLOSO DON DE DIOS

Vie.
22 de ene.
2021

LEER Eclesiastés 3:1-12

*Enséñanos de tal modo a contar nuestros días
que traigamos al corazón sabiduría.*

— Salmo 90:12 (RVR)

«Deja que termine esta página» o «Iré enseguida, debo hacer una llamadita telefónica». En mi diario vivir como pastora, muy ocupada, a menudo le dije estas frases a mi esposo. La gente tenía expectativas de mí; las tareas eran mi prioridad. Pero aquella página para escribir se convirtió en tres o la llamada breve se extendió y el partido de fútbol había terminado o el sol se había puesto antes de que me reuniera con mi esposo.

Mi modo de pensar era lógico; mis excusas fácil de justificar. Algún día, pensaba con razón, tendríamos tiempo de estar juntos. Mi esposo jamás se quejó. Perdí maravillosas oportunidades de compartir con mi amado. No sabía que el tiempo se acabaría de golpe, cuando a los 65 años sufrió un fatal derrame cerebral.

La lectura para hoy nos recuerda que hay un tiempo para todo, y la exhortación de Pablo a Timoteo (ver 1ª a Timoteo 6:17) es que Dios nos brinda todo para disfrutarlo. El tiempo con un cónyuge es para disfrutar, pero nos enredamos en un exceso de responsabilidades que impiden disfrutar la vida que Dios desea para nosotros. En el evangelio de Marcos, Jesús acalora que el tiempo junto a los que amaba era importante (ver Marcos 6:30-32).

Mis excusas robaron el gozo del precioso don que el Señor me había otorgado junto a mi esposo. Aunque nuestra tarea es importante, Dios desea que seamos felices día a día.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Hoy aprovecharé al máximo el don
del tiempo que Dios me da.

Oración: Ayúdanos, oh Dios, a estar pendientes para que las responsabilidades no nos impidan compartir tiempo con quienes amamos. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Jeannine Brenner (Pensilvania, EE. UU.)

Oremos: POR VALORAR EL TIEMPO JUNTO A SERES QUERIDOS 29

Sáb.
23 de ene.
2021

BONDAD Y MISERICORDIA

LEER Romanos 8:18-31

Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de los que lo aman, es decir, de los que él ha llamado de acuerdo a su propósito.

— Romanos 8:28 (RVC)

Durante 11 años trabajé en Angola, en la provincia de Huambo, como pastor y superintendente de un grupo de iglesias del área. En el 2017, fui nombrado a la provincia de Luanda, y este cambio trajo varios desafíos para mi familia. Mis hijos debían ser reubicados en otras escuelas más cerca de nuestro

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Confiar en Dios me ayuda a ser fiel en la espera.

nuevo hogar. Con la ayuda de algunos hermanos en Cristo, pude hacer el traslado de dos de mis hijos. Era difícil conseguir el traslado para el tercero.

Una mañana, durante mi tiempo de oración, estaba preocupado. Mi hijo dijo: «Papi, ten fe; Dios no nos ha olvidado». El Señor escuchó mi plegaria y ese mismo día hallamos la oportunidad para el tercer hijo.

Fue mi hijo quien me dio una lección de fe y de esperanza. Cuando estamos junto a Dios y creemos en su bondad y en su misericordia, hemos de esperar sin preocuparnos. Como nos recuerda la cita bíblica de hoy: «... *Dios dispone todas las cosas para el bien de los que lo aman...*».

Oración: Misericordioso Dios, enséñanos a confiar en ti y mantenernos firmes en fe y esperanza. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Mateus Francisco (Luanda, Angola)

NUESTRA FORTALEZA

Dom.
24 de ene.
2021

LEER el Salmo 91:9-16

*Yo le digo al Señor: «Tú eres mi refugio, mi fortaleza,
el Dios en quien confío».*

— Salmo 91:2 (NVI)

Visitar como mochilera el Gran Cañón de Colorado era un sueño hecho realidad. Pasadas varias semanas de entrenamiento, había llegado y me deleitaba en su belleza. El quinto y último día, cuando nuestro grupo realizaba la escalada más larga, 1,300 metros por el borde sur, sentí que perdía fuerza. De alguna forma perdí el equilibrio, caí y rodé sin control por la empinada pared del cañón. Me invadió el pánico. Todo el entrenamiento previo al viaje y los años de experiencia como mochilera no alcanzaron para detener la caída. No podía salvarme a mí misma. De pronto, me frenó un pequeño arbusto.

Esta experiencia me recordó la condición humana. Tendemos a pensar que somos autosuficientes. Completamos un ciclo educativo, trabajamos duro en nuestra profesión, planeamos nuestro retiro y creemos que todo está bajo nuestro control. Pero cuando llegan las dificultades, se nos recuerda lo incapaces que somos sin Cristo. Romanos 5:6 dice: «*A la verdad, como éramos incapaces de salvarnos, en el tiempo señalado Cristo murió por los malvados*» (NVI). Cada día, nuestra salvación y fortaleza vienen de Dios.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Cuando caigo, Dios es mi fortaleza.

Oración: Dios poderoso, gracias por acompañarnos cada día. En nuestro camino de vida, recuérdanos confiar en tu fuerza.

Sra. Karen McBee (Texas, EE. UU.)

Lun.
25 de ene.
2021

LA AYUDA DE DIOS

LEER Isaías 43:1-7

Dice el Señor: Cuando cruces las aguas, yo estaré contigo; cuando cruces los ríos, no te cubrirán sus aguas...

— Isaías 43:2 (NVI)

Al finalizar el semestre, una cantidad abrumadora de compromisos y un curso de estudios muy pesado me dejaron física y espiritualmente exhausto. Para empeorar la situación, el clima parecía reflejar mi sentir, llovía sin parar desde hacía una semana.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Más allá de lo que me angustia, sé que el Señor está conmigo.

La noche anterior a mis dos últimos exámenes, la lluvia cesó por unos minutos. Caminé apurado de la

biblioteca hasta mi apartamento, esperando poder esquivar el frío y la amenaza de otra tormenta. El cansancio multiplicaba mi ansiedad y sabía que debía calmarme. Por eso, mientras caminaba, oraba por descanso y paz.

Ya cerca de mi apartamento me detuve sobre un puentecito. Habitualmente el arroyo fluía con poco caudal pero, por las lluvias recientes, se había salido de su cauce. El agua golpeaba contra las rocas que solían contenerlo. Recordé el versículo de hoy: «... *cuando cruces los ríos, no te cubrirán sus aguas*».

Cuando me siento abrumado, recuerdo aquel arroyo desbordado y sé que no soy como las rocas sumergidas del arroyo. En los momentos de mayor estrés, Dios no dejará que las pruebas me cubran, sino que me dará calma, fuerza y dirección.

Oración: Dios, Fuente de toda bondad, cuando nos sentimos desbordados, recuérdanos la calma, la fuerza y el consejo que nos provee el tener fe en ti. Amén.

Sr. Samuel Driggers (Georgia, EE. UU.)

LEER Lucas 5:1-11

Luego se sentó en la barca, y desde allí comenzó a enseñar a la gente.

— Lucas 5:3 (DHH)

Recientemente, un amigo me comentó su plan de viajar al otro lado de Australia para admirar flores silvestres. Le comenté mi experiencia en el Parque Nacional de Río Fitzgerald, conocido por sus maravillosas flores. Aunque la estación de floración casi había finalizado, me sorprendió la belleza y la variedad de plantas que seguían en flor. Al conversar con mi amigo volví a vivir la alegría que había sentido entonces. Volví a vivir aquel momento.

Me alegra que los autores de los evangelios reúnan relatos vívidos y significativos que capturan mucho de lo que debe haber sido estar con Jesús y escucharlo. Sus historias de lo que Jesús dijo e hizo nos hacen vivir aquel momento. Desde pequeña, he disfrutado escuchar los relatos de Jesús, porque nos brinda la perspectiva de lo que habrá sido estar allí.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
¿Qué historias de la Escritura puedo volver a vivir hoy?

Ser capaces de imaginar qué significó Jesús para la gente de su tiempo es un don precioso que nos regala la Escritura. Nos ayuda a crecer en la fe y en la comprensión.

Oración: Padre celestial, gracias por las historias sobre la vida de Jesús y sus enseñanzas. Gracias por quienes compartieron estas historias con nosotros. Amén.

Sra. Meg Mangan (Nueva Gales del Sur, Australia)

PROMESAS EN LA INCERTIDUMBRE

LEER el Salmo 36:5-9

¡Cuán precioso, oh Dios, es tu gran amor! Todo ser humano halla refugio a la sombra de tus alas.

— Salmo 36:7 (NVI)

Cuando el futuro parece incierto y no sé a qué aferrarme y en qué confiar, encuentro ayuda recordando tres promesas de Dios que hallamos en la Escritura.

Primera, el amor de Dios es constante. Nuestros empleos, estatus y relaciones pueden cambiar de un momento a otro.

Pero cuando la vida se complica o estamos en problemas, Dios está allí y nos muestra su amor sin límites e inalterable.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios es fiel, también en la incertidumbre.

Segunda, la protección de Dios es real. El Salmo 36:7 nos recuerda que Dios es nuestro refugio y nuestra fortaleza. No importa la magnitud de la tormenta, Dios nos protegerá y permanecerá fiel a nuestro lado. Siempre podremos aferrarnos a Dios.

Tercera, podemos contar con la provisión de Dios. Jesús nos dice que no debemos preocuparnos porque nuestro Padre celestial conoce nuestras necesidades y nos proveerá (ver Mateo 6:31-33). A mí siempre me acompañaron la provisión física y espiritual de Dios.

Aunque la vida no siempre es de lo mejor, Dios es fiel a sus promesas. En medio de las circunstancias cambiantes, podemos aferrarnos a estas promesas de nuestro Dios inmutable.

Oración: Dios fiel, gracias por tus promesas. Ayúdanos a aferrarnos a tu presencia constante cuando nos enfrentamos a la incertidumbre. Amén.

Sr. Adam Weber (Dakota del Sur, EE. UU.)

LEER Deuteronomio 10:17-22

Ustedes, pues, amen al extranjero, porque también ustedes fueron extranjeros en Egipto.

— Deuteronomio 10:19 (DHH)

Como familia, invitamos a Mina y su esposo a compartir un café y postre. Ellos llegaron de Irán para seguir sus estudios y desde hace siete meses viven en nuestro pueblo. Nos comentaron que nosotros habíamos sido las únicas personas que se acercaron a ellos hasta entonces.

Mientras leía la nota de agradecimiento de Mina, recordé aquel verano en

que viví en Taiwán en ocasión de un viaje misionero. No conocía el idioma, no estaba familiarizada con las comidas, las costumbres, y me veía muy diferente al resto de las personas. Pero gracias a la hospitalidad de desconocidos, pude adaptarme y disfrutar la oportunidad. Aquella experiencia me ayudó a comprender cómo pueden sentirse los estudiantes internacionales, inmigrantes, refugiados, recién llegados y asilados. Sé por experiencia propia lo bueno que es que un desconocido muestre preocupación, se interese en conocerte o te presente a su familia.

Todos podemos identificarnos de alguna manera como extranjeros. Los israelitas fueron extranjeros en Egipto, Jesús, en Jerusalén y nosotros como cristianos tenemos aquí un hogar temporero; el hogar eterno está en el cielo. Siempre podemos mostrar amor y compasión, como dice Hebreos 13:2: «*No se olviden de ser amables con los que lleguen a su casa, pues de esa manera, sin saberlo, algunos hospedaron ángeles*» (DHH).

Oración: Dios de gracia, ayúdanos a ser amables y compasivos con los extranjeros y ser tus manos y pies en el mundo. Amén.

Sra. Rebecca Bolin (Texas, EE. UU.)

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Hoy seré hospitalario
con los extranjeros.

ELEGIR EL GOZO

LEER Génesis 12:1-9

El Señor dijo: «No temas, Abram. Yo soy tu escudo, y muy grande será tu recompensa».

— Génesis 15:1 (NVI)

A menudo pienso en Abram y su historia me inspira fidelidad y obediencia. Me relaciono con su historia porque la historia de mi propia vida es similar en varios aspectos.

Abram no era joven cuando Dios lo llamó a emigrar de la tierra de su familia, y yo tampoco. Abram tenía 75 años, yo tenía 58

años. Al emigrar, Abram no perdió la riqueza material. Pero Dios me dijo: «Tengo algo mejor para ti que la riqueza material. Mi plan para ti

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo elegir cómo me siento al seguir el llamado de Dios para mí.

es la riqueza espiritual, vivir como una persona humilde en las zonas rurales de Honduras». Dios cambió el nombre de Abram a Abraham (ver Génesis 17:5). Y yo también cambié mi nombre para servir mejor a Dios.

He leído la historia de Abraham una y otra vez. Nunca dice cómo se sintió al abandonar su hogar. Pero me alienta que yo tenga la misma libertad que Abraham tuvo. Puedo elegir si camino por mi nueva vida con gozo o con renuencia y amargura. La mayoría de las veces, puedo elegir el gozo, pero a veces todavía me desanimo. Ser llamada por Dios no es una garantía contra el desánimo. Pero incluso cuando nos desanimamos, podemos encontrar un gozo profundo en la fidelidad y en la satisfacción de que estamos siguiendo el llamado de Dios para nuestras vidas.

Oración: Dios de Abraham, ayúdanos a saborear el gozo de la fidelidad y la obediencia. Gracias por ser nuestro escudo y nuestra gran recompensa. Amén.

Hermana Alegría del Señor (Colón, Honduras)

LEER 2ª a los Corintios 4:16-18

Por tanto no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día.

— 2ª a los Corintios 4:16 (RVR)

Observando a nuestra nieta Antonella, a sus nueve meses de nacida, notamos mi esposa y yo como la lozanía de su rostro, su risa y su expresión se van renovando de día en día. Además, mejora la comunicación con nosotros, pues nos va conociendo mejor y añoramos tener esos encuentros con ella. Esto es un regalo de Dios para nuestra avanzada edad.

Meditando en esto, recordaba el texto bíblico de 2ª a los Corintios 4:16 que el proceso en nosotros en la tercera edad es a la inversa. Nuestro ser exterior se desgasta de día en día. Pero qué consuelo y esperanza que el ser interior sí se renueva de día en día. Por supuesto, somos apoyados en las Escrituras y en nuestra participación en la iglesia donde pertenecemos.

Al mirar las viejas fotos de nuestra juventud y compararlas con el desgaste lógico de nuestra naturaleza exterior, nuestra añoranza

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios renueva nuestra naturaleza interior de día en día.

se convierte en júbilo. Nos consuela la renovación diaria de nuestra naturaleza interior, que, aunque imperceptible aparentemente, está sucediendo a la luz de la revelación de la palabra de Dios. Es la misma esperanza que compartimos con nuestros contemporáneos de la familia de la fe.

Oración: Santo Dios, gracias por la oportunidad y el denuedo de compartir tu Palabra de esperanza con quienes no tienen el consuelo de saber que tú les renuevas de día en día. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Alberto J. Quesada (Santiago, Chile)

Dom.
31 de ene.
2021

EN BUSCA DE APROBACIÓN

LEER Juan 10:20-30

Jesús dijo: «*Las que son mis ovejas, oyen mi voz; y yo las conozco, y ellas me siguen*».

— Juan 10:27 (RVC)

Mientras nos preparábamos para recibir la visita de nuestros nuevos parientes políticos, observamos en la casa algunas cosas en las que antes no habíamos reparado. El juego de platos nos resultó anticuado, los pisos de madera crujían y las ventanas estaban un poco sucias. Sentimos que los invitados detectarían estas pequeñas imperfecciones. Hasta el jardín de rosas que cuidábamos con tanto amor parecía deslucido.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Lo que cuenta es la opinión
de mi Señor.

Tomé asiento y fijé la mirada en un conjunto de rosas blancas, amarillas y rojas, preguntándome

cómo lograríamos acomodar todo, y pensé en cómo parecía ser que mi vida giraba demasiado alrededor de la opinión de los otros. La necesidad de ser aprobado por colegas, amigos y familiares ocupaba la mayor parte de mis pensamientos y dejaba muy poquito lugar para escuchar a Dios. Había permitido que las palabras de la gente desplazaran a la palabra de Dios. Pero, Dios no desea que vivamos presos de las opiniones y críticas de quienes nos rodean, sino que, como hijos e hijas de Dios, busquemos la aprobación y los pensamientos de nuestro Señor.

Es la opinión de Dios la que debe importarnos. El punto de vista de las otras personas podrá parecer una forma confiable para medir éxitos y fracasos, pero en realidad, solo cuenta la opinión de Dios. Solo Dios puede liberarnos de la percepción que otros tengan de nosotros.

Oración: Gran Dios, ayúdanos a escuchar tu voz por sobre las muchas voces que nos hacen desviar la atención de ti. Amén.

Sr. Doug Lim (California, EE. UU.)

38 **Oremos:** POR QUIENES ESTÁN PRESOS DE LA OPINIÓN DE OTROS

DE LEONES Y OSOS

Lun.
1 de feb.
2021

LEER 1º de Samuel 17:19-37

David dijo: *«El Señor, que me ha librado de las garras del león y del oso, también me librará de las manos de este filisteo».*

— 1º de Samuel 17:37 (DHH)

Durante tres años me enfrenté a un problema tras otro. Me diagnosticaron con agotamiento y depresión y tuve que abandonar mi trabajo como maestra.

Desde entonces, no solo debo hacer esfuerzos por recuperarme, sino que también me enfrento con la necesidad de pagar el alquiler, otras cuentas e inclusive comprar alimentos. Sin embargo, Dios nos ha cuidado, a mi esposo y a mí, cada día.

Descubrí tras cada momento de incertidumbre, que confío más en Dios. En cada una de las pruebas, vi cómo Dios fortalecía nuestra fe para afrontar la próxima dificultad. Aprendimos a confiar en Dios y en sus promesas para nuestra vida.

Pienso que David puede haberse sentido igual cuando se enfrentó a Goliat en el valle de Elá. Aunque era un soldado joven inexperto, Dios lo había entrenado y fortalecido mientras cuidaba las ovejas de su padre. El Señor ayudó a David a proteger el rebaño del ataque de leones y osos, y así el joven aprendió a confiar en Dios. Cuando fue el momento de la batalla, David confió en que Dios le daría una gran victoria contra el gigante filisteo.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios puede utilizar mis adversidades para fortalecer mi fe.

Teniendo esto en mente, podemos confiar en el plan de Dios cuando enfrentamos nuestros propios leones y osos.

Oración: Maravilloso Dios, gracias por fortalecer nuestra fe en tiempos de adversidad. Ayúdanos a cumplir con el propósito que tienes para nuestras vidas. Amén.

Sra. Madeline Twooney (Westfalia, Alemania)

LOS TRES TONTOS

Uno de mis cuentos favoritos de la niñez es «Los tres grandes tontos». Les comparto brevemente la versión que conozco de un libro de cuentos de la niñez. El primer tonto es una joven que baja al sótano a buscar huevos y ve colgando de una viga del techo una herramienta del jardín parecida a un mazo. En seguida, imagina que podría caerse sobre la cabeza de alguien y matarlo. Entonces, llena de miedo, olvida los huevos y se sienta a llorar. Cuando la madre va a ver por qué no regresa, la hija le explica lo imaginado — y la madre se sienta a llorar junto a ella. Es entonces cuando el padre —pensando qué habrá pasado— también baja al sótano y encuentra a las mujeres llorando. La hija le explica lo imaginado y él se une en el llanto.

Esta escena me resulta muy graciosa — que tres personas queden tan cautivadas de semejante situación improbable. Sin embargo, reconozco la verdad que hay en el relato y que el cuento es una alegoría sobre cuán fácil el miedo puede dominar nuestra mente.

En el libro de Números, Moisés envía espías a explorar a Canaán. Regresan con malas noticias, y no es difícil para mí sentirme apesadumbrado al leer: «*Pero el pueblo que allí habita es poderoso, y sus ciudades son enormes y están fortificadas. Hasta vimos anaquitas [gigantes] allí*» (Números 13:28, NVI). Al escuchar esto, «*toda la comunidad israelita se puso a gritar y a llorar*» (Números 14:1, NVI). Aunque Dios mismo les había asegurado que estaría a su lado, triunfó el miedo. Fue suficiente para impedir que ingresasen a la tierra que el Señor les había prometido, la tierra que fluye leche y miel. Vagaron por el desierto durante cuarenta años.

El miedo puede paralizar a las personas más sensatas, listas y estables. Es fácil de justificar y capaz de anular toda la belleza, maravilla, sabiduría y un misterio que puede acompañar las relaciones humanas. Tan solo requiere una pizca de imaginación para desarrollarse; invade rápido y se propaga como un virus. Por sobre todas las cosas, el miedo tiene una enorme capacidad para destruir la vida plena y rica que Dios nos quiere dar.

El miedo puede, por supuesto, servir un propósito. Hay una buena razón por qué se me hace un nudo en el estómago al arri-

marme al borde del precipicio o sentirme nervioso al conducir un vehículo de noche en medio de una tormenta. Pero el miedo pierde su utilidad ante el escenario más absurdo que puedo suponer, y creo que lo peor que pueda suceder tendrá lugar a pesar de toda la evidencia que indica lo contrario y que Dios nos asegura que los gigantes de la tierra no serán una amenaza.

Supongo que en algún momento los tontos salieron del sótano, pero me pregunto qué tomó para que se dieran cuenta de que la situación por la cual lloraban jamás acontecería. Al mirar hacia el horizonte que propone un nuevo año, el panorama puede aparecer tan atractivo como desafiante. No cuesta mucho pensar en todo lo que podría salir mal. Pero estoy resuelto a no permitir que el miedo tenga la última palabra. Tal vez aquello que más temo resulte en algo que traerá alegría. Tal vez una amistad que estoy reacio a iniciar o un proyecto que dudo en empezar resulte en un motivo de inspiración. Es posible que aquello que a lo lejos parezca horrible, al acercarme resulte bellísimo. Y, ciertamente, en cualquier situación y a pesar de lo intenso que sea mi miedo, Dios estará a mi lado, sacándome del sótano hacia una vida abundante.



— Andrew Garland Breeden
Editor de Adquisiciones

DISTRIBUIDORES DE EL APOSENTO ALTO

Si reside en los siguientes países y desea suscribirse a *El Aposento Alto* puede contactar a nuestros distribuidores según se indica a continuación.

ARGENTINA

Hugo N. Urcola
Camacué 282
1406 CABA - Argentina
Tel.: (54)11 2108 2041
elaposentoalto.org@gmail.com
<http://elaposentoalto.com.ar/ea/>

CUBA

Sr. Oscar Carpio Licea
Iglesia Metodista en Cuba
K#502 e /25 y 27, Vedado
C. Habana, Cuba 10400
Teléfono: (537) 832-2991
metodistaencuba@gmail.com

BOLIVIA

Rosario Ruiz de Cervantes
Los Pinos B 29-202
La Paz, Bolivia
Tel.: 591-2-2770350
Cel.: 698-49125
huchacer2@gmail.com

MÉXICO

Sr. Oscar Báez
Sadi Carnot Num. 73
Entre Antonio Caso y Gómez Farias
Col. San Rafael Del. Cuauhtémoc
México, D.F. C.P. 06470
Tel.: (52) 55 35 72 31
cupsa_ventas@hotmail.com
<http://cupsaeditorialapos.wix.com/cupsaeditorial>

CENTRO AMÉRICA-COLOMBIA Y ECUADOR

Rev. Juan Guerrero
Carrera 65 Número 13B-125
Apartamento 208C
Cali, Colombia
Tel. celular: (057) 311 702 4710 y
(057) 312 295 2475
devocionalaposentoalto@gmail.com

PARAGUAY

Pablo Mora
Tel. (595)0981 822 369
Casilla de Correo 10.017
Asunción, Paraguay
moras4jesus@gmail.com

CHILE

Rev. Pedro Grandón Seguel
Casilla #731
Temuco, Chile
Tel./Fax: (56) 45-2375290
aposentoaltochile@yahoo.com

PERÚ

Rev. Dennis Rojas Huerta
Jr. Colón 847, Distrito Callao
Provincia Callao, Perú, 07021
Tel.: 005113936224
Cel. 00(51) 965317326
Elaposentoperu@gmail.com
drdatos@gmail.com
<http://elaposentoperu.blogspot.com>

REPÚBLICA DOMINICANA Y

CURAÇAO

Sr. David Berg

Apartado de Correos 844

Santo Domingo, República

Dominicana

Teléfono: (809) 686-5819

elaposentoaltord@gmail.com

URUGUAY

Beatriz Ferrari

José P. Varela 824

Colonia Valdense

Depto. Colonia - Uruguay

Tel.: (00598) 45589370 (oficina)

beatrizferrari22@gmail.com

PARA SU INFORMACIÓN

Deseamos que pueda comunicarse a nuestras oficinas con facilidad.

Hay varias maneras de hacerlo:

Para su suscripción llame al:

1-800-972-0433

o escriba a:

EL APOSENTO ALTO

P.O. Box 37002

Boone, IA 50037-0002 EE.UU.

Para asuntos editoriales puede escribir a:

El Aposento Alto

1908 Grand Ave., P.O. Box 340004

Nashville TN 37203-0004

EE.UU. de A.

También puede comunicarse vía Internet a:

ElAposentoAlto@upperroom.org

o visitar nuestro sitio web

www.elaposentoalto.org

Mar.
2 de feb.
2021

UNA LUZ PODEROSA

LEER Juan 12:44-46

Y dijo Dios: «¡Que haya luz!» Y hubo luz. Y vio Dios que la luz era buena, y separó Dios la luz de las tinieblas;...

— Génesis 1:3-4 (RVC)

Cuando me dirigía al servicio de adoración en la noche, vi brillar en la oscuridad la luz de los vitrales del templo. Aquella imagen era como una cálida invitación, pero la luz no iluminaba mucho los alrededores. Se me ocurrió que estas luces eran tenues al compararlas con las que disfrutamos en el servicio

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La luz de Dios brilla por siempre.

matutino, cuando la luz del sol entra por los vitrales e inunda el templo con sus colores.

La luz del sol simboliza la luz que Dios nos da — ambas son vitales y poderosas en nuestras vidas. Así como el brillo de la luz solar se luce mucho más que en las de las ventanas del templo por la noche, la luz de Dios es infinitamente más poderosa que la que los humanos podemos producir. Aún, esta humilde comparación nos puede alentar a seguir adelante con nuestros esfuerzos para que la luz de Dios brille en nosotros, iluminando así el mensaje amoroso de Dios para toda la gente.

Oración: Dios poderoso, ayúdanos a reconocer nuestras limitaciones mientras tratamos de compartir el evangelio. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Wayne Brent (Texas, EE. UU.)

EL CONSUELO DE DIOS

Mié.
3 de feb.
2021

LEER 2ª a los Corintios 1:3-11

El Señor está cerca de los quebrantados de corazón, y salva a los de espíritu abatido.

— Salmo 34:18 (NVI)

«Tengo malas noticias», dijo el médico. «Tiene cáncer». Quedé en shock y llena de temor. Luego llegaron la pena y las lágrimas. Comenzaron las interminables rondas de exámenes, consultas médicas y tratamientos de quimioterapia. La lucha contra el cáncer ha sido el camino a transitar más difícil de mi vida, pero Dios me toma fuerte de la mano para avanzar juntos, y al caminar voy sintiendo la paz y la sanidad que Dios me da.

Un día, aguardando en la sala de espera abarrotada de un centro médico, tomé un momento para estudiar los rostros de las personas que me rodeaban. Noté miedo, preocupación y desaliento. Sabía cómo se sentían, porque yo también me había sentido así.

Sentí claramente que Dios me llamaba a consolar a estas almas. Me ofrecí como conductora volun-

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La compasión de Dios se comunica sin palabras.

taria en la organización que coordina el transporte gratuito de pacientes de cáncer hasta los centros de tratamiento y consultas médicas. Mientras conduzco a mis nuevos amigos, conversamos sobre los últimos tratamientos, o simplemente sobre el clima o nuestro restaurante favorito. A veces no decimos nada, porque no hay palabras. Lo más importante es que tengo muchas oportunidades de mostrar la compasión de Dios y compartir el mensaje de amor y esperanza de Jesús en maneras que jamás hubiese imaginado.

Oración: Dios de amor, que podamos estar atentos a quienes sufren a nuestro alrededor. Ayúdanos a consolarlos, así como tú nos consuelas. Amén.

Sra. Molly Johnson (Carolina del Norte, EE. UU.)

Jue.
4 de feb.
2021

LA VOZ DE DIOS

LEER 1º de Reyes 19:9-14

Si realmente escuchas al Señor tu Dios, y cumples fielmente todos estos mandamientos que hoy te ordeno, el Señor tu Dios te pondrá por encima de todas las naciones de la tierra.

— Deuteronomio 28:1 (NVI)

Nuestra casa está ubicada cerca del parque donde suelo caminar con mi hija al comenzar la primavera. Cuando las aves inician la migración de primavera, el parque se llena de pájaros y sus cantos. Un día,

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Si aguardo con paciencia, puedo escuchar la voz de Dios.

escuchamos un canto especialmente bello, pero no pudimos encontrar al ave.

Le pedí a mi hija que escuchara y ambos guardamos silencio y escuchamos con atención. Pasado un tiempo, vimos al pajarillo gris que cantaba así. Fue necesario guardar silencio para escuchar el canto de ese pájaro.

Esa misma noche, comencé a pensar en las historias de las Escrituras que tienen relación con aquello que pasó. A veces nos quejamos porque no podemos escuchar la voz de Dios. Pero, tal vez no la oímos porque nuestras mentes están saturadas de otros pensamientos. En esos momentos, podemos usar el mismo método que aplicamos para escuchar al pajarillo. Dejemos de lado todo lo innecesario, permanezcamos calmados en oración y centrémonos solo en Dios.

Oración: Dios Creador, ayúdanos a aquietar el caos de nuestra mente para que podamos tomarnos el tiempo de escuchar tu voz, aceptarla y poner en práctica lo que nos dices. Amén.

Sr. Dmitri Semjonov (Rakvere, Estonia)

PLANES DE BIEN

Vie.
5 de feb.
2021

LEER Jeremías 29:1-12

Yo sé los planes que tengo para ustedes, planes para su bienestar y no para su mal, a fin de darles un futuro lleno de esperanza.

— Jeremías 29:11 (DHH)

Mi niñez estuvo acompañada de mucha pobreza, por el abandono de mi padre a mi madre con ocho hijos. La escasez me hizo resistente, con deseos de alcanzar muchas metas en mi vida, y tomar la mano de Dios como mi primera opción para alcanzarlas. A mis 52 años, doy gracias a Dios por su fidelidad, porque me ha permitido alcanzar la mayoría de mis sueños.

Esta vivencia en la niñez me ha permitido por 25 años animar a mis estudiantes de secundaria para que luchen por sus sueños y reconozcan que Dios les ha dado dones que les va a permitir alcanzar el propósito que Dios tiene en sus vidas. Debo confesar que cuando recibía malas noticias de estudiantes debido a sus decisiones incorrectas, sentía que mis consejos no habían causado efecto en mis estudiantes.

Cierto día, me visitó un egresado y me sorprendió cuando me dio las gracias por las reflexiones que hacía antes de iniciar la clase. Una de las reflexiones era contarles que Dios tenía planes para su vida, lo cual había sido clave en sus logros profesionales y en su relación con Dios. Esto me dio más fuerzas para seguir aconsejando a mis estudiantes a través de las promesas que Dios tiene para cada uno de nosotros.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Los planes de Dios para nosotros son los mejores.

Oración: Dios, Fuente de toda bondad, que los jóvenes del mundo entero reconozcan que tú tienes planes de bien para cada uno de ellos. Amén.

Sra. Diva Nidia Mayo (Valle del Cauca, Colombia)

Sáb.
6 de feb.
2021

PACIENCIA

LEER el Salmo 130:1-5

*Señor, toda mi vida he esperado en ti,
y he confiado en tus promesas.*

— Salmo 130:5 (RVC)

Hace poco comencé un nuevo pasatiempo: fabricar velas. En la primera clase, preparé una vela en distintos tonos de azul. Para lograrlo, debí esperar que se asentase el primer tono para verter el siguiente. Esperar para poder avanzar en el proceso me enseñó a ser paciente.

La paciencia es vital en nuestras vidas. A lo largo de nuestra vida de fe, seguramente debemos esperar para ver las respuestas a nuestras oraciones. Ser pacientes esperando en Dios y en

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La paciencia ayuda a
madurar mi fe.

las circunstancias que nos toca vivir es un signo de una fe madura, una cualidad que se cultiva con el paso del tiempo.

En la Biblia, Dios responde muchas oraciones después de mucho tiempo. Siete años debió esperar Jacob por su esposa y trabajó otros siete tras haber sido engañado por su suegro (ver Génesis 29:15-30). Los israelitas esperaron cuarenta años para ser liberados de la esclavitud (ver Éxodo 16:35).

Esperamos lo que vale la pena esperar; en el proceso, aprendemos a ser pacientes. Que Dios nos dé la paciencia de esperar sus bendiciones.

Oración: Misericordioso Dios, danos paciencia para anticipar y confiar en ti mientras esperamos. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

Srta. Mary Ng Shwu Ling (Singapur)

«AMA A TU PRÓJIMO COMO A TI MISMO»

Dom.
7 de feb.
2021

LEER Mateo 22:34-40

Jesús dijo: «*Este es el primero y el más importante de los mandamientos. El segundo se parece a este: 'Ama a tu prójimo como a ti mismo'*».

— Mateo 22:38-39 (NVI)

Uno de mis amigos de la escuela secundaria sufría de depresión. Intenté acompañarlo, asegurándole que siempre estaría a su lado para darle apoyo y aliento. Mi amigo lo agradecía, pero pese a todo lo que hice, e hicieron mis amigos, se suicidó.

Durante mucho tiempo

no pude comprender dónde estaba Dios en aquellos momentos. Me sentía responsable por la muerte de mi amigo y esto

afectó mi autoestima. Sentía que no valía nada. Entonces, mis amigos del estudio bíblico me recordaron el segundo gran mandamiento de Jesús: «Ama a tu prójimo como a ti mismo». Si no me perdonaba y me amaba a mí mismo, la culpa y el enojo no me permitirían amar a los demás.

Es difícil perdonar y aprender cómo amar nuevamente, pero es necesario para vivir junto a nuestros prójimos y con Cristo. Sigo trabajando en amarme a mí mismo a la vez que lucho por amar a las demás personas tal como dice Jesús.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios me ama y yo también
puedo amarme.

Oración: Dios, Fuente de la vida, gracias por tu amor y tu misericordia infinitos. Danos la fuerza para amarnos y amar a los demás, así como tú nos amas. Amén.

Sr. Sam Engle (Kentucky, EE. UU.)

Lun.
8 de feb.
2021

PALABRAS PODEROSAS

LEER 2^a a Timoteo 3:10-17

El espíritu es el que da vida; la carne para nada aprovecha. Las palabras que yo les he hablado son espíritu y son vida.

— Juan 6:63 (RVC)

Estaba confiado en que obtendría una excelente calificación en el curso de Humanidades. Contaba con las mejores notas y había participado activamente en los debates a lo largo del semestre. Había llegado el momento de ver los frutos de mi dedicación. Por eso quedé perplejo cuando el profesor me informó la evaluación final: apenas un Aprobado.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La palabra de Dios me guía en la dirección correcta.

Le pedí explicaciones al profesor y comenzó a leer el programa del curso que él mismo había entregado

el primer día de clases. Allí detallaba que el estudiante que llegara tarde a clase sería considerado ausente, y que un cierto número de ausencias sería penalizado y eso se reflejaría en la evaluación final. Comprendí que la calificación baja era consecuencia de las varias veces que llegué tarde a clase.

Aunque me sentí desilusionado, esta experiencia me condujo a leer cuidadosamente cada programación del resto de las materias de la carrera que cursaba. Ya me gradué, pero hoy día sigo leyendo con mucha atención aquello que es importante. Y las palabras de la Biblia son muchísimo más poderosas que las de los programas de clase. La Biblia contiene el mensaje de Dios para que lo leamos, creamos y apliquemos. Sin duda alguna, la palabra de Dios proveerá la guía positiva para nuestras vidas.

Oración: Dios de amor, que tu Palabra renueve cada día nuestras mentes mediante el poder del Espíritu Santo de modo que vivamos una vida abundante. Amén.

Sr. Aaron Caruso (Connecticut, EE. UU.)

DIOS ES BUENO

Mar.
9 de feb.
2021

LEER el Salmo 145:1-9

*El Señor es bueno para con todos,
y con ternura cuida sus obras.*

— Salmo 145:9 (DHH)

Cuando atravieso un tiempo de pruebas, me resulta difícil comprender qué está obrando Dios en mi vida. Todos parecen felices, excepto yo. Me pregunto muchas cosas: «¿Por qué Dios no responde mis oraciones? ¿Por qué otros cumplen sus mayores anhelos mientras yo vivo para Dios? ¿Por qué Dios no me ama? ¿Qué hicieron los otros por Dios para que Dios fuese tan bueno con ellos?».

Comencé a pensar que Dios no me amaba, y me sentí frustrada y deprimida. Me llevó muchos años reconocer la bondad del Señor manifestada en mi vida y todas las maneras en que me ha bendecido.

También comencé a ver que, aunque las cosas no eran como yo deseaba, Dios seguía obrando para

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios desea lo mejor para mi vida.

mi bien. Finalmente, pude confiar en Dios y comprender que el Señor muestra su bondad de manera diferente a cada persona.

Tal vez no comprendamos por qué tenemos dificultades o por qué Dios no nos da lo que pedimos o creemos que necesitamos. Cuando cuestionamos la bondad del Señor, es aconsejable hacer una pausa y pensar en todas las bendiciones recibidas. Esta práctica nos ayudará a comprender que Dios es bueno con nosotros y siempre lo será.

Oración: Eterno Dios, abre nuestros ojos para ver tu bondad en nuestras vidas. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Srta. Enid Adah Nyinomujuni (Dar es Salaam, Tanzania)

Mié.
10 de feb.
2021

ESTAR PRESENTE

LEER Juan 5:1-18

*Cuando Jesús lo vio allí acostado y se enteró del mucho tiempo que llevaba así, le preguntó:
— ¿Quieres recobrar la salud?*

— Juan 5:6 (DHH)

Soy pastor y todos los sábados por la mañana el grupo de hombres de la congregación se reúne en el café local para desayunar juntos. Es la oportunidad en que pueden conversar honestamente sobre su fe y las situaciones que viven.

Disfruto de estas reuniones, pero a veces pierdo mi concentración de las conversaciones. Me preocupa que no puedan oírse unos a otros, que las nuevas personas dentro del grupo no se sientan incluidas. Muchas

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cada día nos ofrece momentos sagrados.

veces miro al personal del café, esperando que no les moleste que estemos allí, ocupando las mesas por tiempo prolongado. Mi atención en el motivo de esos encuentros —la formación en la fe y el desarrollo de la interacción personal— se pierde.

En la Escritura vemos que Jesús sí se enfocaba y sabía que Dios está presente en todas las situaciones. Las frases «Jesús vio» y «Jesús miró» aparecen decenas de veces en la Biblia. En la lectura de hoy, Jesús estaba rodeado de gente y de ruido, pero a pesar de eso, se concentró en aquel hombre y su condición. Nada le interesaba más que esa interacción.

Son tantas las cosas que nos distraen del momento presente. Aprendamos de Jesús a no perder las oportunidades que Dios nos pone delante cada hora de cada día.

Oración: Dios creador, ayúdanos a bajar la velocidad en nuestras vidas, enfocarnos en lo que tenemos delante, y experimentar tu amor aquí y ahora. Amén.

Sr. Christian Coon (Illinois, EE. UU.)

NADIE ES OLVIDADO

Jue.
11 de feb.
2021

LEER Lucas 10:25-37

Pero un samaritano, que iba de camino, se acercó al hombre y, al verlo, se compadeció de él...

— Lucas 10:33 (RVC)

Siempre me intrigó que, en la parábola del buen samaritano, Jesús elogiase a una persona socialmente marginada. Hace poco descubrí que de los diez leprosos que sanó, el único que regresó y agradeció fue un samaritano (ver Lucas 17:11-19) y que la mujer junto al pozo a la que Jesús se reveló como Mesías, también era samaritana (ver Juan 4:3-42).

En un momento dado, me sentí marginada, etiquetada e incomprendida. No hallaba la forma de conectarme mejor, pero Jesucristo me buscó y me sanó. El agua viviente que me ofreció calmó mi sed en cuerpo, mente y alma. Trajo a mi vida personas a quienes podía ayudar, lo que restauró mi dignidad y me permitió sentir que me necesitaban. Jesús siempre ve nuestro valor auténtico y nos eleva hacia nuestro potencial.

Jesús no solo acepta a quienes el mundo ignora, muchas veces los reconoce de manera especial y les presta atención. A pesar de nuestro estatus o circunstancias, Jesús no olvida a ninguno de nosotros y nosotras.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Ante los ojos de Jesús, nadie es un marginado.

Oración: Dios de todos, te agradecemos por ayudarnos cuando sentimos que los demás nos han olvidado. Ayúdanos a ver nuestro valor real. Amén.

Sra. Victoria Walsh (Montana, EE. UU.)

Vie.
12 de feb.
2021

MÁS FUERTE QUE EL MIEDO

LEER Juan 20:24-29

*Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera,
la convicción de lo que no se ve.*

— Hebreos 11:1 (RVR)

Un día en la iglesia, me encontré con este dicho: «La fe es más fuerte que el miedo». Esto me recordó una situación difícil cuando mi familia y yo pudimos corroborar que esto era cierto.

Nuestra hija Rebeca nos llamó un día para decirnos que su hijo de cuatro años, Esteban, había sido hospitalizado porque sus enzimas hepáticas estaban peligrosamente elevadas. La situación era tan delicada que mi nieto, con tan solo cuatro años, se convirtió en

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando esté desesperado, Dios me ayudará a vencer mis temores.

candidato para un trasplante de hígado. Por supuesto, sentimos un gran temor, pero al mismo tiempo, nuestra fortaleza fue declarar que para Dios no hay nada imposible. Toda nuestra familia tenía la certeza y la convicción de que Dios haría un milagro en nuestro nieto.

Depositamos nuestra fe completa en Dios para enfrentar nuestro gran temor, y Dios nos sostuvo. Nos regocijamos y le dimos gracias a Dios cuando Esteban se recuperó por completo.

Oración: Dios misericordioso, continúa sosteniéndonos a través de tu gracia. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Vidal Cruz Rosado (Arecibo, Puerto Rico)

Oremos: POR LOS NIÑOS EN ESPERA DE UN
TRANSPLANTE DE ÓRGANOS

SALIR A SEMBRAR

Sáb.
13 de feb.
2021

LEER Lucas 8:4-15

Un sembrador salió a sembrar su semilla.

— Lucas 8:5 (DHH)

Cada semana hago visitas a diferentes hogares. Dios ha puesto eso en mi corazón y descubro que en cada encuentro está el Señor vivo y real en medio nuestro: La abuela

de 93 años que me llena de besos y me abraza por pasar un tiempo con ella; la viuda que me reconoce

y se le iluminan los ojos porque ve la esperanza de un nuevo amanecer; la niña con padre ausente que corre a dar abrazos y no quiere soltarme. Son solo algunos de los gestos que me indican que la siembra está dando frutos.

Cada siembra se fue dando en situaciones donde se prestó tiempo para escuchar detenidamente y donde hubo una buena palabra — una siembra impregnada de amor. Hoy, esa siembra se convierte en una cosecha abundante y de la buena con gestos y palabras amorosas — caminos del buen sembrador, caminos de mi tierra, caminos de otras tierras, caminos donde nuestro Señor anduvo con nosotros acompañándonos y guiándonos en la siembra. Anhelo que llegue el día en que juntos podamos partir y compartir el buen pan de vida de nuestro Dios.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Con quién puedo compartir hoy el pan de vida de nuestro Dios?

Oración: Dios todopoderoso, que podamos acompañar a quienes están en soledad y tienen el deseo de ser escuchados como tú nos escuchas. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Sr. Carlos Forteza (Chacabuco, Argentina)

Dom.
14 de feb.
2021

SEMBRAR LA SEMILLA

LEER 1ª a los Corintios 3:6-9

... yo sembré y Apolo regó, pero Dios es quien hizo crecer lo sembrado.

— 1ª a los Corintios 3:6 (DHH)

Disfruto mucho arreglar mi huerto y jardín. Me sorprende que sembrar pequeñas semillas dé paso a brotes y luego a plantas grandes que producen vegetales sabrosos y flores hermosas. Los vegetales se convierten en mi alimento y las flores traen alegría a mi día. Cada vez que trabajo en el huerto, recuerdo la

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cómo plantaré la semilla del amor de Dios hoy?

sabiduría de Dios al crear esas semillas pequeñas que se volverán tomates, frijoles, pepinos o arvejas. Dedico tiempo a preparar la tierra, me aseguro de

tener un lugar soleado donde plantar, luego siembro la semilla y las riego cuando es necesario. Claro que no puedo hacer que crezca; solo Dios hace brotar y crecer esa semillita.

Podemos plantar semillas de fe en nuestra vida espiritual para compartir lo que Dios ha hecho por nosotros, haciendo la tarea de amor en el nombre de Jesús o contando a otras personas las buenas nuevas del evangelio. No es posible terminar la labor de llevar a otros a Cristo, así como no podemos hacer que las semillas broten y florezcan en un jardín, pero somos colaboradores de Dios al plantarlas y regarlas.

Oración: Nuestro Padre Dios, permite que podamos plantar las semillas de amor que tú harás prosperar y dar fruto. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Verner Guthrie (Alabama, EE. UU.)

Oremos: POR QUIENES CULTIVAN LOS ALIMENTOS
QUE CONSUMIMOS

UN SIMPLE RECORDATORIO

Lun.
15 de feb.
2021

LEER el Salmo 92:1-4

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

— Filipenses 4:13 (NVI)

Comenzaba a sentir el estrés que se adueñaba de mi lugar de trabajo, y no lo estaba manejando muy bien. No era posible esquivar la situación, de modo que me tomé unos minutos para reiniciar mi computadora. Cuando apareció la pantalla para ingresar, escribí mi nombre de usuario. Luego hice una pausa y sonreí al escribir la contraseña, que me recordó lo mucho que me ama Jesús y que Él necesita que yo esté ahí donde estoy.

Mi contraseña debe incluir como mínimo ocho caracteres en una combinación de letras mayúsculas y minúsculas, números y un símbolo. Había notado que la Biblia provee una variedad inmensa de posibles contraseñas: nombre del libro, capítulo, dos puntos y versículo. Cada mañana comienzo el día recordando que Dios es el centro de todo lo que hago. En el trabajo, cuando parece que Dios no está, reinicio la computadora y tengo la oportunidad de reafirmar que Dios está conmigo.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
¿En qué maneras sencillas puedo recordarme que Dios está a mi lado?

Cada mes elijo una nueva afirmación para comenzar el día. Me tomo un tiempo para decidir cuál. Incluso, ¡anhelo cambiar la contraseña! Disfruto de este modo simple de incorporar a Dios a mi vida digital.

Oración: Amado Señor, ayúdanos a mantenerte en el centro de nuestras vidas, de modo que recordemos acudir a ti en toda situación. Amén.

Srta. Lorna MacIntyre (Escocia, Reino Unido)

Oremos: POR PERSONAS QUE LABORAN EN
AMBIENTES ESTRESANTES

Mar.
16 de feb.
2021

UNA HERENCIA RICA

LEER Efesios 1:3-12

Ciertamente la gracia de Dios los ha salvado por medio de la fe. Ésta no nació de ustedes, sino que es un don de Dios...

— Efesios 2:8 (RVC)

Cuando logré el rango de suboficial jefe de la Marina EE. UU., hice más estas palabras: «Nunca olvides de dónde has venido».

Cuando era joven adulto, me aparté de la fe que me inculcaron mis queridos padres, que eran cristianos. Olvidé de dónde venía, aunque esa herencia fue dada gratuitamente por mi Señor y Salvador.

Años más tarde, estando en medio del océano embarcado en un buque de guerra, sentía desesperanza y estaba lleno de amargura. En ese momento, recordé de dónde había venido.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo ser modelo de fe para otros, tal como otros lo fueron para mí.

Recordé cuando escuché la voz de mi padre al orar en medio de la noche, y mencionar los nombres de toda la familia (incluyendo el mío) en el nombre de

Jesús. Me arrepentí y volví a dedicar mi vida a Cristo. Me comprometí a ser modelo de fe, orar por otras personas y alentar a mis hijos y a quienes me rodean a recibir la herencia rica que caracteriza el camino de fe de un fiel cristiano, así como yo la había heredado.

Oración: Padre celestial, ayúdanos a recordar lo mucho que nos amas cuando nos olvidamos de dónde hemos venido. Que podamos apoyar a quienes luchan con su fe y mencionarlos por sus nombres en oración, así como otros lo hicieron por nosotros. Amén.

Sr. Steven A. Schofield (Virginia, EE. UU.)

DE RAMAS A FLORES

Mié.
17 de feb.
2021

LEER 1º de Reyes 19:1-5

*Esperamos confiados en el Señor; él es
nuestro socorro y nuestro escudo.*

— Salmo 33:20 (NVI)

Durante gran parte del año, los arbustos conocidos como «paja» o «brezo» parecen ser solo una maraña de ramas verdes y peladas. En el período de inactividad, estos arbustos pasan inadvertidos. Cuando se lo corta del mismo largo, se los ata juntos y se agrega un cabo largo de madera, se puede utilizar como escoba. En primavera, aparecen pimpollos que luego estallan en flores amarillas. Su fragancia invita a los caminantes a disfrutar su rico aroma. Vale la pena esperar la floración.

En invierno cuando paso junto a los arbustos despojados, recuerdo que

Abraham y Sara aguardaron durante años que Dios cumpliera la promesa de darles un hijo. David, el pastor, también debió haber vivido la dificultad de esperar entre el tiempo en que Samuel lo ungió y su coronación.

Así, tal como las flores del brezo, la espera es recompensada. Nació Isaac, hijo de Abraham y Sara. David fue coronado, primero como rey de Judá y luego de Israel.

Al esperar en lo que parecen ser tiempos de desolación, recordemos la lección del arbusto de brezo. Las ramas verdes y desnudas de nuestras vidas pueden florecer y la espera vale la pena.

Oración: Señor de esperanza, ayúdanos a recordar la floración del pasado, mientras esperamos la que vendrá. Amén.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Aguardaré con esperanza lo que
Dios tiene para mí.

Sra. Mary Hunt Webb (Nuevo México, EE. UU.)

Jue.
18 de feb.
2021

LATAS VACÍAS

LEER Lucas 8:26-39

Jesús le dijo al hombre, «*Vuelve a tu casa y cuenta todo lo que Dios ha hecho por ti*».

— Lucas 8:39 (NVI)

Años atrás, conocí a una niña que recogía latas vacías en la calle. Le gustaba escribir en papeles usados que colocaba dentro de las latas. La mayoría de la gente la ignoraba, y a menudo la insultaban; la llamaban «la chica de las latas vacías». Consideraban que lo que hacía era una tontería sin sentido.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Jesús me ama, aunque me sienta indigna.

Al crecer, ella recordó que cuando era niña la habían invitado a la iglesia y sintió que el Espíritu Santo la alentaba a asistir, de modo que allí fue. En

ese lugar, escuchó la historia de un hombre marginado, mal vestido, que vivía en los sepulcros, poseído por demonios y considerado loco. Sin embargo, Jesús lo ayudó y el amor de Dios lo salvó y lo transformó. Para Jesús, todos tenemos un propósito.

Del mismo modo, aun cuando la gente no respetaba a la niña y consideraba que no valía nada, Jesús la buscó, la amó y transformó su vida. Dios ha utilizado a la «niña de las latas vacías» para enseñar, escribir, construir casas de misión y predicar el gran amor de Dios. Yo era esa niña. Aunque nos sintamos inútiles como latas vacías, descartadas y pisoteadas, podemos brillar con la luz de Jesús para la gloria de Dios.

Oración: Jesús, nuestro Redentor, gracias por tu amor, que nos sorprende y nos salva. Recuérdanos que en ti somos valiosos y podemos brillar para tu gloria. Amén.

Sra. Linda Chandra (Banten, Indonesia)

Oremos: POR QUIENES AYUDAN A MANTENER
LIMPIA MI COMUNIDAD

AMOR QUE CONTINÚA

Vie.
19 de feb.
2021

LEER Levítico 19:9-18

Cuando coseches tu trigo, no siegues hasta el último rincón de tu campo, ni recojas las uvas que se te caigan... déjalas para los pobres y los extranjeros.

— Levítico 19:9-10 (RVC)

El grupo de universitarios de nuestra congregación fue transformado a través de los actos de servicio a residentes y personas de paso en nuestra ciudad. Estábamos estudiando el libro de Levítico, y conversábamos sobre la práctica de dejar en el campo una porción de la cosecha como un acto de amor al prójimo. Una joven preguntó: «¿Por qué solo esa porción? ¿Por qué no más que eso?». Ya que vivimos en una ciudad y no hay granjas cerca, creamos nuestro propio huerto y lo llamamos «Cosecha de esperanza». Las semillas crecieron junto a nuestro amor por la comunidad.

Se nos ocurrió la idea de un «diezmo a la inversa». Separamos para nosotros una porción pequeña y entregamos todo el producto agrícola. El primer día de distribución, la joven que originalmente había cuestionado la proporción de la dádiva, entregó una caja de productos a alguien y le dijo: «Gusto de conocerlo; cultivamos esto para usted». Sus palabras reflejaron la obediencia alegre al mandamiento del Señor de amar al prójimo. Para ese grupo de universitarios, ¡es el don del amor que continúa rindiendo!

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
¿Cómo me está guiando Dios a compartir lo que tengo con los demás?

Oración: Bondadoso Dios, te alabamos por brindarnos aquello que necesitamos. Ayúdanos a ser concienzudos y servir activamente a quienes sufren necesidad con los recursos que generosamente nos has dado. Amén.

Sr. Mike Medeiros (California, EE. UU.)

Oremos: POR QUIENES ALIMENTAN A LOS QUE
PADECEN HAMBRE EN MI COMUNIDAD

Sáb.
20 de feb.
2021

NO ESTOY SOLO

LEER Daniel 3:13-30

... fortalecidos con todo poder [...] para que puedan soportarlo todo con mucha paciencia. Así, con gran gozo, darán las gracias al Padre...

— Colosenses 1:11-12 (RVC)

Había pasado toda la noche junto a mi hija en el hospital de niños cuando, a las siete de la mañana, sonó el teléfono. Vi que me llamaba Barry, mi hijo mayor, que había estado internado unos días con gripe en otro hospital. Somnoliento y molesto por la hora temprana, atendí el teléfono. Pero, no era Barry quien llamaba. Era una enfermera notificándome que mi hijo había fallecido.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios me acompañará en cada momento difícil.

Barry era diabético y sufría de insuficiencia renal, pero hace poco tiempo había logrado un gran pro-

greso cuidándose a sí mismo. Estaba a punto de graduarse del colegio después de haber trabajado arduamente durante 17 años para lograrlo. Su muerte repentina parecía particularmente cruel a la luz de su progreso reciente. Pareció que el dolor, sumado a la preocupación por la salud de mi hija, amenazaba con apoderarse de mí.

En un sermón que dio nuestro pastor, señaló que aunque el Señor no libró del fuego a Sadrac, Mesac y Abednego, los protegió. Finalmente, comprendí que Dios no promete librarnos de toda dificultad. De hecho, Jesús dijo a sus discípulos que tendrían aflicciones (Juan 16:33). Pero, el Señor promete estar con nosotros en cualquier circunstancia.

Cuando me invade el dolor, hallo fortaleza sabiendo que Dios está aquí conmigo y que obrará para mi bien (ver Romanos 8:28).

Oración: Dios de compasión, gracias por acompañarnos en cada momento de dificultad. Ayúdanos a hallar fortaleza en ti. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Donnell King (Tennessee, EE. UU.)

¡QUÉ GRAN BENDICIÓN!

Dom.
21 de feb.
2021

LEER el Salmo 19:7-11

Después de despedir a la gente, subió a la montaña para orar a solas.

— Mateo 14:23 (NVI)

Cuando mis padres se convirtieron al cristianismo, dedicaban tiempo a la lectura de la Biblia y la oración. Mi padre me regaló mi primera copia de *El Aposento Alto* cuando tenía 13 años; mi madre, con 95 años, sigue utilizando esta guía devocional todos los días.

Agradezco el ejemplo de mis padres, que regularmente pasaban tiempo con la palabra de Dios. Con los años, he intentado hacer una prioridad cada día a dedicar un tiempo determinado con Dios. El tiempo destinado a estudiar la Escritura no solo nos lleva a una mejor comprensión de quién es Dios y sus propósitos, sino que edifica nuestra fe, nos da gozo y crea esperanza.

A lo largo de toda mi vida, *El Aposento Alto* ha sido parte de mi vida devocional. He sido bendecida muchas veces por las

meditaciones o las lecturas bíblicas para el día que fueron justo lo que necesitaba. Siempre me sorprende cómo el amor de Dios por mí y su obrar en el momento perfecto parecieran hablarme personalmente a través del devocional.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El tiempo dedicado a leer y meditar en la palabra de Dios siempre es valioso.

¡Qué bendición es dedicarse a las disciplinas de la oración y la lectura de la Biblia cada día! ¡Cuánto ánimo brinda ser parte de una comunidad de creyentes de diversos países y culturas que ora!

Oración: Padre que tanto nos amas, gracias por las bendiciones que recibimos cuando dedicamos tiempo para leer tu Palabra y orar cada día. Amén.

Sra. Ann Stewart (Australia Meridional, Australia)

Lun.
22 de feb.
2021

SIN EXCUSAS

LEER Lucas 14:15-20

Otro dijo: «Acabo de comprar cinco yuntas de bueyes, y voy a probarlas. Por favor, discúlpame».

— Lucas 14:19 (RVC)

Tenía ocho años cuando la maestra me dijo que tenía talento para la escritura. Fue la primera vez que alguien me dijo que era buena para algo. En la adolescencia escribí un diario de tanto en tanto, y soñaba con publicar mis textos. Claro que cada día en que sentía que Dios me llamaba a escribir algo, se

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Compartir nuestros dones
sirviendo a otros crea
un mundo mejor.

cruzaban otras cosas para hacer — me distraía y no hacía lo que Dios quería. Para cuando terminé la escuela secundaria, me había convencido de que nadie

leería mis escritos. Durante décadas me excusé de mil maneras ante Dios, pero a través de la oración y el apoyo, este año tomé la decisión de seguir el llamado de Dios.

En el evangelio de Lucas, Jesús nos relata una historia sobre un gran banquete. Uno a uno los invitados presentan las razones por las que no pueden asistir. Uno debe cuidar su finca nueva, otro sus animales. ¿Acaso no ponemos todas las excusas similares a nuestro Dios? Alguien puede disfrutar de cocinar, pero no se ofrece como voluntario en un refugio. Personas con conocimientos de administración o tecnología no aceptan colaborar en el proyecto de una iglesia que los necesita. ¡Imaginen todo lo que podría lograrse si dejáramos de poner excusas! Cuando nos entregamos por completo, creamos un mundo que está más cerca de parecerse a lo que Dios quiere de nosotros.

Oración: Padre eterno, perdónanos por poner excusas. Sigue guiando nuestros pasos para que te sirvamos con todo el corazón. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Kelly Desclos-Estes (Virginia, EE. UU.)

EL PADRE CELESTIAL

Mar.
23 de feb.
2021

LEER Mateo 7:7-11

[Dios] quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que, con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos consolar a todos los que sufren.

— 2ª a los Corintios 1:4 (NVI)

No existe un manual para aprender a ser padre. Se aprende siendo padre. Siempre estoy aprendiendo.

No soy un super héroe ni un pilar de fuerza. Solo soy un padre. Cuando mi hijo sufre, reacciono. Cuando mi hijo me llama, lo escucho. Cuando mi hijo pide ayuda, hago lo que puedo para ayudarlo.

Entonces, ¿por qué no dejo que mi Padre celestial haga por mí lo que estoy dispuesto a hacer por mis propios hijos? ¿Por qué trato de hacer todo yo mismo? Finalmente, estoy aprendiendo a acudir al Padre celestial cuando tengo miedo, me siento solo, lastimado o herido.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Puedo permitir que Dios sea un padre para mí.

Dios nos asegura: «...el Señor tu Dios está en medio de ti como guerrero victorioso. Se deleitará en ti con gozo, te renovará con su amor, se alegrará por ti con cantos...» (Sofonías 3:17, NVI). Estoy aprendiendo que Dios está listo para consolarme igual que un padre que desea lo mejor para mí, un padre que me alzaré y llevará en sus brazos. ¡Dios, nuestro padre, no se irá — jamás!

Oración: Enséñanos, oh Señor, a confiar en tu constante amor. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Sr. Michael Morelan (Alabama, EE. UU.)

Mié.
24 de feb.
2021

UNA MIRADA MÁS ATENTA

LEER Mateo 25:31-46

*Sobrellevad los unos las cargas de los otros,
y cumplid así la ley de Cristo.*

— Gálatas 6:2 (RVR)

Dos veces al año, mi iglesia recoge la basura de la carretera a lo largo de tres kilómetros. Nos dividimos en grupos y, comenzando desde los extremos, trabajamos hasta volver a reunirnos.

Recuerdo la primera vez que lo hicimos. Mientras me dirigía al lugar de inicio, iba mirando los costados del camino. Al llegar, dije: «No debería llevar mucho tiempo; no se ve mucha basura en este sector».

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Si me detengo, Dios me mostrará oportunidades para animar a otros.

Recogimos nuestras bolsas y equipos y comenzamos. Dos minutos después, había

cambiado de opinión. Lo que no había podido ver al conducir a 40 km/h, lo veía ahora caminando despacio. ¿De dónde venían todos esos pedazos de plástico, gomaespuma, papel y vidrio?

Después se me ocurrió que este mismo problema de perspectiva se aplica también a otros aspectos de mi vida. ¿Cuántas personas me cruzo cada día en la iglesia, los comercios, el banco o en el trabajo a las que pregunto «¿Cómo está?» y casi no espero la respuesta: «Bien, ¿y usted?». Si estoy tan ocupado con mi vida como para pasar junto a otras personas sin detenerme, posiblemente pierda la oportunidad de aliviar la carga de otro. Puede ser tan sencillo como dar una palabra de aliento, un oído atento, una oración. Cuando puedo bajar la velocidad lo suficiente como para ver o escuchar las dificultades que viven otros, puedo «cumplir la ley de Cristo».

Oración: Padre celestial, ayúdanos a ver a nuestro alrededor a quienes necesitan ser animados. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Sr. George Hilliard (Virginia, EE. UU.)

EL PERFUME COSTOSO

Jue.
25 de feb.
2021

LEER Juan 12:1-8

María tomó entonces como medio litro de nardo puro, que era un perfume muy caro, y lo derramó sobre los pies de Jesús, secándoselos luego con sus cabellos.

— Juan 12:3 (NVI)

María se acercó a Jesús, derramó un perfume muy costoso sobre sus pies y luego los secó con su cabello. La fragancia inundó la casa. Costaba lo mismo que el salario de un año de un trabajador calificado. Ella expresó lo profundo de su amor y devoción a Jesús con un regalo extravagante. Los demás no entendieron su acción, pero Jesús la aceptó, honró su dádiva y ordenó a los demás que la dejaran tranquila. En el evangelio de Marcos, Jesús agrega que su sacrificio será recordado por siempre (ver Marcos 14:9).

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Qué regalo puedo ofrecer hoy a Jesús?

A María no le molestaron las opiniones o comentarios de los demás. Lo que más le interesaba era mostrar su agradecimiento a Jesús, que la había aceptado, amado y valorado. María nos mostró que la mejor manera de adorar es aquella que representa genuinamente nuestro amor por Dios.

Del mismo modo, podemos derramar las alabanzas de nuestros corazones. Rendimos completamente nuestras vidas a Jesús mediante sacrificio y servicio. Cuando abrimos nuestros corazones para entregarnos a Jesús, la fragancia de nuestro amor y devoción inundará nuestro alrededor.

Oración: Oh Dios, ayúdanos a entregarte nuestros corazones y ofrecerte nuestra alabanza. Amén.

Sra. Elizabeth Livingston (Maharashtra, India)

Vie.
26 de feb.
2021

GOZO EN MEDIO DEL DOLOR

LEER el Salmo 139:7-12

Clama a mí, y yo te responderé; te daré a conocer cosas grandes y maravillosas que tú no conoces.

— Jeremías 33:3 (RVC)

Unos meses después de que mi madre muriese de ELA (esclerosis lateral amiotrófica, una enfermedad que ataca células nerviosas) comencé a asistir a la universidad. Tomé un nuevo empleo y seguí adelante, apenada porque mamá ya no estaba conmigo. Aunque se me hacía casi insoportable vivir sin ella, de alguna manera me arreglé para encontrar los momentos de alegría que el Señor me brindó en medio del dolor.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hallo gozo en el Señor.

Jeremías 33:3 era el versículo favorito de mamá. A lo largo de su vida jamás la vi dudar de que Dios estaba a su lado. Cuando se acercaban sus últimos días, supe que tenía paz y gozo porque sabía que pronto podría ver a su Salvador. Ella clamaba y Dios le respondía — diariamente. No sabía ella exactamente qué hacía el Señor en medio de todo el sufrimiento, solo que estaba presente y que jamás la abandonaría.

Incluso en los días en que mi pena parece intolerable, recuerdo que Dios acompañó a mamá en su enfermedad, me acompañó a mí al ver cómo se deshilaba su vida y sigue caminando a mi lado hoy. A veces lucho por ser feliz y vivir en el presente, pero el Señor está aquí, junto a mí, sosteniéndome en todo momento.

Oración: Dios de amor, danos la fortaleza para sobreponernos a las pruebas que enfrentamos. Ponemos nuestras vidas en tus manos. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Kristen Phipps (Texas, EE. UU.)

Oremos: POR LOS JÓVENES QUE LLORAN LA MUERTE
DE UNO DE SUS PADRES

ESPERANZA DE UNA VIDA NUEVA

LEER Mateo 6:25-34

Sáb.
27 de feb.
2021

Cuando se corta un árbol, queda aún la esperanza de que retoñe y de que jamás le falten renuevos.

— Job 14:7 (DHH)

Acababa de regresar de la ciudad de Natal, donde permanecí durante siete largos años junto a mi familia. Tenía casi 50 años y estaba empezando de nuevo tras una experiencia profesional fallida. Las posibilidades futuras no eran prometedoras. Mientras elevaba mi situación a Dios en oración, observé que un gran árbol del complejo donde vivía estaba muy seco. Algunas ramas habían caído, poniendo en riesgo a quienes pasaban. Pensé que no había esperanza para aquel árbol y que debía ser talado.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios puede sacar a relucir todo nuevo en mi vida.

Llegó la primavera y una mañana salí al balcón para ver el árbol. ¡Se mostraba frondoso, muy bonito y tenía una enorme copa! En ese momento sentí que Dios hablaba a mi corazón: «Haré con tu vida lo mismo que hice con este árbol». Comencé a reír con el corazón rebosante de esperanza y confianza en Dios.

Hoy día soy un profesional renovado y exitoso. Volví a nacer después de un período de sequía. Dios obró un milagro en mi vida, que tornó mi historia de fracaso en victoria, para la gloria de Dios. Dios es fiel, inmensamente bueno y se deleita en el bienestar de sus hijos e hijas.

Oración: Dios inmutable, ayuda a los corazones, resecos por los fracasos y dificultades de la vida, para que hallen esperanza en una vida nueva en ti. Amén.

Sr. Alexandre de Azevedo (Rio de Janeiro, Brasil)

Dom.
28 de feb.
2021

OÍDOS ABIERTOS

LEER Proverbios 2:1-10

Porque el Señor da la sabiduría; de sus labios brotan conocimiento e inteligencia.

— Proverbios 2:6 (RVC)

La otra noche, mi hija jovencita conversaba por teléfono con su primo. Cuando estaba a punto de cortar la comunicación, le dijo: «Voy a colgar. ¿Quieres decirme algo más?». He pensado a menudo sobre su manera particular de finalizar una llamada — me impresionó la forma única de terminar una conversación.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Prestaré la misma energía en escuchar como en hablar.

Al continuar reflexionando, descubrí que sería sabio aplicar el método que usó mi hija, no necesariamente en mis llamadas telefónicas, sino en mi

tiempo de oración. ¿Qué ocurriría si, antes de finalizar mis oraciones, le preguntara a Dios si quiere decirme algo más?

A veces, soy culpable de olvidarme de detenerme a escuchar lo que Dios puede estar intentando decirme cuando oro. ¿Qué ocurriría si, en lugar de «colgar el teléfono», me detuviese a escuchar lo que Dios quiere decirme? En lugar de yo seguir hablando, deseo aprender a darle a Dios suficiente tiempo para hablarme. De ahora en adelante, voy a estar atenta a lo que Dios desea decir antes de «colgar».

Oración: Santo Dios, abre nuestros oídos para que podamos escuchar todo lo que quieres decirnos cada día. Amén.

Sra. Katrina Douglas (Tennessee, EE. UU.)

El Aposento Alto

agradece la colaboración de sus lectores.
A continuación algunas instrucciones que le
pueden ayudar a escribir su meditación:

- Seleccione una experiencia o un texto bíblico que haya sido significativo en su vida cristiana.
- Escoja un tema o mensaje central.
- Si ha escogido escribir sobre una experiencia, seleccione un texto bíblico y un versículo clave que respalden el concepto que quiere comunicar.
- Escriba todo lo que quiera escribir y después cuente las palabras que se incluyen en el texto de la meditación.
- El número máximo de palabras en el texto de la meditación es 250. Si ha escrito más de 250 palabras en total, edite su meditación.
- Escriba una oración breve que concluya el tema.
- Sugiera un título, un pensamiento para el día y el motivo de oración para resumir el tema.

Incluya su nombre y dirección en cada meditación.

Envíe su meditación a:
EL APOSENTO ALTO
Atención: Oficina Editorial
P.O. Box 340004
Nashville, Tennessee 37203-0004

Puede enviar la meditación por correo electrónico a:
elaposentoalto@upperroom.org

Para instrucciones completas visite www.elaposentoalto.org

SUGERENCIAS PARA EL ESTUDIO EN GRUPO

*Jesús dijo: «...porque donde están
dos o tres congregados en mi nombre,
allí estoy yo en medio de ellos.»*

— Mateo 18:20 (RVR)

Una vez por semana, reúnanse con otras personas para tener un tiempo de meditación y oración de aproximadamente una hora. Puede reunirse cualquier día de la semana y reemplazar la meditación de ese día por la meditación del miércoles.

- Comience por leer el pasaje bíblico que se sugiere, y siga con la meditación del día permitiendo un minuto de silencio al final de la lectura. Entonces, pida a los miembros que vean las preguntas sugeridas para ese día en las páginas siguientes.
- Pídale a un miembro que lea las preguntas una por una en voz alta, dando oportunidad a cada uno para contestar después de la lectura. No obligue a nadie a contestar si no lo desea.
- Recuerde que cada persona piensa en forma diferente, y trate de escuchar lo que el Espíritu Santo quiere decirle a través de esa diversidad de criterios y experiencias.
- Pida a Dios dirección y decidan que acciones van a tomar esta semana.
- Guarde silencio y oren juntos.

6 DE ENERO: *Elegir un camino*

1. ¿Cree que Dios tiene un camino para cada uno de nosotros, y que es posible perder el camino y salirse de la voluntad perfecta del Señor? ¿Por qué sí? ¿Por qué no? ¿Qué versículos de la Escritura respaldan su respuesta?
2. ¿De qué maneras ha bendecido Dios sus actos de servicio? ¿Lo han alentado estas bendiciones?
3. ¿Cómo puede asegurarse de que está buscando a Dios en todas las cosas? ¿Cómo distingue si está buscando su voluntad o no? ¿Qué prácticas espirituales lo mantienen centrado en Dios?

4. ¿Qué dones y talentos puede utilizar para servir a los demás?
¿De qué forma está utilizando esos dones de Dios? ¿En qué formas nuevas le gustaría comenzar a utilizar sus dones?
5. ¿Alguna vez sintió inseguridad sobre cómo servir a Dios?
¿Quién o qué lo ayudó a hallar la dirección? ¿Cómo podría ayudar a alguien que se siente inseguro sobre cómo servir a Dios?

13 DE ENERO: *Al encuentro con Dios*

1. Describa un momento en su vida en el que vivió soledad y rechazo. ¿Qué hizo para combatir esos sentimientos?
2. ¿Con qué versículos de la lectura de hoy se relaciona más? ¿Por qué? ¿Qué versículos de otros salmos le brindan ánimo?
3. El autor se refiere a la soledad que debe haber sentido David, de acuerdo a 1º de Samuel. ¿Qué otros personajes de la Biblia han experimentado soledad? ¿Cómo hallaron paz y consuelo? ¿Qué puede aprender de sus historias?
4. En el Salmo 34, David afirma que Dios le respondió y le libró de sus temores. ¿Le sería de ayuda la experiencia de David cuando está pasando un tiempo de pruebas?
5. Cuando se siente solo y rechazado, ¿cómo lo auxilia su fe? ¿Qué oraciones, prácticas espirituales o pasajes de la Biblia le recuerdan que Dios está siempre a su lado, incluso en momentos de pruebas?

20 DE ENERO: *La oportunidad de compartir*

1. ¿Le cuesta hablar abiertamente de su fe? ¿Depende de la situación? Comente una experiencia memorable de cuando compartió de su fe.
2. La autora de la meditación de hoy sintió el impulso de compartir su fe. ¿Cuándo sintió usted el impulso por parte de Dios? ¿De qué manera respondió? ¿Cuál fue el resultado?
3. ¿Ha sentido la necesidad de conocer todas las respuestas? ¿Le es difícil no contar con ellas? ¿Por qué sí o por qué no?
4. Con el tiempo, ¿se le hace más sencillo seguir la guía de Dios? ¿Cómo se asegura de estar siempre atento a su dirección?
5. ¿Cómo podría compartir el amor de Dios con alguien hoy?
¿Qué nuevas costumbres puede adoptar para compartir el amor de Dios de modo más eficaz?

27 DE ENERO: *Promesas en la incertidumbre*

1. ¿Se encuentra hoy en una etapa de incertidumbre o le ocurrió esto en el pasado? Reflexione sobre esa etapa y comparta qué necesita del Señor, de otras personas y de usted mismo cuando se halla en circunstancias inciertas.
2. ¿De qué manera le mostró Dios que su amor es real? ¿Qué significa para usted saber que cuenta con la garantía de un amor que nunca cesará? ¿Cómo influye esto la manera en que responde a las pruebas de la vida?
3. ¿En qué momento vivió esta protección de Dios en tiempos difíciles? ¿Qué hizo para aferrarse a esa protección? ¿Qué prácticas espirituales le ayudan a acercarse a Dios en tiempos duros?
4. Comparta una experiencia en que vio claramente la provisión de Dios en su vida, ya sea física o espiritual. Describa un tiempo en el que sintió que Dios no le proveyó como hubiese querido. En cada experiencia, ¿cómo se mantuvo cerca a Dios?
5. De las tres promesas que menciona el autor, ¿cuál es la más significativa para usted hoy? ¿Qué significa para usted estar aferrado a esa promesa de Dios?

3 DE FEBRERO: *El consuelo de Dios*

1. Describa una experiencia dificultosa que vivió. ¿Sintió que Dios caminaba a su lado? ¿Cómo experimentó la paz y sanidad de Dios durante esa experiencia?
2. ¿Cuál es su reacción cuando ve a otras personas lidiando con pruebas? ¿Cambia su reacción según sus propios problemas en ese momento? ¿Le es fácil o difícil consolar a otros en momentos en que también usted necesita consuelo?
3. ¿Cómo se mantiene al tanto de las oportunidades de mostrar la misericordia de Dios a otras personas? ¿De qué forma no verbal puede compartir el amor de Jesús hoy?
4. ¿Qué pasajes de la Escritura y prácticas de oración lo ayudan a centrarse en las necesidades de quienes están a su alrededor? ¿De qué manera le llama la atención Dios a usted para ayudar a quienes sufren en su comunidad?
5. ¿De qué maneras se involucra su iglesia en la comunidad y muestra la compasión de Dios? ¿Participa usted? ¿En qué otras formas lo alienta su iglesia a ayudar a quienes le rodean?

10 DE FEBRERO: *Estar presente*

1. ¿Participa de un grupo pequeño? ¿Ha sacado provecho al participar? ¿Qué prácticas podría implementar el grupo para ayudar a los integrantes a evitar distracciones?
2. ¿Por qué cree que Jesús era tan bueno en enfocarse en otros? ¿Qué puede aprender de Jesús y de su estilo de enfocarse? ¿Cómo intentaría seguir el ejemplo de Jesús hoy?
3. Mencione algunas distracciones habituales que son una carga para usted antes y durante el servicio de adoración, la reunión del grupo pequeño o el tiempo devocional. ¿Qué podría hacer para evitar esas distracciones la semana próxima?
4. Lea su pasaje favorito de la Escritura que contenga las frases «Jesús vio» o «Jesús miró». ¿Por qué le gusta ese pasaje? ¿Qué le enseña sobre usted mismo, sobre Jesús o sobre los otros?
5. ¿Qué le ayuda a bajar la velocidad y enfocarse en el momento presente? Y cuando usted se detiene, ¿en qué percibe más el amor de Dios? ¿Cómo se asegura de tomarse un tiempo para notar la santidad en esos momentos?

17 DE FEBRERO: *De ramas a flores*

1. ¿Cuándo tuvo que esperar por algo que, cuando dio fruto, valió la pena la espera? ¿En qué se asemeja su vivencia a la que describe la autora sobre el brezo?
2. La meditación de hoy se refiere a las esperas de Abraham, Sara y David. ¿Y qué de otros personajes bíblicos que tuvieron que esperar? ¿Qué podemos aprender de sus situaciones?
3. ¿Quién y qué le ayudan a reaccionar con paciencia y esperanza en los tiempos de espera? ¿Su fe influye en su espera?
4. Cuando está viviendo un tiempo de desolación, ¿le resulta difícil creer que «ramas verdes y desnudas» en su vida volverán a florecer? ¿Cuál es su oración en esos momentos? ¿En qué versículos de la Escritura halla consuelo?
5. ¿De qué manera recuerda «floraciones del pasado»? ¿Qué «flores» espera que la gente recuerde respecto de usted, su familia, su comunidad de fe o su país? ¿Por qué considera que es importante tanto recordar lo que sucedió como anticipar lo que ha de venir?

24 DE FEBRERO: *Una mirada más atenta*

1. El autor de la meditación de hoy pensó que su proyecto no le tomaría mucho tiempo, pero pronto comprendió que estaba equivocado. ¿Alguna vez le ocurrió algo similar? ¿Por qué cree que nuestras primeras impresiones suelen ser inexactas?
2. ¿En qué áreas de su vida siente que vive muy apurado? ¿Cómo podría tratar de ir más lento? ¿Qué cree que podría observar si lo hace?
3. ¿En qué forma sencilla podría tomar la carga de otra persona hoy? ¿Cómo podría concientizarse de las oportunidades que Dios le ofrece para ayudar y animar a otras personas?
4. Cuando siente que otros están demasiado ocupados para prestar atención a sus dificultades, ¿qué le ayuda a hallar paz y aliento? ¿Con qué pasajes de la Escritura se identifica más en esos momentos? ¿Qué oraciones le consuelan? ¿Qué actividades le traen alivio?
5. Además de llevar las cargas de otras personas, ¿qué otros actos hacen posible «cumplir la ley de Cristo»? ¿Cómo sería distinta su vida si usted y quienes están a su alrededor intentasen vivir animando a otros, llevar sus cargas y seguir el ejemplo de Jesús?

SUSCRÍBASE A LA REVISTA

Hay varias maneras de hacerlo:

Puede llamar al:

1-800-972-0433

o puede visitar nuestro sitio web en:

www.elaposentoalto.org

DE NUESTROS ARCHIVOS

Con gratitud, celebramos el retiro de nuestro editor mundial, Stephen D. Bryant, en diciembre de 2020. Sus contribuciones a The Upper Room han sido de gran alcance. A continuación se reproduce su nota editorial del número de marzo-abril de 2010.

Le invito a celebrar el 75mo aniversario de *The Upper Room* (la edición en inglés de *El Aposento Alto*). Como parte de la celebración, le invito a explorar el «apósito alto» bíblico como el lugar detrás del nombre de la publicación. El lugar aparece descrito como «*un gran aposento alto*» (Marcos 14.12-15) donde Jesús compartió la última cena con sus discípulos.

El mismo aposento alto juega un papel el día de Pascua. El «*lugar donde los discípulos estaban reunidos*» (Juan 20.19) en la noche de Pascua fue ese aposento utilizado anteriormente. Los discípulos reunidos por el temor y la tristeza, recibieron paz y el poder de perdonar del Cristo resucitado (20.19-23).

Conforme al relato en Hechos 1-2, el conocido «apósito alto» sirvió como una incubadora espiritual, siendo el lugar de nacimiento de la iglesia. Después de la ascensión de Jesús (Hechos 1.9-11) los discípulos «*subieron al aposento alto*» donde «*perseveraban unánimes...*» (Hechos 1.13,14). En el día de Pentecostés todos unánimes en oración « *fueron llenos del Espíritu Santo y comenzaron a hablar en otras lenguas*» las buenas nuevas de Jesucristo (Hechos 2.1-4). Siendo uno con Cristo, uno con los demás y uno en la obra del ministerio a todo el mundo, se transformaron en el cuerpo de Cristo.

La Biblia no menciona más el aposento alto. El lugar para un nuevo nacimiento no va a ser solo Jerusalén, sino cualquier lugar donde las personas se congreguen para orar y buscar la presencia transformadora de Cristo. Así que, día a día, según lea *El Aposento Alto*, haga una pausa y entre a la presencia de Cristo en el lugar donde está. Haga espacio en su corazón para el amor transformador de Dios y decida ir a donde el Espíritu le envíe a ser buenas nuevas a alguien más.

— Stephen D. Bryant
Anterior Editor Mundial

ENERO 2021

Incluya la lectura de *El Aposento Alto*
como parte de su calendario de actividades.

Dom. 31	Lun.	Mar.	Mié.	Jue.	Vie. 1	Sáb. 2
3	4	5	6 Estudio en grupo	7	8	9
10	11	12	13 Estudio en grupo	14	15	16
17	18	19	20 Estudio en grupo	21	22	23
24	25	26	27 Estudio en grupo	28	29	30

FEBRERO 2021

Incluya la lectura de *El Aposento Alto*
como parte de su calendario de actividades.

<i>Dom.</i>	<i>Lun.</i> 1	<i>Mar.</i> 2	<i>Mié.</i> 3 Estudio en grupo	<i>Jue.</i> 4	<i>Vie.</i> 5	<i>Sáb.</i> 6
7	8	9	10 Estudio en grupo	11	12	13
14	15	16	17 Estudio en grupo	18	19	20
21	22	23	24 Estudio en grupo	25	26	27
28	Suscríbese hoy llamando al 1-800- 972-0433 o visite: www.elaposentoalto.org					

Que Dios, que da esperanza, los llene de alegría y paz a ustedes que tienen fe en él, y les dé abundante esperanza por el poder del Espíritu Santo.

Romanos 15:13 (DHH)

¡Ofrezca un regalo de inspiración diaria por solo \$10.00, y regálese también una suscripción personal de \$10.00!

Por favor seleccione qué tipo de suscripción o suscripciones desea comprar. Los precios estipulados son para una suscripción anual (6 números).

Suscripción personal impresa - \$10

Suscripción de regalo impresa - \$10

SUSCRIPCIÓN PERSONAL (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre _____

Correo electrónico _____

Dirección _____

Ciudad/Estado/Código postal _____

SUSCRIPCIÓN DE REGALO (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre _____

Correo electrónico _____

Dirección _____

Ciudad/Estado/Código postal _____

Por favor complete este formulario y envíelo con su pago en un sobre con sello a:

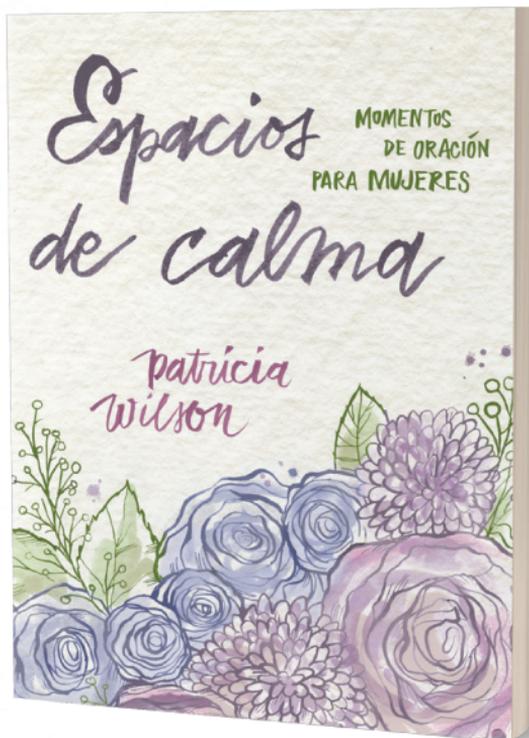
El Aposento Alto
PO Box 37002
Boone, IA. 50037-0002

O llame al 800.972.0433 HOY y pregunte por la oferta 6030S1.

Las suscripciones enviadas fuera de Estados Unidos y sus territorios tendrán un costo de \$18.00 y deben ser prepagadas solamente en dólares americanos.

Espacios de Calma

MOMENTOS DE ORACIÓN PARA MUJERES



La relación íntima con Dios que has anhelado está a tu alcance, a pesar del caos de hacer malabares con múltiples responsabilidades, tiempos límites y de las diferentes labores de tu vida estirada hasta el máximo. Con *Espacios de Calma* puedes aprender a calmar tu mente y a escuchar la apacible y tranquila voz de Dios en medio de la turbulencia a tu alrededor.

Libro impreso.....\$13.99
EPub y Kindle disponible.

 UPPER
ROOM BOOKS®

1.800.972.0433
Bookstore.UpperRoom.org

Conozca algunos de nuestros escritores

(Aquí y en la p. 21.)



Mateus Francisco (p. 30) es pastor y sirve como capellán y profesor en la Universidad Metodista de Angola.



Jeannine Brenner (p. 29) es pastora retirada que continúa predicando y disfruta tocar el piano para los residentes de asilos.



Roz Picardo (p. 19) es de una primera generación siciliano-americana y es el pastor fundador de una iglesia multicultural.



Bezalie Uc-Kung (p. 24) se retiró en el 2018 como editora de la Sociedad de Literatura Cristiana de Filipinas.



Thomas Doubt (p. 23) es veterano de Vietnam y ha estado involucrado con Baptist Disaster Relief durante 33 años.



Mary Hunt Webb (p. 59) ha enseñado matemáticas, inglés como segundo idioma, español y el lenguaje de señas a estudiantes adultos. Mary disfruta cultivar en su huerto.

