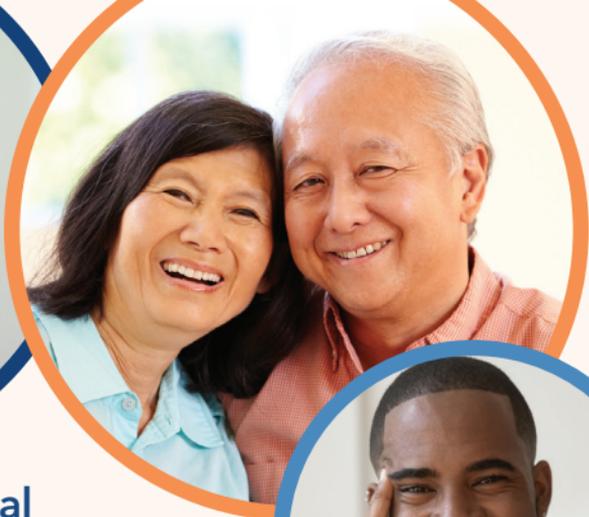


MARZO-ABRIL 2021

EL APOSENTO ALTO[®]

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR





Considere unirse al

Círculo de Compañerismo

nuestro círculo de amigos/as que apoya a los ministerios de The Upper Room (El Aposento Alto) con donaciones mensuales:

\$42 proveen 10 copias por número de la guía de meditaciones diarias para 12 capellanes.

\$25 ayudan a traducir, publicar y distribuir nuestras ediciones en 36 idiomas.

\$15 permiten el apoyo continuo a nuestros 650 colaboradores/as de oración para responder a más de 800 peticiones de oración publicadas diariamente en nuestro muro de oración.

\$10 pagan cuatro suscripciones de un año a nuestra edición en Braille.

¡Únase a las otras personas que donan mensualmente y haga un compromiso de donación hoy mismo!

Llame al (615) 340-7212 • elaposentoalto.upperroom.org/donativo

MARZO – ABRIL 2021

Vol. 83, No. 2

ISSN 0042-0735 • GST #128363256

EL APOSENTO ALTO®

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR

Jorge L. Berríos-Rivera, *Editor Gerente*
María Theresa Santillán, *Editora Asistente*

36 IDIOMAS

Interdenominacional	Internacional	Intercultural
ARMENIO	FRANCÉS	ODIA
BIRMANO	GRIEGO	POLACO
BÚLGARO	GUJARATI	PORTUGUÉS
CATALÁN	HÚNGARO	RUSO
CINGALÉS	HINDI	SUECO
CHINO	IBANO/INGLÉS	TAI
COREANO	ILOKANO	TAMUL
ESPAÑOL	INDONESIO	TELUGU
ESTONIO	INDOSTÁNICO	URDU

Múltiples formatos están disponibles en algunos idiomas.
Para obtener más información sobre las ediciones internacionales de
The Upper Room, visite international.upperroom.org.

El Aposento Alto (ISSN 0042-0735) is published bimonthly for \$14.99 per year by The Upper Room, 1908 Grand Ave., Nashville TN 37212-2129. Periodicals Postage Paid at Nashville TN and at additional mailing offices.

POSTMASTER: Send address corrections to *El Aposento Alto*, P.O. Box 37002, Boone, IA 50037-0002.

Editorial offices: P.O. Box 340004, Nashville, TN 37203-0004. Email: elaposenalto@upperroom.org FAX: 615-340-7590. One-year subscription USA: \$14.99. For information about other editions call 1-800-972-0433. For individual subscriptions, call 1-800-972-0433.

Vol. 83, No. 2 is copyrighted © 2021 by The Upper Room®. All rights reserved.

INTERPRETACIÓN DEL ARTE

El camino a Emaús

Gloria Ssali (Uganda, contemporánea)

Intérprete: Erin Pearce



La historia bíblica del Camino a Emaús (Lucas 24:13-35) es hermosa, lo que llamaría una «milagrosidad» común. Jesús — que hacía muy poco sufrió, murió y resucitó de entre los muertos — se encontró con dos discípulos camino a Emaús. Pero ellos no lo reconocieron. De hecho, ellos se sorprendieron de que él no se hubiese enterado de todo lo que había sucedido recientemente. Le explicaron que el hombre en quien habían puesto toda su esperanza para redimir a Israel había sido crucificado y sepultado, pero su cuerpo ya no estaba en la tumba. En respuesta, Jesús dijo: «¿Acaso no tenía que sufrir el Mesías estas cosas antes de ser glorificado?» (Lucas 24:26, DHH).

Esta es la escena a la que la artista Gloria Ssali nos invita con su pintura, *El camino a Emaús*. Gloria dice: «Me encanta contar historias alegres y conmovedoras para revelar el corazón. Soy una artista errante» (así como una verdadera nómada, mudándome con mi familia de Uganda al Reino Unido cuando era joven).* *El camino a Emaús* muestra a Jesús con sus manos perforadas descansando sobre los discípulos mientras caminan. Jesús resucitado, el Mesías y el Redentor, se encuentra con los discípulos en el camino y los acompaña. Los escucha —un oyente atento a sus necesidades— y continúa enseñándoles.

Al reflexionar sobre la portada de este número, les invito a considerar cómo encuentran al Cristo resucitado en su vida diaria. ¿En qué ocasión experimentó la presencia de Jesús inesperadamente? Recuerde momentos en su caminar cuando Jesús le acompañó. ¿Qué aprendió de estas «milagrosidades comunes»?

* <https://fineartamerica.com/profiles/gloria-ssali?tab=about>

El Regalo de *El Aposento Alto*

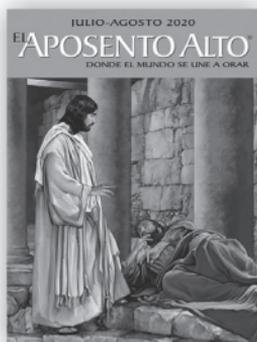


Acariciar a su mascota.

Un cafecito.

Estas son algunas cosas que disfrutamos diariamente
y por las cuales estamos agradecidos.

Ahora, puede dar un regalo que ofrece consuelo diario,
inspiración diaria y oración diaria
por el precio especial de solo \$10.00.



**¡Llamar hoy al número 800-972-0433,
mencionar el código de promoción 700601
para ahorrar hasta 30%!**

Esperar y la esperanza

El ángel dijo a las mujeres: —No tengan miedo; sé que ustedes buscan a Jesús, el que fue crucificado. No está aquí, pues ha resucitado, tal como dijo. Vengan a ver el lugar donde lo pusieron.

— Mateo 28:5-6 (NVI)

Mientras escribo esto, nuestro mundo se enfrenta a una pandemia. La incertidumbre sobre el futuro se propaga casi tan rápido como la enfermedad, arraigándose en el pánico o la negación. Muchas personas están en cuarentena para ayudar a frenar la propagación del virus. En este momento el futuro es incierto; estamos conscientes de la fragilidad de la vida.

Mientras los temas de incertidumbre y fragilidad de vida cobran mayor importancia en este momento que en otros, tampoco son algo nuevo. Muchos escritores en este número hablan de buscar la guía de Dios mientras toman decisiones que alteran la vida o reciben un diagnóstico terrible. Algunos recuerdan preguntándose, durante su juventud, qué camino tomaría sus vidas. Otros escriben acerca de ser sorprendidos cuando enfrentaron obstáculos en el camino que habían elegido o de tener que cambiar dirección por completo. Sin embargo, a pesar de todo, cada escritor habla de la presencia constante de Dios.

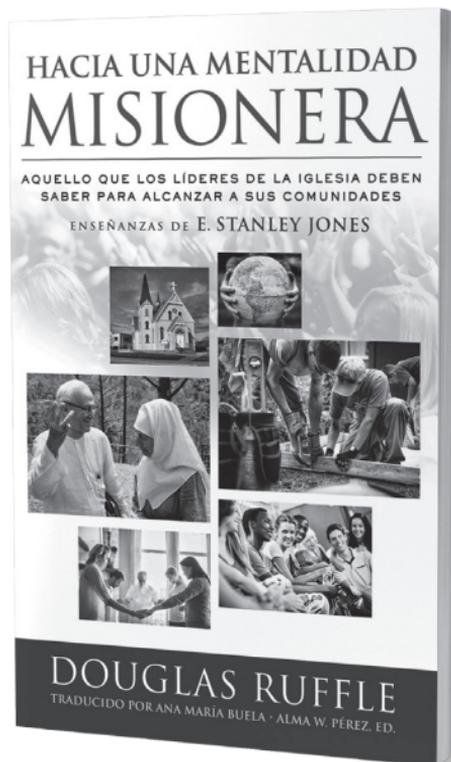
Qué apropiado, entonces, que hayamos entrado en la temporada previa a la resurrección de Pascua. En los días anteriores a la muerte de Jesús, los discípulos seguramente sintieron confusión, miedo y negación mientras seguían a Jesús hacia un futuro incierto. Mientras caminamos con Jesús y los discípulos hacia Jerusalén y hacia la cruz, sentimos su confusión y temor. ¿A dónde vamos? ¿Qué sucederá? ¿Cómo continuaremos sin nuestro amado Maestro? Cuando los temores amenazan con abrumarnos, el evangelio nos recuerda que más allá de la Cruz nos espera la esperanza. La muerte no tiene la última palabra. Hay esperanza de una nueva vida por delante. Y en cada momento, nuestro Dios amoroso camina con nosotros.



— Lindsay L. Gray
Directora Editorial
The Upper Room

AQUELLO QUE
LOS LÍDERES DE LA IGLESIA
DEBEN SABER PARA ALCANZAR A
SUS COMUNIDADES

ENSEÑANZAS DE E. STANLEY JONES



800.972.0433

Bookstore.UpperRoom.org



DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR

Ediciones internacionales de *The Upper Room* se publican en:

- Bulgaria
- Estonia
- Grecia
- Hungría
- Italia
- Líbano
- Noruega
- Polonia
- Portugal
- Rusia
- España
- Suecia
- El Reino Unido

ITALIA

A modo de optimizar la impresión y la distribución de la edición italiana de *The Upper Room* (*EL Aposento Alto*), ahora se publica cuatro veces por año en lugar de seis.

POLONIA

Cada año, el equipo editorial de Polonia dirige un taller para escritores de meditaciones durante los «Días de Renovación», un evento auspiciado por la Iglesia Metodista Unida de Polonia para animar a otras personas a compartir sus testimonios de fe.

A grayscale map of Europe with several black location pins placed across various countries, including Spain, France, Germany, Poland, and the UK.

Las ofrendas a las ediciones internacionales de *The Upper Room* ayudan a que el Mundo se Una a Orar. Puede donar en: www.upperroom.org/gift

FE, EN LUGAR DE MIEDO

Lun.
1 de mar.
2021

LEER Jeremías 29:10-14*

Ya te lo he ordenado: ¡Sé fuerte y valiente! ¡No tengas miedo ni te desanimas! Porque el Señor tu Dios te acompañará dondequiera que vayas.

— Josué 1:9 (NVI)

Tomar decisiones puede ser difícil — especialmente las que alteran nuestra vida. En el momento de elegir mi universidad, tomé la decisión más cautelosa. Al decidir tomé en cuenta a mis amigos, las finanzas y la proximidad a la familia — todo para ayudarme a apostar por la seguridad. Veinte años después, cuando estaba eligiendo un seminario, surgieron esas mismas preocupaciones. Entonces, escuché esta pregunta: «¿Cuál decisión exige más de ti para confiar en Dios?».

Caminar por fe y no mediante la vista rara vez es fácil. La seguridad parece ser una de nuestras prioridades más básicas.

¡Ojalá entendiésemos que jamás podremos asegurar la vida y el futuro por nuestra propia cuenta! ¿Qué sucedería si confiáramos

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy decidiré por fe,
y no por miedo.

en las palabras de Dios?: «*Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza*» (Jeremías 29:11, NVI).

El amor de Dios por nosotros y nosotras es realmente mayor que nuestro miedo e inseguridad. Cada día nos presenta oportunidades para tomar decisiones, no arraigadas en nuestro miedo sino cimentadas en el amor de Dios.

Oración: Amado Señor, tú sabes los planes que tienes para cada uno de nosotros y nosotras. Te pedimos que nos encamines hacia esos planes, llenos de confianza. Amén.

Sra. Eleanor L. Colvin (Texas, EE. UU.)

Oremos: POR QUIENES CONFRONTAN DECISIONES DIFÍCILES

*Las lecturas bíblicas han sido seleccionadas con sumo cuidado y le invitamos a incluir la lectura sugerida en su momento de meditación.

Mar.
2 de mar.
2021

CARGADO

LEER el Salmo 46:1-7

El Señor mismo irá delante de ti, y estará contigo; no te abandonará ni te desamparará; por lo tanto, no tengas miedo ni te acobardes.

— Deuteronomio 31:8 (DHH)

Cuando tenía ocho años, caí de rodilla sobre una botella rota; la cortada del cristal llegó hasta el hueso de la rodilla. Los médicos suturaron la herida y me vendaron la pierna de la cadera hasta debajo de la rodilla. Cada noche, mi papá me cargaba en sus brazos y subía las escaleras para llevarme a la cama.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

En los altibajos de mi vida, Dios dice:
«No te suelto».

La primera mañana cuando papá estaba listo para bajarme al primer piso, miré al pie de la escalera y apreté su cuello. Papá dijo:

«No te suelto». El miedo se desvaneció. Y no recuerdo más de las subidas y bajadas de las siguientes seis semanas.

Antes de aceptar a Cristo, vivía con la misma sensación de pánico que sentí la primera vez que mi papá me llevó en brazos por la escalera. Estaba herido y, metafóricamente, inmóvil. Parecía no tener manera de simplemente descansar — ningún lugar para estar en paz. Pero cuando Dios me dijo, «No tengas miedo», esas palabras produjeron una sensación profunda de alivio. Cedí y Dios me ha cargado desde entonces.

Oración: Dios, Pilar de la vida, gracias por cargarnos y sostenernos. Cuando caemos, estamos heridos y agotados, tú nos dices: «No tengas miedo». En cada situación, ayúdanos a descansar en ti. Amén.

Sr. Steven Scheid (Tennessee, EE. UU.)

LEER Juan 15:9-17

Jesús dijo: *«Así como el Padre me ha amado a mí, también yo los he amado a ustedes. Permanezcan en mi amor».*

— Juan 15:9 (NVI)

Cuando estaba en la escuela primaria, recuerdo a varios niños hablar de abandonar los dulces durante el tiempo de la Cuaresma — y de no estar contentos con eso. Pero esto no señala únicamente el abandono de las cosas que disfrutamos durante los cuarenta días previo a la muerte y Resurrección de Jesucristo. También podemos abandonar los malos hábitos como, menospreciarnos, pensar mal de los demás, contar chismes, o de proponernos expectativas irreales. Estos hábitos limitan el amor en lugar de animar el crecimiento. ¡Y quién sabe! Si renunciamos a los pensamientos, las palabras o comportamientos negativos durante esta temporada, puede que la satisfacción que sentimos nos lleve a renunciarlos para siempre.

Pero esta temporada no es solo para abandonar cosas; puede ser para aceptar algo más. Después de todo, Jesús tomó su cruz. Quizás durante estos cuarenta días podríamos comenzar a leer

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Soltar los malos hábitos puede liberarme para experimentar el amor de Dios.

más acerca de Cristo, probar nuevas formas de orar, o tomar más tiempo para disfrutar el estar en la presencia de Dios. Tal vez podríamos elegir entablar una conversación con alguien que no conocemos bien.

Dios puede guiarnos de muchas maneras. En lugar de resentir abandonar algo durante este período, sería provechoso anhelar las nuevas experiencias que Dios nos ofrece en esta temporada.

Oración: Dios viviente, guíanos y desafíanos. Ayúdanos a descubrir de nuevo tu gracia durante esta temporada. Amén.

Sra. Meg Mangan (Nueva Gales del Sur, Australia)

Oremos: POR DESCUBRIR UN NUEVO SENTIDO
EN LA CUARESMA

Jue.
4 de mar.
2021

LÁGRIMAS DE BENDICIÓN

LEER Apocalipsis 21:1-4

El salmista dijo: «Tú llevas la cuenta de mis huidas; tú has puesto mis lágrimas en tu redoma; más bien, las has anotado en tu libro».

— Salmo 56:8 (RVC)

Cuando pienso en las bendiciones de Dios, pienso en la familia, los amigos, el sol, e incluso mi taza de café por la mañana. Hasta hace poco, nunca consideré que las lágrimas fueran una bendición. Durante los últimos tres años, he lidiado con el cáncer de un hijo, la disminución de la vista de otro hijo y, finalmente, la pérdida de mi esposo de 58 años. En medio de todo, descubrí que no podía llorar. Guardé todo dentro de mí — como una pesada carga atada a mis costillas. Cuando lloraba, siempre lo hacía a solas, pero ahora no podía llorar para nada. Finalmente, después de la muerte de mi esposo, comencé a llorar. Ocurre inesperadamente, en momentos raros; a veces solo un goteo, a veces sollozos aparentemente interminables. Pero ya sea un goteo o a chorros, cuando las lágrimas fluyen, siento

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios puede renovar mi espíritu a través de mis lágrimas.

un reavivamiento, con el peso en el pecho cada vez más liviano y mi espíritu restaurado.

Mientras caminamos por la vida, a menudo no percibimos las bendiciones escondidas en las calamidades. Pero aunque las lágrimas pueden nublar nuestra vista, también pueden aclarar nuestra visión para revelar nuevas verdades. Tal vez podamos encontrar una forma de llegar a alguien que sufre. Creo que cuando hemos pasado por el dolor, podemos ser los únicos capaces de ver claramente a otra persona que va por el mismo camino — el punto donde sentimos profunda empatía. En verdad, las lágrimas pueden ser la bendición de Dios para nosotros.

Oración: Señor Jesús, porque también lloraste, tú comprendes nuestras lágrimas. Gracias. Amén.

Sra. Eleanor Cowles (Oregón, EE. UU.)

LEER Proverbios 13:16-21

*El que anda con sabios, sabio será;
Mas el que se junta con necios
será quebrantado.*

— Proverbios 13:20 (RVR)

Cuando estaba en la escuela secundaria, traté de pasar tiempo con amigos y personas de diferentes trasfondos. Pasaba tiempo con amigos del grupo de jóvenes de mi iglesia. Pero yo era el capitán de mi equipo de campo traviesa y pasaba mucho tiempo con mis compañeros. Cuando estaba con mis amigos de equipo, me sorprendía mi comportamiento, que era distinto al que demostraba al estar con mis amigos de la iglesia. Mi comportamiento llegó a un punto desagradable durante mi tercer año. En mi último año, el Señor me abrió los ojos para ver que no estaba modelando un comportamiento cristiano.

Debemos prestar mucha atención a las personas con las que pasamos más tiempo. Cuando pasé tiempo con ciertas personas, me alejé del Señor. El versículo de hoy dice que si nos rodeamos de creyentes con ideas afines, entonces nos apoyarán a medida que aumenta nuestra fe y nos acercamos al Señor.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
La comunidad cristiana puede ayudarme a crecer en mi fe.

Sé que no puedo recorrer mi caminar cristiano por mí mismo. El libro de los Hechos me recuerda que estamos llamados a estar en comunidad con otros creyentes. Nuestras vidas son más ricas cuando nos rodeamos de compañeros fieles.

Oración: Dios de todos y todas, gracias por los amigos que nos ayudan a acercarnos a ti. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Sr. Austin Shumake (Texas, EE. UU.)

Sáb.
6 de mar.
2021

MI ESPERANZA

LEER el Salmo 25:4-15

Encámname en tu verdad, ¡enséñame! Tú eres mi Dios y Salvador; ¡en ti pongo mi esperanza todo el día!

— Salmo 25:5 (NVI)

La Navidad más solitaria que pasé fue cuando mi esposo tuvo que trabajar fuera de la ciudad, y me quedé sola con nuestro bebé enfermo. Entonces, sucedió que mi vecina me pidió que cuidara a su hija de 12 años porque quería ir al hospital, y acepté.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Aun cuando me siento solo, Dios es mi esperanza.

Después de acostar a mi bebé, la niña y yo leímos la historia del nacimiento de Jesús. Ella

nunca había oído de Jesús, pero estaba interesada, así que le di el libro. Su mamá la recogió al día siguiente y más adelante perdí el contacto con ellas porque nos mudamos.

David también experimentó la soledad. Pero en su soledad, David, dijo: «*Sean mi protección la integridad y la rectitud, porque en ti he puesto mi esperanza*» (Salmo 25:21, NVI). Como Dios lo hizo por David y por mí, Dios puede cambiar la soledad en algo valioso.

Siete años después me encontré en el tren con la joven que en aquella época era la niña. Me dijo que ella y su madre se habían convertido en cristianas. Después de esa noche que pasó en mi casa, ella deseaba saber más de Jesús y todavía conserva el libro que le di. Ahora, toma clases de teología y se siente llamada a ser evangelista. Mientras hablaba, lloré lágrimas de felicidad. Mi corazón se regocija porque Dios está en mi corazón y es mi esperanza.

Oración: Padre celestial, danos esperanza cuando nos sentimos solos. Muéstranos tus caminos, oh Señor, y enséñanos a seguirte. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Linda Chandra (Banten, Indonesia)

LOS SENDEROS ANTIGUOS

Dom.
7 de mar.
2021

LEER Miqueas 6:6-8

El Señor dice a su pueblo: «Párense en los caminos y miren, pregunten por los senderos antiguos, dónde está el mejor camino;...».

— Jeremías 6:16 (DHH)

Las paredes exteriores de nuestra casa estaban cubiertas por hiedra inglesa y se extendía sobre un pequeño jardín al lado del garaje. La hiedra añadió un toque de carácter a la casa pero era tiempo de recortarla. Después de juntar mis herramientas, me arrodillé en la hierba fresca para desenterrar algunas de las raíces, las malas hierbas y las hierbas que habían entrado sigilosamente en el jardín. Poco tiempo después, di con algo duro. Escarbando en la tierra, descubrí un ladrillo rojo. Seguí escarbando y encontré otro y otro hasta que descubrí un camino de ladrillos que bordeaba el jardín. No tenía la menor idea de cuánto tiempo habría permanecido ese viejo sendero de ladrillos escondido por el descuido y el crecimiento excesivo.

Mientras quitaba la tierra de los ladrillos, pensé en Jeremías.

El pueblo del profeta se había alejado de Dios y seguía su propio camino. En respuesta, Jeremías advirtió que se detuviera y buscara «los senderos anti-

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
¿A cuál sendero me está llevando Dios a descubrir hoy?

guos» ocultos por su rebelión. Jeremías lo llamó de regreso a los caminos antiguos de justicia y fiel devoción a Dios.

Los caminos de Dios pueden ser antiguos, pero hoy tienen un significado para nosotros. Esos ladrillos rojos me recordaron que había estado descuidando los senderos eternos de Dios. Prometí caminar los senderos de nuevo, sabiendo que me llevarían a la vida eterna con Dios.

Oración: Espíritu Santo, llámanos de nuevo cuando nos alejemos de tus caminos antiguos. Ayúdanos a caminar fielmente contigo. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. David R. Schultz (Illinois, EE. UU.)

Lun.
8 de mar.
2021

«¿Y AHORA, QUÉ?»

LEER Isaías 40:26-31

... pero los que confían en el Señor renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán.

— Isaías 40:31 (NVI)

Hace unos años me retiré del ministerio pastoral después de 40 años de servicio, y cuatro meses después mi esposo murió luego de una larga enfermedad. Él también había servido por más de 40 años en el ministerio. Mi pena es inmensa. A medida que pasa el tiempo me pregunto: «¿Y ahora, qué?». Día a día

espero que el Señor me guíe. Abundan las oportunidades de voluntariado, pero en esta etapa de mi vida, mi escoliosis limita mis actividades.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo encontrar fuerzas renovadas cuando espero al Señor.

Un día se me ocurrió que por años había escrito sermones y artículos; ¿qué si me dedicara a escribir meditaciones? Así que, aquí estoy, escribiendo meditaciones con la esperanza de abrir paso y continuar con un nuevo estilo de ministerio.

Isaías pregunta: «¿Acaso no lo sabes? ¿Acaso no te has enterado? El Señor es el Dios eterno, creador de los confines de la tierra» (Isaías 40:28, NVI). Los que se desmayan y se cansan reciben poder y fuerza independientemente de nuestra edad. El profeta nos recuerda: «...pero los que confían en el Señor renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán» (Isaías 40:31, NVI).

Oración: Dios, nuestro Creador, nutre nuestras almas mientras aguardamos tu guía. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Mary Alice Potter (Carolina del Norte, EE. UU.)

Oremos: POR ALGUIEN QUE COMIENZA UNA
NUEVA PRÁCTICA ESPIRITUAL

LEER 2ª a Timoteo 1:3-7

*Bienaventurado el hombre que teme a Jehová,
y en sus mandamientos se deleita en gran manera.*

— Salmo 112:1 (RVR)

Un cálido día de verano, mi madre nos tomó de la mano a mi hermano y a mí y nos llevó a «la sala formal». En el siglo pasado, en Hungría, la sala formal era un cuarto especial en el hogar, particularmente en las casas de los pueblos. Se consideraba el mejor cuarto que se usaba solo en ocasiones especiales o para recibir huéspedes.

Ese día, nos arrodillamos juntos y oramos en la agradable frescura del cuarto. Primero, prestamos atención mientras mamá oraba. Expresó sus temores por nuestro padre enfermo mientras entretejía los eventos y sentimientos de nuestra vida cotidiana y dando gracias. Entonces, mi hermano y yo expresamos nuestras propias oraciones.

La sala formal de nuestra casa mostraba rastros de nuestra fe. Oramos tanto

en esta sala que la alfombra exhibía muestras de donde nos habíamos arrodillado. Recuerdo la paz y los buenos sentimientos cuando pasamos ese tiempo en oración. La forma en que mi madre vivió su fe profunda dejó una impresión duradera en mi vida; entablé una relación amorosa y afectuosa con Jesucristo.

En la lectura de hoy, el apóstol Pablo nos recuerda el legado de la fe sincera que Timoteo recibió de su abuela y de su madre. Timoteo llevó los rastros de fe de su familia. ¡Qué bueno es ser un pueblo de fe y expresar en oración, con un espíritu de gratitud, nuestras dudas y temores!

Oración: Dios bondoso, gracias por estar atento a todos los pensamientos, deseos y alegrías de nuestros corazones. Amén.

Sra. Anna Kerekrétiné Szili (Budapest, Hungría)

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
¿Qué rastros de fe dejó atrás?

Mié.
10 de mar.
2021

TOQUE SANADOR

LEER Marcos 1:40-45

Y Jesús, teniendo misericordia de él, extendió la mano y le tocó, y le dijo: Quiero, sé limpio.

— Marcos 1:41 (RVR)

Mi mente daba vueltas por el nacimiento prematuro de nuestra hija, por las anomalías congénitas y por tener que dejar a mi esposa en otro hospital. En la unidad de cuidados intensivos neonatales, me quedé mirando a mi niñita. Se veía tan pequeña y frágil. Entonces una enfermera dijo: «Tóquela,

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Nuestras acciones amorosas pueden ser la presencia de Dios para otras personas.

ella necesita de su toque». Dudé, pero la enfermera insistió. La idea de que el toque incómodo de un padre aturdido podría contribuir a la sanidad de

su hija me sorprendió. Mientras la tocaba suavemente pensé en cómo ella necesitaba el toque sanador de Dios así como todos y todas, a veces, lo necesitamos.

En un momento de profunda pena, he sentido el amor de Dios en la mano de un amigo sobre mi hombro. Cuando otras personas cristianas han orado por mí, poniendo sus manos sobre mí, he experimentado un gozo divino y una paz que nunca antes he conocido. Para mí, las manos de los hermanos y las hermanas de fe fueron las manos de Dios.

Aunque no podemos sentir físicamente la mano de Dios como mi pequeña hija sintió la mía, podemos sentir la presencia de Dios al ser sanados, consolados, bendecidos, calmados y transformados a través de las acciones de quienes nos aman.

Oración: Oh Dios, gracias por rodearnos con tu amor sanador. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Sam Wright (Florida, EE. UU.)

DESDE ADENTRO

Jue.
11 de mar.
2021

LEER el Salmo 139:1-18

*¡Te alabo porque soy una creación admirable!
¡Tus obras son maravillosas,
y esto lo sé muy bien!*

— Salmo 139:14 (NVI)

El Salmo 139 siempre ha sido mi favorito de la Biblia. Cuando era niña, este salmo me enseñó que yo era especial. Sentía que tenía un propósito único en la vida, que había algo que solo yo podía hacer. A medida que crecía, no pensaba tanto en mi propósito único ya que otras cosas asumieron importancia.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Orar por los demás es bueno
para mi alma.

Un día estaba en el supermercado con un carrito lleno de comestibles y me dirigía a la caja. Otra mujer con un carrito igualmente lleno llegó primero. Me molesté. ¿Acaso ella no podía ver que yo tenía prisa? Entonces oí una voz decir: «Ella también es una creación admirable». Inmediatamente, me sentí humillada y me di cuenta que era la verdad. Entonces escuché: «Ora por ella». «¿Pero, qué?» pensé. Aún estaba luchando por dejar de lado mi irritación, pero hice una breve oración por ella.

No tengo la menor idea de cómo pasó el resto de su día, pero noté un cambio en mí misma. Después de orar, desapareció mi enojo. Sentí amor genuino por la mujer. Me di cuenta de que Dios quería que orara por ella y por mí.

La oración nos transforma desde adentro. Cuán maravilloso sería nuestro mundo si todos oráramos el uno por el otro, con la esperanza de que nuestras oraciones nos lleven a la transformación de nuestros pensamientos y acciones.

Oración: Bondadoso Dios, ayúdanos a recordar que cada uno de nosotros fue creado a tu imagen. Recuérdanos tratar a las demás personas como tus criaturas amadas. Amén.

Sra. Melody Baggech (Oklahoma, EE. UU.)

«¡OH! AMOR QUE NO ME DEJARÁS»

LEER el Salmo 27

¿Quién nos separará del amor de Cristo?

— Romanos 8:35 (RVR)

Leí en un periódico que: «...el 80%, tanto chicos como chicas, sostuvo que desearía encontrar un amor que dure para siempre». La misma articulista se sumerge en los problemas en que caen al entablar relaciones superficiales y dolorosas. Hace la pregunta: «Si quiero un amor que dure para siempre, ¿por qué elijo a alguien que me quita libertad, me humilla, me insulta o me intimida?», como señala la misma encuesta.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Nada nos puede separar
del amor de Dios.

Cuando leí aquello de «...un amor que dure para siempre...», vino a mí la primera estrofa de un himno muy difundido y querido

por los cristianos. Fue escrito por Jorge Matheson (1842-1906). A los 20 años, estaba a punto de casarse cuando pierde la visión. Su novia lo abandona diciendo: «No puedo ir por la vida con un hombre ciego».

Su hermana lo acompaña y le ayuda en sus estudios teológicos, llegando a ser un gran predicador. En el casamiento de ella se inspira para escribir: «¡Oh! Amor que no me dejarás, descansa mi alma siempre en ti; es tuya y tú la guardarás, y en lo profundo de tu amor, más rica al fin será». Por cierto, Matheson se refería al amor de Dios. Es el amor que hace decir a San Pablo: «... ninguna cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro» (Romanos 8:39, RVR).

Los cristianos sabemos que hay amores correspondidos y otros no, pero contamos con el amor de Dios, que permanece para siempre. Este amor no nos quita libertad ni nos humilla.

Oración: Señor, gracias por tu misericordia. Haz que podamos amar, como tú nos amas en Jesucristo. Amén.

Sr. Hugo N. Urcola (Buenos Aires, Argentina)

SOLO UN POQUITO

Sáb.
13 de mar.
2021

LEER Lucas 13:18-21

También dijo Jesús: «¿Con qué puedo comparar el reino de Dios? Es como la levadura que una mujer mezcla con tres medidas de harina para hacer fermentar toda la masa».

— Lucas 13:20-21 (DHH)

La última vez que mis dos nietos y yo hicimos una pizza casera, probé una nueva receta para la masa. Observé cómo un pequeño paquete de levadura, activado por un poco de agua tibia y azúcar, creó una masa que se extendió rápido.

El poder de esa levadura es como el pequeño diente de ajo que agregué a la salsa de pizza. Era una pequeña cantidad en proporción a la lata grande de salsa de tomate; pero cuando la pizza se calentó en el horno, el aroma rico de ese pequeño diente de ajo comenzó a llenar la habitación.

Las Escrituras nos dicen que el reino de Dios es como una semilla de mostaza — o un poquito de levadura o un diente de ajo. Puede que nuestra fe tenga un impacto mínimo en los demás al principio, pero puede convertirse en algo significativo. Así como una semilla o masa de levadura o el aroma de ajo llegan a su mayor potencial bajo las condiciones propicias, el reino de Dios crece con cada pequeña contribución de fe y confianza.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios puede usar mis pequeños actos de fe para crear un gran impacto.

Al preocuparnos de que otros tengan más que ofrecer a Dios o que no tengamos nada significativo que ofrecer, podemos recordar el poquito de levadura o una semilla de mostaza. Dios puede crear las condiciones propicias para que nuestra fe tenga una influencia positiva en quienes nos rodean.

Oración: Dios compasivo, ayúdanos a recordar que aun nuestros pequeños actos de fe y de servicio a ti crecerán bajo las condiciones propicias. Amén.

Sra. Beverly Marshall-Goodell (Georgia, EE. UU.)

Dom.
14 de mar.
2021

DIOS NOS LIBERA

LEER el Salmo 27:1-14

*El Señor es mi luz y mi salvación; ¿a quién temeré?
...aun cuando una guerra estalle contra mí,
yo mantendré la confianza.*

— Salmo 27:1, 3 (NVI)

La guerra civil en el país de El Salvador llevaba casi una década. En noviembre de 1989, quienes intentaron derrocar al gobierno, llevaron la lucha a la capital, San Salvador, donde yo vivía. Por varios días, mi familia y yo estuvimos atrapados en casa, escondiéndonos de los disparos de aviones, helicópteros y los ejércitos que peleaban justo frente de nuestra casa.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios es suficientemente poderoso
como para liberarme del peligro.

Entonces tenía solo nueve años y no sabía nada de la política y de los eventos violentos que se intensificaron en este

terrible conflicto. Pero tenía miedo y sentía que se había perdido toda esperanza. Me puse a llorar. Mi madre vino a mí y me preguntó: «¿Por qué lloras?». Le dije: «Vamos a morir». Nunca olvidaré su respuesta: «¿Dónde está tu fe? Confía en el Señor». Con sus palabras cobré confianza y me sentí mejor. Pasaron unos días antes de poder escapar de forma segura de la casa. La noche que salimos de la ciudad, vi formaciones de helicópteros planeando y disparando sobre el área donde habíamos vivido.

No es fácil tener fe cuando tu vida está en peligro o no puedes ver la solución. Sin embargo, la Biblia habla de muchas personas que confiaron en Dios para liberarlos del peligro. Dios no ha cambiado. Cada vez que recuerdo este evento de mi infancia, le agradezco a Dios por liberarme a mí y a mi familia para poder crecer en la fe y compartir mi fe con otras personas.

Oración: Dios todopoderoso, líbranos del peligro y de quienes pueden hacernos daño. Tú eres nuestro refugio y nuestro salvador. En ti confiamos. Amén.

Sr. Marcelo Carcach (Maryland, EE. UU.)

Gente real. Historias reales. Una fe real.



Eleanor Colvin (p. 7) le encanta encontrarse con Dios en la naturaleza, las artes y compartir con otras personas.



Julie Sipe (p. 52) es maestra de matemáticas en la escuela superior y madre de dos niños.



Steven Scheid (p. 8) era ingeniero antes de hallar su llamado para ser pastor y líder de ministerios de esculptismo.



Brennan Hurley (p. 38) es pastor cuyas experiencias de formación en la fe mayormente vinieron de los ministerios con los campamentos.



Anna Kerekrtiné Szili (p. 15) ha trabajado alrededor de 20 años para la Oficina de Superintendentes de la Iglesia Metodista Unida de Hungría.



Hugo Urcola (p. 18) es pastor retirado. Actualmente es el distribuidor de *El Aposento Alto* en Argentina.



Aruna Sagar (p. 67) vino a los Estados Unidos desde la India en el 2005. Le encanta cocinar, leer y escribir poemas.

¡Comparta su historia hoy!

Las personas en estas fotografías lo hicieron.

Visite el siguiente enlace:

<http://submissions.upperroom.org/es/meditations/new>
o envíenos un sobre pre pagado con su dirección
a la oficina editorial de

El Aposento Alto • P.O. Box 340004
Nashville, TN 37203-0004

Lun.
15 de mar.
2021

MANTENER LA FE

LEER Juan 18:33-38

Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación.

— Mateo 5:4 (RVR)

Fui criada en una familia cristiana, pero durante mi infancia no cultivé el hábito de orar diariamente ni de asistir a la iglesia.

Después de la edad de 20 años, adopté los hábitos de orar, leer la Biblia y otros libros cristianos, y de reflexionar con otras personas sobre la vida cristiana. En ese tiempo también aprendí la importancia de servir, diezmar y contribuir al trabajo de la iglesia. Al profundizar mi lectura de las Escrituras, fortalecí mi

fe, me acerqué a Dios y mejoré mi carácter.

Sin embargo, no he podido avanzar en mi carrera profesional. Siento que me han ignorado

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo soportar las dificultades debido a mi fe en Dios.

repetidas veces para los ascensos y me han malentendido. Pero a pesar de esto, no he perdido mi fe ni la costumbre de orar, de hacer el bien a las demás personas y de cumplir la voluntad de Dios. Gracias a estas prácticas, he podido soportar todas las dificultades y las pruebas. Cuando enfrentamos desafíos, podemos ser fortalecidos y fortalecidas por el amor y por la misericordia de nuestro Dios fiel.

Oración: Dios fiel y misericordioso, ayúdanos a soportar las tribulaciones y a mantener nuestra fe firme en ti. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Anabela Couto de Castro Valente (Luanda, Angola)

LEER el Salmo 61:1-3

Oh Dios, escucha mi clamor y atiende a mi oración.

— Salmo 61:1 (NVI)

Un día mientras me preparaba para ir a trabajar, mi padre me llamó. Me dijo que mi madre había fallecido mientras dormía. Se me cayó el alma. Llamé a mi jefe y le dije que no iría a trabajar ese día. Luego hice el viaje de cinco minutos hasta la playa. Cuando llegué, había tanta niebla que solo podía ver unos 8 metros del océano. Me dije a mí mismo, «Así es exactamente como me siento ahora. ¿Y ahora, qué? ¿Qué hago? ¿Qué oro? No puedo más».

No hubo respuestas. Mientras miraba hacia la niebla, me arrodillé y grité entre lágrimas los primeros tres versículos del Salmo 61. De repente, escuché el graznido de una gaviota. Cuando levanté la vista, todavía no podía ver nada más que la niebla, pero de alguna manera finalmente sentí una paz profunda. Me levanté, volví a mi camioneta y conduje a casa repitiendo el Salmo 61:1-3.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios puede darme fortaleza cuando más lo necesito.

No ha sido fácil aprender a vivir sin mi madre. Aún la extraño cada día. Mi esposa, papá, mis hermanas y la familia de la iglesia me rodean; me han ayudado a salir adelante. Lo más importante, Dios me ha dado la fortaleza que necesito. Y cuando no sé qué orar, los salmos constituyen mis oraciones.

Oración: Padre celestial, gracias por estar con nosotros en todas las circunstancias. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Sr. George Hilliard (Virginia, EE. UU.)

Mié.
17 de mar.
2021

DIOS COMPRENDE

LEER Mateo 4:1-11

Entonces el diablo lo dejó, y unos ángeles vinieron y lo servían.

— Mateo 4:11 (RVC)

Por años di clases a niños del tercer grado en el salón donde yo misma cursé el tercer grado. El primer día de clases de cada año mostraba la foto donde yo estaba con mis compañeros de tercer grado y les contaba a mis alumnos que, de niña, yo también me senté en uno de los escritorios pequeños, bebí de la pequeña fuente de agua del aula y aprendí de las cosas escritas en la vieja pizarra. Mi relato era útil, especialmente para que los alumnos que no habían estado antes en nuestra escuela se sintieran tranquilos. Les dije que comprendía sus sentimientos

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Buscaré formas de mostrar empatía y compasión hoy.

de ansiedad y emoción porque yo había sido «la niña nueva» en el mismo salón de clases.

Como personas

cristianas, creemos en un Salvador que conoce nuestras necesidades y emociones. Siento gran consuelo al saber que Jesús comprende las alegrías y las pruebas humanas.

Dios envió a Jesús a vivir entre nosotros y servir de ejemplo. Al leer y estudiar la Biblia, sabemos que a través de la experiencia personal, Jesús conoce la tentación, el hambre, la soledad, la decepción, la pena, el rechazo y el dolor físico, así como el amor, la paz, la alegría, la amabilidad y el contentamiento. Servimos a un Dios maravilloso lleno de compasión por cada uno de nosotros y nosotras.

Oración: Oh Dios, ¡qué maravilloso es saber que tú no solo ves sino que reconoces nuestras necesidades humanas! Ayúdanos a impartir tu empatía y tu compasión a los demás. Amén.

Sra. Sally Hassler (Indiana, EE. UU.)

¿CUÁL ES EL PLAN?

Jue.
18 de mar.
2021

LEER Éxodo 13:17-22

De día, el Señor iba al frente de ellos en una columna de nube para indicarles el camino; de noche, los alumbraba con una columna de fuego. De ese modo podían viajar de día y de noche.

— Éxodo 13:21 (NVI)

Después de graduarme de la escuela secundaria, tenía varias opciones y diferentes ideas de cómo podría encaminar mi vida. Pero no tenía una visión clara para mi futuro. Tenía que encontrar respuestas a muchas preguntas.

A veces nos sentimos tentados a diseñar nuestros propios planes y establecer metas para el futuro sin considerar los planes de Dios para nuestras vidas. Así que, decidí continuar mis estudios asistiendo al seminario y buscar la guía de Dios.

En el libro de Éxodo, Dios ordenó a Moisés que sacara a su pueblo de Egipto. Moisés no tenía un mapa claro, tampoco un plan de acción o una estrategia cuidadosamente diseñada para salir hacia la tierra prometida. Todo lo que podía hacer era confiar en Dios.

Mientras buscamos los planes de Dios para nuestras vidas, podemos confiar en que Dios cumplirá esos planes.

Aun en las situaciones más difíciles cuando nuestra perspectiva humana no ofrece buenas soluciones, podemos confiar en que Dios nos mostrará el camino.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Puedo confiar en que Dios
conoce mi situación.

Oración: Amado Dios, ayúdanos a confiar en ti y a tener fe, pues los mejores planes son los que tienes para nosotros en cada paso de nuestro caminar diario. Amén.

Sr. Naatan Hollman (Tallin, Estonia)

Vie.
19 de mar.
2021

TESOROS

LEER Mateo 6:19-21

*Más bien, acumulen para sí tesoros en el cielo,
donde ni la polilla ni el óxido carcomen,
ni los ladrones se meten a robar.*

— Mateo 6:20 (NVI)

Mi familia y yo emigramos de la India a los Estados Unidos a principios de 1980. En un abrir y cerrar de ojos, empacamos las maletas y nos despedimos de todos. Mis padres, mis dos hermanas y yo nos dirigimos a nuestro nuevo país. Al ser de una familia

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La Biblia es la palabra del
Dios viviente.

cristiana y fiel, sabíamos que era esencial empacar la Biblia de la familia.

Durante esos primeros meses en nuestro pequeño departamento de Brooklyn,

Nueva York (EE. UU.), recuerdo la costumbre nocturna cuando mi padre leía la Biblia Gujarati y orábamos juntos como familia.

Hace poco me topé con la Biblia de la familia y noté que se había dañado. La cubierta de cuero se había despegado y la encuadernación ya seca no podía mantener las páginas juntas. El libro no resistió la prueba del tiempo, pero la palabra viviente de Dios es eterna. Las cosas físicas, los objetos y los seres humanos se deterioran con el tiempo. En las palabras eternas de la Biblia, Dios nos ofrece renovación y frescura y nos promete el don de vida eterna. Si guardamos las palabras de Dios en nuestro corazón, nunca se desvanecerán. Ahí está el verdadero tesoro.

Oración: Dios eterno, gracias por mostrarnos que mientras los tesoros en la tierra se desvanecen con el tiempo, los tesoros en el cielo perdurarán por una eternidad. Amén.

Sra. Shital Sherri Macwan (Nueva York, EE. UU.)

SOLTAR

Sáb.
20 de mar.
2021

LEER Efesios 4:29-32

Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.

— Efesios 4:31 (RVR)

Cuando tenía 13 años, ingresé a mi ternero mascota —de la variedad Charolais— en la feria del condado. Crié al ternero desde que nació. Era tan blanco y suave que lo nombré Algodón. Cuando llegó el momento de presentar a Algodón, lo conduje a la arena. Ya en el ámbito de exhibición, algo lo asustó y

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Qué actitudes o sentimientos desea Dios que yo deje atrás?

se echó a correr. Me aferré a la correa metálica y él me arrastró por el piso de aserrín. Los ayudantes que atienden el evento gritaron: «¡Suéltalo! ¡Suéltalo!». Cuando por fin lo solté, tenía algunos rasguños y el ego herido.

Con frecuencia nos aferramos a actitudes, sentimientos y comportamientos negativos que pueden causar daño a nosotros y a otras personas. La amargura y la ira son solo algunos de los sentimientos que causan daño. Lo que es más, el comportamiento negativo puede impedir nuestro testimonio cristiano. Tales actitudes frenan nuestra capacidad de perdonar y ser personas amorosas.

Cuando sentimos ira o sufrimos algún daño, podemos escuchar el Espíritu Santo decir «¡Suéltalo!». Luego, con la ayuda del Espíritu Santo, podemos deshacernos de las actitudes y comportamientos perjudiciales para nosotros y para las demás personas y convertirnos en lo que Dios nos llama a ser.

Oración: Padre celestial, ayúdanos a escuchar al Espíritu Santo que nos exhorta a soltar las actitudes y comportamientos dañinos para que nuestras palabras y acciones puedan ser agradables ante ti. Amén.

Sra. Sandi Ann Lumpkin (Indiana, EE. UU.)

Dom.
21 de mar.
2021

LEER EL MANUAL

LEER el Salmo 119:89-104

*Tu palabra es una lámpara a mis pies;
es una luz en mi sendero.*

— Salmo 119:105 (NVI)

Aplicar la lechada (adhesivo) no debería haber sido tan difícil, pero el resultado no fue satisfactorio. Me di cuenta de que había cometido el error habitual: no leer las instrucciones.

Hago lo mismo con todo. Cuando armo muebles, examino el proyecto terminado y el conjunto no resulta bien. Hay piezas mal colocadas o al revés, y los cajones no abren. Tiendo a no

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Qué puedo aprender de
la Biblia hoy?

leer el manual de mi auto. Soy un poco torpe al buscar las instrucciones al costado del camino cuando necesito usar las luces antinie-

bla, ajustar los espejos laterales, o necesito cambiar el reloj dos veces al año. Toda la información está en el manual que olvido estudiar.

El manual más importante que he leído y que he olvidado utilizar es la Biblia. Dios nos ha dado un libro que puede ayudarnos a descubrir cómo vivir. La Biblia incluye guías que pueden capacitarnos a vivir una vida centrada en Dios.

Si se mantiene en la estantería o la ignoramos, la Biblia será tan útil como el ignorado manual de auto. En cada situación la Biblia puede guiarnos.

Oración: Dios atento, gracias por la Biblia. Inspíranos mientras la leemos y guíanos mientras aplicamos sus enseñanzas en nuestra vida cotidiana. Amén.

Sra. Carol Purves (Inglaterra, Reino Unido)

EL ARQUITECTO MAESTRO

Lun.
22 de mar.
2021

LEER Mateo 7:24-27

*Al hombre le toca hacer planes,
y al Señor dirigir sus pasos.*

— Proverbios 16:9 (DHH)

Cuando era niño, anhelaba saber cómo se desarrollaría mi vida. Tal vez sería un jugador de fútbol profesional o un empresario exitoso. Pero, durante la adolescencia, mi vida dio un giro drástico y fui condenado a prisión. Pensé que mi vida se había arruinado y no tenía esperanza. Sentado en mi celda, recordaba mi vida como si fuera una película. Miraba cada escena desde cada ángulo. Después de una evaluación amplia, llegué a comprender que todo lo que había perseguido carecía de significado.

Un día en esa celda solitaria, Dios me llamó.

A partir de ese momento,

mi vida ha mejorado. Sentí que Dios estaba moldeando mi vida en cimiento sólido. Aun ahora, Dios continúa creando algo nuevo en mí. Y cuando pienso en los años pasados, comprendo que el Arquitecto Maestro estaba obrando. Dios ha estado dirigiendo mis pasos, uno por uno.

Cuando la vida carece dirección y propósito, podemos aprender a confiar en Dios, Creador y Sustentador de la vida. Confiando en la dirección de Dios, podemos estar seguros y seguras de que Dios nos llevará hacia una vida de bondad y una vida de propósito.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios es el fundamento de mi vida.

Oración: Arquitecto Maestro, guía nuestros pasos para que podamos establecer tu reino. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Antonio Delapaz (Texas, EE. UU.)

Mar.
23 de mar.
2021

MOSAICO

LEER 2ª a los Corintios 4:7-12

Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de los que lo aman, es decir, de los que él ha llamado de acuerdo a su propósito.

— Romanos 8:28 (RVC)

Conduciendo de regreso hacia casa después de un viaje, me detuve en una parada de descanso. El exterior del edificio sencillo era de ladrillo. Sin embargo, adentro encontré una escena espectacular de arte. Vi un hermoso mural de mosaico que cubría toda una pared en tributo al estado de Misuri, EE.UU. Me quedé totalmente asombrada al ver escenas ornamentadas de mariposas posándose sobre flores de colores brillantes, buques de vapor en el río e imágenes de personas que marcaron huellas significativas en ese estado. Cuando me acerqué al mosaico,

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo confiar en Dios con las piezas rotas de mi vida.

pude ver las piezas rotas de cerámica y vidrio que se colocaron cuidadosamente en el cemento para crear este hermoso cuadro.

El mosaico me recordó que Dios puede usar las piezas rotas de nuestras vidas para crear una bella historia. Cuando le entrego a Dios mis quebrantos —dolor por pérdida de empleo, una relación fracasada, pena por una enfermedad grave— Dios puede moldearme para ser más como Cristo. Puedo confiar que Dios obrará en mí, aun cuando no comprendo cómo mis quebrantos resultarán para bien.

Así como las piezas rotas de cerámica crearon una bella historia, Dios puede usar las piezas rotas de nuestra vida para dar esperanza a otras personas. Juntos podemos contar una bella historia del amor restaurador de Dios.

Oración: Padre celestial, te entregamos las piezas rotas de nuestras vidas. Ayúdanos a confiar en que nos restaurarás y crearás algo hermoso de nuestro quebranto. Amén.

Srta. Heather Hagstrom (Kansas, EE. UU.)

«COMO NUNCA ANTES»

Mié.
24 de mar.
2021

LEER Hechos 3:1-10

Al instante los pies y los tobillos del hombre cobraron fuerza. De un salto se puso en pie y comenzó a caminar.

— Hechos 3:7-8 (NVI)

A menudo pienso que la situación de mi familia nunca cambiará. Nunca tendremos nuestra propia casa, nuestro hermano nunca se recuperará de su enfermedad mental y nunca estaremos libres de nuestras dificultades financieras. Un día un amigo me dijo: «Lina, deberías orar como nunca antes». Pensé: «¿Qué quiere decir 'como nunca antes'? ¿Debo comenzar a orar con los ojos abiertos en lugar de cerrados? ¿Debo orar de pie en lugar de estar sentada?». Más tarde llegué a comprender que «como nunca antes» significa que debería orar con plena confianza en Dios. En lugar de ver la situación de mi familia como algo que nunca cambiará, debería mirar hacia Dios, quien tiene el poder de cambiarlo todo.

«Como nunca antes» me recordó al hombre cojo en la puerta del templo, pensando que nunca podría caminar. Entonces, un día se encontró con Pedro y Juan.

En lugar de darle dinero al hombre, Pedro dijo: «*En el nombre de Jesucristo de Nazaret, ¡levántate y anda!*». Inmediatamente el hombre: «*De un salto se puso en pie y comenzó a caminar*».

El poder de Dios y la fe y el testimonio de los seguidores de Cristo como Pedro y Juan pueden asegurarme que cuando me enfrento a una situación que pienso nunca cambiará, puedo orar «como nunca antes» y poner mi fe plena en Dios cuyo poder puede cambiarlo todo.

Oración: Dios Todopoderoso, en situaciones difíciles ayúdanos a confiar en que puedes hacer milagros como nunca antes hemos visto o escuchado. Amén.

Sra. Linawati Santoso (Java Oriental, Indonesia)

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Hoy pondré mi confianza en el poder de Dios.

Jue.
25 de mar.
2021

ACTOS DE BONDAD

LEER Gálatas 6:7-10

No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos.

— Gálatas 6:9 (RVR)

Mi esposa disfruta trabajar en su jardín de flores que agrega colorido a nuestro patio. Pero también trabaja a tiempo completo, pasa muchas horas con una entidad benéfica local, es líder de la tropa de Niñas Exploradoras y se ocupa de nuestra familia. Con tantos quehaceres, su jardín de flores necesitaba

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Quién necesita un acto de bondad de mi parte hoy?

atención. Ella llegó a casa un día y dijo que iba a abandonar sus flores; no tenía tiempo de cuidarlas.

No tengo habilidad para la jardinería, pero al día

siguiente, me levanté temprano, recogí mis guantes y mi radio portátil y comencé a trabajar en el jardín de flores. Mientras limpiaba las malezas, escuché música de alabanza y di gracias a Dios por mi salud y por la capacidad y la oportunidad de hacer el trabajo. También alabé a Dios y expresé gratitud por mi esposa, que se esfuerza mucho por nuestra familia y por las demás personas. La jardinería me tomó solo unas horas y, en verdad, no se sintió como una labor. Ese simple acto de bondad proporcionó felicidad a dos personas.

Todos deseamos saber que somos amados. Tomar unos cuantos momentos de nuestro día puede marcar una gran diferencia en las demás personas y, a la vez, beneficiar a quien ofrece su tiempo y su bondad.

Oración: Padre celestial, gracias por todo lo que haces por nosotros y nosotras. Ayúdanos a no cansarnos de demostrar tu amor y tu bondad a los demás. Amén.

Sr. Doug Brady (Alabama, EE. UU.)

LEER Mateo 4:37-40

Hermanos míos, ustedes deben tenerse por muy dichosos cuando se vean sometidos a pruebas de toda clase. Pues ya saben que cuando su fe es puesta a prueba, ustedes aprenden a soportar con fortaleza...

— Santiago 1:2-3 (DHH)

Hace dos años me enteré de que mi hijo de 13 años consumía drogas. Creí que el mundo se venía encima y que no lograría superar esto. Pero Dios, en su infinita sabiduría y amor, me llevó a un sitio donde logré internarlo para que fuera restaurado.

Fueron meses duros con mi familia, y me preguntaba qué había hecho mal. A veces creía que Dios me había abandonado, pero en un momento dado a mi mente vino un pensamiento inspirador de Dios: «Recuerda que yo siempre estoy en la barca contigo, nunca me he bajado de ella».

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aunque la barca esté en peligro de hundirse, Dios siempre está con nosotros.

Comprendí que a pesar de los problemas que estemos atravesando, Dios jamás nos abandona. De hecho, trae a nuestra vida esa calma que necesitamos para ver el panorama de otra manera. Con el paso de los meses, fui viendo la calma y el respaldo de Dios durante el proceso. Sé que habrá pruebas difíciles en la vida, pero también sé que nuestro Dios siempre estará a nuestro lado para brindarnos paz en medio de la tormenta.

Oración: Oh Dios, te damos gracias porque en cada tribulación vivida, sabemos que saldremos en victoria porque siempre estás a nuestro lado. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Danny Luz Santamaría Ospina (Valle del Cauca, Colombia)

Sáb.
27 de mar.
2021

PERSEVERANCIA

LEER Lucas 10:38-42

Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con todas tus fuerzas.

— Deuteronomio 6:5 (NVI)

A veces no tengo deseo de ir a los servicios de adoración. Mi excusa más frecuente es que no tengo nada que ponerme. Pero un amigo me preguntó: «¿Usarías la misma excusa si no quisieras ir a trabajar?». Cuando se trata de mi trabajo, hago todo lo posible para lucir la ropa adecuada y no faltar. La pregunta de mi amigo me hizo pensar. Así que, me arreglé y fui al servicio de adoración.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aunque parezca inconveniente,
adoraré a Dios.

En el capítulo 10 de Lucas, María se tomó un tiempo de sus tareas diarias para escuchar a Dios. Me

parece que a menudo podemos estar dispuestos y dispuestas a hacer sacrificios para complacernos a nosotros mismos y a los demás. Pero nuestro amor por Dios siempre debe llevarnos de nuevo al seno del Señor, porque Dios nos amó primero (ver 1ª de Juan 4:19).

Adorar a Dios es un acto de perseverancia y gratitud por lo que Dios obra en nuestras vidas. Como dice el salmista: «*Jamás duerme ni se adormece el que cuida de Israel. El Señor es quien te cuida, el Señor es tu sombra protectora*» (Salmo 121:4-5, NVI).

Oración: Señor, ayúdanos a adorarte fielmente y sin descanso al ofrecer la oración que Jesús nos enseñó: «*Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en la tentación sino líbranos del maligno*» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Tomás Adão Calomba (Luanda, Angola)

LEER Lucas 19:28-40

Él, respondiendo, les dijo: Os digo que si éstos callaran, las piedras clamarían.

— Lucas 19:40 (RVR)

Por mucho tiempo, mi esposo y yo hemos estado viajando todos los fines de semana, por una cuesta llena de curvas y grandes montañas. Aunque las montañas no tienen mucho verdor, son impresionantes y hermosas, dignas de contemplar y agradecer al Creador por permitirme disfrutar de su grandeza.

Hace poco, en esta ruta comenzaron a aparecer algunos letreros que dicen: «Cristo te ama, Dios es amor, Cristo Salva». Al ver estos escritos en las piedras, recordé el pasaje de Lucas 19:28-40 sobre la entrada triunfal de Jesús a Jerusalén. Este pasaje dice que las multitudes llenas de gozo comenzaron a alabar a Dios, a grandes voces por todas las maravillas que le habían visto hacer, y bendecían el nombre del Señor. Pero algunos de los fariseos se molestaban al oírlos, por lo que dijeron a Jesús que los reprendiera, que los callara. Pero Jesús respondiendo, les dijo: «Os digo que si estos callaran, las piedras clamarían» (Lucas 19:40, RVR).

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

No dejaré que las piedras hablen por mí.

Entonces me pregunté: «¿Será en estos tiempos que de esta forma las piedras comienzan a ocupar mi silencio?». «¿Serán estos letreros un 'Alerta' de que estoy callando las grandes verdades de la palabra de Dios?». Esto me ha hecho reflexionar que necesito reavivar mi fe y ser testigo del poder transformador de Cristo. Debo llevar las buenas nuevas de salvación a mis semejantes y no callar las verdades de la palabra de Dios.

Oración: Gracias, Dios, por la salvación que por tu gracia he recibido. Revive en mí el anhelo de testificar a otras personas lo que has hecho en mi vida. En el nombre de Cristo. Amén.

Sra. María Refugio Quevedo (California, EE. UU.)

Lun.
29 de mar.
2021

«UN BUEN DÍA»

LEER Marcos 1:29-39

*Muy de mañana, cuando todavía estaba muy oscuro,
Jesús se levantó y se fue a un lugar
apartado para orar.*

— Marcos 1:35 (RVC)

«Me siento agobiado», le confesé a mi jefe. Me había atrasado respecto a varios proyectos en casa y en el trabajo. Cada día parecía surgir un problema de alta prioridad que llegaba a mi correo electrónico, a mi trabajo o a mi casa; me sentía desorientado. Después de escucharme durante unos minutos, mi jefe respondió: «Todas las mañanas, me levanto temprano

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Pasar tiempo con Dios es lo más importante hoy.

y decido qué sola cosa tengo que hacer hoy para tener un buen día». Bruscamente, cortó la conversación conmigo porque

se le hacía tarde llegar a otra reunión. Me quedé reflexionando sobre lo dicho y preguntándome cuál de los muchos correos electrónicos, citas, reuniones, tareas de casa o solicitudes verbales era «la sola cosa» para mí hoy.

En la cita bíblica de hoy, Jesús se levantó temprano — antes de que los discípulos despertasen o aparecieran las multitudes. En las primeras horas, pasaba tiempo con Dios. Al leer este versículo, sentí que Dios me mostraba una vez más que «la sola cosa que tengo que hacer hoy para tener un buen día» es permitir que Dios me ame y, a cambio, yo amar a Dios.

Comenzar mi día con la palabra de Dios y el amor de Dios ha marcado la diferencia. En lugar de estar ansioso y agobiado, disfruto un buen día cuando lo comienzo con Dios.

Oración: Padre celestial, cuando las exigencias de la vida nos distraen, ayúdanos a recordar la importancia de pasar tiempo diariamente en tu presencia. Amén.

Sr. Cassius Rhue (Carolina del Sur, EE. UU.)

«TODO LO QUE HAGO»

Mar.
30 de mar.
2021

LEER Mateo 5:1-12

Dichosos ustedes, cuando la gente los insulte y los maltrate, y cuando por causa mía los ataquen con toda clase de mentiras.

— Mateo 5:11 (DHH)

Me convertí al cristianismo el último año de la secundaria y mi líder juvenil cristiano me animó a compartir mi fe con el cuerpo estudiantil. Tenía miedo, pero sabía que debía hacerlo, y quería hacerlo. Llegó el día y, con voz temblorosa, hablé del amor de Cristo a los estudiantes. No pensé que tuviera mucho impacto; simplemente estaba contenta que todo estaba hecho y terminado.

Días después, mientras caminaba a casa, vi a una estudiante de mi escuela parada en el porche de su casa con un miembro mayor de su familia. Cuando pasé, ella me insultó a gritos y ambos se rieron. Me tomó tiempo antes de darme cuenta que se burlaban de mi testimonio de fe. Sentí vergüenza y continué hacia mi casa, resignada y desesperada. Jamás se habían mofado de mí de esa manera.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Aun cuando enfrento el ridículo y la persecución, Dios está conmigo.

El día siguiente leí Mateo 5:11. No podía creer que lo que leía era una descripción de lo que había sufrido. Inmediatamente, me llené de gozo. Toda mi tristeza se desvaneció y di gracias a Dios por su fidelidad y por recordarme que, en verdad, ve todo lo que hago.

Oración: Dios fiel, ayúdanos a compartir tu Palabra, y fortalécenos para no temer las burlas. Amén.

Sra. Jacqueline London (Diego Martin, Trinidad y Tobago)

Mié.
31 de mar.
2021

SALUDOS DE GRACIA

LEER Filipenses 4:4-9

*Que Dios nuestro Padre y el Señor Jesucristo
les concedan gracia y paz.*

— Efesios 1:2 (NVI)

Desafortunadamente, la semana antes del Domingo de Resurrección, tuve un desacuerdo con un miembro de la iglesia, a quien llamaré Steve. Cuando él llegó el próximo domingo para el servicio de adoración, yo estaba parado en el púlpito, lleno de preocupación por él y por nuestra iglesia, en lugar de centrarme en las buenas nuevas de la Resurrección. ¡Qué manera terrible de iniciar la adoración en el domingo de Resurrección!

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando no esté de acuerdo con alguien, primero me acercaré en amor cristiano.

Ese día entendí por qué en los primeros versículos de todas sus cartas, Pablo comienza con palabras similares a la cita de hoy. No comienza con condenación o juicio. No llega al punto central de la carta sino hasta primero extender saludos en amor cristiano, a pesar de cual fuere la situación. Así que, en el momento de extender el «saludo de paz» ese domingo, me propuse cruzar desde el púlpito y llegar a Steve, estrechar la mano y decir: «Steve, paz y gracia en el nombre de Jesucristo». Desde ese día, llegué a la conclusión de que Pablo tenía razón. Tendremos desacuerdos unos con otros, pero no podremos adorar a Dios y sentir una relación cristiana genuina a menos que nos tratemos con amor.

Cuando establecemos a propósito la paz, la gracia y el amor como prioridades en nuestras relaciones, nuestras vidas comienzan a parecerse cada vez más a la vida de Jesús.

Oración: Amado Dios, ante cualquier otra cosa, ayúdanos a mostrar tu amor a cada persona. Amén.

Sr. Brennan Hurley (Carolina del Norte, EE. UU.)

ENCONTRAR A DIOS EN EL QUEBRANTO

Jue.
1 de abr.
2021

LEER Juan 14:25-27

La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo.

— Juan 14:27 (RVR)

Después de la última cena juntos, Jesús consoló a sus discípulos diciéndoles que él se iba por un tiempo y les aseguró que no estarían solos. Después del suicidio de mi esposo, vi con más claridad cómo deben haberse sentido los discípulos al enfrentar su pérdida. Solo puedo imaginar cómo esperaron durante las noches interminables, sus corazones llenos de incertidumbre y miedo mientras trataban de entender lo que estaba por venir.

Mientras cumplía mis tareas como periodista y lamentaba la pérdida de mi esposo, no sabía cómo iba a salir adelante. Al realizar entrevistas y tomar fotos, enjugaba mis lágrimas mientras grababa las historias de las vidas de otras personas aun cuando la mía parecía llegar a su fin. Clamé y cuestioné a Dios, que siempre había estado presente para todo lo demás en mi vida. Con el tiempo, sentí que Dios extendió su ayuda a restaurar mi vida enviándome a otras personas que habían sufrido una pérdida traumática.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando estoy quebrantada,
Dios me restaura.

Hoy puedo escribir sobre la jornada extendida que recorrí hacia la sanidad y de las bendiciones que sigo recibiendo. La paz interior, mis nietos, el apoyo de la familia, la iglesia, y un acercamiento con otras personas que han perdido a sus seres queridos debido al suicidio, son algunos de los regalos que han convertido la mayor tragedia de mi vida en algo poderoso y bueno.

Oración: Dios, Fuente de paz y de toda bondad, gracias por convertir nuestro luto en gozo. Contamos con tu amor como nuestro regalo más preciado. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Jan McDaniel (Georgia, EE. UU.)

JOB

Habr  pasado un año desde que empecé a escribir este artículo y hasta el momento cuando usted lo leer . Trabajamos cada número de la revista con gran anticipación para dar tiempo a la traducción y la distribución por todo el mundo. Esto plantea un desafío único para responder a los eventos actuales o recientes porque para cuando el número sale, esos eventos no son vigentes, ni tampoco recientes. Así que, prefiero evitar hacer referencias a eventos que ocurren mientras escribo. Sin embargo, dado las circunstancias de las últimas dos semanas, tanto en mi comunidad como en el mundo, me siento obligado a romper con esa costumbre.

En la noche del 2 de marzo y las primeras horas de la mañana del 3 de marzo de 2020, unos tornados destruyeron muchos hogares y negocios en el centro del estado de Tennessee y cobraron la vida de varias personas. A medida que hemos luchado con la tragedia y la pérdida causadas por las tormentas, también estamos lidiando con la incertidumbre y la ansiedad de la pandemia del COVID-19 y lamentamos los estragos que est  causando en todo el mundo. Siento la fatiga de otras personas; y la mía propia.

Mientras trato de cobrar sentido de todo, vuelvo una y otra vez a la historia de Job. Es probable que Job no sea la primera persona en que pensemos cuando buscamos una palabra de esperanza. Sin embargo, Job nos ofrece uno de los mejores ejemplos que tenemos de lo que significa perseverar frente a una adversidad insuperable. En los primeros dos capítulos del libro, Job se enfrenta a una inconcebible pérdida — su propiedad, su familia, y aun poner su carácter en tela de juicio. Bajo estas condiciones,  c mo se supone que alguien podría continuar?

A menudo atribuimos la virtud de la paciencia a Job, la virtud clave que lo distingue de otros personajes en la Biblia. Pero, a mí manera de pensar, yo diría que lo que encabeza la lista de virtudes son el empeño y perseverancia al cuestionar a Dios y la presencia de Dios en sus circunstancias. Capítulo tras capítulo, Job discute con Dios y exige respuestas sobre su difícil situación.

Me veo reflejado en Job más que en cualquier otro personaje en la Biblia. No tanto el lado de Job que era fuerte y resuelto,

sino el lado de Job que era implacable en sus preguntas y en su deseo de comprender. Job quería saber cómo Dios podía permitir todo lo que le había sucedido, a punto de cuestionar dónde estaba Dios en la secuela. No lo culpo; estoy de acuerdo con Job. «*Mi queja sigue siendo amarga;... ¡Ah, si supiera yo dónde encontrar a Dios!*» (Job 23:2-3, NVI).

El relato de Job me recuerda que existe algo profundo en la naturaleza humana al buscar significado y comprensión en el sufrimiento y la pérdida. Pero, como los eventos de los últimos días, la historia de Job finalmente me deja con más preguntas que respuestas. Dios le dice a Job: «*¿Dónde estabas cuando puse las bases de la tierra?... mientras cantaban a coro las estrellas matutinas y todos los ángeles gritaban de alegría?*» (Job 38:4, 7, NVI). Dios parece decirle a Job que aun si Dios le explicase, Job no podría entenderlo. Por un lado, jamás he encontrado esta respuesta satisfactoria o útil. Pero, por otro lado, la encuentro inexplicablemente hermosa. Tal vez sea la imagen de las estrellas cantando o los ángeles gritando de alegría. Casi puedo escuchar la cacofonía celestial y permitirme pensar que es la manera en que Dios le dice a Job que tal vez no hay tanto que entender o tanto significado en los momentos difíciles como nosotros quisiésemos. A veces, es simplemente algo malo — punto. Pero Dios sigue siendo Dios.

Si hay una palabra de esperanza en Job, no es en cómo termina la historia. La esperanza llega mucho antes de que Dios restaure la vida de Job. «*Yo sé que mi redentor vive*», dice Job, «*y que al final triunfará sobre la muerte*» (19:25, NVI). Aquí, Job reconoce que Dios está en el asunto de la redención y que obra para bien en las circunstancias más deprimentes. Siempre me sorprende que Job no pronuncia estas palabras después de que termina su lucha, ¡sino en medio de su prueba! Con esto me basta para ganar la persistencia y la esperanza. Y aunque los días venideros sean duros y la vida no llegue a normalizarse para cuando lea este número, sin duda nos rodearán señales de la obra redentora de Dios en nosotros y nuestros seres queridos.



— Andrew Garland Breeden
Editor de Adquisiciones

DISTRIBUIDORES DE EL APOSENTO ALTO

Si reside en los siguientes países y desea suscribirse a *El Aposento Alto* puede contactar a nuestros distribuidores según se indica a continuación.

ARGENTINA

Hugo N. Urcola
Camacué 282
1406 CABA - Argentina
Tel.: (54)11 2108 2041
elaposentoalto.org@gmail.com
<http://elaposentoalto.com.ar/eea/>

CUBA

Sr. Oscar Carpio Licea
Iglesia Metodista en Cuba
K#502 e /25 y 27, Vedado
C. Habana, Cuba 10400
Teléfono: (537) 832-2991
metodistaencuba@gmail.com

BOLIVIA

Rosario Ruiz de Cervantes
Los Pinos B 29-202
La Paz, Bolivia
Tel.: 591-2-2770350
Cel.: 698-49125
huchacer2@hotmail.com

MÉXICO

Maritza Macín Lara
Sadi Carnot Num. 73
Entre Antonio Caso y Gómez Farias
Col. San Rafael Del. Cuauhtémoc
México, D.F. C.P. 06470
Tel.: (52) 55 35 72 31
cupsa_ventas@hotmail.com
<http://cupsaeditorialapos.wix.com/cupsaeditorial>

CENTRO AMÉRICA-COLOMBIA Y ECUADOR

Rev. Juan Guerrero
Carrera 65 Número 13B-125
Apartamento 208C
Cali, Colombia
Tel. celular: (057) 311 702 4710 y
(057) 312 295 2475
devocionalaposentoalto@gmail.com

PARAGUAY

Pablo Mora
Tel. (595)0981 822 369
Casilla de Correo 10.017
Asunción, Paraguay
moras4jesus@gmail.com

CHILE

Rev. Pedro Grandón Seguel
Casilla #731
Temuco, Chile
Tel./Fax: (56) 45-2375290
aposentoaltochile@yahoo.com

PERÚ

Rev. Dennis Rojas Huerta
Jr. Colón 847, Distrito Callao
Provincia Callao, Perú, 07021
Tel.: 005113936224
Cel. 00(51) 965317326
Elaposentoperu@gmail.com
drdatos@gmail.com
<http://elaposentoperu.blogspot.com>

REPÚBLICA DOMINICANA Y

CURAÇAO

Sr. David Berg
Apartado de Correos 844
Santo Domingo, República
Dominicana
Teléfono: (809) 686-5819
elaposentoaltord@gmail.com

URUGUAY

Beatriz Ferrari
José P. Varela 824
Colonia Valdense
Depto. Colonia - Uruguay
Tel.: (00598) 45589370 (oficina)
beatrizferrari22@gmail.com

PARA SU INFORMACIÓN

Deseamos que pueda comunicarse a nuestras oficinas con facilidad. Hay varias maneras de hacerlo:

Para su suscripción llame al:

1-800-972-0433

o escriba a:

EL APOSENTO ALTO

P.O. Box 37002

Boone, IA 50037-0002 EE.UU.

Para asuntos editoriales puede escribir a:

El Aposento Alto

1908 Grand Ave., P.O. Box 340004

Nashville TN 37203-0004

EE.UU. de A.

También puede comunicarse vía Internet a:

ELAposentoAlto@upperroom.org

o visitar nuestro sitio web:

<http://www.elaposentoalto.org>

Vie.
2 de abr.
2021

PROMESA DE LA PRIMAVERA

LEER Lucas 23:39-43

Te aseguro que hoy estarás conmigo en el paraíso — le contestó Jesús.

— Lucas 23:43 (NVI)

Un día primaveral nublado, hice una excursión en el bosque. El paisaje era sombrío, lleno de árboles deshojados. Mientras subía una colina, una ráfaga de viento giró mis pensamientos en tristeza y melancolía. Dios parecía estar lejos de mí en ese momento.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aun en tiempos de tristeza, Dios envía mensajes de esperanza y de alegría.

Pero, de repente, vi algo inesperado: un atisbo de una pequeña flor silvestre de color azul entre el montón de hojas secas. De in-

mediato, mi melancolía y soledad abandonaron mi corazón. La primavera ya estaba en camino y Dios me estaba enviando un mensaje aun cuando me había sentido lejos de su presencia.

Aun cuando las bendiciones de Dios parezcan distantes, sus promesas —como la promesa de la primavera— se cumplirán. Si recordamos estas promesas mientras esperamos a Dios, pueden hacerse más evidentes. Podemos dar gracias a Dios y recordar la promesa de Jesús al hombre castigado que estaba a su lado mientras ambos morían en el Gólgota: ¡el Paraíso se acerca!

Oración: Dios, en cuyas promesas confiamos, ayúdanos a mantener nuestros ojos en el resplandor de tu gloria cuando el mundo parezca oscuro. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Gary E. Crum (Virginia, EE. UU.)

Oremos: POR ALQUIEN QUE LUCHA POR VER LA BELLEZA EN LA CREACIÓN DE DIOS

LEER Eclesiastés 3:1-14

Él, en el momento preciso, todo lo hizo hermoso; puso además en la mente humana la idea de lo infinito,...

— Eclesiastés 3:11 (DHH)

Por años, luché por reconciliar mis ambiciones e ideas de éxito según el tiempo y el plan de Dios para mi vida. Como música y compositora, al compararme con otros artistas y sus logros, era como caer en una trampa perpetua.

Más adelante, tomé una licencia de maternidad extendida después del nacimiento de mi segundo hijo. Luché con las limitaciones financieras y físicas de criar a dos niños pequeños dependiendo de un solo ingreso. Dejar a un lado mis ambiciones profesionales para cuidar a mis hijos fue duro. Vivía el sueño muy anhelado de estar en casa con mis hijos a tiempo completo, pero luché con una verdadera sensación de pérdida. Temía dejar que mi vida se desperdiciara sin lograr nada. Me tomó mucho tiempo comenzar a ver las cosas de manera diferente.

El escritor de Eclesiastés describió

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Mediré mi éxito de acuerdo con la palabra de Dios.

algo profundo sobre la naturaleza del tiempo de Dios. El Señor cumple cada promesa hermosa a sus hijos e hijas a su tiempo. Algunas flores brotan temprano y otras más tarde, pero todas lucen su momento de belleza y de gloria. De la misma manera, el tiempo de Dios nunca es un castigo sino una marca distintiva de nuestro propósito único.

Oración: Padre celestial, ayúdanos a ver que tu tiempo es como un regalo en lugar de un castigo. Fortalécenos para que podamos colaborar contigo de acuerdo con tu tiempo. Amén.

Sra. Katie Overbeek (Ontario, Canadá)

Dom.
4 de abr.
2021

«ÉL VIVE»

LEER 1ª de Pedro 1:3-9

... porque así como la muerte vino por medio de un solo hombre, también por medio de un solo hombre vino la resurrección de los muertos.

— 1ª a los Corintios 15:21(RVC)

Mi esposa me mostró un obituario que un amigo le había enviado. Asombrosamente, era breve; solo mencionaba el nombre del difunto, donde vivía y luego «Falleció». Una palabra resumió una vida de 65 años.

Mi reacción inicial fue que un obituario tan corto mostraba falta de compasión. Pero, tal vez hubo otras consideraciones

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Para todos los que creen en Cristo, la muerte no es la última palabra.

— falta de dinero para incluir más información en la redacción o carecía de familiares cercanos que podrían ofrecer más detalles.

Y luego pensé en la muerte de Jesús hace más de 2,000 años. Jesucristo fue arrestado y juzgado como criminal. Fue declarado culpable, torturado y luego sufrió una crucifixión humillante. Quizás en los días posteriores al Viernes Santo, si alguien hubiese preguntado sobre Jesús, la respuesta podría haber sido simplemente: «Falleció».

Antes de Jesús, la muerte era el último capítulo de la vida, el fin de todo. Pero Jesús cambió todo cuando resucitó de entre los muertos. Pablo escribe en el libro a los Romanos: «...*porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte*» (Romanos 8:2, RVC). En el caso de Cristo, el resumen es: «Él vive». Debido a que Él vive, Cristo ofrece vida eterna a todas las personas que creen en Él y lo siguen.

Oración: Padre celestial, gracias por tu Hijo, Jesucristo. Ayúdanos a prepararnos para la vida eterna sirviendo a nuestros prójimos y dando gloria a tu nombre. Amén.

Sr. John D. Bown (Minnesota, EE. UU.)

TIEMPO BIEN INVERTIDO

Lun.
5 de abr.
2021

LEER 1º de Reyes 19:9-12

Tras el terremoto vino un fuego, pero el Señor tampoco estaba en el fuego. Y después del fuego vino un suave murmullo.

—1º de Reyes 19:12 (NVI)

Una mañana mientras me cepillaba los dientes, en lugar de reflexionar sobre lo que tenía que hacer ese día, comencé a recitar mentalmente un pasaje bíblico que había memorizado. Dios usó ese momento para mostrarme algo en un versículo de la Biblia que nunca había notado, aumentando mi comprensión y llenándome de gratitud.

Eso me maravilla — recibir una enseñanza de Dios al realizar una tarea tan cotidiana. ¡Es admirable como Dios creó nuestras mentes para realizar tareas rutinarias sin pensar en ellas para que podamos enfocar nuestros pensamientos en otros asuntos! Normalmente, en mi agenda de actividades cotidianas, apunto mis propios planes en lugar de tranquilamente procurar la sabiduría y la dirección de Dios. ¿Cuán a menudo me pierdo del «suave murmullo» de Dios a causa de mi propia agenda?

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Tareas cotidianas pueden incluir pasar tiempo con Dios.

Ya no me molestan las tareas diarias que antes pensaba eran tediosas o insignificantes. En cambio, ahora las acepto como oportunidades para calmar mis pensamientos y enfocarme en Dios a través de la oración y la meditación. Dios puede usar esas oportunidades para entablar una relación más cercana conmigo, enseñar e inspirarme y fortalecer mi vida de discipulado.

Oración: Maravilloso Dios, perdónanos cuando te dejamos fuera de nuestra rutina diaria. Ayúdanos a usar aun las tareas simples de cada día para enfocarnos en ti y tu sabiduría. Amén.

Sra. Judy Ransom (Florida, EE. UU.)

Mar.
6 de abr.
2021

DIOS RESTAURA

LEER el Salmo 51:13-17

*Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado;
Al corazón contrito y humillado no
despreciarás tú, oh Dios.*

— Salmo 51:17 (RVR)

La lectura de hoy es de un salmo de David, el rey de Israel. Este salmo, refleja sus pensamientos después de darse cuenta de la gravedad y las implicaciones de la conspiración contra Urías el hitita y su adulterio con Betsabé, esposa de Urías. El resultado de sus acciones es un niño y Dios reprende a David a través del profeta Natán (2º de Samuel 11-12).

En el salmo, el corazón quebrantado de David es evidente. Reconoce que ha pecado contra el Dios a quien ama. Teme la

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El amor de Dios puede restaurar a cualquier persona.

separación de Dios a causa de sus acciones. A pesar de las consecuencias que David sufrió, Dios restauró su vida.

En 2007, cuando tenía 21 años, mi corazón se sentía sobrecargado de pecado. Decidí ir a la iglesia un domingo para buscar salvación. Padecía de un quebranto espiritual y carecía de esperanza. Al escuchar el sermón, sentí como que las palabras del pastor llegaron directamente a mi corazón. Ese momento marcó mi vida para siempre. El gozo y el amor que sentí por Dios eran indescriptibles. El relato de David confirma que, a pesar de cuán grave sea nuestro quebranto, Dios puede restaurarnos a todos y todas.

Oración: Dios restaurador, te damos gracias por tu misericordia y por la forma en que restauras nuestras vidas. Amén.

Sr. Albert Dob (Bucarest, Rumania)

COMPROMISO

Mié.
7 de abr
2021

LEER Mateo 22:34-39

Jesús dijo: «*Y les aseguro que estaré con ustedes siempre...*».

— Mateo 28:20 (NVI)

Hace años, un amigo, involucrado en el ministerio de plantar iglesias, me aconsejó que la clave para el desarrollo de una iglesia exitosa es permanecer enfocado en el mandato de Jesús: amar a Dios y al prójimo, y hacer discípulos. A punto de lanzar nuestra nueva iglesia, queríamos mantenernos enfocados en estos principios. La jornada no ha sido fácil, pero Jesús nos recuerda a diario: «...estaré con ustedes siempre...».

En nuestra iglesia, tratamos de enfocarnos en llegar a la persona o la familia, de una a una. Así que, cada día nuestra iglesia se propone la meta de conocer personas nuevas — compartir nuestra historia y, más importante, escuchar y poner atención a las de ellas. Vamos con mucha frecuencia a escuelas, cines, restaurantes, bares, parques y reuniones comunitarias. El propósito es escuchar activamente. A medida que escuchamos, se van formando conexiones amables. Nuestro compromiso de amar a Dios y al prójimo nos ha ayudado a desarrollar una iglesia fuerte.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿De qué forma pequeña puedo mostrar amor al prójimo hoy?

Oración: Fiel Dios, concédenos la fuerza para compartir tu historia de amor diariamente con otra persona. Oramos como Jesús nos enseñó: «*Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en la tentación sino líbranos del maligno*» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Teddy Rollins (Georgia, EE. UU.)

Jue.
8 de abr.
2021

CRISTO ENTRE LA GENTE

LEER Juan 3:16

Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros.

— Romanos 5:8 (NVI)

La experiencia más grande en mi vida ha sido mi encuentro con Jesús. ¡Cómo he aprendido durante los años a conocer la obra redentora de Cristo! Entre las cosas que he aprendido es que su ministerio estaba lleno del poder del Espíritu Santo. Hablaba con autoridad y enseñaba en las sinagogas. Durante su ministerio, no solo predicaba las buenas nuevas, sino que estaba entre la gente sanando, haciendo milagros. Dios envió a su Hijo Unigénito para ofrecer salvación y vida eterna a todos.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Jesús sigue dando salvación y vida eterna.

Qué increíble es saber que el amor de Dios hacia la humanidad se manifestó en el sacrificio de nuestro Señor Jesucristo. Jesús ob-

tuvo la victoria y todavía hoy está presente entre la gente — sanando, restaurando y libertando a todas las personas que creen en Él. Somos reconciliados con el Padre y podemos disfrutar de sus bendiciones.

Cristo ha estado presente en mi vida de diferentes maneras: me salvó, me transformó y me sanó de mi enfermedad de asma bronquial que había sufrido desde mi niñez.

Así como Jesús se movió en mi vida, también puede obrar en la vida de cada persona, a pesar de cual sea su necesidad. Cristo permanece presente entre la gente para darles amor, salvación y vida eterna.

Oración: Gracias, Dios, por enviarnos a tu amado Hijo, Jesús, para la salvación de toda la humanidad. Amén.

Sra. Magaly Rivera Rodríguez (Puerto Rico)

LEER el Salmo 1:1-3

...no quites de mí tu santo espíritu.

— Salmo 51:11 (RVR)

Siempre he considerado que leer es como un alimento espiritual y una delicia diaria. Temprano en mi vida, leer se convirtió no solo en un placer, sino en una herramienta para forjar mi fuerza interior. Al comenzar mi día, nutría mi alma al leer obras de grandes artistas y pensadores, aprovechando la sabiduría que ofrecían. Fue una forma de prepararme para mis desafíos cotidianos. Me iba a la escuela con profunda calma; pero a medida que avanzaba el día y surgían desafíos, era difícil implementar las lecciones de mi lectura diaria.

En esa etapa, no me daba cuenta de que no podía encontrar respuestas a las preguntas de «cómo»: cómo vivir, cómo soportar y cómo portarse — con solo sabiduría, filosofía, tradición, arte y ciencia. Necesitaba el consuelo que ofrece la fe.

Conocí al Dios viviente cuando llegué a ser adulto joven y, por fin, comprendí. Antes, consideraba la Biblia

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo encontrar sabiduría y fortaleza en la palabra de Dios.

como una excelente colección de escritos. Pero, puesta mi fe en Dios, la Biblia fue la inspiración para el diario vivir. He hecho de la lectura de la Biblia una práctica diaria con gozo por unos 30 años. La palabra de Dios, que nos ayuda a encontrar respuestas realistas a las preguntas de «cómo» y provee un apoyo realista, es nuestro alimento espiritual diario.

Oración: Habita, Espíritu Santo, en nuestros corazones y susténtanos con sabiduría y fortaleza. Amén.

Sr. Zoltán Szügyi (Budapest, Hungría)

Sáb.
10 de abr.
2021

GIRASOLES

LEER Mateo 8:18-22

[Jesús] dijo: «*Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida*».

— Juan 8:12 (NVI)

Cuando salgo a correr por las mañanas durante el verano, paso por un inmenso campo de girasoles [helianthus]. Es un panorama impresionante. Una mañana nublada noté que todos los girasoles se orientaban hacia abajo. Esto me llevó a investigar un poco y aprendí que los girasoles probablemente

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cómo estoy siguiendo la luz de Dios hoy?

se ganaron su nombre por dos razones. Primero, su apariencia física se asemeja al sol. Y, segundo, las caras de los girasoles siguen al sol a medida que se mueve

durante el día, algo llamado heliotropismo. El sol no brillaba ese día, por lo que los girasoles no levantaban las caras.

¿Cuántas veces en nuestra vida espiritual nos parecemos a los girasoles? Es fácil mirar a Dios cuando vemos las maravillas de Dios a nuestro alrededor. Pero cuando la vida se nos complica, puede ser difícil ver a Dios obrando. Podemos dejar caer la cara y endurecer nuestro corazón ante Dios. Confiar y esperar la respuesta de Dios pacientemente puede ser lo más difícil que enfrentaremos en nuestro caminar espiritual. Por otro lado, podemos mantener nuestros ojos fijos en Dios y seguir por donde nos guía, aun en los días nublados.

Oración: Señor de todos nuestros días, gracias por la luz y la guía que nos brindas. Ayúdanos a mantener nuestros ojos y corazones fijos en ti. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Julie Sipe (Pensilvania, EE. UU.)

SIN ENVIDIA

Dom.
11 de abr.
2021

LEER 1º de Samuel 18:6-16

El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece;...

— 1ª a los Corintios 13:4 (RVR)

Mi amiga Emily sufre de fibrosis quística, una condición pulmonar degenerativa. A menudo, produce un sonido similar a un silbido y le cuesta respirar. Con frecuencia, va con un especialista para ver si es candidata para un trasplante de pulmón.

Un día, le conté a Emily de un paciente con fibrosis quística que tenía síntomas a tal nivel para cumplir los requisitos para un medicamento nuevo y prometedor. Desafortunadamente, Emily no exhibe los mismos síntomas, así que el tratamiento no sería provechoso para ella. Pero, ella se alegró por los resultados del otro paciente. Ella no preguntó: «¿Y, por qué no a mí?», ni mostró ninguna envidia. No estoy segura si yo, en esa condición, estaría dispuesta a ser tan amable.

Cuando la gente comenzó a amar a David más que a Saúl, el rey Saúl sintió envidia e intentó asesinar a David. En cambio, en el caso de Juan el Bautista, él sabía que, con la llegada de Jesús, su ministerio y seguidores disminuirían, pero se deleitaba en la venida del Mesías.

Quiero ser como Juan el Bautista, no como Saúl. Cuando siento envidia, puedo recordar que abundan el amor, el poder y el perdón de Dios. El hecho de que Dios bendiga a otras personas no disminuye la capacidad de Dios de derramar bendiciones sobre mí. La bondad de Dios es inagotable y siempre está disponible.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios puede transformar mi corazón y reemplazar la envidia por el amor.

Oración: Oh Dios, perdónanos cuando cedemos a la envidia. Abre nuestros corazones para remover cualquier envidia e inspira cambios en nuestro pensar para amar más como tú. Amén.

Sra. Lin Daniels (Massachusetts, EE. UU.)

Lun.
12 de abr.
2021

TIEMPO FAMILIAR

LEER Marcos 3:31-35

Luego, mirando a los que estaban sentados a su alrededor, añadió: Éstos son mi madre y mis hermanos. Pues cualquiera que hace la voluntad de Dios, ése es mi hermano, mi hermana y mi madre.

— Marcos 3:34-35 (DHH)

En el capítulo 3 de Marcos, los miembros de la familia de Jesús lo buscaban cuando él estaba entre la gente, enseñándoles la palabra de Dios. Cuando Jesús escuchó que los miembros de su familia lo estaban buscando, respondió diciendo que su madre y sus hermanos estaban sentados a su alrededor y escuchándolo. Jesús no permitió que los miembros de su familia lo alejaran de su familia espiritual porque vio la necesidad de dedicar tiempo a ambas familias. En ese momento dado, había dedicado tiempo a su familia espiritual.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Pasar tiempo con mi familia espiritual renueva mi fe.

Me encanta el tiempo que paso con mi propia familia, pero también me

doy cuenta de la necesidad de pasar tiempo con la familia de mi iglesia. Cuando tengo la oportunidad de pasar tiempo con mi familia espiritual, no permito que otros me distraigan. Y por muy ocupada que esté, separo un tiempo para mi familia espiritual. A través de la comunión con ellos, recibo aliento y alimento cuando compartimos la palabra de Dios. Por medio de Jesucristo, somos miembros de la familia de Dios y en esa familia sentimos gozo.

Oración: Querido Señor, recuérdanos de la necesidad de pasar tiempo con nuestra familia espiritual. Ayúdanos a fijar el compañerismo espiritual como una prioridad. En el nombre de Jesús. Amén.

Srta. Enid Adah Nyinomujuni (Dar es Salaam, Tanzania)

VIDAS ROTAS

Mar.
13 de abr.
2021

LEER el Salmo 71:20-21

Y, después de que ustedes hayan sufrido un poco de tiempo, Dios mismo,...los restaurará y los hará fuertes, firmes y estables.

— 1ª de Pedro 5:10 (NVI)

Era de noche y fui de compras en el centro de la ciudad con mi mejor amiga. Compramos dos tazas para café muy bonitas de color azul y amarillo; una para ella y otra para mí. Colocamos las tazas en una bolsa de papel y estábamos felices con la compra. Apenas salimos de la tienda y empezó a llover. Habíamos quedado en encontrarnos con su mamá en una cafetería y fue entonces que anduvimos rápido para no mojarnos.

No nos dimos cuenta que la bolsa se estaba mojando y fue entonces que, en un callejón, la bolsa se abrió y las dos tazas cayeron al suelo y se rompieron. Mi amiga y yo estábamos muy tristes por lo sucedido. Ella empezó a recoger los pedazos y se los llevó porque quería unirlos con pegamento (imposible porque estaban muy rotas, pero quería intentarlo). Después, al pensar sobre este suceso, comprendí que nosotros somos

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy voy a entregar los pedazos de mi vida rota a Jesús para que me restaure.

como esas tazas, y que siempre llegarán tormentas a nuestra vida, aun cuando todo parece estar tranquilo. Muchas veces no estamos muy bien protegidos y fácilmente podemos caer por causa de la tormenta y rompernos en pedazos.

Pero siempre habrá alguien que nos quiera levantar y reconstruirnos. De hecho, es Jesús, el que calma la tormenta y el mejor constructor de vidas rotas.

Oración: Oh Dios, te entregamos nuestras vidas rotas, pues sabemos que puedes reconstruirlas. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Sebastián de Jesús Morfín (Veracruz, México)

Oremos: POR QUIENES SIENTEN QUE SU VIDA ESTÁ EN PEDAZOS 55

Mié.
14 de abr.
2021

«AMOR Y PROTECCIÓN»

LEER el Salmo 4:4-8

*Éste es el día en que el Señor ha actuado:
¡estemos hoy contentos y felices!*

— Salmo 118:24 (DHH)

En 2016, mi esposo y yo invitamos a nuestras dos nietas adolescentes a un viaje por Alaska (EE. UU). En el primer vuelo, les entregué pequeños cuadernos para usar como agendas personales durante el viaje. En la primera página de cada cuaderno había escrito dos versículos de la Biblia: el versículo citado de hoy del Salmo 118 y el versículo de la lectura de hoy: «*Yo me*

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Al acostarme y al levantarme, tendré presente las bendiciones de Dios.

acuesto tranquilo y me duermo en seguida, pues tú, Señor, me haces vivir confiado» (Salmo 4:8, DHH).

Cada mañana

leímos el Salmo 118:24, anticipando nuestros días llenos de oportunidades para disfrutar del paisaje y del ambiente de Alaska. Cada noche antes de dormir, leíamos el Salmo 4:8. Era una disciplina que nos calmaba, sabiendo que Dios estaba con nosotros y que nos protegería mientras dormíamos.

Desde ese viaje memorable, cada mañana y cada noche he seguido repitiendo estos versículos. Descubrí que al leer el Salmo 4:8, mi mente se enfoca en la presencia y la paz de Dios. A pesar de las preocupaciones del día, Dios está conmigo. Las preocupaciones del mundo desaparecen, y pronto concilio el sueño. Estos dos versículos se han convertido en sujetalibros en mi vida, una vida mucho mejor, gracias a esta disciplina diaria.

Oración: Padre celestial, gracias por la oportunidad de alegrarnos y agradecer por el maravilloso mundo que nos has brindado y por la paz que recibimos al saber que tu amor y tu protección nos acompañan aun cuando dormimos. Amén.

Sra. Carol Shaw Johnston (Tennessee, EE. UU.)

VOLVER A CREER

Jue.
15 de abr.
2021

LEER Mateo 9:18-26

Jesús le dijo: ¿No te he dicho que si crees, verás la gloria de Dios?

— Juan 11:40 (RVR)

Creo fielmente en el poder de la fe y de la oración en medio de las adversidades. Pero como seres humanos, a veces nos olvidamos de las maravillas y las bondades de Dios. Recuerdo la primera vez que escuché los latidos del corazón de la que sería mi primera hija. Fue una emoción inexplicable. Al día siguiente debía acompañar a mi esposa a su examen médico.

Es impresionante como de la noche a la mañana todo cambia. Esa emoción que sentía días antes se convirtió en un momento oscuro. Mi fe fue golpeada cuando escuché al médico decir que la vida de mi bebé se veía amenazada. Por un lapso de tiempo no entendía, hasta llegué a pensar que podría ser un castigo. Tan solo bastó volver a la intimidad con Dios y traer a la memoria cómo su favor ha estado conmigo para volver a creer.

A veces se nos hace difícil pensar y decir que todo estará bien cuando vemos que no es así. Solo por medio de la fe podemos

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

A través de la fe en Cristo, puedo sentir gozo y paz.

estar confiados y decir todo está bien. La fe de Jairo trascendió lo que humanamente podía sentir por la muerte de su hija, que no fue un obstáculo para creer en el poder que había en Jesús.

Como hijos e hijas de Dios, pasamos por diversas pruebas. Incluso la duda nos visita, pero el anhelo de Dios es que lleguemos a la estatura de Cristo y que podamos disfrutar una vida plena al caminar con él. Cuando llegue la duda, solo tenemos que mirar atrás y recordar que Dios fue fiel y seguirá siendo fiel.

Oración: Gracias, oh Dios, porque en medio de las pruebas permaneces fiel a nuestro lado. Amén.

Sr. Jairón Otoniel Santana (Santo Domingo, Rep. Dominicana)

Vie.
16 de abr.
2021

«TAREA NOBLE»

LEER Génesis 4:7-22

Así que, si ustedes comen o beben, o hacen alguna otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios.

— 1ª a los Corintios 10:31 (RVC)

Hace poco, algunos estudiantes de la secundaria local regresaban a casa de una competencia de matemáticas cuando los frenos del autobús en que viajaban se dañaron. La conductora quitó el pie del acelerador y lentamente se dirigió hacia la orilla de la carretera, deteniéndose a pocos metros de una zanja. Luego, hizo una llamada pidiendo socorro mientras vigilaba a los estudiantes hasta que llegara la ayuda. Esta conductora experimentada fue elogiada por mantener la calma en una si-

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cualquiera sea mi trabajo, puedo hacerlo para la gloria de Dios.

tuación peligrosa y por apoyarse de su capacidad y experiencia.

Pensé en cómo los conductores de auto-

buses no suelen recibir elogios por su trabajo a pesar de que realizan una labor muy importante. Muchas de nuestras tareas diarias parecen rutinarias, y es solo durante eventos como éstos que aprendemos a apreciar a las personas que las llevan a cabo.

Génesis 4:19-22 habla de los descendientes de Caín y los talentos que Dios les dio. Entre ellos — criar ganado, tocar instrumentos y trabajar con metal. Estos dones, en sí, no parecen ser llamados sagrados, pero cualquier tarea realizada para el Señor se convierte en una tarea noble. Pablo nos enseña: «...*háganlo todo para la gloria de Dios*». Cuando prestamos atención a estas palabras, invitamos a Dios a que nos use para llevar a otras personas a nuestro Creador, aun cuando nuestros esfuerzos parezcan en vano.

Oración: Bondadoso Dios, ayúdanos a recordar usar nuestros talentos para tu gloria. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Jody Williams (Illinois, EE. UU.)

«GRACIA Y CONSUELO»

Sáb.
17 de abr.
2021

LEER Mateo 6:25-34

Por eso les digo: No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán; ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa?

— Mateo 6:25 (NVI)

Recuerdo el día en 2008 cuando mi padre entró en bancarrota y perdió su empresa. Lo que escuchaba en la voz de mi padre era pura frustración. Yo solo tenía ocho años y, en verdad, no entendía lo que estaba sucediendo. Siempre quise ser como mi padre, pero ahora me sentía perdido y confundido.

Mi padre pasaba los días buscando un nuevo trabajo. Cada día le preguntaba con esperanza en mi voz: «¿Conseguiste el trabajo?». Pero, cada vez, la respuesta era no. Mientras su búsqueda continuaba, comencé a perder la esperanza; me preguntaba por qué Dios estaba haciendo pasar a mi familia por estas dificultades. A través de varias semanas, mi padre comenzó a notar el cambio en mi tono de voz cuando regresaba de una entrevista. Cuando notó que mi esperanza se esfumaba, me dijo: «Brayan, sé que lo que estamos pasando es diferente y difícil, pero debes saber que Dios siempre va a proveer para nosotros de alguna manera».

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Hoy buscaré las bendiciones de Dios en mi vida.

Aprendí que aun cuando luchamos, Dios nos ofrece amor, alivio y oportunidades a lo largo de la vida. He vivido con mucho y he vivido con poco, pero el aporte de gracia y consuelo que Dios me ha proporcionado jamás ha cambiado.

Oración: Dios bondadoso, gracias por todo lo que nos brindas. Ayúdanos a reconocer tus bendiciones en tiempos difíciles. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Sr. Brayan Orellana (Texas, EE. UU.)

Dom.
18 de abr.
2021

DEJAR QUE SUCEDA

LEER Hechos 16:6-15

Que Dios mismo, el Dios de paz, los haga a ustedes perfectamente santos,... El que los llama es fiel, y cumplirá todo esto.

— 1ª a los Tesalonicenses 5:23-24 (DHH)

Estaba entusiasmada por asistir a una conferencia en California. Mientras oraba por el viaje, sentí que Dios me preparaba para compartir el evangelio con un pasajero en mi vuelo.

Mi compañera de asiento era una mujer llamada Nadia que, por nueve meses, había disfrutado un recorrido global a solas. California era su última parada antes de regresar a Australia. Mientras conversábamos durante el almuerzo, la conversación fluyó muy natural y casual de un tema a otro. De alguna manera,

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy compartiré mi fe cuando
Dios abra la puerta.

surgió el tema de la fe. No insistí y ella no se opuso. Simplemente sucedió.

Hablé de Jesús y lo importante que es para mi

vida. Y como una rosa que despliega sus pétalos, Nadia abrió su corazón a Jesús. Nos tomamos de la mano y oramos.

En el carrusel de equipaje, los amigos con los que yo viajaba llegaron a conocer a Nadia, aceptándola a la familia de Dios. Nadia y yo nos despedimos con un abrazo, y la animé a leer la Biblia y a encontrar una iglesia en casa.

Tengo la tendencia de preocuparme por cómo las cosas se desarrollan. Pero ese día, aprendí que no tengo que empujar las puertas; solo dejar que Dios las abra lentamente.

Oración: Señor, cuando nos preocupamos sobre cómo podemos compartir las buenas nuevas con otras personas, ayúdanos a confiar en ti para preparar el camino. Amén.

Sra. Rose McCormick Brandon (Ontario, Canadá)

Oremos: POR OPORTUNIDADES PARA COMPARTIR
EL EVANGELIO

LEER el Salmo 139

Estén siempre alegres, oren sin cesar,...

— 1ª a los Tesalonisenses 5:16-17 (NVI)

Luego de una caída y fractura de la muñeca izquierda, empezó la rehabilitación, cosa que creí tomaría mucho tiempo. Pero al cabo de tres semanas, pude usar mi mano y regresar a trabajar 45 días después de la cirugía. Me maravilló mi sanidad y lo bien que me empecé a sentir. Así lo comenté con quienes me saludaban y se alegraron de la pronta recuperación.

En cada paso, antes y después del accidente, allí estaba el Señor. El trabajo de la oficina había quedado bastante al día y la persona que hizo el reemplazo pudo tomar cada acción de forma efectiva para cumplir con las tareas de cada día. Así de maravilloso es el Señor. Pone a nuestro servicio y dentro de sus planes las manos y las acciones apropiadas para que se resuelvan en buena forma las tareas de sus hijos/as.

El Señor conoce nuestros pensamientos desde antes que se formen en nuestra mente, y soluciona los asuntos que no pensábamos ver resueltos. Lo único que nos queda hacer es alabarle, bendecir su nombre y depositar nuestras necesidades en sus manos y confiar. Nuestra fe se fortalece y nuestro testimonio ayuda a otras personas en su esperanza y su crecimiento espiritual.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios sabe qué tiene
preparado para nosotros hoy.

Oración: Señor Dios, solo hay gratitud en nuestros corazones por la gracia que nos concedes. Gracias por la sanidad porque nuestros corazones no dejan de alabarte. Ayúdanos a orar sin cesar y siempre estar alegres. Amén.

Sra. Ruth Vilches (Región de Los Ríos, Chile)

Mar.
20 de abr.
2021

TODO NUESTRO SER

LEER Colosenses 3:23-25

Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres;...

— Colosenses 3:23 (RVR)

Cuando ingresé a la escuela secundaria, parecía que todos ya se conocían. Me sentí solo e inseguro. Durante el almuerzo y en las clases, observé y estudié la forma como otros estudiantes hablaban y cómo se trataban entre ellos. Escuchar temas sobre sexo, drogas y violencia me preocupó y me decepcionó.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Daré del todo a cualquier tarea que Dios me encomiende.

Cada día oraba por mi escuela secundaria y le pedía a Dios que me usara. Después de una semana de ora-

ción, Dios me inspiró a comenzar un círculo de oración. Estaba nervioso y con miedo de que me juzgaran, pero confiaba en Dios. Empecé a orar cada mañana en la entrada principal. A veces, algunos se unían conmigo para orar; otras veces estaba solo. Mientras continuaba orando, sentí que Dios me hablaba nuevamente. Seguí la dirección de Dios de acuerdo con mi comodidad; no me había entregado del todo a lo que Dios me había llamado a hacer. Así que, coloqué hojas sueltas en toda la escuela y publiqué información en las redes sociales sobre el círculo de oración. Les pedí a otros estudiantes que me ayudaran a correr la voz. A finales de ese año, más de 30 de nosotros orábamos juntos casi todos los días.

Cuando Dios nos llama, muchas veces hacemos lo mínimo y luego culpamos a Dios cuando las cosas no salen bien. Pero Dios nos pide entregar todo nuestro ser a nuestro trabajo. En cualquier cosa que hagamos por Dios, podemos darlo todo — así como Dios lo hace por nosotros.

Oración: Querido Dios, danos la fuerza y la motivación que necesitamos para trabajar por tu reino. Amén.

Sr. Joey Ortiz (Texas, EE. UU.)

ORAR SIN CESAR

Mié.
21 de abr.
2021

LEER Romanos 8:26-28

Den gracias a Dios por todo, porque esto es lo que él quiere de ustedes como creyentes en Cristo Jesús.

— 1ª a los Tesalonicenses 5:18 (DHH)

Estaba pasando por una situación difícil. Con solo pensar en lo que había pasado me daba miedo y casi no podía dormir. Cada día me despertaba sintiéndome débil y temerosa solo de pensar en mi problema. Durante un tiempo aparenté que todo estaba bien, pero ese finjir me lastimaba aún más. Estaba desesperada por encontrar alguien con quien desahogarme y buscar orientación. Fue entonces cuando me di cuenta de que podía acudir a Dios en oración.

Así que, cada día me arrodillé para orar. Cada vez lloraba de inmediato porque la situación era demasiado abrumadora para poder hablar. Lo hice durante muchos días y comencé a sentirme mejor. Finalmente pude contarle a Dios lo que había sucedido y cómo me sentía. Aunque mi dolor no desapareció por completo, me di cuenta de que el miedo ya no me dominaba.

Hoy sé que cada problema que enfrente me hace confiar más en Dios. Orar continuamente ayudó a aliviar mis miedos. No importa cuán vil sea la vida, siempre podemos acudir a Dios, «... *el autor y consumidor de la fe...*» (Hebreos 12:2, RVR).

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Aun si mis oraciones carecen de palabras, Dios escucha.

Oración: Oh Dios, siempre recuérdanos a orar y confiar en ti a pesar de cuán difícil sean las condiciones de la vida. Amén.

Srta. Keren Philips (Karnataka, India)

Jue.
22 de abr.
2021

EL LABERINTO

LEER el Salmo 16:5-11

*Confía en el Señor de todo corazón,
y no te apoyes en tu propia prudencia.*

— Proverbios 3:5 (RVC)

Siempre me ha encantado caminar por un laberinto de oración. Moverse en zigzag por el sendero ofrece una repetición de calma que me lleva a un estado reflexivo. A través de los años, mi afecto por la caminata de oración, o laberinto, permanece. Cuando se camina por un laberinto, no siempre es fácil saber

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios nos proporciona el camino a seguir y confía en nosotros para seguirlo.

cómo o cuándo se llegará al centro, pero se confía que el sendero conducirá al centro. Sin embargo, si se sale del camino o no se sigue el zigzag indicado, es posible no llegar al centro. Hay que ser consciente de seguir la pista y confiar que le conducirá hasta el final.

Proverbios 3:5 nos aconseja confiar y depender en el Señor en lugar de confiar en nosotros mismos. La vida es muy parecida a un laberinto. Dios cuenta con nosotros para seguir el camino sin tomar atajos y cometer errores indiferentes. A veces no sabemos dónde nos está guiando Dios o cómo llegaremos allí, pero podemos confiar en que nos guiará a lo largo del camino.

Oración: Dios eterno, que guardas nuestra salida y nuestra entrada, gracias por guiarnos en el camino de la vida. Ayúdanos a seguirlo fielmente. Amén.

Srta. Abigail Mills (Arizona, EE. UU.)

LEER Colosenses 3:12-17

No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.

— Romanos 12:2 (NVI)

Cuando leí sobre la metamorfosis de las mariposas, quedé sorprendida. Pienso que las orugas son desagradables, especialmente las que, al simple toque, pican. Pero es por la oruga que obtenemos la mariposa delicada y hermosa. La transformación es un milagro. Y una vez realizada la metamorfosis, nos olvidamos de la oruga; solo disfrutamos la belleza de la mariposa.

Así es con mi vida. Las «orugas» en mí «pican» a otras personas y ellas guardan su distancia por la antipatía que sienten por mí. Es difícil deshacerse de sentimientos desagradables y comportamientos negativos, pero como seguidora de Cristo, me corresponde estar dispuesta a cambiar. Con la ayuda del Espíritu Santo, puedo abandonar los sentimientos de inferioridad, ira y egoísmo. Esto

toma tiempo, y el proceso no es fácil, pero al hacerlo puedo seguir el consejo de Pablo: «*No se*

amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente» (Romanos 12:2, NVI).

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Cuando estoy dispuesta a cambiar,
Dios puede transformar mi vida.

Oración: Dios poderoso, ayúdanos a dejar de lado los sentimientos y comportamientos negativos. Con tu poder único, transforma nuestras vidas a tu agrado. Amén.

Sra. Merry Gultom (Java Occidental, Indonesia)

Sáb.
24 de abr.
2021

BENDICIONES ABUNDANTES

LEER Filipenses 4:10-20

Dios puede darles a ustedes con abundancia toda clase de bendiciones, para que tengan siempre todo lo necesario y además les sobre para ayudar en toda clase de buenas obras.

— 2ª a los Corintios 9:8 (DHH)

En mi teléfono celular guardo notas donde apunto la fecha y la situación cada vez que siento la presencia y la guía de Dios. Comencé esta práctica hace más de dos años, y ahora tengo miles de apuntes. A veces, en el ajetreo de la vida, descuidamos ver la obra de Dios en los pequeños detalles. Aun si sentimos

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy notaré la obra de Dios en las bendiciones más pequeñas de mi vida.

la presencia de Dios en los eventos de mayor importancia, a veces cuenta más reconocer cuando Dios nos mues-

tra su guía y ayuda de una manera muy sencilla.

Volviendo a mis apuntes, recuerdo que Dios me ha acompañado en cada momento de cada día. Por lo tanto, en todas mis acciones y palabras, debo vivir de acuerdo con lo que Dios espera de mí. Ninguna acción pasa desapercibida de la influencia de Dios. Si tomamos el tiempo para reconocerlas, veremos cómo Dios se involucra en todos los aspectos de nuestras vidas.

Oración: Padre celestial, ayúdanos a no olvidar las bendiciones que nos has dado. Recuérdanos que los mejores dones pueden ser los más sencillos. Ayúdanos a enfocarnos en tu influencia en nuestras vidas. Amén.

Sr. Andrew Sulgit (Virginia del Oeste, EE. UU.)

Oremos: POR QUIEN LUCHA POR SENTIR LA
PRESENCIA DE DIOS

DIOS DEL FUTURO

Dom.
25 de abr.
2021

LEER Isaías 49:14-16

Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.

— Jeremías 29:11 (RVR)

En el 2017, nuestro hijo se graduó de la universidad y nuestra hija de la escuela secundaria. Aunque estábamos emocionados, para mí y mi esposo surgió la pregunta: ¿Y ahora, qué? Con mi visa de trabajo, mis hijos no calificaban para el programa de becas. Pedí un préstamo para mi hijo cuando se matriculó en la universidad, y no quería solicitar otro. Dado la edad límite, mi hijo no podía aprovechar las condiciones de antes bajo mi visa de trabajo. Tendría que regresar a la India si no ingresaba a una escuela de posgrado.

Estaba ansiosa: «¿Me puse en contra del plan de Dios al venir a este país? Después de 14 años de vivir en Carolina del Sur, ¿cómo va a hacer frente mi hijo al volver a la India?».

No tenía respuestas; en medio de las noches inquietas surgían oraciones fervientes. Me acordé de la promesa del Señor

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios guarda el futuro y yo puedo enfrentar el mañana.

en Jeremías 29:11. Hice copia del versículo y la coloqué junto al microonda. Cada día, lo leía en voz alta para recordarme, a mí y al Señor, de esta promesa. Cada vez que tenía un momento de ansiedad sobre el futuro, leía la promesa en voz alta.

Mi hijo ingresó a un programa de doctorado en química, y mi hija está completando su licenciatura en enfermería, gracias a un préstamo de la denominación de nuestra iglesia. No importa nuestros temores, el Señor es fiel y guarda nuestro futuro.

Oración: Señor de nuestro futuro, graba en nuestros corazones el hecho de que nunca nos dejarás ni nos abandonarás. Consuela y fortalece nuestra fe en tus promesas. Amén.

Sra. Aruna Sagar (Carolina del Sur, EE. UU.)

ACUDE A DIOS

LEER el Salmo 126:1-6

Jesús lloró.

— Juan 11:35 (NVI)

Cuando nos despedimos de mi hermana en el aeropuerto, no teníamos la menor idea de las dificultades que enfrentaría. Era joven y había elegido un curso para estudiar medicina en un internado. Nunca es fácil vivir lejos de familiares y amigos.

A menudo llamaba a nuestra madre llorando, diciendo que quería abandonar el estudio. Pero nuestra madre y yo le dimos la fuerza y el aliento que pudimos. Yo también había asistido a un internado, así que sabía lo difícil de aguantar las lágrimas y no contar en quien apoyarse.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La oración puede aliviar mis cargas y darme paz.

Después de más de ocho años, me alegró ver a mi hermana vestida con su traje de graduación y a

nuestra madre bailando y cantando canciones de júbilo. Pensé en las veces que nuestra madre lloró al ver a su hija casi desnuda debido a su horario de estudio.

A veces, a medida que atravesamos por dificultades, sentimos que toda nuestra vida será difícil. Pero, así como mi hermana nos llamó a llorar por sus temores, he aprendido que también podemos clamar a Dios. A través de la oración podemos compartir nuestras luchas con Dios y encontrar alivio en cualquier situación. Independientemente de las dificultades que enfrentamos, Dios siempre toma nuestra mano.

Oración: Querido Dios, gracias por escuchar nuestras oraciones en tiempos difíciles. En el nombre de tu Hijo, oramos. Amén.

Sr. Hélder Moisés Mangumo (Maputo, Mozambique)

ELEGIR A DIOS

Mar.
27 de abr.
2021

LEER Isaías 48:17-19

*Si hubieras prestado atención a mis mandamientos,
tu paz habría fluido como un río, y tu justicia sería
como las olas del mar;...*

— Isaías 48:18 (RVC)

Mi familia y yo vivimos cerca del Golfo de México. Me encanta caminar por las hermosas playas de arena blanca y agua verde esmeralda. Cuando veo y escucho las olas del océano chocando en la playa, siento una paz increíble y un gozo al estar tan cerca de la naturaleza y de Dios. A menudo le digo a mi esposo: «Deberíamos venir aquí todos los días». Pero a pesar de la proximidad de la playa, rara vez vamos. Las responsabilidades del trabajo, el hogar y la familia ocupan la mayor parte de nuestro tiempo. Olvidamos la belleza de la costa para caminar por nuestro vecindario, a menudo siguiendo el mismo camino cada día. Si bien nuestro vecindario es encantador, no se compara con la orilla del mar ni con la paz que encuentro allí.

Mi vida espiritual es similar. Al igual que el océano, Dios siempre está cerca. Dios está a solo una oración de distancia, independientemente de mi ubicación y, aún, a menudo me olvido de leer la Biblia o hablar con Dios. Cuando pasar tiempo con Dios no es mi prioridad, me pierdo de la paz y de la sabiduría que proviene del estudio diario de la Biblia.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Puedo renovar mi mente cuando paso tiempo con Dios cada día.

Afortunadamente, cada día brinda una nueva oportunidad para elegir la paz y el bienestar que Dios ofrece a través de la oración y la lectura de la Biblia. El don del poder y de la paz de Dios llegan cuando elegimos dedicar nuestro tiempo con Dios por delante de todo lo demás.

Oración: Amado Dios, enséñanos lo que es mejor para nosotros y guíanos en el camino que debemos seguir. Amén.

Sra. Cathy Lee Taylor (Florida, EE. UU.)

Mié.
28 de abr.
2021

REPRESENTANDO A CRISTO

LEER 2ª a Timoteo 2:3-5, 22-23

Así que somos embajadores de Cristo, lo cual es como si Dios mismo les rogara a ustedes por medio de nosotros.

— 2ª a los Corintios 5:20 (DHH)

Estábamos al punto intermedio de entrenamiento básico del ejército en Fort Knox (EE.UU.). Antes de recibir la licencia militar por 24 horas, nuestro instructor militar nos recordó: «Recuerden, cada uno de ustedes representa al ejército de los EE. UU. ante cualquier persona que encuentren y en todo lo que hagan. Si llega un momento en que los sorprenden en una situación comprometida que refleja negativamente al ejército, no duden

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cómo voy a representar a Cristo hoy?

— lo sabremos. Y tendrán que rendir cuentas a mí». A pesar de lo exigente que era el instructor militar, sabíamos que él tenía en mente nuestro bienestar. No queríamos decepcionarlo ni perjudicar la imagen del ejército de soldados disciplinados.

De igual manera, representamos a Jesús después de aceptarlo como nuestro Señor y Salvador. Siempre que interactuamos con alguien —en el trabajo, la tienda, en restaurantes, o al contestar el teléfono— representamos a Cristo. ¿Tratamos a los empleados de las tiendas y a los trabajadores en el sector de servicio doméstico con respeto y los hacemos sentir valorados? ¿Representamos bien a Cristo cada día, en todo? Después de todo, Jesús nos ama a todos porque todos somos hijos e hijas de Dios.

Oración: Señor de todos, ayúdanos a recordar que te representamos dondequiera que estemos y con cualquier persona que conozcamos. Amén.

Sr. Leland P. Gamson (Arizona, EE. UU.)

LEER Juan 3:14-21

El que en él cree, no es condenado; pero el que no cree, ya ha sido condenado, porque no ha creído en el nombre del unigénito Hijo de Dios.

— Juan 3:18 (RVR)

Crecí sin ningún conocimiento de Dios y sin ir a la iglesia. Ya de adulta, y embarazada con mi tercer hijo, encontré una Biblia entre las cosas de mi padre después de su muerte.

Vi los versículos que él había subrayado en la Biblia, y con eso tenía la esperanza de conocerlo mejor. Juan 3:16 fue uno de los versículos subrayados. También leí el versículo citado de hoy y pensé que si no creía en el nombre de Jesucristo, estaba bajo algún juicio. Pero luego me pregunté, «¿Por qué debo creer en Dios?». Una vez le pedí algo a Dios y no me contestó.

Después de eso, a menudo pensaba sobre la palabra *juicio*. No podía recordar todo lo que había leído en los versículos, pero esa palabra me llamó la atención. Empecé a meditar en ella. Comencé a preocuparme de que alguna cosa terrible me sucediera como resultado del juicio de Dios, como morir al dar luz a mi niño o perder a mi niño. Soñaba con eso por las noches. Por meses, estaba sumida en la miseria.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Hoy buscaré una nueva comprensión de pasajes bíblicos conocidos.

Pero entonces mi hijo nació sano. Cuando salí del hospital y regresé a casa, leí nuevamente Juan 3 y leí el versículo 16: «*Porque Dios amó tanto al mundo...*». ¡De manera inadvertida, no había notado esas palabras antes! Durante varios meses, tuve miedo de algo que había malinterpretado. Ahora, cuando leo la Biblia y no comprendo todo bien, llevo mi preocupación ante Dios en oración.

Oración: Misericordioso Dios, mientras leo la Biblia, ayúdame a entender tu Palabra. Amén.

Sra. Pál Tünde (Pest, Hungría)

Vie.
30 de abr.
2021

«¿POR QUÉ NOS SORPRENDE?»

LEER Marcos 11:22-25

Por eso les digo: Crean que ya han recibido todo lo que estén pidiendo en oración, y lo obtendrán.

— Marcos 11:24 (NVI)

En unas vacaciones familiares en las montañas Black Hills en el estado de Dakota del Sur (EE. UU.), estábamos en un camino lleno de curvas que era popular entre los turistas debido a los burros salvajes (*equus africanus asinus*) que pastan a menudo en las laderas boscosas. Durante días hablamos de ver los burros y nuestro hijo de cinco años anticipaba esta experiencia con entusiasmo. Después de conducir por más de una hora por la zona marcada en un mapa turístico, le dije a nuestro hijo que tendríamos que dejar de buscar los burros. Desde el asiento trasero escuché esta oración: «Por favor, Dios, ayuda a mi papá a encontrar los burros».

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La fe es la piedra angular
de mis oraciones.

Mi corazón se hundió.
¿Cómo decirle a un niño
de cinco años que Dios no
siempre contesta la ora-

ción de la manera que esperamos? Mientras daba vueltas a una respuesta que proponía darle, doblamos en una curva y vimos una docena de burros por la ladera. Los animalitos estaban mordisqueando la hierba seca al borde de la carretera. Los gritos de emoción saltaron del asiento trasero. Al momento que yo estaba limitando el poder de Dios, la oración de mi hijo fue contestada. ¿Acaso no se me ocurrió que tal vez Dios contestaría la oración de mi hijo? Ciertamente no esperaba ver los burros. En el versículo de hoy Jesús nos asegura: «*Crean... todo lo que estén pidiendo en oración, y lo obtendrán*». ¿Por qué nos sorprende cuando Dios contesta nuestras oraciones?

Oración: Dios bondadoso, cuando oramos por guía y ayuda, llénanos de confianza mientras buscamos respuestas. Amén.

Sr. David Knisely (Michigan, EE. UU.)

SUGERENCIAS PARA EL ESTUDIO EN GRUPO

*Jesús dijo: «...porque donde están
dos o tres congregados en mi nombre,
allí estoy yo en medio de ellos.»*

— Mateo 18:20 (RVR)

Una vez por semana, reúnanse con otras personas para tener un tiempo de meditación y oración de aproximadamente una hora. Puede reunirse cualquier día de la semana y reemplazar la meditación de ese día por la meditación del miércoles.

- Comience por leer el pasaje bíblico que se sugiere, y siga con la meditación del día permitiendo un minuto de silencio al final de la lectura. Entonces, pida a los miembros que vean las preguntas sugeridas para ese día en las páginas siguientes.
- Pídale a un miembro que lea las preguntas una por una en voz alta, dando oportunidad a cada uno para contestar después de la lectura. No obligue a nadie a contestar si no lo desea.
- Recuerde que cada persona piensa en forma diferente, y trate de escuchar lo que el Espíritu Santo quiere decirle a través de esa diversidad de criterios y experiencias.
- Pida a Dios dirección y decidan que acciones van a tomar esta semana.
- Guarde silencio y oren juntos.

3 DE MARZO: *Algo nuevo*

1. ¿Acaso estuvo descontento al tener que abandonar algo durante la Cuaresma? ¿Cómo trata con esos sentimientos?
2. Si ha abandonado un mal hábito durante la Cuaresma, ¿es diferente del abandono de algo que disfruta? Si no lo ha hecho (abandonar algo), ¿opina que realizarlo podría afectar su vida?
3. La escritora describe actividades que se pueden realizar durante la Cuaresma en lugar de abandonar algo. ¿De qué manera difiere la idea que ella propone a la manera tradicional? ¿Es conocido? ¿Qué propone para sí mismo/a durante la Cuaresma?

4. ¿Cómo busca nuevas indicaciones que Dios le está guiando durante la Cuaresma? ¿De qué maneras opina que podría experimentar mejor la gracia y el amor de Dios a través de una nueva práctica durante la Cuaresma?
5. ¿Cómo le desafía Dios? ¿Cómo le desafían las Escrituras o su comunidad de fe? ¿Cómo se desafía a sí mismo? ¿Encuentra crecimiento personal y bendiciones en los desafíos?

10 DE MARZO: *Toque sanador*

1. ¿Qué significa el «toque sanador» de Dios para usted? ¿Cuándo ha necesitado ese «toque»? ¿Dónde lo encontró?
2. Describa una situación cuando, en verdad, sintió el amor de Dios. ¿Por qué cree que el amor de Dios se sintió tan cercano y poderoso en esa situación? ¿Cómo le consoló y le animó?
3. ¿Cómo puede ayudar a alguien que anda decaído? ¿Qué acciones de su parte hoy reflejarán el amor de Dios al prójimo?
4. ¿Cuándo se siente rodeado del amor sanador de Dios? ¿Quién en su vida le ayuda a sentir la presencia y el amor de Dios? ¿Cómo se manifiesta el amor de Dios cuando está solo?
5. ¿Qué historias bíblicas reflejan mejor el poder del amor sanador de Dios para usted? ¿Por qué? ¿Cómo le alientan esas historias cuando se siente abrumado y desanimado?

17 DE MARZO: *Dios comprende*

1. ¿Le anima saber que otras personas puedan relacionarse con sus sentimientos y vivencias? ¿Cómo desarrolla un compañerismo con personas que comparten sus sentimientos y vivencias?
2. ¿De qué manera le consuela saber que Jesús comprende su experiencia humana y sus necesidades humanas? ¿Cómo se fortalece su fe con ese conocimiento y su conexión con Jesús y Dios?
3. ¿Qué pasajes de la Biblia cree que mejor reflejan la humanidad de Jesús? ¿Por qué?
4. Mencione las formas en que puede mostrar compasión y empatía hacia los prójimos hoy. ¿De qué maneras es bien intencional/a en mostrar compasión a otras personas cada día?

5. ¿Bajo cuáles circunstancias le cuesta expresar empatía y compasión? ¿Qué oraciones, versículos bíblicos, prácticas espirituales o interacciones le ayudan al respecto?

24 DE MARZO: «*Como nunca antes*»

1. ¿Qué le inspira a tener esperanza cuando siente que su situación jamás cambiará? ¿Dónde encuentra ánimo?
2. ¿Es fácil para usted orar con plena confianza en Dios? ¿Son diferentes sus oraciones cuando ora con plena confianza? ¿En qué medida cambia su corazón al orar de esta manera?
3. La escritora de hoy fue motivada en su vida de oración por su amiga. ¿Qué papel ha jugado los amigos en su fe? ¿Cómo inspira usted a sus amigos en la vida de fe?
4. ¿Qué personaje bíblico confió como nunca antes? ¿Cuál fue el resultado? ¿Cómo le inspira esa historia a hacer lo mismo?
5. ¿Cree que Dios puede realizar milagros? ¿Cómo continúa confiando en Dios, aun sin ver los milagros que esperaba?

31 DE MARZO: *Saludos de gracia*

1. Cuando está en la iglesia, ¿se siente, a veces, tan preocupado que no puede concentrarse en el culto de adoración? ¿Qué le ayuda a recargar energía y concentrarse en el momento actual?
2. Describa una ocasión en que alguien, primero que nada, se le acercó con amor cristiano. ¿Cómo se sintió? ¿Qué aprendió de esa experiencia?
3. El motivo de oración hoy es: «Por alguien con quien no estoy de acuerdo». ¿De qué manera ayudaría su situación personal al orar por alguien con quien no está de acuerdo? ¿Por cuáles cosas podría orar?
4. ¿Qué significa para usted vivir una vida semejante a la vida de Jesús? ¿Qué hace cada día para tratar de vivir como Jesús vivió? ¿De qué manera el ejemplo de Jesús influye la forma en que interactúa con otras personas?
5. Cuando tiene desacuerdos con otros cristianos, ¿cómo los resuelve? Cuando los miembros de su iglesia tienen desacuerdos, ¿cómo tratan con esos desacuerdos? ¿Qué impacto o influencia tiene el amor cristiano para encontrar una solución?

7 DE ABRIL: *Compromiso*

1. ¿De qué manera afecta su vida diaria el mandamiento de Jesús de amarse unos a otros y la exhortación de hacer discípulos? ¿Cómo hace un esfuerzo para seguir el mandato de Jesús?
2. ¿Cómo le anima la escritura de hoy? En los últimos días, ¿ha sentido la presencia de Jesús?
3. ¿Le resulta fácil comunicarse con otras personas y compartir su fe con ellas? ¿Cómo le ayuda Dios y le suple la fuerza para hacerlo?
4. El escritor de la meditación describe la importancia de seguir el mandamiento de Jesús de amarse unos a otros y hacer discípulos. ¿Qué opina son los elementos que contribuyen al desarrollo de una iglesia fuerte y una fe fuerte?
5. ¿Qué maneras propone su iglesia para ser bien intencionada en conocer a personas nuevas y establecer conexiones amorosas con ellas? Y usted, ¿está bien intencionado/a al respecto?

14 DE ABRIL: «*Amor y protección*»

1. ¿Ha utilizado la práctica de recitar un versículo por la mañana y otro diferente por la noche? Si es así, ¿cuál fue su experiencia? Si no, ¿de qué manera podría ser provechoso para usted?
2. La escritora de hoy encuentra gran consuelo en los Salmos 4:8 y 118:24. ¿Qué versículos de la Biblia le brindan consuelo y le ayudan a centrarse en la presencia de Dios? ¿Cómo se relaciona con esos versículos diariamente?
3. ¿Qué prácticas espirituales le guían hacia una vida plena? ¿Cuál es la clave para indicarle a usted lo que será una disciplina diaria en lugar de una disciplina infrecuente?
4. ¿De qué manera se enriquece su vida cuando se enfoca en las bendiciones de Dios? ¿Qué diferencias nota en sí mismo/a cuando no está tan consciente del amor y bendiciones de Dios?
5. ¿Cómo puede alentar a otras personas a regocijarse en las bendiciones de Dios? ¿Quién le ha mostrado una bendición hoy? ¿Qué puede hacer para ser una bendición para alguien más hoy?

21 DE ABRIL: *Orar sin cesar*

1. Cuando atraviesa un momento difícil, ¿cuán importante es para usted tener a alguien en quien apoyarse? ¿Dónde encuentra consuelo y orientación?
2. La escritora dice que sus oraciones iniciales consistían en simplemente arrodillarse y clamar a Dios. ¿En alguna ocasión se puso a orar a Dios en medio de un llanto? Cuando ora, ¿se expresa con palabras, o se siente contento/a guardando silencio?
3. ¿Es fácil para usted confiar en Dios en tiempos difíciles? ¿Acaso un problema le obligó a confiar más en Dios? Y con eso, ¿entabló una relación más estrecha con Dios?
4. ¿Pasó por una etapa en su vida cuando no deseaba confiar ni orar a Dios? ¿Cómo encontró consuelo en ese tiempo? ¿Cómo llegó una vez más a orar y confiar en Dios?
5. ¿Cuán importante es para usted usar palabras cuando se comunica con Dios? ¿Cuándo siente que es mejor comunicarse con Dios a través del silencio? ¿Le alienta saber que Dios estará atento a nuestras oraciones aun cuando no hablamos?

28 DE ABRIL: *Representando a Cristo*

1. Reconociendo que sus acciones reflejan su fe, ¿cómo intenta dejar una buena impresión dondequiera que vaya? Enumere algunas de las elecciones que escogió.
2. ¿Alguna vez se comportó de una manera que no representaba su fe apropiadamente? ¿Cómo se sintió en esa situación? ¿Pudo remediarlo? ¿Qué aprendió de esa experiencia?
3. ¿Le resulta fácil o difícil amar a todos? ¿Cómo recuerda amar a los demás, aun cuando está ocupado o cerca de personas que son difícil de amar? ¿Cuáles oraciones o disciplinas espirituales le animan a amar a los demás?
4. ¿A veces siente presión sabiendo que es un embajador de Cristo? ¿Aprecia esa responsabilidad? ¿Cómo se mantiene atento/a a su llamado a ser embajador/a de Cristo?
5. ¿Cómo muestra lo mejor de sí mismo/a para representar a Cristo cada día? ¿Cómo hace frente su iglesia para representar a Cristo ante los demás? ¿Hay algunos aspectos que dan lugar a mejorar la manera como usted y su iglesia representan a Cristo?

MARZO 2021

Incluya la lectura de *El Aposento Alto*
como parte de su calendario de actividades.

Dom.	Lun. 1	Mar. 2	Mié. 3 Estudio en grupo	Jue. 4	Vie. 5	Sáb. 6
7	8	9	10 Estudio en grupo	11	12	13
14	15	16	17 Estudio en grupo	18	19	20
21	22	23	24 Estudio en grupo	25	26	27
28	29	30	31 Estudio en grupo			

ABRIL 2021

**Incluya la lectura de *El Aposento Alto*
como parte de su calendario de actividades.**

<i>Dom.</i>	<i>Lun.</i>	<i>Mar.</i>	<i>Mié.</i>	<i>Jue.</i> <i>1</i>	<i>Vie.</i> <i>2</i>	<i>Sáb.</i> <i>3</i>
4	5	6	7 Estudio en grupo	8	9	10
11	12	13	14 Estudio en grupo	15	16	17
18	19	20	21 Estudio en grupo	22	23	24
25	26	27	28 Estudio en grupo	29	30	

Que Dios, que da esperanza, los llene de alegría y paz a ustedes que tienen fe en él, y les dé abundante esperanza por el poder del Espíritu Santo.

Romanos 15:13 (DHH)

¡Ofrezca un regalo de inspiración diaria por solo \$10.00, y regálese también una suscripción personal de \$10.00!

Por favor seleccione qué tipo de suscripción o suscripciones desea comprar. Los precios estipulados son para una suscripción anual (6 números).

Suscripción personal impresa - \$10

Suscripción de regalo impresa - \$10

SUSCRIPCIÓN PERSONAL (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre _____

Correo electrónico _____

Dirección _____

Ciudad/Estado/Código postal _____

SUSCRIPCIÓN DE REGALO (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre _____

Correo electrónico _____

Dirección _____

Ciudad/Estado/Código postal _____

Por favor complete este formulario y envíelo con su pago en un sobre con sello a:

El Aposento Alto
PO Box 37002
Boone, IA. 50037-0002

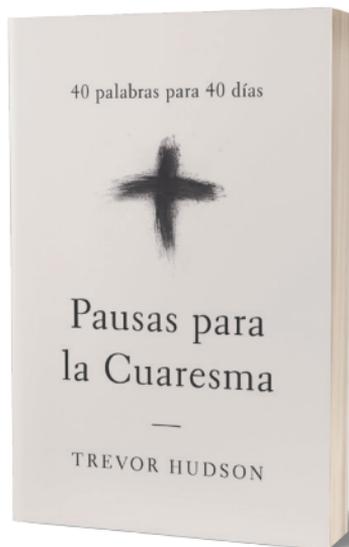
O llame al 800.972.0433 HOY y pregunte por la oferta 6030S1.

Las suscripciones enviadas fuera de Estados Unidos y sus territorios tendrán un costo de \$18.00 y deben ser prepagadas solamente en dólares americanos.

Una *pausa* es bueno para el alma.

Estas pausas nos dan la oportunidad para volver a organizarnos, enfocarnos y reflexionar en el Señor.

En *Pausas para la Cuaresma*, el autor Trevor Hudson ofrece un libro escrito con una sencillez hermosa en el que se enfoca en una sola palabra para cada día durante la Cuaresma. Nos invita a hacer una pausa para enfocarnos en la palabra del día, leer un pasaje bíblico y una breve meditación relacionada con la palabra del día, y por último ofrecer una oración.



Libro impreso.....	\$8.99
EPUB	\$4.99
KINDLE	\$4.99

Hacer estas pausas nos ayudarán a encontrar tiempo para estar con Dios y renovar nuestro espíritu, aun en medio de una vida muy ocupada. Esto nos permite percibir la presencia de Dios de una manera nueva y descubrir que el Señor quiere encontrarse con nosotros en medio de nuestra vida, tal como es, con todas sus complicaciones.

Conozca algunos de nuestros escritores

(Aquí y en la p. 21.)



Andrew Sulgit (p. 66) es administrador universitario. Disfruta las motoras, el estar al aire libre, los juegos, los rompecabezas y las películas.



Jacqueline London (p. 37) es maestra de escuela elemental y superior retirada. También es autora que ha publicado.



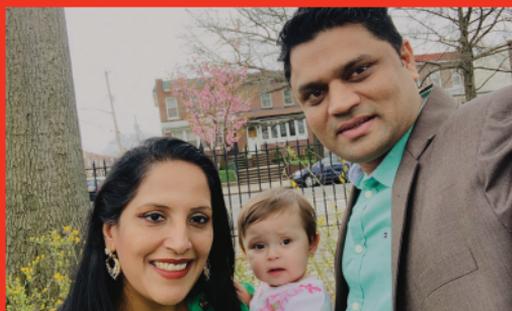
Cassius Rhue (p. 36) y su esposa son los padres orgullosos de seis hijos.



Judy Ransom (p. 47) y su esposo son propietarios de un negocio de limpieza y restauración. Judy disfruta el senderismo y acampar.



Sam Wright (p. 16) vive en Israel mientras termina su grado doctoral.



Shital Sherri Macwan (p. 26) nació en Gujarat, India. Actualmente es maestra en Nueva York donde reside con su esposo Santosh y su hijita Grace.

