

MAYO-JUNIO 2021

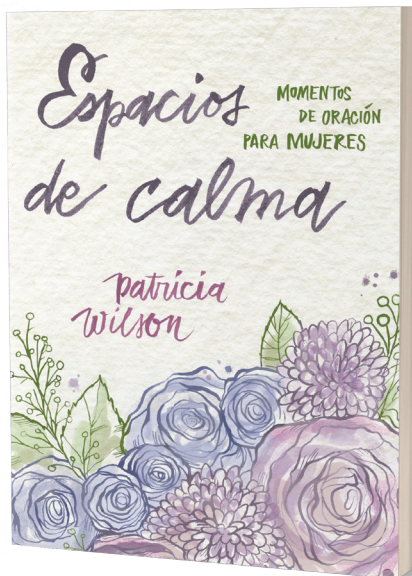
EL APOSENTO ALTO[®]

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR



Espacios de Calma

MOMENTOS DE ORACIÓN PARA MUJERES



La relación íntima con Dios que has anhelado está a tu alcance, a pesar del caos de hacer malabares con múltiples responsabilidades, tiempos límites y de las diferentes labores de tu vida estirada hasta el máximo. Con Espacios de Calma puedes aprender a calmar tu mente y a escuchar la apacible y tranquila voz de Dios en medio de la turbulencia a tu alrededor.

Libro impreso.....\$13.99
EPub y Kindle disponible.

 UPPER
ROOM BOOKS®

1.800.972.0433
Bookstore.UpperRoom.org

MAYO – JUNIO 2021
Vol. 83, No. 3
ISSN 0042-0735 • GST #128363256

EL APOSENTO ALTO®

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR

Jorge L. Berríos-Rivera, *Editor Gerente*
María Theresa Santillán, *Editora Asistente*

37 IDIOMAS

Interdenominacional	Internacional	Intercultural
ARMENIO	FRANCÉS	POLACO
BATAK	GRIEGO	PORTUGUÉS
BIRMANO	GUJARATI	RUSO
BÚLGARO	HÚNGARO	SUECO
CATALÁN	HINDI	LANGUAJE DE SEÑAS
CINGALÉS	IBANO/INGLÉS	TAGALO
CHINO	ILOKANO	TAI
COREANO	INDONESIO	TAMIL
ESPAÑOL	INGLÉS	TELUGU
ESTONIO	ORIYA	URDU

Múltiples formatos están disponibles en algunos idiomas.
Para obtener más información sobre las ediciones internacionales de
The Upper Room, visite international.upperroom.org.

El Aposento Alto (ISSN 0042-0735) is published bimonthly for \$14.99 per year by The Upper Room, 1908 Grand Ave., Nashville TN 37212-2129. Periodicals Postage Paid at Nashville TN and at additional mailing offices.

POSTMASTER: Send address corrections to *The Upper Room*, P. O. Box 37002, Boone, IA 50037-0002.

Editorial offices: P.O. Box 340004, Nashville, TN 37203-0004. Email: elaposenalto@upperroom.org FAX: 615-340-7590. One-year subscription USA: \$14.99. For information about other editions call 1-800-972-0433. For individual subscriptions, call 1-800-972-0433.

Vol. 83, No. 3 is copyrighted © 2021 by The Upper Room®. All rights reserved.

INTERPRETACIÓN DEL ARTE



Elías y Eliseo

Judy Racz (Australia, contemporánea)

Intérprete: Erin Pearce

En el segundo libro de Reyes, capítulo 2, Eliseo le dice a Elías tres veces: *«Tan cierto como que el Señor y tú viven, te juro que no te dejaré solo»* (NVI).

Sabiendo que Elías pronto sería llevado al cielo, Eliseo, un discípulo fiel, permaneció a su lado. Finalmente, *«los separó un carro de fuego con caballos de fuego, y Elías subió al cielo en medio de un torbellino»* (versículo 11).

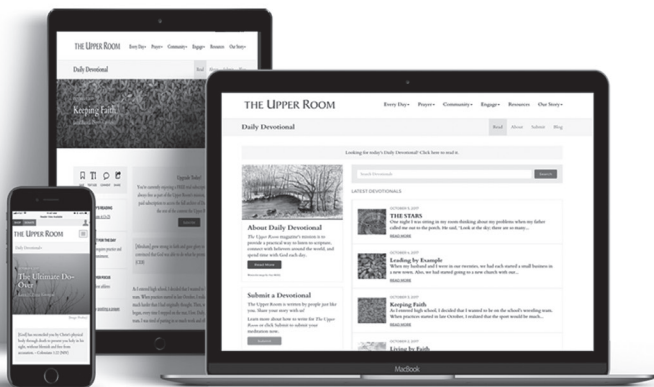
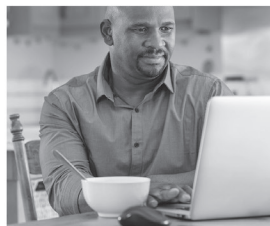
Esta es la escena que con tanta belleza ilustra la artista Judy Racz en su obra *«Elías y Eliseo»*. Un sorprendente uso de color destaca la magnitud del momento en que Elías es llevado en un carro de fuego. El frío de los azules y verdes contrasta con la dinámica calidez del naranja. No hay dudas de que debe haber sido un momento asombroso.

En el relato, antes de llegar a este punto, Elías le pregunta a Eliseo: *«¿Qué quieres que haga por ti antes de que me separen de tu lado?»* (versículo 9). Eliseo responde: *«Te pido que sea yo el heredero de tu espíritu por partida doble»*. La palabra hebrea que utiliza es «ruach», que se traduce como «espíritu», «aliento» o «viento» en distintos pasajes de la Escritura. Eliseo recibió el espíritu de Elías y continuó obrando maravillas.

«Tan cierto como que el Señor y tú viven, te juro que no te dejaré solo» dijo Eliseo. Y nuestro discipulado — ¿alcanza el nivel de compromiso del de Eliseo? Cuando el camino es largo y peligroso y la senda ambigua, ¿hasta qué punto nos mantenemos en ella? Así como Eliseo recibió el «ruach», nosotros también podemos recibir el poder para seguir comprometidos/as en nuestro discipulado y lograr más de lo que podamos imaginar.

¡Jamás se pierda de otra meditación!

Puede recibir El Aposento Alto en su email o dispositivo inteligente cada día donde está y disfrutar de todos los beneficios de su nueva cuenta online.



Disfrute una prueba gratis por 30 días:
<http://es.upperroom.org/welcome>

Siempre vale la pena

Jesús dijo: *«Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les hará recordar todo lo que les he dicho».*

— Juan 14:26 (NVI)

Como madre, esposa y editora a tiempo completo, casi siempre siento que tengo mucho para hacer y que mi tiempo o energía no son suficientes como para cumplir con todo del modo en que desearía. Casi todas las personas que conozco se han sentido así alguna vez. Al afrontar los desafíos cotidianos, y especialmente a la luz de la injusticia y el sufrimiento en el mundo, tal vez es parte de la naturaleza humana preguntar: ¿Qué si no puedo ofrecer lo suficiente? ¿Qué pasará si mi mejor esfuerzo no alcanza? ¿Acaso debería intentarlo? Los autores de este número comparten historias de valor y perseverancia fieles, que dan pie a una respuesta que resuena y nos alienta: ¡Sí! Los esfuerzos por la justicia y el amor siempre valen la pena, aunque parezcan insignificantes.

En el día de Pentecostés, Dios envió el Espíritu Santo a habitar entre nosotros para que no tuviésemos que depender solo de nuestras propias fuerzas. Aunque pensemos que lo que podemos hacer u ofrecer no es suficiente, merece la pena hacer lo correcto, entregar lo que tenemos, siendo quienes somos para beneficio del mundo. El Espíritu Santo, quien nos consuela y nos anima, reaviva el mensaje de Cristo en nuestros corazones y nos envía al mundo a amar a nuestro prójimo.

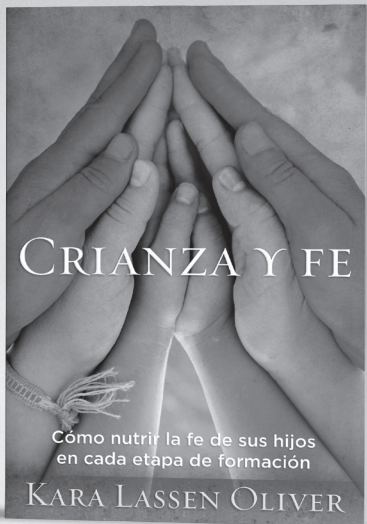
Afortunadamente, Dios no pide perfección, solo fidelidad.

Nuestro Dios amoroso continuamente nos llama a descansar y renovarnos, y luego nos envía con la fuerza y el poder del Espíritu Santo a amar y a servir al mundo nuevamente.



— Lindsay L. Gray
Directora Editorial,
The Upper Room

Dé a sus hijos el mejor regalo de todos,
transmítales su fe.



En Crianza y fe, Kara Lassen Oliver ofrece una guía práctica para ayudar a los padres, abuelos y otros adultos interesados en nutrir la fe de sus hijos. Durante cuatro semanas por temporada, ofrece sugerencias fáciles de seguir para las familias durante las temporadas de Adviento, Cuaresma, verano y de regreso a la escuela.



 UPPER
ROOM BOOKS®

1.800.972.0433
Bookstore.UpperRoom.org

Donde el mundo se une a orar

GUJARATI


El objetivo del equipo editorial de la versión en gujarati de *El Aposento Alto*, es desarrollar una aplicación móvil para que la guía devocional sea más accesible y ampliar la distribución.

ORIYA

El equipo editorial de *Dhyana Kothari*, la edición en oriya de *El Aposento Alto*, se ha asociado con los ministerios universitarios locales para compartir la revista con los estudiantes.

Se imprimen ediciones de *El Aposento Alto* en:

- **India:**
 - inglés
 - gujarati
 - hindi
 - kannada
 - malayalam
 - oriya
 - telugu
- **Nepal**
- **Pakistán**
- **Sri Lanka:**
 - inglés
 - cingalés
 - tamil



Puede hacer sus donativos para las ediciones internacionales de *The Upper Room*, Donde el mundo se une a orar, en www.upperroom.org/gift

UNA PALABRA AMABLE

Sáb.
1 de mayo
2021

LEER Lucas 6:20-31*

Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes.

— Lucas 6:31 (NVI)

Suelo hacer mis compras en un supermercado ubicado en un centro comercial muy grande vecino a mi apartamento. Aunque a la salida del supermercado hay varios puestos de caja, normalmente elijo el puesto de una cajera que es muy amable y eficiente y con quien normalmente trato.

Un día, la vi cansada y triste, algo fuera de lo común. Deseando ofrecerle ánimo, le comenté lo agradable que era su actitud al atender a los clientes. Me miró a los ojos, los suyos llenos de lágrimas, y me dijo: «Gracias por decirme eso; muy amable. Mi esposo murió ayer en el hospital y usted me ha consolado».

Creo que fue el Espíritu Santo quien me movió a iniciar aquella conversación. ¿Con qué frecuencia reconocemos las necesidades de nuestros prójimos? ¿Cuán a menudo respondemos al llamado de Dios para decir una palabra amable? Si estamos dispuestos/as, entonces tal vez podamos estar atentos/as a la voz de Dios guiándonos a hablar con alguien que necesita escuchar una palabra alentadora.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Hoy buscaré una oportunidad para comunicar la paz de Dios.

Oración: Dios de amor, ayúdanos a escuchar tu llamado y a decir una palabra amable y de paz a quienes nos rodean. Amén.

Sra. Maire Simm (Tallin, Estonia)

Oremos: POR LOS CAJEROS/AS

*Las lecturas bíblicas han sido seleccionadas con sumo cuidado. Le invitamos a incluir la lectura sugerida junto con la meditación diaria.

Dom.
2 de mayo
2021

¿POR QUÉ, SEÑOR?

LEER Jueces 6:11-20

Ah, señor mío, si Jehová está con nosotros, ¿por qué nos ha sobrevenido todo esto?

— Jueces 6:13 (RVR)

Al escribir esto, estamos transitando la cuarentena por el COVID-19 y mi esposo, internado en una residencia especializada, está por morir. Afortunadamente, me permitieron verlo por última vez. No es necesario decir lo difícil que es la vida en este momento. Además, una vez que él fallezca, sé que será muy arriesgado pensar en que la familia y los amigos se acerquen para darme su consuelo y su apoyo. Estaré sola— y a la vez, acompañada. Dios está conmigo,

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios comprende mi fragilidad
y mis miedos.

aunque admito que en ocasiones mi sentimiento se compara a lo que expresó Gedeón. Cuando leí ese versículo de la Biblia durante mi tiempo de lectura y meditación, solté una carcajada.

Sospecho que no soy la única persona creyente que se ha formulado esta pregunta en tiempos de prueba. De una forma reconfortante, Dios no condenó a Gedeón, sino que continuó obrando en él, aumentando y edificando su fe. Gedeón, por su parte, también siguió confiando en el Señor pese a sus dudas, y así fue que triunfó.

En tiempos de incertidumbre, sintámonos libres de ser honestos y honestas con Dios, seguros/as de que Dios comprende. Y a pesar de nuestros temores, podemos poner nuestra confianza en Dios y en su dirección.

Oración: Dios fiel, te pedimos que nos sostengas cuando te cuestionamos y dudamos ante situaciones que no comprendemos. Concédenos la fe y el valor para seguirte a pesar de todo. Amén.

Sra. Sandra Sill (Carolina del Norte, EE. UU.)

Oremos: POR LAS FAMILIAS QUE NO PUEDEN REUNIRSE
EN TIEMPOS DE ANGUSTIA

EL GLOBO ATERRADOR

Lun.
3 de mayo
2021

LEER Isaías 43:1-7

No temas, porque yo estoy contigo; desde el oriente traeré a tu descendencia, desde el occidente te reuniré.

— Isaías 43:5 (NVI)

Estaba en la cocina cuando de repente escuché mi perrito ladrar en otra habitación. Fui a ver qué ocurría y lo encontré mirando fijamente al globo de «Feliz cumpleaños» amarrado a un florero, que estaba sobre la mesa. El globo apenas se movía, pero fue suficiente para causarle angustia. Aquello que yo sabía era inofensivo había alborotado a mi perrito. Así suele ocurrir con las situaciones que no llegamos a comprender. Cuando era adolescente, me atemorizaba el ataque al corazón que sufrió mi padre; me invadía el miedo de que muriese. Muchos años después, mi propio ataque cardíaco me trajo el mismo sentimiento de temor ante el futuro. ¿Acaso viviría? ¿Podría seguir trabajando? ¿Qué pasaría con mi familia?

Hallé consuelo y seguridad en la fe, y en la palabra y presencia de Dios. En la cita de las Escrituras para hoy, hallamos un mensaje de consuelo para los judíos exiliados en Babilonia. Dios les asegura que está con ellos, obrando siempre para su bien.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
La presencia de Dios nos ayuda a vivir en paz y con confianza.

Es bueno saber que cualquiera que sea nuestra situación preocupante —enfermedad, pérdida de empleo, problemas económicos— se trata de oportunidades para recordar el amor de Dios y de recibir su gracia y su aliento para seguir adelante.

Oración: Ayúdanos, Padre celestial, a dejar el miedo y a reclamar la fe al enfrentar problemas, confiando en que estarás con nosotros. Amén.

Sr. J. Leland Collins (Virginia, EE. UU.)

Mar.
4 de mayo
2021

CONEXIÓN ESPIRITUAL

LEER 2ª de Pedro 1:3-8

Estén siempre contentos. Oren en todo momento. Den gracias a Dios por todo, porque esto es lo que él quiere de ustedes como creyentes en Cristo Jesús.

— 1ª a los Tesalonicenses 5:16-18 (DHH)

Cuanto más años tengo, más intento mantener mi cuerpo sano, alimentándome bien y haciendo ejercicio con regularidad. Sin embargo, algunos días me resulta más sencillo elegir la comida rápida que cocinar comida sana en casa. También, prefiero pensar en acomodarme en mi sillón favorito mirando tele-

visión que cambiar de ropa y llegar hasta el sendero donde camino durante 40 minutos después de la cena. Sé que, a la larga, me sentiré mejor y más satisfecha conmigo misma si

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo mejorar mi salud espiritual leyendo la palabra de Dios y orando a diario.

hago ese esfuerzo extra, pero requiere disciplina.

Lo mismo puede decirse respecto de mi vida espiritual. Se requiere disciplina para hacer ese esfuerzo extra para sostener una relación íntima con Dios. Son tantas las distracciones que ofrece el mundo hoy, que a veces hace falta dedicación para dejar de lado tareas como cotejar el correo electrónico y las redes sociales para internarse en la oración y la lectura de la Biblia. La cita de hoy nos recuerda que Dios nos pide gozo, oración y agradecimiento. Si hacemos el esfuerzo de separar un tiempo todos los días para esto, nuestra recompensa será una conexión espiritual sana con el Señor.

Oración: Oh Señor, ayúdanos a acallar las distracciones para pasar un tiempo junto a ti. En tu nombre oramos. Amén.

Sra. Linda L. White (Illinois, EE. UU.)

SIEMPRE LISTA

Mié.
5 de mayo
2021

LEER Hechos 17:16-34

Predica la Palabra; persiste en hacerlo, sea o no sea oportuno; corrige, reprende y anima con mucha paciencia, sin dejar de enseñar.

— 2ª a Timoteo 4:2 (NVI)

Mi madre no era cristiana, y en nuestras conversaciones jamás intenté convencerla de mi fe. Pero un día, me dijo que deseaba ir a la iglesia conmigo y aprender sobre el Jesús que yo conocía.

Viví situaciones parecidas con algunos de los vendedores del mercado tradicional donde suelo hacer compras. No critico a quienes tienen creencias diferentes. Felicito a quienes son dedicados/as en la adoración y no vacilo en contarles sobre mi fe.

Un día, una vendedora, por curiosidad, me preguntó qué me producía tanta alegría. Entonces le conté sobre Jesús, la fuente de mi gozo. No aceptó a Cristo inmediatamente, pero pasados varios años, me comentó que quería conocer a Jesús y ser feliz también.

Esta vendedora me recuerda a Dámaris y Dionisio en la cita de hoy, quienes creyeron en las enseñanzas de Pablo

sobre Jesús, aunque otros no lo hicieran. Pablo alentó a Timoteo a predicar y estar siempre listo. Que otras personas crean en Jesús es tarea de Dios, pero podemos aprender de Pablo a expresar nuestra fe a las demás personas donde sea y en todo momento.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Puedo compartir el amor de Jesús
en todo momento.

Oración: Amado Dios, que nuestras vidas sean para tu gloria. Ayúdanos a compartir el gozo de tu Palabra con otros. Amén.

Sra. Linda Chandra (Banten, Indonesia)

Jue.
6 de mayo
2021

LIBRE DE ANSIEDAD

LEER el Salmo 121:1-8

No se aflijan por nada, sino preséntenselo todo a Dios en oración; pídanle, y denle gracias también.

— Filipenses 4:6 (DHH)

Cuando asistía a la escuela, pasé un período de tres años durante el que me lesioné varias veces. Mientras jugué baloncesto, sufrí una contusión, una fractura de muñeca y una torcedura de tobillo. Cada vez que sanaba, volvía a lesionarme. Me estresaba entrar a la cancha porque tenía miedo de que algo malo pasaría.

Finalmente, decidí pedir ayuda a Dios, quien renovó mi fuerza y mi valor. También comprendí lo mucho que había aprendido

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

En tiempos de ansiedad, buscaré la guía y el consuelo de Dios.

de aquellas experiencias. Al no poder jugar por un tiempo largo, descubrí lo mucho que amaba el baloncesto y aprendí cómo jugar de un modo más seguro, lo que me permitió mantenerme activo durante más tiempo.

La ansiedad que causan las adversidades es parte de nuestra vida, pero no es necesario vivirlas de manera solitaria. Cuando oramos y confiamos en la ayuda de Dios, el Señor nos acompañará en los momentos más difíciles. La mayoría de las veces, después de que la preocupación ha pasado, descubro que no era necesario angustiarme porque Dios me ha estado cuidando todo el tiempo.

Oración: Oh Dios, concede tu paz a todas las personas que están sufriendo y valor a quienes sienten miedo. Amén.

Sr. Adam Pitman (Carolina del Norte, EE. UU.)

LEER 1ª de Pedro 4:8-11

... *Dios ama al dador alegre.*

— 2ª a los Corintios 9:7 (RVR)

Todas las mañanas, me alegra tirar algunas migajas de pan en el patio frente a mi apartamento para las ardillas y los pájaros. Disfruto verlos acercarse y comer entusiasmados lo que encuentran. Aunque sé que básicamente es nuestro Padre celestial quien provee a toda criatura (ver Mateo 6:26), me gusta pensar que puedo colaborar en esa tarea.

Me agrada pensar que el cuidado de Dios puede llegar a través de mí a quienes padecen necesidad. No tengo mucho dinero y suelo sentirme frustrada porque no puedo hacer más. Sin embargo, doy todo lo que puedo y me siento bendecida por poder hacerlo.

Me recuerdo a mí misma que la riqueza verdadera consiste en tener algo, cualquier cosa, para ofrecer. Esa riqueza es

compartir un poco de mí. Es ser capaz de aliviar el sufrimiento de alguien o simplemente enriquecer su vida. Sumado a los recursos económicos que tenga, mi espíritu se regocija cuando puedo ofrecer una palabra amable, un oído dispuesto a escuchar, una comida casera, un buen consejo, una sonrisa alentadora, un gesto atento o tan solo mi tiempo.

Aun cuando todo lo que pueda dar son migajas, soy verdaderamente rica cuando doy a otras personas con amor.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Mi más pequeño regalo puede ser de gran bendición.

Oración: Dios fiel, ayúdanos a dar con gozo, así como tú fielmente nos das a nosotros/as. En el nombre de Cristo. Amén.

Sra. Victoria Walsh (Montana, EE. UU.)

Sáb.
8 de mayo
2021

POR LA GRACIA DE DIOS

LEER Efesios 2:1-10

¡Por gracia ustedes han sido salvados!

— Efesios 2:5 (NVI)

Dos años atrás, visité una reconocida fábrica de cerámica en Irlanda del Norte. Las piezas que allí se fabrican —floreros, estatuillas, tazones y vajillas— cumplen con los estándares más altos de calidad. Aproveché la visita para unirme a un grupo de visita guiado, para conocer el proceso de producción.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios no me descarta;
Dios me redime.

La etapa final —el control de calidad— llamó especialmente mi atención. Cada pieza era inspeccionada de forma individual. Si una pieza presentaba

alguna imperfección de cualquier tipo, se rompía en pedazos y se descartaba. Muchas de las piezas así designadas para la destrucción, tenían fallas tan pequeñas que yo no podía verlas.

Al contemplar la destrucción de aquellos artículos imperfectos, pensé en lo significativo que es que Dios no nos trata de ese modo. Efesios 2:5 dice: «*¡Por gracia ustedes han sido salvados!*». Por la gracia de Dios, nuestra salvación no depende de lo que hemos hecho, sino de la gracia de Dios mediante Cristo —quien Cristo es y lo que hizo por nosotros en la Cruz.

No merecemos la salvación y tampoco podemos ganárnosla; y aún, Dios nos la da. Cuando respondemos al llamado de Dios, Dios jamás nos rechaza.

Oración: Dios de amor, ayúdanos a recordar que es solo por tu gracia que recibimos la salvación. Somos agradecidos/as por la seguridad y el gozo que tu gracia nos brinda. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Awlwyn Balnave (Columbia Británica, Canadá)

LEER 2ª de Pedro 1:12-19

... todos los que son guiados por el Espíritu de Dios, son hijos de Dios.

— Romanos 8:14 (RVR)

Cada mañana, antes de ir a la escuela y al trabajo, nuestra familia comparte la lectura de *El Aposento Alto*. Lo hacemos desde que nuestro hijo, que ahora tiene 10 años, comenzó el jardín de niños. Esta costumbre nos ofrece una manera positiva de comenzar el día y nos ayuda a enfocarnos en Jesús.

Utilizamos la edición en línea de *El Aposento Alto*, por lo que a veces algún problema técnico no nos permite acceder a todo el devocional. Cuando ocurre esto, mi hijo y yo improvisamos el resto del mensaje para el día y qué le ocurrió al autor. Generalmente, mi hijo supone un panorama inspirador sobre cómo él cree que Jesús actuó en la vida de quien escribe.

Como personas cristianas contamos con algunas pistas que nos ayudan a interpretar

los mensajes de Dios para nosotros. La Biblia es nuestra brújula, que nos explica el don de Dios de vida eterna y salvación. La

familia de la iglesia, los grupos de estudio bíblico y otros creyentes son testigos claves de la gracia de Dios.

Como cristiana y madre, mi obligación es asegurar que el mensaje del Señor no sea una mera historia sino un reflejo actual de mi fe mediante mis acciones. Si bien cada día trae sus desafíos, el Espíritu de Dios ha guiado a nuestra familia a ser más como Jesús — obedeciendo, perdonando y amándonos.

Oración: Eterno Dios, guíanos para que utilicemos tu Palabra viva como testimonio para quienes se acercan a conocer a Cristo. Amén.

Sra. Melissa Yamaguchi (Hawái, EE. UU.)

Lun.
10 de mayo
2021

ACEPTAR EL LLAMADO DE DIOS

LEER Éxodo 4:10-17

*Confía de todo corazón en el Señor y
no en tu propia inteligencia.*

— Proverbios 3:5 (DHH)

Años atrás, al responder al llamado de Dios al ministerio pastoral, tenía que elegir: continuar en mi empleo a tiempo completo y servir como pastor de medio tiempo, o renunciar al trabajo y servir como pastor a tiempo completo. Ambas eran maneras válidas de servir al Señor. Sentía el deseo de servir a

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando confío en que Dios
proveerá, su llamado
se hace más claro.

tiempo completo, pero no estaba seguro de si podría sostener a mi familia con el salario de un pastor.

Ansioso, intenté calcular los gastos y los ingresos,

pero el panorama no parecía prometedor. Confié en que, si era un llamado de Dios, funcionaría; aún, estaba incierto. Finalmente, dije: «Bien. Señor, si tú presentas la oportunidad de un puesto a tiempo completo, la aceptaré». Entonces sentí paz y seguridad ante el llamado de Dios.

Cuando intentamos acomodar la vida según nuestras propias condiciones, no podemos estar atentos/as al llamado de Dios, sea cual sea. Llevo más de 25 años sirviendo como pastor a tiempo completo y jamás he lamentado mi decisión. Si confiamos el futuro a nuestro Señor, hallaremos paz y claridad.

Oración: Dios de gracia y amor, ayúdanos a escuchar atentamente y a responder a tu llamado para nuestras vidas. Ayúdanos a confiar siempre en ti. En tu nombre oramos. Amén.

Sr. Gene Lankford (Alabama, EE. UU.)

LEER Marcos 4:35-41

*Y levantándose, reprendió al viento, y dijo al mar:
Calla, enmudece. Y cesó el viento, y
se hizo grande bonanza.*

— Marcos 4:39 (RVR)

Tuve que renunciar a mi profesión como maestra de escuela primaria por problemas de salud. Este empleo nos mantuvo mientras mi esposo terminaba sus estudios universitarios. El tiempo de dificultades económicas resultó agotador y nos debilitó. Dios es bueno y nos proveyó de los medios para pagar la renta y otros gastos, y comprar alimentos mediante beneficios del gobierno. Pero el dinero no alcanzaba para afrontar otras necesidades.

Al escribir estas líneas, sé que en dos meses se terminan los beneficios que gozo. Me pregunto cómo pagaremos la renta y otras necesidades. Mi esposo tiene un empleo nuevo, pero apenas alcanza. Intento centrarme en la presencia tranquilizadora de Jesús, pero el temor a quedar en la calle me asalta constantemente.

Esta tarde estaba en la cocina cuando, de repente, el cielo oscureció.

Avanzó una tormenta trayendo vientos fuertes y granizo. Luego, tan rápido como llegó, pasó el aguacero y salió el sol. Parada en el balcón y bañada por la luz del sol, mi fe fue renovada al reconocer que no estamos atravesando esta situación solos. Dios está a nuestro lado en medio de la tormenta, cuidando de nosotros y protegiéndonos. A su tiempo, Dios nos conducirá, a través de la tormenta, hasta el lugar donde el sol vuelve a brillar.

Oración: Padre celestial, gracias porque estás presente en nuestras pruebas. Cuando enfrentamos problemas, ayúdanos a hallarte en medio de la tormenta. Amén.

Sra. Madeline Twooney (Westfalia, Alemania)

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Aun cuando enfrento dificultades,
Dios no me abandona.

Mié.
12 de mayo
2021

ESCUCHAR Y ACTUAR

LEER Isaías 20:1-6

... *el Señor habló por medio de Isaías hijo de Amoz...*

— Isaías 20:2 (RVC)

En la lectura de hoy, Dios le dice al profeta Isaías que se quite la ropa y las sandalias y camine desnudo durante tres años. Constituyó un mensaje visual y drástico para Israel sobre la vergüenza que vivirían si no atendían las indicaciones de Dios. Isaías lo escuchó y actuó.

Aunque no de manera tan dramática, el Señor sigue hablando hoy, y cuando escucho su llamado intento tomar medidas. Temprano por la mañana, cuando comienza mi día de trabajo, suelo tomar unos momentos para pensar en mis amigos y colegas. «¿Necesito comunicarme con alguien hoy, enviar un correo electrónico o hacer una llamada?». El susurrar apacible de Dios muchas veces me recuerda a los vecinos, compañeros de trabajo o familiares.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy escucharé la voz de Dios y le obedeceré.

A veces me sorprende, porque es alguien con quien hace meses no me comunico.

Elaboro una lista de las personas que vienen a mi mente y me comunico con ellas durante el día. A algunas les envío un breve correo electrónico; a otras, las llamo y converso con ellas durante unos minutos o les dejo un mensaje personal. Muchas veces, cuando hablo con alguien, esa persona me dice: «Hoy estuve pensando en ti. ¡Qué bueno que llamaste!». En estos casos, sonrío y me siento seguro de estar siguiendo las indicaciones de un Dios amoroso.

Oración: Dios amoroso, ayúdame a escuchar tu voz apacible y obedecer. Amén.

Sr. W. Terry Whalin (Colorado, EE. UU.)

LA FRAGANCIA DEL AMOR

Jue.
13 de mayo
2021

LEER 2ª a los Corintios 2:14-17

Sin embargo, gracias a Dios que en Cristo siempre nos lleva triunfantes y, por medio de nosotros, esparce por todas partes la fragancia de su conocimiento.

— 2ª a los Corintios 2:14 (NVI)

«Levanten la mano cuando el sentido del olfato les indique el aroma», dije a mis estudiantes de la clase de ciencias al iniciar una actividad práctica relativa al concepto de «difusión». De pie frente a la clase, eché al aire un aerosol con esencia floral. Los estudiantes que estaban ubicados más cerca levantaron la mano de inmediato. Después, siguiendo el patrón de cómo se levantaban las manos, pudimos observar cómo se extendió el perfume desde el frente hacia el fondo del aula. Finalmente, todos los estudiantes pudieron oler y percibir la fragancia.

La lectura de la Escritura de hoy nos recuerda que somos llamados a ser la fragancia del amor de Cristo para otras personas, como «...*enviados de Dios que somos*» (2ª a los Corintios 2:17).

Así como se extendió la esencia floral del aerosol, el amor de Dios se esparce cada vez que servimos en el nombre de Jesucristo.

Una palabra de aliento, un oído atento o tiempo dedicado a quien necesita apoyo son apenas unas pocas maneras en que podemos ofrecerles el amor de Dios e inspirarlos a esparcir ese amor en su lugar en el mundo.

¡Busquemos hoy formas para ser la fragancia de Cristo en un mundo que necesita saber y experimentar el amor de Dios!

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Las oportunidades de esparcir el amor de Dios están a mi alrededor.

Oración: Oh Dios, porque somos bendecidos por tu amor, deseamos compartirlo con todas las personas con quien nos cruzamos hoy. Fortalécenos para llevar adelante la tarea. Amén.

Sra. Jill Allen Maisch (Maryland, EE. UU.)

Vie.
14 de mayo
2021

LA IDENTIDAD EN CRISTO

LEER Gálatas 3:23-29

*... pues por la fe en Cristo Jesús todos
ustedes son hijos de Dios,...*

— Gálatas 3:26 (DHH)

En una reciente entrevista de trabajo me solicitaron trazar una rueda de identidad — un gráfico en forma de torta o bizcocho que describe la importancia que asigno a mis identidades sociales. Tras completar el gráfico, observé cómo mi género, raza, estatus socioeconómico, educación, religión, país de

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cómo mostraré hoy que soy
hijo/a de Dios?

origen, edad, estructura familiar y capacidades físicas dan forma y definen quién considero que soy. Comprendí cuánto influyen estas identidades en mi

conducta cotidiana. Fue entonces que me pregunté: «¿Dónde encaja Cristo? ¿Qué pasa si no dejo lugar para Cristo?».

No creo que debemos renunciar a nuestras identidades sociales. Después de todo, el apóstol Pablo no negó su realidad de ser judío o gentil, hombre o mujer. Simplemente afirmó que siempre debemos actuar como hijos e hijas de Dios, en toda circunstancia, más allá de nuestras identidades sociales. Podemos revestirnos de Cristo a través de la presencia y la guía del Espíritu Santo, de modo tal que nuestra manera de vivir, nuestros pensamientos, nuestras decisiones y nuestros actos demuestren nuestra identidad como hijos e hijas de Dios.

Oración: Gran Dios, ayúdanos siempre a mostrar a través de nuestras acciones que somos hijos e hijas de Dios. Amén.

Sr. Luis David Arias (Bogotá, Colombia)

Gente real. Historias reales. Una fe real.



Mike Starry (p. 47) es voluntario en su iglesia, para el Servicio de Parques Nacionales y sirve en el consejo directivo de un museo de historia.



Shana Mathias (p. 52) es oriunda de la India y redactora de documentos técnicos que labora para una empresa multinacional.



Gene Lankford (p. 16) es pastor que disfruta los viajes, el teatro, el kayak e incursionar en la genealogía.



Oneida Padilla (p. 48) es maestra retirada y activa en el ministerio de la oración. Junto a su esposo disfruta de sus dos hijas y sus nietos.



Jackie Johnson (p. 28) disfruta las caminatas panorámicas junto a su esposo. Le encanta la lectura, la escritura y pasar tiempo con sus nietos.



Kevin McPoyle (p. 53) es un veterano, esposo, padre de cuatro hijos, abuelo de tres nietos, pésimo golfista y peor como pescador.



Danielle Ripley Burgess (p. 66) es sobreviviente dos veces de cáncer del colon, profesional de las comunicaciones y autora.



Pierce VanDunk (p. 44) es capellán en las facilidades correccionales de un condado. Disfruta la lectura y el senderismo.

¡Comparta su historia hoy!

Las personas en estas fotografías lo hicieron.

Visite el siguiente enlace:
<http://submissions.upperroom.org/es/meditations/new>
o envíenos un sobre pre pagado con su dirección
a la oficina editorial de

El Aposento Alto • P.O. Box 340004
Nashville, TN 37203-0004

Sáb.
15 de mayo
2021

COMPARTIR LAS BUENAS NUEVAS

LEER Marcos 16:9-15

Les dijo: «Vayan por todo el mundo y anuncien las buenas nuevas a toda criatura».

— Marcos 16:15 (NVI)

Hace más de treinta años resido en una ciudad a unos doscientos kilómetros del pueblito donde nací — El Peñón de Barahona. Aquí, todos los días, antes de salir al trabajo, acostumbro a leer *El Aposento Alto* y el pasaje bíblico de referencia. Pero cuando visito el pueblito, cosa que hago varias veces al año, nos reunimos en la mesa antes del desayuno varios amigos del pueblo que van a visitarme.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy saldré a predicar la palabra de Dios.

Aprovecho esta oportunidad para leerles la meditación corres-

pondiente a ese día de *El Aposento Ato*. Al concluir la lectura, le indico a uno de ellos para que lea el pasaje bíblico sugerido. Es para ellos muy extraño, pero a la vez puedo ver el gozo que rebosa en ellos al participar, sorpresivamente, de este primer desayuno espiritual del día. Luego pasamos a tomar el desayuno material que Dios nos ha deparado ese día. Muchos de ellos se quedan con la costumbre de leer diariamente *El Aposento Alto*.

Agradezco al Señor esta hermosa oportunidad de compartir las buenas nuevas de salvación con otras personas. Las Sagradas Escrituras nos invitan a difundir el evangelio a todas las personas. Una bella oportunidad para ello es leer todos los días, con nuestros allegados y amigos, las buenas nuevas que Dios nos trae a través de *El Aposento Alto*.

Oración: Padre celestial, ayúdanos a poder difundir tu Palabra por todas partes, para honra y gloria de tu nombre. Amén.

Sr. Rafael Antonio Matos (Santo Domingo, Rep. Dominicana)

Oremos: POR TENER EL VALOR DE COMPARTIR
LA PALABRA DE DIOS

NUESTRA ORACIÓN

Dom.
16 de mayo
2021

LEER Mateo 6:7-13

... transfórmense por medio de la renovación de su mente, para que comprueben cuál es la voluntad de Dios, lo que es bueno, agradable y perfecto.

— Romanos 12:2 (RVC)

Durante mi tiempo de oración diario, concluyo mis peticiones con la oración de Jesús: «*Hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo*». Si esta oración poderosa llegase a recibir una respuesta en nuestro tiempo, creo que tendríamos paz en el mundo y que el amor prevalecería sobre el odio. Se lograría la justicia; se reconocería por completo el valor intrínseco de cada persona; todo aquello que causa división llegaría a su fin. Todos y todas cuidarían la creación de Dios.

Creo que el poder de la oración del *Padrenuestro* reside en que, al decirla, somos llamados a buscar y vivir la voluntad de Dios cada día, confiando en la guía del Espíritu Santo. Es posible compartir el amor de Dios con nuestros prójimos. Podemos trabajar por la justicia en nuestras comunidades y naciones. Podemos erradicar el prejuicio al descubrirlo. Es posible ayudar a preservar los dones de la creación de Dios para las generaciones por venir.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
El *Padrenuestro* me llama a la acción.

Mi oración es que nuestras vidas sean inspiradas siempre por el *Padrenuestro*, mientras buscamos vivir completamente dedicados a servir al Señor dondequiera que nos guíe el Espíritu Santo.

Oración: Padre nuestro, que cada día tu oración esté en nuestros labios y guíe nuestros actos. Hágase tu voluntad. Amén.

Sr. Donald Huffman (Carolina del Norte, EE. UU.)

Lun.
17 de mayo
2021

UNA FE FIRME

LEER el Salmo 30:1-4

... mi Dios, en ti confío; no permitas que sea yo humillado, no dejes que mis enemigos se burlen de mí.

— Salmo 25:2 (NVI)

Cuando nuestros padres murieron, mi hermano menor y yo vivíamos juntos. La situación económica era difícil. Él era chofer de un autobús y yo, maestra de escuela. Después me diagnosticaron un tumor cerebral que se sumó a los problemas pulmonares que ya me dificultaban respirar.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios me ayudará y jamás me dejará sola.

Mi hermano se comprometió para casarse y como hermana mayor, mi responsabilidad era pla-

near la boda. Al fijarse la fecha, oré de rodillas: «Oh Señor, ayúdanos a cumplir con todos los preparativos de la boda».

El Señor respondió a mi oración. Nuestros amigos y familiares ofrecieron su ayuda. Por la gracia de Dios, todo se preparó sin contratiempos. Mi corazón se llenó de gozo.

Esta experiencia fortaleció mi fe en Dios y en la oración. El Señor escucha nuestras plegarias y atiende nuestras necesidades cuando oramos con confianza, fe, esperanza y seguridad.

Oración: Dios consolador, ayúdanos a confiar en que estás con nosotros en toda situación, especialmente en tiempos de prueba. Oramos como nos enseñó Jesús: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Kausar Amen (Punjab, Pakistán)

LA ESPERANZA DE SER RENOVADO

Mar.
18 de mayo
2021

LEER Isaías 40:27-31

...pero los que confían en el Señor recobran las fuerzas y levantan el vuelo, como las águilas; corren, y no se cansan; caminan, y no se fatigan.

— Isaías 40:31 (RVC)

La semana pasada, en el patio, fui testigo de lo que parecía ser una fiesta de lagartijas. Estaban por todos lados — en la cerca, corriendo de piedra en piedra, escabulléndose detrás de las flores, encaramadas sobre las hojas, deslizándose a través de las sillas y el piso de cemento. Se veían tan alegres y llenas de vida que me pregunté si sabían que la mayoría de ellas había perdido la cola. Cuando le comenté a mi hijo de nueve años lo que había visto, dijo: «No te preocupes. Las lagartijas son sorprendentes. ¡Les crece una cola nueva!».

Tal vez perdamos una parte de nosotros debido a una enfermedad crónica, tristeza, pérdida de empleo, conflicto o alguna otra razón. Irónicamente, pareciera que hemos perdido todo lo que hemos adquirido para entonces añadir una pena nueva. Quizás aun perdamos la esperanza.

Al sufrir una pérdida, es fácil pensar que jamás seremos renovados ni

volveremos a estar completos/as. Es sencillo creer que jamás recuperaremos la alegría, ni reiremos o hallaremos belleza en el mundo. Sin embargo, el versículo de hoy nos cuenta de la promesa del Señor: quienes confían en Dios renovarán las fuerzas.

Es posible que nunca recuperemos exactamente aquello que perdimos, pero podremos hallar gozo en la certeza de que Dios está con nosotros y nos renueva día a día.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Con la ayuda de Dios, puedo vivir con gozo cada día.

Oración: Misericordioso Dios, recuérdanos tu promesa de vida renovada. Ayúdanos a vivir cada día con gozo y esperanza en ti. Amén.

Sra. Kadine Christie (Alabama, EE. UU.)

Mié.
19 de mayo
2021

PALABRAS ATESORADAS

LEER el Salmo 119:129-136

*La enseñanza de tus palabras ilumina;
y hasta la gente sencilla las entienden.*

— Salmo 119:130 (RVC)

Abuelo era un hombre callado, pero al atardecer, cuando se acomodaba en el sofá, de él fluía poesía. Amaba recostarme sobre su pecho, mi mejilla en su camisa de franela gastada, y escuchar el ritmo y el retumbo de sus palabras al hablar. Solía recitar uno de sus poemas favoritos sobre el herrero de un pueblo

bajo un árbol de castaño. Sabía muy bien cuando hacer una pausa o alzar la voz; me transportaba hasta otro tiempo y lugar. Me hechizaba.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy y cada día, atesoraré la palabra de Dios.

Abuelo me enseñó que cuando las atesoramos, aprendemos de las palabras. El versículo del Salmo 119 nos invita a hacer lo mismo con las palabras de Dios. Como fuente de todo conocimiento, Dios tiene mucho para enseñarnos a través de la Biblia. Claro que el salmista nos dice que no recibiremos la lección si leemos por encima las palabras: están allí para ser expuestas y descubiertas. Capa por capa, palabra por palabra, abrimos el tesoro divino. Leemos la palabra de Dios hasta que quedan marcadas en nuestra memoria, y la luz del entendimiento entra en nuestros corazones. Entonces esas palabras nos pueden enseñar sabiduría, dirigir nuestros pasos, envolvernos con paz y consuelo, mostrarnos misericordia y amor y acercarnos a Dios.

Oración: Gracias, Dios, por tu Palabra. Ayúdanos a estudiarla y reflexionar en ella para que el tesoro que encontremos dentro de ella llene nuestras vidas y nuestros corazones. Amén.

Sra. Cindy Tanquary Peavy (Alabama, EE. UU.)

LEER Hechos 5:12-16

Por medio de los apóstoles ocurrían muchas señales y prodigios entre el pueblo; y todos los creyentes se reunían de común acuerdo en el Pórtico de Salomón.

— Hechos 5:12 (NVI)

Dios nos ha dado muchas señales para mostrarnos cómo conocer y seguir a nuestro Creador. Si miramos el cielo nocturno, podemos ver que lo que los astrónomos nos cuentan son millones de galaxias, cada una con más estrellas que granitos de arena en la tierra, una señal de la grandeza del Señor (ver Génesis 1:16). Otra señal es el arcoíris, promesa de Dios de que nunca más inundará la tierra (ver Génesis 7:4, Génesis 9:11-16). La señal más clara y poderosa que nos da nuestro Señor es la cruz, que muestra lo mucho que Dios nos ama (ver Juan 3:16).

¿Qué señales podemos dar a otras personas? Tal vez podamos ayudar a levantar una escuela u orfanato nuevo, ya sea colaborando económicamente u orando por el proyecto. Otras señales podrían ser víveres que alcanzamos a un banco de alimentos, o vestido donado a las personas sin techo. Probablemente, la mejor señal que podamos dejar sea el aliento, tiempo u oración que dediquemos a ayudar a otras personas a ver a Cristo Jesús.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
¿Qué señales de la bondad de Dios puedo ofrecer hoy?

Oración: Dios del universo, gracias por las señales que nos diste. Sobre todo, te agradecemos por tu gran amor por nosotros. En el nombre de Jesús, quien vino a mostrarnos el camino hacia ti. Amén.

Sr. William Elliot (Irlanda del Norte, Reino Unido)

Vie.
21 de mayo
2021

IGUALMENTE HERMOSO

LEER 1ª a los Corintios 12:14-25

En realidad, Dios colocó cada miembro del cuerpo como mejor le pareció.

—1ª a los Corintios 12:18 (NVI)

Hace unos años, mi esposo y yo viajamos a la ciudad de Destin, en la Florida, EE. UU. Crecí en Colorado y nunca había visto el mar de cerca. Una mañana, mientras miraba el amanecer y escuchaba las olas, quedé asombrada. «¡Dios es maravilloso!» pensé. Consideré lo diferente que es la costa comparado con las montañas de Colorado. Luego descubrí esto: en una parte del país el mar despliega el poder glorioso y sorprendente de Dios y en otra, las montañas sirven al mismo propósito. De igual forma,

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo mostrar la belleza de Dios aquí donde estoy hoy.

el Señor nos ubica en distintos lugares — el lugar donde mejor se mostrarán su poder y su gloria.

A veces comparo mi vida con la de otras personas, pensando: «Seguramente debería estar más adelantada en esto. Seguramente, se supone que ya hubiese descubierto algún talento en mí». Pero al comparar mi vida con la de otra persona, paso por alto la belleza que Dios desea manifestar a través de mí.

Todos nosotros y nosotras tenemos diferentes propósitos, y ninguno es mejor que otro — solo diferente. Las montañas y el mar son igualmente bellos y ambos muestran la gloria de Dios. Eso mismo ocurre con nosotros. Cada uno tiene su propia belleza, dones y talentos — todo para la gloria de Dios.

Oración: Dios omnipotente, gracias por crear nuestro mundo hermoso. Ayúdanos a glorificarte donde sea que estemos. Amén.

Sra. Jackie Johnson (Colorado, EE. UU.)

LA MISERICORDIA DE DIOS

Sáb.
22 de mayo
2021

LEER el Salmo 103:1-5

Mas la misericordia de Jehová es desde la eternidad y hasta la eternidad sobre los que le temen,...

— Salmo 103:17 (RVR)

Padecí de cefaleas (dolores de cabeza muy fuertes) recurrentes por más de treinta años. Los numerosos tratamientos médicos que inicié no arrojaron resultados favorables. Por el contrario, las cefaleas aumentaron en frecuencia e intensidad y los analgésicos más potentes producían escasos efectos. Las cefaleas se volvieron crónicas y mi vida estaba totalmente devastada. No podía mantener una conversación, fijar la visión en un texto u objeto, escuchar sonidos intensos, realizar actividades laborales o recreativas, ya que todo repercutía en una cefalea inmediata.

Pero en su infinita compasión y misericordia, entablé una relación cercana con Dios y entonces es que fue realizando una profunda transformación en mi vida espiritual, mental y física. Por su soberana gracia, puso en mi corazón la fe en su obra redentora y me dio una nueva vida. Me rescató del abismo, quitó mi angustia y dejó su paz. Dios cambió el propósito de mi vida y restauró mi visión y capacidad laboral.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios siempre se compadece de nuestras angustias y dolores.

Es por ello que, al igual que el salmista, deseo ofrendar mi gratitud a Dios, dar testimonio de su infinita misericordia y bendecir su santo nombre por la transformación que realizó — y seguirá realizando en nuestras vidas.

Oración: Dios de toda gracia, levantamos la mirada hacia ti con la certeza de saber que eres fiel y que completarás la buena obra que comenzaste en nuestras vidas. Amén.

Sr. Humberto Santoni (Rosario, Argentina)

Dom.
23 de mayo
2021

CAMPO MISIONERO EN MI PROPIO PUEBLO

LEER Marcos 16:9-20

... pero cuando el Espíritu Santo venga sobre ustedes, recibirán poder y saldrán a dar testimonio de mí, en Jerusalén, en toda la región de Judea y de Samaria, y hasta en las partes más lejanas de la tierra.

— Hechos 1:8 (DHH)

A menudo he pensado en las experiencias emocionantes que deben vivir los misioneros internacionales al seguir el mandato que da Jesús en la gran comisión (Mateo 28:19-20 y Marcos 16:15). A pesar de que me interesaba, mi esposo y yo todavía no hemos sentido el llamado a servir de esa manera.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Ofrecerme a orar con mis vecinos es una forma simple de mostrar el amor de Dios.

Recientemente, varias iglesias de nuestro pequeño pueblo se unieron y formaron equipos para ir casa por casa,

invitar a la gente a unas reuniones de renovación y preguntar si tenían motivos de oración. Me sorprendió la cantidad de personas listas para pedir oración ante una necesidad familiar. Este tiempo de oración dio pie a conversaciones sobre el amor de Dios y las enseñanzas de Jesús. Alguien me preguntó si yo era una «ministra callejera». En aquel momento se me ocurrió que estaba en un viaje misionero, pero a 3 kilómetros de mi casa.

Antes de la ascensión, Jesús dijo a sus apóstoles que recibirían el poder del Espíritu Santo para ser sus testigos en Jerusalén y hasta el fin de la tierra. A pesar de que el evangelio de Jesús finalmente sería predicado en todo el mundo, las buenas nuevas se esparcirían primero de casa en casa en Jerusalén. Del mismo modo, hemos de seguir el mandamiento de Jesús sirviendo como sus testigos, dondequiera que vivamos.

Oración: Gracias, Dios, por enviarnos al Espíritu Santo, nuestro ayudador, para que sirvamos como testigos de Jesús allí donde estemos. Amén.

Sra. Nikki Dyess (Alabama, EE. UU.)

LEER Jeremías 29:1-13

Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.

— Jeremías 29:11 (NVI)

Las palabras de la Escritura para hoy me llegaron en un momento de total desesperanza. Yo era muy pobre, mi hijo se había suicidado y menos de un año después mi nieto había muerto de cáncer. Sentía que mi vida caía en un pozo sin fin.

Primeramente, sentí enojo. Me enojé con Dios por permitirlo y con mi hijo y los profesionales de la medicina. Más adelante, poco a poco pero de forma segura, comprendí que a la gente buena le pasan cosas malas y que el Señor nunca nos prometió una vida sin dolor o sin dificultades. Lo que Dios sí prometió fue amor suficiente como para enjugar nuestras lágrimas y sostenernos cuando no tenemos valor para seguir adelante.

Me ha tomado mucho tiempo y todavía me estoy recuperando. Pero lo que sí aprendí es que a pesar de todas las circunstancias en contra y del dolor, Dios es un Dios bueno que comprende nuestro dolor

y jamás nos dejará o abandonará, aunque parezca lo contrario. Lo que se requiere de nuestra parte es

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

En las buenas y en las malas,
Dios me sostiene.

confiar en las promesas de Dios, clamar a nuestro Padre amado y perseverar. Al hacerlo, podemos descansar en la seguridad de que un día nos reuniremos con nuestros seres queridos. Dios hará el resto.

Oración: Dios de eterna esperanza, oramos por todas las personas que han perdido sus seres queridos. Concédeles paz, fortaleza y consuelo. Amén.

Sra. Amanda Thompson (Gauteng, Sudáfrica)

Mar.
25 de mayo
2021

LAS ALAS DE DIOS

LEER el Salmo 119:103-105

*El Señor te cubrirá con sus plumas,
y vivirás seguro debajo de sus alas.*

— Salmo 91:4 (RVC)

En agosto de 1999, mientras trabajaba como maestra de jardín de niños, recibí una llamada telefónica que cambió mi vida. La recepcionista del doctor dijo: «Jan, el doctor debe hablar contigo hoy. Ven con tu esposo». Más tarde, ese mismo día, el médico explicó que yo tenía un tumor del tamaño de una nuez

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Qué imagen de Dios me
brinda consuelo?

en la membrana que cubre el cerebro y que debía ser extirpado mediante cirugía. Quedé conmocionada y con mucho miedo, pero recibimos un enorme apoyo

y oraciones desde alrededor de todo el mundo.

Durante toda mi vida adulta, cada mañana he leído *El Aposento Alto*. Un día, en las semanas previas a la cirugía, leí una meditación basada en el Salmo 91:4. La imagen de las alas de Dios desplegándose sobre mí como un águila madre fue poderosa. Llevé conmigo esa imagen al prepararme para la cirugía. Al salir de nuestra casa en la madrugada, camino al hospital, imaginé sobre mí las alas de Dios. El procedimiento fue exitoso y el tumor, benigno. Un mes y medio después, volví agradecida a encontrarme con mis pequeños alumnos.

De esta experiencia aprendí que la Biblia no es simplemente un libro lleno de historias y frases. Es la palabra de compasión, amor y gracia de Dios que nos guía a una vida abundante.

Oración: Padre celestial, gracias por tu Palabra que nos habla a cada uno. Ayúdanos cuando la estudiamos para hallar tu mensaje de amor. Amén.

Sra. Jan Leighton (Maine, EE. UU.)

MISERICORDIA

Mié.
26 de mayo
2021

LEER Abdías versículos 10 al 15

No debiste alegrarte de ver a tu hermano en el día de su desgracia, ni debiste alegrarte de ver a Judá en el día de su ruina, ni debiste burlarte de ellos en el día de su angustia.

— Abdías, versículo 12 (DHH)

¿Alguna vez sintió tanta antipatía al prójimo que fue un deleite saber de las dificultades de esa persona? Yo, sí. Me avergüenza admitir que mi «enemiga» y yo, ambos éramos misioneros. Ella es directora de una escuela a través de la cual yo esperaba conseguir una visa. La escuela me contrató, pero no nos llevamos bien y ella me despidió pasado un mes y medio. La esperanza de obtener la visa se desvaneció. El desencanto se transformó en enojo. Algunos intentaron consolarme, pero yo quería reivindicación, no paz.

Luego, supe que su escuela estaba teniendo dificultades. La noticia me trajo satisfacción, pero no sentí paz.

Finalmente, recordé el mensaje de Abdías y supe que necesitaba cambiar. Comencé orando por ella y su escuela. Poco a poco, al orar, mi enojo se tornó en piedad y mi desencanto, en paz. Al orar a Dios que derramara bendiciones sobre ella, el Señor me cambió tanto que pude gozarme genuinamente en su éxito cuando la escuela comenzó a prosperar.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Al orar sinceramente por un enemigo, Dios puede cambiar mi corazón.

Cuando nuestras oraciones incluyen bendiciones para otros, experimentamos el amor pleno de Dios. El gozo verdadero se encuentra en la misericordia de Dios.

Oración: Oh Dios, capacítanos por tu amor a bendecir a quienes nos han decepcionado y a orar sinceramente por nuestros enemigos. Amén.

Sr. Andrew Michael Ardoin (Luisiana, EE. UU.)

Oremos: POR LA UNIDAD CRISTIANA

33

Jue.
27 de mayo
2021

EL TIEMPO ES PRECIOSO

LEER el Salmo 18:1-19

[El Señor] Me sacó a un amplio espacio; me libró porque se agradó de mí.

— Salmo 18:19 (NVI)

A medida que crecen, veo cada vez menos a mis nietos. Están ocupados con la escuela, los amigos, el empleo y las obligaciones sociales. Varias semanas atrás, una tarde de domingo, visitamos a nuestra hija. Normalmente llegamos a ver un momentito a los nietos mientras que andan por ahí, ocupados en

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy dejaré las distracciones para pasar tiempo con Dios.

sus actividades. Siempre recibimos una sonrisa y un abrazo cálido cuando van y vienen entre sus ocupaciones. Este domingo fue distinto. Ellos se quedaron

en la casa y desconectaron sus aparatos electrónicos. ¡Qué bendición pasar un tiempo con ellos, sin interrupciones!

Al regresar a nuestro hogar, reflexioné sobre el tiempo que dedico a Dios. A veces estoy tan ocupada con mi propia vida que oro apurada, ansiosa por seguir adelante con otras cosas. Otras veces me entretengo con un libro o un programa de televisión, que interfiere con el tiempo en que estaría con el Señor. El vivir el amor eterno de Dios se afecta cuando mi ajeteo se interpone.

Decidí, entonces, pasar tiempo con Dios como mis nietos habían hecho conmigo aquel domingo, solo para disfrutar la presencia de mi Señor sin interrupciones ni expectativas. Estos encuentros preciosos se han convertido en lo mejor de mi día.

Oración: Dios, autor de nuestros días, gracias por estar siempre presente, también cuando estamos demasiado ocupados para reconocerlo. Ayúdanos a descubrir la alegría de pasar tiempo en tu presencia. Amén.

Sra. Jane Rager (Virginia, EE. UU.)

«FIEL TESTIGO»

Vie.
28 de mayo
2021

LEER Isaías 46:3-9

Yo mismo los seguiré llevando, hasta que estén viejos y canosos ... Yo los apoyaré y los protegeré.

— Isaías 46:4 (RVC)

Aunque Papá se haya retirado, todavía es invitado a predicar los domingos en las iglesias locales. Pero cuando tenía 89 años, me manifestó que el domingo siguiente predicaría por última vez. Comencé a planear las siete horas de viaje necesarias para escuchar su último sermón.

Fue un servicio muy conmovedor para los dos. Él sabía que su carrera como ministro estaba terminando, yo sabía que estaba pasando la antorcha. Tras el llamado a la adoración y el himno de apertura, Papá abrió su Biblia gastada. Al hacerlo, tuvo lugar un cambio extraordinario: su voz resonó más fuerte y las palabras fluían con facilidad. Los sesenta y cinco años compartiendo el evangelio le dieron confianza para proclamar aquel último sermón; no necesitó leer los versículos que citó porque estaban escritos en su corazón. Mientras que las palabras se hicieron un poquito más lentas y le tomó un poco más de tiempo para mirar sus notas, el Espíritu Santo brilló a través de sus palabras.

Al finalizar el servicio, supe que Papá había predicado dos sermones esa mañana: uno con palabras y el segundo con su ejemplo de ser fiel testigo de largos años.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

A pesar de mi edad, puedo servir a Dios.

Oración: Dios de amor, gracias por las personas cuyas vidas fieles nos muestran cómo compartir tus buenas nuevas. Amén.

Sra. Judy Ann Krell Morse (Iowa, EE. UU.)

Sáb.
29 de mayo
2021

CUERVOS Y ÁNGELES

LEER Mateo 25:31-40

Los cuervos llegaban por la mañana y por la tarde, y le llevaban pan y carne, y él bebía agua del arroyo.

— 1° de Reyes 17:6 (RVC)

Elías es uno de los personajes bíblicos más interesantes, citado muchísimo en el mismo Nuevo Testamento. Elías padeció soledad, persecución, humillaciones y, sí, hasta hambre en terribles y lúgubres ambientes desérticos. Pero Dios jamás lo desamparó, escuchó sus súplicas, vio sus lágrimas y lo ayudó en todo sentido. Dios le infundió ánimo y lo alimentó a través de cuervos y ángeles (1° de Reyes 19:5-7).

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy ayudaré al necesitado así como Dios me ayudó en mi necesidad.

Algo parecido me pasó a mí. Recientemente fui

aceptado con media beca a un programa de doctorado en teología en una universidad colombiana. El desafío contundente para mí era obtener el restante 50% del pago académico pero, además, tener para el pago de apartamento y especialmente para alimentación. Dios, luego, en su infinita e inagotable gracia, envió «cuervos» para alimentarme, personas cálidas y gentiles que me han dado comida.

Pero uno también está llamado a «ser cuervo» de otras personas que padecen. Dios quiere que nosotros ayudemos al necesitado. Cerca de nosotros, allí en nuestros propios contextos, siempre habrá personas hambrientas y pobres que requieren de nuestra ayuda.

Oración: Dios Todopoderoso, haz que seamos sensibles al necesitado, ante todo aquél que no tiene pan para llevarse al estómago. Permite que, en auténtico ejercicio de fe, le ayudemos. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. J. Joel Sobalvarro Nieto (Francisco Morazán, Honduras)

LEER Juan 8:12-19

El Señor es mi luz y mi salvación...

— Salmo 27:1 (NVI)

Cuando el huracán azotó nuestro pueblo costero, nuestra familia estaba preparada. Habíamos reunido agua, alimentos, linternas y baterías. Nuestros hijos estaban reunidos en un gran clóset de la planta baja, con sus frazadas y almohadas, mordisqueando unos bocaditos. Nosotros monitoreábamos la cobertura de la tormenta en la televisión, esperando que no fuese grave. Aunque el cerco del patio trasero cayó y el viento azotó las ventanas, nos mantuvimos en calma porque sabíamos que finalmente la tormenta pasaría.

Entonces quedamos sin luz. Los niños comenzaron a llorar, el televisor se apagó y el rugir del viento pareció todavía más fuerte. En completa oscuridad, encendimos las linternas y algunas velas. De inmediato mejoró todo. Nuestro miedo se disipó y pronto estábamos conversando y riendo juntos.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios es mi luz.

Esa noche, al mirar los rostros de mi familia a la luz de las velas, recordé las muchas veces que la Biblia habla de luz. El libro de Génesis dice que Dios creó la luz (ver Génesis 1:3). El salmo describe al Señor como «...*mi luz y mi salvación...*» (Salmo 27:1). En los evangelios Jesús proclama: «*Yo soy la luz del mundo*» (Juan 8:12). Durante la tormenta, la luz se apagó en nuestra casa, pero en nuestras vidas, la luz de Dios jamás se apagará. Si seguimos a Cristo, jamás caminaremos en tinieblas.

Oración: Dios Creador, gracias por llenar nuestras vidas de tu luz. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Kathleen Harder (Texas, EE. UU.)

Lun.
31 de mayo
2021

CONECTADOS POR LA ORACIÓN

LEER Filipenses 1:3-8

Pablo escribió: «*Cada vez que me acuerdo de ustedes doy gracias a mi Dios*».

— Filipenses 1:3 (DHH)

Por ser un niño criado en el seno de una familia de militares, solía vivir a miles de kilómetros de mi «hogar», que era la granja de mis abuelos en Minnesota. Uno de los recuerdos más lindos de mis visitas cuando niño es el de mi abuelo guiando la oración familiar. Cada día, cuando él volvía de ordeñar las vacas, tomaba asiento a la cabecera de la mesa con su Biblia ajada y

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La oración nos conecta a través de lazos de amor.

una copia de *El Aposento Alto*. Al finalizar, oraba por los miembros de la familia, nombrando a cada uno.

De niño, me conmovió profundamente que me recordase y orara por mí, que dijese mi nombre. Solíamos estar lejos de allí, y muchas veces me sentía solo, especialmente al llegar a un lugar nuevo. Hallé un consuelo especial en el hecho de que, en la mesa de aquella granja, cada mañana el abuelo oraba por mí.

Hoy tengo la edad que mi abuelo tenía entonces y continúo esta tradición familiar. Oro por los miembros de la familia, mencionando a cada uno por su nombre. Me ayuda a acercarme a los que amo y están lejos, sin importar las distancias. No importa cuán lejos estemos, seguimos unidos como familia por la oración y la presencia de Dios.

Oración: Oh Dios, tú nos llamas familia. En este día, te pedimos que te quedes con nuestros seres queridos, y nos mantengas reunidos en tu corazón. Amén.

Sr. Michael Johnson (Pensilvania, EE. UU.)

LEER el Salmo 119:1-16

*En mi corazón atesoro tus dichos para
no pecar contra ti.*

— Salmo 119:11 (NVI)

«¡Está roto!». Las lágrimas vertían de los ojitos de mi hijo mientras el agua se derramaba de su globo de nieve y, al mismo tiempo, se desmoronaba el mundo mágico que contenía. Este juguete pequeño, que le trajo tanta alegría, no podía repararse y era, ahora, motivo de tristeza. Creo que es probable que Dios se sienta también un poco así al ver el quebranto del mundo. A diferencia del globo de nieve de mi hijo, nuestro mundo no va a la basura. Dios tiene un plan para su redención, uno que ya está en marcha mediante el nacimiento, muerte y resurrección de Jesucristo.

El globo de nieve roto tenía bordes de vidrio y guardarlo era peligroso. Del mismo modo, nuestro mundo está lleno de pecado, que trae consigo peligro. Pero, Dios no nos abandona. El versículo de hoy lo hace ver sencillo: aprender la palabra de Dios y evitar el pecado. Claro que, aunque pueda parecer simple, no es fácil. No es siempre fácil levantarse temprano cada mañana para dedicar un tiempo a Dios, pero cada vez que lo hago mi día es mejor. La palabra de Dios nos ayuda a crecer en la fe y nos da la seguridad de que el Señor está redimiendo nuestro mundo.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Leer la palabra de Dios me recuerda que Dios ama a la humanidad.

Oración: Maravilloso Dios, gracias por el don de tu Palabra. Ayúdanos a crecer en nuestra relación contigo. Amén.

Sra. T. L. Valluy (Île-de-Francia, Francia)

ENFOQUE SOBRE EL MINISTERIO

Nota editorial: Inspirado en la meditación del 2 de junio, que puede hallarse en la página 44, le solicitamos a nuestros colegas de la oficina de desarrollo que escribieran un breve mensaje sobre la labor del Ministerio de capellanía de The Upper Room. Puede hallar más información sobre este programa en: upperroom.org/donor/chaplains-ministry. Algunas personas no saben que nuestra obra en The Upper Room va más allá de la publicación de la guía de meditaciones diarias e incluye muchos otros programas y ministerios. Para mayor información sobre todo lo que ofrecemos, visite: es.upperroom.org.

Ministerio de capellanía de The Upper Room

«Cuentas con una esperanza futura, la cual no será destruida» (Proverbios 23:18, NVI).



Richard Sievers es capellán de cárceles.

Son muchas las personas que están tras las rejas que hallan fortaleza y consuelo mediante el Ministerio de capellanía de The Upper Room. Este ministerio les acerca la guía de meditaciones diaria para que recuerden el amor y la presencia de Dios. Richard Sievers, capellán en una cárcel desde hace 23 años, afirma que *The Upper Room* ayuda a «sembrar la palabra de Dios en las vidas de los confinados». La práctica de dedicar un tiempo a Dios cada día mediante las páginas de *The Upper Room* es algo que hombres y mujeres encarcelados pueden seguir al reintegrarse en la sociedad.

El Ministerio de capellanía, con una gran riqueza histórica y de conexión, se inició a principios de la Segunda Guerra Mundial, cuando el personal trabajó junto a los capellanes para hacer llegar copias de *The Upper Room* al personal militar estadounidense. Gracias a la generosidad de los donantes, con los años el ministerio ha ido creciendo.

Cada año, el Ministerio de capellanía de The Upper Room distribuye 270,000 copias de la guía de meditaciones diarias a capellanes de todos los Estados Unidos de América. Militares, hospitales de la Administración de Veteranos y capellanes de

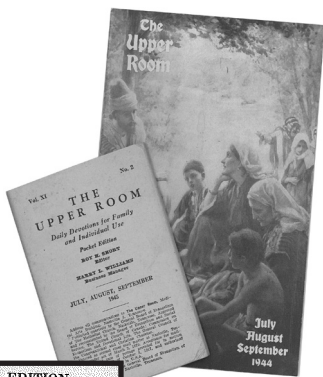
las cárceles que utilizan *The Upper Room* en sus ministerios tienen la posibilidad de entregar la guía de meditaciones diarias a hombres y mujeres como un recordatorio tangible de la presencia de Dios en ese tiempo de necesidad — un maravilloso don de esperanza.

Si desea apoyar el Ministerio de capellanía de The Upper Room y ofrecer esperanza, visite upperroom.org/chaplains. Este ministerio depende exclusivamente de la generosidad de los donantes para entregar copias de la guía de meditaciones diarias sin costo alguno a los capellanes. Por US\$ 42.00 al año, puede brindar 10 copias de cada número de la guía de meditaciones diarias. Su donación, sea cual fuera el monto, hará una diferencia. Valoramos su apoyo y dedicación a este ministerio de tantos años.

— Nicole Corlew Curtis
Gerente de Comunicaciones

— Amy Skerratt
Gerente de relaciones con los donantes

<p>THURSDAY, MAY 31</p> <p>"To the glory of God through us." II Cor. 1:20. (Basic English Translation.) (Read Heb. 11:26, 31.)</p> <p>A RECENT writer in a book on prayer gives us a measuring stick for all prayer. He says that if we can say truthfully after we pray, "For Thy glory," we can be sure it is a prayer that God will hear and answer.</p> <p>When we studied chemistry, we used to filter everything in order to insure its purity. What a wonderful filter that phrase, "For God's glory," makes for our desires and actions! We could not well give way to fits of anger or moments of discontent and doubt, we could not utter words of gossip or commit selfish deeds, if we always said: "For Thy glory, O God." Such a filter would cleanse the mind of thoughts that bear the fruit of sin; it would purify our will of desires, which when fulfilled we wish we had never sought.</p> <p>Paul advised the early Christians to filter life that way— "Whatever you do, do all for the glory of God." What a difference that makes! It is then, and then only, that life becomes beautiful and takes on the quality of the divine. Today let us accept the challenge and filter the glory in all that we do.</p> <p>PRAYER</p> <p>Grant us the presence of O Lord, that we may live that will glorify Thee, etc. Amen.</p>	<p>FRIDAY, JUNE 1</p> <p>"And he showed me a pure river of water of life, clear as crystal, proceeding out of the throne of God and of the Lamb." Rev. 22:1. (Read Rev. 22:1-7.)</p> <p>IN the Yosemite Valley there is a beautiful river called the Merced, or River of Mercy. Stand upon its shores and look into its clear water and your face is reflected as if in a marvelous mirror. As one climbs up the steep, rapids and rushing waters roar past. Beyond, one finds the Great Falls, which give the impression that the flood is leaping from the sky.</p> <p>It is a striking reminder of the pure river of the Gospel, flowing from Genesis to Revelation with God's mercy leaping and rushing in full abundance from His throne. And let it not be forgotten that the leaves of the trees beside the river were for the healing of the nations.</p> <p>The Gospel river first deals with the individual bringing him back to God, and giving him a clean heart and love for his fellow men. By the waters of this river society is cleansed and purified, until wars cease, and prejudice, hatred, anger, all sin is swept away. What a wonderful stream is the river of water.</p>
<p>WARTIME EMERGENCY EDITION</p> <p>Because of the wartime paper shortage, it has become necessary for us to reduce the number of pages in <i>The Upper Room</i> for this quarter. We are sure our friends will appreciate the situation and co-operate with us in meeting Government regulations. As soon as the emergency is over, we will return to our regular format.</p> <p>Grover Carlton Emmons Managing Editor</p>	



Durante la Segunda Guerra Mundial, *The Upper Room* ahorró papel al imprimir dos meditaciones por página en varios números de la revista. Una edición tamaño bolsillo también fue creada durante este período.

DISTRIBUIDORES DE EL APOSENTO ALTO

Si reside en los siguientes países y desea suscribirse a *El Aposento Alto* puede contactar a nuestros distribuidores según se indica a continuación.

ARGENTINA

Hugo N. Urcola
Camacúa 282
1406 CABA - Argentina
Tel.: (54)11 2108 2041
elaposentoalto.org@gmail.com
<http://elaposentoalto.com.ar/eea/>

CUBA

Sr. Oscar Carpio Licea
Iglesia Metodista en Cuba
K#502 e /25 y 27, Vedado
C. Habana, Cuba 10400
Teléfono: (537) 832-2991
metodistaencuba@gmail.com

BOLIVIA

Rosario Ruiz de Cervantes
Los Pinos B 29-202
La Paz, Bolivia
Tel.: 591-2-2770350
Cel.: 698-49125
huchacer2@hotmail.com

MÉXICO

Maritza Macín
Sadi Carnot Num. 73
Entre Antonio Caso y Gómez Farias
Col. San Rafael Del. Cuauhtémoc
México, D.F. C.P. 06470
Tel.: (52) 55 35 72 31
cupsa_ventas@hotmail.com
<http://cupsaeditorialapos.wix.com/cupsaeditorial>

CENTRO AMÉRICA-COLOMBIA Y ECUADOR

Rev. Juan Guerrero
Carrera 65 Número 13B-125
Apartamento 208C
Cali, Colombia
Tel. celular: (057) 311 702 4710 y
(057) 312 295 2475
devocionalaposentoalto@gmail.com

PARAGUAY

Pablo Mora
Tel. (595)0981 822 369
Casilla de Correo 10.017
Asunción, Paraguay
moras4jesus@gmail.com

CHILE

Rev. Pedro Grandón Seguel
Casilla #731
Temuco, Chile
Tel./Fax: (56) 45-2375290
aposentoaltochile@yahoo.com

PERÚ

Rev. Dennis Rojas Huerta
Jr. Colón 847, Distrito Callao
Provincia Callao, Perú, 07021
Tel.: 005113936224
Cel. 00(51) 965317326
Elaposentoperu@gmail.com
drdatos@gmail.com
<http://elaposentoperu.blogspot.com>

REPÚBLICA DOMINICANA Y

CURAÇAO

Sr. David Berg
Apartado de Correos 844
Santo Domingo, República
Dominicana
Teléfono: (809) 686-5819
elaposentoaltord@gmail.com

URUGUAY

Beatriz Ferrari
José P. Varela 824
Colonia Valdense
Depto. Colonia - Uruguay
Tel.: (00598) 45589370 (oficina)
beatrizferrari22@gmail.com

PARA SU INFORMACIÓN

Deseamos que pueda comunicarse a nuestras oficinas con facilidad. Hay varias maneras de hacerlo:

Para su suscripción llame al:

1-800-972-0433

o escriba a:

EL APOSENTO ALTO

P.O. Box 37002

Boone, IA 50037-0002 EE.UU.

Para asuntos editoriales puede escribir a:

El Aposento Alto

1908 Grand Ave., P.O. Box 340004

Nashville TN 37203-0004

EE.UU. de A.

También puede comunicarse vía Internet a:

ELAposentoAlto@upperroom.org

o visitar nuestro sitio web:

www.elaposentoalto.org

Mié.
2 de jun.
2021

ESCUCHAR CON COMPASIÓN

LEER Hebreos 13:1-6

Acuérdense de los presos, como si ustedes fueran sus compañeros de cárcel, y también de los que son maltratados...

— Hebreos 13:3 (NVI)

A menos de un mes de iniciar mi primer empleo como capellán de una cárcel, un hombre llamó mi atención. Parecía ser joven y su sonrisa, forzada. Al sentarnos junto a las mesas de metal frío, este muchacho me habló de las terribles circunstancias de la vida que lo habían llevado a la adicción y al delito. Cuando le mencioné el perdón sin límites de nuestro Dios, vi

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cómo podría compartir el amor de Dios con alguien que está en la cárcel?

como su sonrisa cansada se convertía en lágrimas de arrepentimiento gozoso. Ese día recibió a Cristo en su corazón.

Dios nos llama a prestar oído a la difícil situación de las personas confinadas. Separadas de quienes aman, de su hogar y de su comunidad, las personas en prisión pueden sentirse solas y olvidadas. En lugar de ignorar o condenar a quienes están encarcelados, somos llamados a ser compasivos/as y ofrecer un oído atento. Podemos compartir con ellas la esperanza que hallamos en la fe mediante programas de correspondencia o voluntariado en las cárceles.

Es incontable el número de personas que están detrás de las rejas, tanto literal como en sentido figurado, que necesitan nuestros oídos atentos y corazones compasivos. No olvidemos que debemos amar a los presos/as, y Dios liberará sus almas.

Oración: Misericordioso Dios, ayúdanos a ser compasivos con quienes están en la cárcel y compartir con ellos la esperanza del evangelio. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Pierce VanDunk (Massachusetts, EE. UU.)

SOBREPASA TODO ENTENDIMIENTO

Jue.
3 de jun.
2021

LEER Filipenses 4:4-7

Y que la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guarde sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

— Filipenses 4:7 (RVC)

Como estudiante recién graduada, estaba ansiosa por mi futuro. Me sentía insegura sobre cómo dar clases a mis alumnos de danza, estaba preocupada por los problemas de salud de mi familia y abrumada por las obligaciones. Me invadía el mal humor.

De camino a un lindo almuerzo con mi madre y mi hermano, con la esperanza de que nutrirme

mejoraría mi estado de ánimo, oré repetidamente pidiendo al Señor que me concediera paz. Pero me sentí mal cuando pareció que no podía lograr un sentimiento de calma interna.

Generalmente, nuestra definición de paz se traduce en un gozo total junto a la ausencia de problemas. Es como me siento al estar en la playa, recostada en la arena suave sin preocuparme por el mundo mientras el sol entibia mi cuerpo y una brisa marina lo acaricia.

Entonces recordé que la paz de Dios es más que un sentimiento. Tal como nos lo recuerda el versículo para hoy, la paz de Dios sobrepasa todo entendimiento humano. Aun en medio de la ansiedad en nuestras vidas y las responsabilidades, nuestra fe promete la presencia de Dios, su ayuda y su gracia. La paz del Señor no está limitada a sentimientos. Dios nos hace llegar su paz aun cuando parece que no podemos hallar calma.

Oración: Señor de Señores, ayúdanos a recordar que tu paz está presente en medio de nuestras angustias e incertidumbres, aguardando que la tomemos. Amén.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando estoy ansiosa, Dios me ofrece paz.

Srta. Mikaela Horvath (California, EE. UU.)

Vie.
4 de jun.
2021

RECORDATORIOS DEL SEÑOR

LEER el Salmo 19:1-9

¡Den gracias al Dios de los cielos! ¡Su gran amor perdura para siempre!

— Salmo 136:26 (NVI)

Al igual que muchas familias, tenemos fotografías por toda la casa. En general, pasan desapercibidas como parte de la decoración, pero cada tanto me detengo a mirarlas. Me recuerdan momentos felices y etapas por las que pasaron nuestros hijos y nietos. Algunas de las fotos corresponden a ocasiones especiales,

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Dónde he visto hoy recordatorios de Dios?

por ejemplo, bodas o el primer día de clase; unas fueron en pose y otras, instantáneas. Cada una de ellas es especial.

Es posible que las fotos despierten recuerdos. Pueden ser vistas una y otra vez y compartidas con los amigos que nos visitan. Nuestras fotografías me recuerdan las sonrisas, gestos, cualidades especiales y el cariño de familiares que ya no están cerca o han fallecido. Mirar mis fotos me produce un gozo verdadero al recordar a quienes amo.

Igual que las fotos en mi casa, a mi alrededor puedo ver recordatorios de Dios, aunque a menudo no reparo en ellos. Puedo ver la belleza y la bondad del Señor cuando camino por el jardín. Puedo entrever el amor de Dios cuando estoy con mis amigos. La Biblia me cuenta lo mucho que Dios me ama y Dios espera que también le amemos. Que podamos apreciar la cercanía y el amor de Dios y compartir ese amor con otras personas.

Oración: Padre amoroso, gracias por los muchos destellos de ti que podemos ver cada día. Ayúdanos a compartir tu amor con otras personas. Amén.

Sra. Meg Mangan (Nueva Gales del Sur, Australia)

UN AMOR QUE RECONFORTA

Sáb.
5 de jun.
2021

LEER 1ª a los Corintios 2:9-13

Dios ha preparado para los que lo aman cosas que nadie ha visto ni oído, y ni siquiera pensado.

— 1ª a los Corintios 2:9 (DHH)

Seis meses después de que mi esposa murió de cáncer, yo seguía muy apenado y deprimido. Los hermanos/as de la iglesia eran compasivos, y mi pastor me consolaba y daba consejos. Un día, el pastor me preguntó si yo podía compartir la experiencia de mi pérdida con la congregación, durante un servicio dominical.

Cuando volví a verlo unos días después, le dije que no me sentía digno de compartir mi historia con la congregación. Sin dudar, me miró, sonrió con calidez y dijo: «Mike, tal vez tú no seas digno, ¡pero Dios y Jesucristo lo son!». En ese momento comprendí. Había estado buscando alivio y sanidad dentro de mí, en mi empleo y en otras distracciones. Con unas pocas palabras, el pastor me recordó que podía dejar que me guiaran el poder sanador y el amor de Dios.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo sanar mi dolor
compartiendo el
amor de Dios.

Dios envió a Jesucristo para darme una vida nueva, así que podía estar seguro y confiar, y también permitir que otras personas conocieran las buenas nuevas. Esta verdad tan simple me ha ayudado en la transición de la pena y la angustia por mi pérdida a un crecimiento espiritual positivo. Participo en las actividades de la iglesia, oro todos los días y asisto a clases de Biblia, a la vez que agradezco las bendiciones de Dios en mi trabajo y mi vida cotidiana. Mi fuerza crece y la vida tiene más sentido. Soy testigo del amor de Dios, que me ha reconfortado.

Oración: Padre Dios, muéstranos el camino. Enséñanos a dejar a un lado nuestro egocentrismo y a enfocarnos en ti. Amén.

Sr. Mike Starry (Virginia, EE. UU.)

Oremos: POR ALGUIEN QUE HA ENVIUDADO ÚLTIMAMENTE 47

Dom.
6 de jun.
2021

«FUENTE DE INSPIRACIÓN»

LEER Hechos 2:43-47

*Si ustedes creen, todo lo que pidan
en oración lo recibirán.*

— Mateo 21:22 (RVC)

Transcurría el año 1991 cuando mi esposo empezó un nuevo pastorado. Era una iglesia que, en los últimos treinta años, la asistencia había disminuido mucho. Solo quedaba un remanente fiel constituido principalmente por personas mayores.

En aquel primer momento, oré a Dios pidiéndole que me mostrara la manera de ser útil a su obra y colaborar con el trabajo de mi esposo.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios siempre escucha
nuestras súplicas.

Guiada por el Espíritu Santo y con cuatro mujeres ancianas, comenzamos una reunión de oración todos los martes.

Como no teníamos literatura, conseguimos ejemplares viejos de *El Aposento Alto*. Leíamos una meditación, la comentábamos y nos dedicábamos a la oración. Poco a poco, se fueron uniendo más y más personas hasta que llegamos a tener más de cincuenta participantes en nuestra reunión de oración. Multiplicamos la experiencia llegando a tener trece grupos de oración. Damos gracias a Dios por esa experiencia y por la oportunidad de haber podido ayudar a otras personas a acercarse a Cristo a través de la oración que fue para nosotros una fuente de inspiración.

Oración: Dios fiel, enséñanos a confiar siempre en tu promesa de que donde estén dos o más reunidos en tu nombre, allí estás tú. En el nombre Cristo Jesús. Amén.

Sra. Oneida Padilla (La Habana, Cuba)

LEER el Salmo 133:1-3

*Engrandezcan al Señor conmigo;
exaltemos a una su nombre.*

— Salmo 34:3 (NVI)

Poco después de que una de mis meditaciones fue publicada en la edición en húngaro de *El Aposento Alto*, recibí una carta. Se trataba de una señora de 86 años que había leído mi meditación, notó que vivíamos cerca y deseaba comunicarse conmigo. Desde entonces, nos conocimos personalmente y estamos en contacto por teléfono o por correo postal.

Otra de mis meditaciones se publicó. Se refería a un campamento bíblico donde los participantes llevaban cintas de distintos colores, los niños de color naranja, los adultos, verde. Escribí sobre cómo siempre estamos creciendo espiritualmente y me preguntaba de qué color sería la cinta que representara mi nivel de madurez espiritual. ¿Sería verde, para indicar una fe madura que todavía está en crecimiento? Ese día recibí una llamada de mi amiga. Entusiasmada, dijo: «Comprendí el mensaje sobre la cinta, y quiero que sepas que estoy haciendo mis tareas con una cinta verde atada en la muñeca». ¡Qué afirmación tan maravillosa! Yo también me até una cinta verde como señal de aliento en mi caminar espiritual. Creo que el Señor se regocija cuando compartimos nuestros testimonios. Ser testigos de Cristo fortalece nuestra fe y alienta la fe de otras personas.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Quién necesita escuchar mi testimonio hoy?

Oración: Padre celestial, gracias por nuestros hermanos y hermanas espirituales. Ayúdanos a no perder la oportunidad de compartir tu amor con otras personas. Amén.

Sra. Pál Tünde (Pest, Hungría)

Mar.
8 de jun.
2021

RECONCILIADOS CON DIOS

LEER 2ª a los Corintios 5:19-21

... Dios estaba en Cristo reconciliando consigo al mundo, no tomándoles en cuenta a los hombres sus pecados, y nos encargó a nosotros la palabra de la reconciliación.

— 2ª a los Corintios 5:19 (RVR)

Por motivos que prefiero no mencionar, nos enemistamos, mi esposa y yo, con nuestra sobrina. Esto nos causó un gran dolor en nuestro corazón. Aunque le perdonamos, faltaba el reconciliarnos con ella. Comenzamos a entregarnos a la oración. Recordamos el versículo bíblico citado arriba y clamamos fer-

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Perseveremos en nuestro clamor a Dios, por la palabra de la reconciliación.

vientemente por esa reconciliación. Dios nos encargó a nosotros la palabra de la reconciliación, de los que no creen a Dios, por medio de Cristo. ¡Cuánto más eso

era necesario en nuestra relación personal con nuestra sobrina quien era creyente igual que nosotros!

Un buen día, ella llamó y nos visitó en casa. Entre abrazos y llantos se efectuó la reconciliación esperada, gracias a la respuesta de Dios a nuestro clamor. Esta reconciliación era aun más importante ya que ella estaba por viajar definitivamente a España. Nuestro corazón rebotó de gozo. Esa reconciliación era para nosotros el complemento que necesitábamos del perdón hacia ella. Entendimos, después de esta experiencia y por la gracia de Dios, la palabra gloriosa de la reconciliación.

Oración: Dios, Luz del mundo, que seamos instrumentos tuyos y abogemos por llevar la palabra de la reconciliación a otras personas y acercarnos más a ti. Amén.

Sr. Alberto Quesada (Santiago, Chile)

LEER Mateo 4:1-11

Jesús respondió: «Escrito está: No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios».

— Mateo 4:4 (RVC)

La pandemia del COVID 19 me llenó de angustia. La espera y alteración de la vida normal me recordaron aquellos días en que Jane, mi amiga y peluquera, se hirió ambas manos y no pudo seguir trabajando. Además de no tener ingresos, no podía cocinar, ni asear la casa, ni hacer mucho más. Sus hijos la ayudaban, pero los médicos le dijeron que debía esperar y ver si las manos se sanaban. Jane no sabía qué hacer, y comenzó a dedicar horas a la oración y la lectura de la Escritura. Pasados unos dos años, sus manos sanaron y volvió a trabajar.

Jane no sabía cuánto debería esperar para sanar, así como nosotros no sabemos cuánto tiempo pasará para que nuestras vidas vuelvan a la normalidad. Si reflexionamos sobre la experiencia de Jesús en el desierto, se me ocurre que la Biblia no dice si Jesús sabía cuánto se extendería ese tiempo de tentaciones.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Hablar con Dios y leer la Biblia me ayudan a vivir cada día.

¿Acaso él también se angustió ante lo desconocido?

Lo que sí sabemos es que Dios está con nosotros — ahora y siempre. Y que, al igual que Jane, podemos orar y leer la Biblia. En mis oraciones han prevalecido las quejas y los lamentos y no la gratitud y la alegría, pero la comunicación con Dios y el meditar en su Palabra siempre me hacen sentir mejor.

Oración: Dios de ahora y de siempre, gracias por estar con nosotros en el desierto. Ayúdanos a mantenernos en contacto contigo y a compartir tu amor con otras personas. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Marilyn Dorn (Virginia, EE. UU.)

Jue.
10 de jun.
2021

ÚNICA

LEER 1º de Samuel 16:1-13

¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!

— Salmo 139:14 (NVI)

De adolescente, con 1.50 metros de altura y una piel con acné, siempre fui blanco de bromas. Quienes decían ser mis amigos me ponían sobrenombres referidos a mi altura, mientras que mi familia, con buena intención, recomendaba cremas para mejorar la piel y ejercicios para ganar unos centímetros. Todo esto me causaba una gran depresión. Cuando me mudé a otra

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios me creó; soy única.

ciudad para asistir a otra escuela, la gente comenzó a reconocermme por mis logros académicos. Fue un momento decisivo para mí.

Enfocada ahora en mis capacidades y puntos fuertes, ya no me molestaba lo que no tenía. Podía reír con quienes hacían bromas sobre mi altura. Desde entonces, me propuse aconsejar a otras personas, especialmente a niños que son víctimas de las burlas por causa de su apariencia. Dios me utiliza y me bendice grandemente.

Como leemos en 1º de Samuel 16, mientras nosotros vemos la apariencia externa, el Señor mira el corazón. Son muchas las situaciones en la Biblia en las que Dios se glorifica mediante una variedad de personas únicas: Moisés, Sansón, María, Zaqueo. Es fácil concentrarse en lo que no tenemos, pero alabemos al Señor por la vida maravillosa que nos ha concedido y utilicémosla para su gloria.

Oración: Dios, firme defensor, gracias por los talentos únicos que nos has dado a cada uno. Utilízanos para tu gloria. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Sahana Mathias (Karnataka, India)

LEER el Salmo 62:1-8

El Señor tu Dios está en medio de ti; ¡él es poderoso, y te salvará! El Señor estará contento de ti. Con su amor te dará nueva vida...

— Sofonías 3:17 (DHH)

Cuando mi esposa y yo cuidamos de nuestra nieta, no es sencillo convencerla de ir a dormir. Al recostarla en la cuna en un ambiente desconocido, llora. Me siento junto a ella en la oscuridad, dándole palmaditas suavemente en la espalda y calmándola hasta que se conforma y deja de llorar. De tanto en tanto, todavía despierta, mira para ver si sigo allí, cuidándola, protegiéndola, listo para calmarla y consolarla. Finalmente se duerme, contenta y relajada.

La forma en que mira de reojo para saber si todavía estoy allí me recuerda la presencia constante de Dios en nuestras vidas. Algunas veces no estamos seguros de si sigue allí e intentamos atisbarle. Dios está ahí cuando nos rodea la oscuridad y buscamos consuelo y apoyo con desesperación. Más allá de las circunstancias en las que nos encontremos, aunque sean muy oscuras, podemos confiar en la promesa de que Dios estará con nosotros.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Puedo descansar en la presencia de Dios aun en los momentos más oscuros.

Oración: Padre celestial, gracias por estar con nosotros, aun en los momentos más difíciles. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Kevin McPoyle (Pensilvania, EE. UU.)

Sáb.
12 de jun.
2021

MÁS ALLÁ DE LAS PALABRAS

LEER Romanos 8:26-28

De igual manera, el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad, pues no sabemos qué nos conviene pedir, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles.

— Romanos 8:26 (RVC)

Una mañana de invierno en 2011, me levanté sin voz; no podía hablar. Entré en pánico porque trabajo como cantante profesional y artista de voz en off. No me imaginé que pasarían cuatro meses hasta recuperarme y volver a hablar. Y, de cantar, ¡ni hablar! Finalmente, me diagnosticaron una combinación de laringitis viral, reflujo ácido y tensión muscular, que terminó con mi carrera de cantante y amenazó el concepto de mí

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo servir al Señor de muchas maneras.

misma. ¿Quién era y cuál era mi propósito si Dios ya no deseaba que cantara y hablara a los demás?

Una tarde, me topé con las palabras del apóstol Pablo a los romanos en las que describe cómo nos ayuda el Espíritu Santo cuando nos sentimos débiles. Me maravilló comprender que Dios es capaz de obrar en y a través de nosotros/as, a pesar de nuestras limitaciones humanas.

Con el tiempo recuperaré la voz, aunque ya no sentí que mi servicio al Señor dependiera de ella. Hallé inspiración en las muchas situaciones en las que la gente sirve a Dios. Tal como escribe Pablo: «...Dios dispone todas las cosas para el bien de los que lo aman, ...de acuerdo a su propósito». Tal vez todos y todas podamos aprender que en nuestra vida, el Señor puede utilizar todo para bien y que siempre tendremos un propósito.

Oración: Misericordioso Dios, te agradecemos porque puedes hacer que todo sea para nuestro bien, aun nuestras pruebas y nuestras debilidades. Amén.

Sra. Jennifer McCluskey (Virginia, EE. UU.)

LLAMADOS A SERVIR

Dom.
13 de jun.
2021

LEER Mateo 9:37-38

No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos.

— Gálatas 6:9 (NVI)

Después de asistir a una reunión que incluía una presentación sobre el trabajo misionero en la República Dominicana, comencé a orar por las personas involucradas en la obra misionera. Unos años después, estaba de vacaciones en la República Dominicana. Un amigo pastor viajó cuatro horas hasta el hotel donde me estaba hospedando para llevarme a su iglesia local para predicar.

A medida que caminábamos por la comunidad, estaba impactado al ver la pobreza material y espiritual. Estaba muy atribulado. Podía sentir al Espíritu Santo inquietándome al pensar que estaba quedándome en un hotel lujoso mientras otras personas cerca vivían en la pobreza y sin esperanza. Después de ese día me involucré activamente en la obra misionera.

Con la ayuda de Dios, nuestros equipos misioneros han compartido el amor y la esperanza de Jesucristo con cientos de

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Debo compartir la abundancia que Dios me ha dado.

personas en la República Dominicana, Haití y Guatemala. Mi oración constante es buscar la dirección de Dios y continuar sirviendo. Según le sirvo al Señor, estoy agradecido por las bendiciones del amor y el perdón de Dios.

Oración: Dios de toda la humanidad, inspíranos de formas comunes y extraordinarias. Ayúdanos a responder a tu llamado de vivir la realidad del mensaje de las buenas nuevas de Jesucristo de cuidar y servir a quienes tienen necesidad. Amén.

Sr. Ariel Rivera García (Puerto Rico)

Lun.
14 de jun.
2021

AMOR EN LUGAR DE TEMOR

LEER 2ª a Timoteo 1:3-7

Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.

— 2ª a Timoteo 1:7 (RVR)

Desde hace 45 años soy amiga de una mujer musulmana de Turquía. Su esposo vino a los Estados Unidos para estudiar medicina, pero ahora viven en Estambul. Berrin, mi amiga, y yo hemos orado por nuestras familias y una por la otra durante muchos años. Los visitamos en Turquía, y ellos vinieron a nuestra casa en Nebraska varias veces.

Hace poco tiempo Berrin fue diagnosticada con cáncer. Quisiera estar junto a ella para ayudarla, pero mi salud ya no me permite realizar viajes tan largos. A veces, me agobia el temor por su salud.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hallo paz cuando entrego mis temores al Señor.

En mi práctica de oración leí y releí las palabras de 2ª a Timoteo citadas al comienzo. Al meditar en

este versículo, me imagino dejando mis peticiones de oración a los pies de Jesús. Así calmo mis temores y mantengo en él mi confianza. Escribo varios de mis versículos favoritos en una tarjeta y luego la guardo dentro de mi Biblia para leerlos al abrirla. Hacer esto me ayuda a comenzar la lectura de la Escritura y la oración con mayor paz y confianza.

Quiero mucho a Berrin y sé que Dios también la ama. Puedo descansar en que ella está en los brazos sanadores del Señor, y en eso hallo paz. Cuando depositamos nuestra confianza en Dios, podemos encontrar calma en medio de nuestros miedos.

Oración: Padre celestial, cuando estamos enfermos, ayúdanos a dejar nuestros miedos a tus pies. Ayúdanos también a dejar a quienes amamos a tu cuidado. Amén.

Sra. Nancy R. Meyer (Nebraska, EE. UU.)

FLORECER OTRA VEZ

Mar.
15 de jun.
2021

LEER el Salmo 63:1-11

Sean fuertes y valientes. No teman ni se asusten ante esas naciones, pues el Señor su Dios siempre los acompañará; nunca los dejará ni los abandonará.

— Deuteronomio 31:6 (NVI)

Todos los inviernos paso cuatro meses en la ciudad de México, colaborando con dos centros para refugiados. En el mes de mayo, antes de regresar a casa, visito por una semana la costa sudoeste mexicana.

En mayo, finalizan casi seis meses de estación seca, y casi todos los árboles están sin hojas. El

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

A pesar de las circunstancias, el amor de Dios me permite florecer.

paisaje es gris, y el suelo duro y seco. Si pudiesen, los árboles preguntarían «Señor, ¿dónde estás?». Sin embargo, una de las especies, el cuachalalate, comienza a mostrar florecitas blancas. Este árbol empieza su transformación en mayo, el peor momento de sequía en el área.

Cada año me maravillo ante esta vida nueva y recuerdo todas las experiencias de desierto espiritual. Sé que poco después de salir de México, comenzarán las lluvias y los campos secos volverán a florecer. También sé que, si espero pacientemente y escucho la voz suave y apacible del Señor, su amor siempre me conducirá a mi hogar.

Aunque sintamos que estamos completamente solos, Dios jamás nos desampara, así como no abandona al campo mexicano. Tal como nos promete Deuteronomio 3:16 [el Señor], «... nunca los dejará ni los abandonará».

Oración: Dios de toda gracia, que nunca olvidemos que estás siempre presente. Agradecemos la guía de tu amor. Amén.

Sr. Daniel Ladue (Nueva York, EE. UU.)

Mié.
16 de jun.
2021

PANES Y PECES

LEER Juan 6:5-13

Aquí está un niño, que tiene cinco panes de cebada y dos pescados pequeños; pero ¿qué es esto para tanta gente?

— Juan 6:9 (RVC)

Observé que mi nueva iglesia necesitaba un coro que guiara el canto congregacional. A pesar de que participé en coros de iglesia desde la niñez, me atemorizaba la idea de dirigir un coro de adultos. Sin embargo, cuando mencioné la necesidad a los líderes, me solicitaron que organizara y dirigiera el coro. Si aceptaba, corría el riesgo de fracasar frente a toda la congregación.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios puede multiplicar lo poquito que ofrezco para atender las necesidades de muchos.

En la lectura del día de hoy, los pocos peces y panes de cebada

ofrecidos por el niño parecieron ridículos e inadecuados para alimentar una multitud. Pero en manos de Jesús, cada uno tuvo suficiente para comer. Cuando ofrecí mis habilidades musicales limitadas, Dios logró que fueran suficientes como para formar un coro. Nuestra congregación, que solía cantar los himnos con dificultad, ahora canta confiada con la guía del coro.

Cada día nos enfrentamos con necesidades diferentes. Algunas veces pensamos, «Alguien debería hacer algo». Puede que «alguien» pudiese ser uno de nosotros. ¿Estamos dispuestos a arriesgarnos a un fracaso, lanzándonos a una tarea que parece imposible? La Biblia está colmada de ejemplos de gente que se arriesgó a verse ridícula o a fracasar. Con la ayuda de Dios, Noé, Gedeón, Ester y David lograron cosas imposibles. Y nosotros también podemos.

Oración: Padre celestial, la necesidad es grande y somos pocos. Con tu ayuda, todas las cosas son posibles. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Sra. Jane Reid (Oregón, EE. UU.)

DORMIR PROFUNDAMENTE

Jue.
17 de jun.
2021

LEER el Salmo 3:1-8

Me acuesto y duermo, y vuelvo a despertar, porque el Señor me da su apoyo. No me asusta ese enorme ejército que me rodea dispuesto a atacarme.

— Salmo 3:5-6 (DHH)

Hace algún tiempo, durante varias noches tuve dificultad para dormir. Dormía una o dos horas y despertaba. Recuerdo que un amigo me dijo: «Si una persona se despierta varias veces en la noche, posiblemente esté estresada». Es cierto que tenía varios problemas, pero no pensaba demasiado en ellos. Una tarde, cuando me hallaba sola en la planta alta de la casa, sentí en mi corazón el deseo de adorar a Dios. De inmediato, elevé mi voz en alabanza. Aquella noche, dormí profundamente.

Tal vez creía que no estaba pensando en mis problemas, pero en realidad mi alma estaba abatida. Al alabar y adorar a Dios, mi alma se fortaleció. Fue como si mi alma, seca, hubiese recibido agua, y como

David pudiera decir: «*Me acuesto y duermo...porque el Señor me da su apoyo*».

Es posible que nuestras

preocupaciones no desaparezcan cuando adoramos a Dios, pero pierden poder cuando estamos ante su presencia.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando alabo y adoro a Dios, hallo fortaleza para enfrentar cualquier problema.

Oración: Dios de amor, aun en medio de nuestros problemas, te pedimos que nos ayudes a cantar alabanzas. Oramos como nos enseñó Jesús: «*Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno*» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Linawati Santoso (Java Oriental, Indonesia)

Vie.
18 de jun.
2021

«MI RELACIÓN CON JESÚS»

LEER Isaías 48:10-17

*Así dice el Señor, tu redentor, el Dios Santo de Israel:
«Yo soy el Señor tu Dios; yo te enseño lo que es para tu
bien, yo te guío por el camino que debes seguir».*

— Isaías 48:17(DHH)

Cuando se entiende que la vida es un regalo de la gracia de Dios, la perspectiva de la vida cambia. En mi adolescencia, caminé en los senderos del Señor, viajando al lado de un gran misionero cristiano que me enseñó el amor por las misiones. Colaboré en una pequeña congregación y participé como evangelista, recorriendo los pueblos de Quintana Roo con el deseo de transmitir mi relación con Jesús.

Cada día al lado de Jesús, su presencia era más real. Esta relación personal con mi Señor es una realidad que palpo cada día en cada situación que vivo.

Cuando eran pequeñas, mis hijas sabían de esta relación real con Jesús. Una noche, mientras hablaba con Dios en el patio de mi casa observando el hermoso firmamento, escuché que mi esposa preguntaba por mí. La voccecita de una de mis

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Jesús es mi camino y mi guía.

pequeñas, le respondió: «Papi está afuera, platicando con Dios». Dios es muy real para mí, y sé que Dios conoce bien mis miedos,

anhelos y lo profundo de mi interior. Siempre me imagino caminando a su lado, tomado de su mano. En los momentos en los cuales la angustia me envuelve, simplemente le digo: «Ayúdame, te necesito, estoy desorientado». Su poderosa mano me restablece. Dios es la guía que maneja mi vida; su gloria es la brújula que me lleva a su presencia.

Oración: Toma mi mano, Dios eterno, y guíame para no desviarme del camino que debo seguir para acercarme a ti. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Jesús Quintanilla Osorio (Quintana Roo, México)

LEER Romanos 5:1-8

Pablo escribe: *«He peleado la buena batalla, he terminado la carrera, me he mantenido en la fe».*

— 2ª a Timoteo 4:7 (NVI)

En los Juegos Olímpicos de 1968, en la ciudad de México D.F., John Stephen Akhwari participó en la maratón representando a Tanzania. En el curso de la carrera cayó, se dislocó la rodilla e hirió el hombro. A pesar de esto, terminó la carrera, aunque demoró una hora más que el ganador. Cuando la prensa le preguntó por qué no se retiró, dijo: «Mi país no me envió a 8,000 km de distancia para comenzar a correr la carrera, sino para terminarla».

El lema de la escuela donde concurrí era una frase en latín que dice: «El terminar corona la labor».

Entendí la frase de la siguiente manera: «Si trabajas hasta el final, ganarás la corona». Estas palabras me han alentado durante toda mi vida.

Terminar lo iniciado con perseverancia fue uno de los temas del apóstol Pablo, que escribió: *«...sabemos que el sufrimiento produce perseverancia; la perseverancia, entereza de carácter; la entereza de carácter, esperanza».* Luego, al acercarse al fin de su vida, Pablo escribió estas palabras en una carta a Timoteo: *«...he terminado la carrera, me he mantenido en la fe. Por lo demás me espera la corona de justicia...»* (2ª a Timoteo 4:7-8).

No es necesario ser maratonista o el apóstol Pablo para terminar bien lo iniciado en esta vida. Si mantenemos nuestros ojos en Jesús, le escucharemos decir: *«¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel!»* (Mateo 25:21, NVI).

Oración: Oh Señor, nuestra oración es que terminemos bien la carrera y ganar la corona de la vida. Amén.

Sra. Carol Purves (Inglaterra, Reino Unido)

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Una vida de fe me permite
terminar bien la carrera.

Dom.
20 de jun.
2021

OLEADAS DE PROBLEMAS

LEER el Salmo 46:1-6

Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.

— Salmo 46:1 (RVR)

Estaba en la playa cuando, poco después de haber ubicado mi silla a la orilla del mar, vi a un padre y su hijito aventurarse en el océano. El niño brincaba entre las olas pequeñas que acariciaban la arena. La marea estaba subiendo, y las olas comenzaron a hacerse más grandes. Una de ellas tomó al niño

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

En tiempos de pruebas, me aferraré al Señor.

desprevenido, que perdió el equilibrio. El padre saltó de inmediato y lo ayudó a recomponerse. Con la misma rapidez con la que apareció, la ola se desarmó

en la orilla y el pequeño dejó la protección del padre con la confianza renovada. Pronto llegó otra ola, también amenazante. Sin embargo, el muchachito había aprendido de la experiencia. Corrió hacia su padre, se abrazó a una de sus piernas y resistió el embate, seguro. El niño sabía dónde buscar ayuda.

Este ciclo se repitió varias veces. Comprendí que en la vida nos llegan muchas olas. Algunas se soportan sin dificultades, pero otras nos desequilibran. ¿A quién acudimos cuando embate la ola? ¿Intentamos desafiar a solas la fuerza del agua? Dios nos está mirando y nos espera, listo para protegernos y consolarnos. Cuando las olas rompen a nuestro alrededor, podemos aferrarnos a Dios.

Oración: Dios poderoso, te agradecemos porque siempre estás atento a nosotros. Ayúdanos a regresar de inmediato a tus brazos en tiempos de pruebas. Que no intentemos mantener el equilibrio por nuestros propios medios. Amén.

Sra. Michelle T. Johnson (Carolina del Norte, EE. UU.)

ENVIADOS A DAR ALIENTO

Lun.
21 de jun.
2021

LEER Lucas 2:8-15

Y no se olviden de practicar la hospitalidad, pues gracias a ella algunos, sin saberlo, hospedaron ángeles.

— Hebreos 13:2 (RVC)

Acababa de terminar las cuatro horas de la infusión intravenosa para tratar mi linfoma. Como con todo tratamiento, quedé fatigado. Mi esposa y yo condujimos hasta un restaurante cercano y nos dispusimos a esperar la hora de apertura.

Las dos mujeres que se hallaban sentadas en el banco largo frente al lugar nos saludaron y nos invitaron a tomar asiento también. Mientras esperábamos, una de ellas preguntó: «¿Son de esta área?». Con voz débil respondí: «No. Venimos de la costa este. Tengo cáncer y estamos aquí para tratarlo». Entonces ella se identificó como una persona cristiana y dijo que quería orar por mí. Tomó mi mano, la elevó junto a la suya, e intercedió con fervor pidiendo a Dios que me brindara ayuda y esperanza y que me sanara.

Tras cuatro o cinco minutos de oración fuerte, concluyó: «En el poderoso nombre de Jesús». Luego siguió: «Me llamo Ángela, ¿cómo se llama usted?». «Bill», respondí, «y también soy cristiano. Pido a Dios que la bendiga de manera especial, porque hoy usted me conoció y me atendió de forma inesperada». No volví a verla, pero sé que Dios la envió para darme aliento.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy buscaré a alguien que necesita mi oración.

Oración: Oh Dios, ayúdanos no solo a recibir a desconocidos sino también a responder con humildad y con gratitud cuando los envías a ministrarnos de manera inesperada. Amén.

Sr. Bill Weimer (Florida, EE. UU.)

Oremos: POR LOS ENFERMOS DE CÁNCER QUE VIAJAN
LEJOS PARA SU TRATAMIENTO

Mar.
22 de jun.
2021

EL PROVEER MUTUO

LEER 2ª a los Corintios 9:6-15

*Dar algo al pobre es dárselo al Señor;
el Señor sabe pagar el bien que se hace.*

— Proverbios 19:17 (RVC)

La primera vez que vi a Mzee fue en un hotel. Tenía los ojos hundidos y caminaba encorvado, con la ayuda de un palo a modo de bastón. Me conmovió verlo ordenar una taza de té. Más tarde, pregunté quién era y dónde vivía. Un joven me condujo hasta su casa; no pude creer lo que vi. Mzee estaba sentado

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Así como Dios me provee, puedo
ayudar a proveer a
otras personas.

a la puerta. El techo y las paredes construidos con pasto, podían verse en ellas unos orificios suficientemente grandes como para

permitir el paso de una persona. Supe que su esposa y sus familiares lo habían abandonado y que había quedado a su suerte en la vejez. Vi también el pequeño jardín que cultivaba alrededor de la casa. Tomé la decisión de ofrecerle alimentos cada semana, aunque yo misma no tenía demasiado.

Tal vez la semilla que estoy sembrando parezca pequeña, pero es de ayuda para Mzee. Esto me alegra y puedo decir que, recientemente, he visto que Dios me provee a mí también. Cuando mi amiga vino a hospedarse en mi hogar durante dos semanas, me dio dinero para provisiones y me ayudó a pagar otros gastos. Antes de irse, se ofreció a seguir enviándome dinero para comprar alimentos. Así como el Señor me motivó a ayudar a Mzee, creo que, a través de mi amiga, Dios me está ayudando a mí.

Oración: Dios fiel, ayúdanos a estar dispuestos/as a compartir lo que nos has dado con quienes tienen menos. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Enid Adah Nyinomujuni (Dar es Salaam, Tanzania)

COMO LA FE DE UN NIÑO

Mié.
23 de jun.
2021

LEER Mateo 18:1-5

Jesús dijo: «*Les aseguro que si ustedes no cambian y se vuelven como niños, no entrarán en el reino de los cielos*».

— Mateo 18:3 (DHH)

Es fácil olvidar lo que era tener la fe de un niño. Al mirar atrás, recuerdo cómo era mi vida cuando decidí seguir a Jesús a los 17 años — cuando había dejado de ser niño.

No fue hasta que comencé a trabajar en una escuela cristiana que pude comprender qué significa tener la fe de un niño. Estar junto a chicos de 3 a 14 años abrió mis ojos a la enseñanza de Mateo. Siempre que oro con mis alumnos, ellos interceden por las necesidades de otras personas. En uno de mis primeros días de trabajo en la escuela, un pequeño de 7 años oró por su mascota porque tenía pulgas. Estos chicos confían en que el Señor está cerca y los escucha. No se obsesionan buscando las palabras correctas, ser elocuentes o preocupados por lo que otros piensen de sus plegarias, sino que son sinceros y están atentos a lo que está ocurriendo en ese momento, de una manera que envidio.

Me resulta fácil perderme en las preocupaciones sobre el futuro, orar solo por mis necesidades, sin buscar un verdadero

encuentro con Dios. Cuando reflexionamos en lo que es ser un niño, si observamos a los chicos que nos rodean, aprenderemos mucho de sus expresiones de fe.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo aprender mucho de la fe de los niños que me rodean.

Oración: Padre celestial, ayúdanos a ser verdaderamente hijos tuyos, confiando en ti y en tu cuidado hoy y siempre. Amén.

Sr. Paul Cillo (Pensilvania, EE. UU.)

Jue.
24 de jun.
2021

ENCONTRAR PROPÓSITO

LEER el Salmo 57:1-5

Clamo a ti, Dios Altísimo, pues tú me favoreces.

— Salmo 57:2 (RVC)

Cuando a los 17 años me diagnosticaron cáncer, quedé en shock. Mientras mis amigos y amigas se postulaban a becas de estudio, yo luchaba por mi vida. Aunque la enfermedad me aterrorizaba, poseía una autoconfianza que no dejaba duda que sobreviviría. Al contar los días en forma regresiva hasta el día de terminar el tratamiento, comencé a soñar sobre mi futuro y a preguntarme cómo Dios usaría mi enfermedad para bien.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios tiene un propósito
para mi vida.

Varios años después, una organización nacional sin fines de lucro contra el cáncer me ofreció un empleo para conectar y apoyar

a otros sobrevivientes en todo el país. El compartir mi historia personal brindaba esperanzas a otros enfermos. Suelo reflexionar sobre cómo el Señor me fue guiando hacia una dirección en la que podría utilizar mi experiencia de lucha contra el cáncer para alentar a otras personas. A pesar de todo el dolor, encontré mi propósito.

En la lectura de hoy, el rey David experimenta un desastre — su vida también estaba en riesgo. Sin embargo, en la prueba, se refugió en el Señor y, al hacerlo, recordó que Dios tenía un propósito para su vida.

Cuando nos enfrentamos a un desastre, es posible que seamos tentados/as a dejar de confiar en la promesa que Dios tiene grandes planes para nosotros y nosotras. Pero, la Escritura nos recuerda que el Señor puede obrar en nuestras pruebas y así mostrar nuestro propósito.

Oración: Oh Dios, ayúdanos a refugiarnos en ti y a recordar que, al seguirte, nuestras vidas tienen un propósito. Amén.

Sra. Danielle Ripley-Burgess (Misuri, EE. UU.)

PROTECCIÓN EN LA ORACIÓN

Vie.
25 de jun.
2021

LEER el Salmo 24

*Los ojos de Jehová están sobre los justos, y
atentos sus oídos al clamor de ellos.*

— Salmo 34:15 (RVR)

Siempre me gusta orar antes de salir para cualquier lugar, ya sea por protección, paz o sabiduría. Mientras iba de camino para jugar en un torneo de baloncesto, oraba mientras manejaba. Antes de tomar la autopista, escuché como una voz que parecía un pensamiento. Me decía que no tomara el carril izquierdo, sino el derecho. Después de entrar a la autopista, ese pensamiento me insistía más y más. En una parte, donde hay como una semi curva, venían tres camiones bajando, pero yo no podía ver qué había detrás de los camiones. Lo último que escuché fue: «Está bien, ¿quieres morir tan temprano?». A lo que me dio un poco de nervios y me cambié suavemente al carril derecho. En ese momento pasó un autobús de la policía a toda velocidad, rebasando a los camiones.

Esa voz era la voz de Dios. No es la primera vez que me libra de la muerte. Por ésta y muchas otras experiencias dejé de dudar de la existencia de

Dios desde que era muy joven. Sé que hay un Dios, su Hijo Jesús y el Espíritu Santo que moran en los

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios nos protege a través
de la oración.

que reciben a Cristo en su corazón. Hasta hoy me protegen. Por eso no siento temor a la hora de salir de mi hogar porque me encomiendo en sus manos, confiando en su protección. Dios escucha y responde a nuestras oraciones. Cada vez que le entrego mi día a Dios, siento paz porque estoy bajo su protección.

Oración: Padre celestial, concédenos paz y confianza cada día, reconociendo que estamos bajo tu protección en todo momento. Amén.

Sr. Greighton Jacob Rivera (Ponce, Puerto Rico)

Sáb.
26 de jun.
2021

NUESTRO BUEN PASTOR

LEER el Salmo 23:1-6

Jehová es mi pastor, nada me faltará.

Salmo 23:1 (RVR)

Hoy salí a dar una vuelta en bicicleta como suelo hacerlo. En el trayecto me quedé observando un rebaño de ovejas. Estaban muy tranquilas, relajadas, descansando. No vi a ninguna de las ovejas inquieta o nerviosa. Comencé a reflexionar en que estas ovejas son un ejemplo para cada uno de nosotros y nosotras como hijos e hijas de Dios.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Depositare mi confianza en Dios,
mi buen pastor.

En realidad, a veces nuestras circunstancias invaden nuestra paz y nos roban la tranquilidad. Por

muchas razones, las preocupaciones y los temores pueden abrumarnos en diferentes situaciones. La incertidumbre puede pesar mucho sobre nosotros y evitar que disfrutemos de la calma y la paz que pude ver en el rebaño de ovejas.

Pero la imagen de Dios descrita por el salmista en el Salmo 23 sigue siendo cierta para nosotros hoy: Dios nos cuidará, nos ofrecerá descanso, nos protegerá y suplirá nuestras necesidades. Podemos estar seguros/as de que cuando ponemos nuestra confianza en el Señor, el buen pastor, nada nos faltará.

Oración: Padre amoroso, ayúdanos a depositar toda nuestra confianza en ti y descansar en tus promesas fieles y verdaderas. Oramos como nos enseñaste: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Lilia Roberts (Chubut, Argentina)

«UN SOLO CUERPO EN CRISTO»

Dom.
27 de jun.
2021

LEER Romanos 12:1-8

... así también nosotros, aunque somos muchos, formamos un solo cuerpo en Cristo, y cada miembro está unido a todos los demás.

— Romanos 12:5 (RVC)

Provengo de una cultura en la que la gente no comparte fácilmente sus preocupaciones o alegrías más profundas. Por temor a que sus asuntos se hagan públicos, soportan las pruebas en silencio y, por respetar las dificultades de los demás, dudan a la hora de celebrar sus alegrías. Esta situación priva a la comunidad de compartir los momentos más gozosos y más tristes que pueden cambiar una vida.

Algunos meses atrás, nuestra hija fue diagnosticada con una enfermedad cardíaca. Compartimos la noticia e invitamos a miembros de nuestra comunidad de fe alrededor del mundo a orar por ella. El día de la cirugía, recibimos llamadas telefónicas y mensajes de texto con palabras de seguridad y amor que nos recordaron el apoyo en oración de amigos de todas partes.

Supimos que nos rodeaba una comunidad de creyentes que era un canal de la gracia de Dios para nuestra familia y el equipo médico. Esto marcó una gran diferencia y sentimos paz.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Mi comunidad de fe es
un don de Dios.

La lectura de Romanos 12 me recuerda de la unidad que hay en la comunidad de fe. Con todas nuestras imperfecciones, cada uno de nosotros/as constituye un don único para el otro. Compartir nuestras preocupaciones y gozos más íntimos puede ser un verdadero desafío, pero es parte del llamado del Señor para nosotros/as. Al empeñarnos a desarrollar nuestras relaciones con otras personas, nos acercamos a Dios.

Oración: Dios liberador, llénanos de confianza que, al compartir con otras personas nuestras alegrías y tristezas, juntos, nos acercaremos más a ti. Amén.

Sr. Stephane Brooks (Tennessee, EE. UU.)

Lun.
28 de jun.
2021

NUNCA SOLOS

LEER Mateo 28:16-20

*Y yo estaré con ustedes todos los días,
hasta el fin del mundo.*

— Mateo 28:20 (RVC)

La primera vez que llevé a Samuel, mi nieto de 2 años, a un encuentro de actividades para niños en el jardín de niños, quedó encantado. Lo estaba disfrutando hasta que, de repente, se dio cuenta de que no podía verme. Corrió al centro del salón en pánico, recorriendo el lugar y buscando. Lo llamé, pero con el ruido y el bullicio del ambiente, no me vio. Angustiado, gritó: «¡Abuela!». De inmediato, llegué hasta él y lo abracé, asegurán-

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El Señor está conmigo,
hoy y cada día.

dole que no lo había abandonado. Reconfortado, pronto estaba jugando nuevamente con alegría.

Cuando reflexioné sobre aquel momento de pánico de mi nieto, comprendí que, a veces, yo también me siento abrumada. Me distraigo de tal manera por las circunstancias que no reconozco la presencia de Dios. En esos momentos, busco a mi alrededor, preguntando dónde está el Señor — cuando, en realidad, Dios está allí conmigo. Al hablar a sus discípulos de la Gran Comisión, también los reconfortó diciendo: «*Y yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo*». Hoy, esa promesa sigue en pie para nosotros y nosotras. Qué consuelo es saber que a pesar de lo que ocurra o lo desoladora que parezca la vida, estamos a salvo al cuidado de Dios.

Oración: Gracias, Señor, por jamás dejarnos solos y solas. Ayúdanos a recordar que estás siempre a nuestro lado, especialmente cuando la vida parece atemorizante. Amén.

Sra. DeVonna R. Allison (Florida, EE. UU.)

LEER 1º de Reyes 19:6-18

Después del viento hubo un terremoto, pero el Señor tampoco estaba en el terremoto. Tras el terremoto vino un fuego, pero el Señor tampoco estaba en el fuego. Y después del fuego vino un suave murmullo.

— 1º de Reyes 19:11-12 (NVI)

Hoy vi la puesta del sol desde el medio del lago, sentada en una canoa roja. Detrás de mí, el cielo se veía de color púrpura y brumoso; frente a mí, de un brillante color naranja y durazno. Me envolvía la quietud; solo se escuchaba el eco de los sonidos de la naturaleza. Fue como si el Señor me invitase a permanecer serena. En el silencio, sentí a Dios hablar a mi corazón: «Confía. Entrégate a mí». El peso de todas mis cargas desapareció al permanecer allí, sentada junto al Señor.

Recordé el encuentro de Elías con Dios, relatado en 1º de Reyes 19. Elías no encontró al Señor en el viento fuerte, ni en el terremoto, ni en el fuego. El encuentro de Elías con Dios tuvo lugar en el suave murmullo, en la quietud.

A menudo, busco a Dios en las grandes cosas, pero posiblemente sea más fácil hallar a Dios cuando

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
¿Con qué frecuencia acepto la invitación de Dios a permanecer envuelta en quietud?

sosiego mis pensamientos y humillo mi corazón. Creo que estar en la presencia del Señor es uno de los mayores tesoros que podremos experimentar.

Oración: Dios del cielo y de la tierra, enséñanos a permanecer en silencio y humillar nuestros corazones al estar frente a ti para descansar en tu presencia. En tu nombre oramos. Amén.

Sra. Tina Claxton (Ontario, Canadá)

Mié.
30 de jun.
2021

«YO SOY TU DIOS»

LEER Isaías 41:1-14

No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.

— Isaías 41:10 (RVR)

Sola, en la habitación del hospital, esperaba las noticias de la enfermera sobre el resultado de la cirugía de mi madre. Su vida, y la nuestra, atravesaba grandes cambios. Antes de que volviese a casa, tendríamos que construir una rampa, cambiar los muebles de lugar, comprar una silla de ruedas y organizar citas para su rehabilitación. Ella tendría que aprender a caminar otra vez. La lista parecía interminable y me sentía desamparada.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aun si no llevo la Biblia en la mano, la palabra de Dios habita en mi corazón.

Iba y venía por la habitación repitiendo las palabras de Isaías. Tener en mente estas afirmaciones, «...yo soy tu Dios...» y «...te sustentaré...», me recordó que podía confiar en el Señor. No era necesario angustiarme por el resultado porque no sabía cómo funcionaría todo. Dios me daría la fortaleza y la ayuda necesarias. La justa mano de Dios nos sostendría a todos.

Después de algunos años, recuerdo esas palabras en momentos de prueba. Al repetir las palabras ese día en el hospital se grabó en mi corazón la verdad de Dios: «...yo soy tu Dios... te sustentaré». La palabra de Dios es poderosa y verdadera. Cuando estudiamos y memorizamos la Escritura, siempre será nuestro amparo para ayudarnos a recordar y hallar paz en la promesa de Dios de estar siempre junto a nosotros y nosotras, especialmente en tiempos de crisis.

Oración: Dios eterno, gracias por tu fortaleza y por tu promesa de estar con nosotros y nosotras siempre. Amén.

Sra. Rebecca Ruth Whisnant (Alabama, EE. UU.)

SUGERENCIAS PARA EL ESTUDIO EN GRUPO

*Jesús dijo: «...porque donde están
dos o tres congregados en mi nombre,
allí estoy yo en medio de ellos.»*

— Mateo 18:20 (RVR)

Una vez por semana, reúnanse con otras personas para tener un tiempo de meditación y oración de aproximadamente una hora. Puede reunirse cualquier día de la semana y reemplazar la meditación de ese día por la meditación del miércoles.

- Comience por leer el pasaje bíblico que se sugiere, y siga con la meditación del día permitiendo un minuto de silencio al final de la lectura. Entonces, pida a los miembros que vean las preguntas sugeridas para ese día en las páginas siguientes.
- Pídale a un miembro que lea las preguntas una por una en voz alta, dando oportunidad a cada uno para contestar después de la lectura. No obligue a nadie a contestar si no lo desea.
- Recuerde que cada persona piensa en forma diferente, y trate de escuchar lo que el Espíritu Santo quiere decirle a través de esa diversidad de criterios y experiencias.
- Pida a Dios dirección y decidan que acciones van a tomar esta semana.
- Guarde silencio y oren juntos.

5 DE MAYO: *Siempre lista*

1. Describa un momento en el que fue testigo de la conversión de alguien después de pasar un tiempo con personas cristianas ejemplares. ¿Cómo es que obró Dios en esa situación? ¿Qué aprendió?
2. ¿Cómo manifiesta su fe a otras personas? ¿De qué maneras comparte el amor de Jesús aun cuando no está hablando específicamente de su amor?
3. ¿Se decepcionó cuando alguien no creyó en Jesús después de que usted compartió su testimonio? ¿Cuál fue su respuesta? ¿Qué le ayuda a mantener la paciencia en esos casos?
4. ¿Cómo le alienta su iglesia a compartir su fe? ¿Cuál ejemplo, y

de quién, ha sido muy útil en su propio desarrollo para compartir su fe? ¿Qué situaciones le hacen dudar o sentir incómodo/a al compartir la fe?

5. Además de Damaris y Dionisio, ¿qué personajes bíblicos recuerda al leer la meditación de hoy sobre compartir el amor de Cristo? ¿Por qué? ¿Qué podemos aprender de sus historias?

12 DE MAYO: *Escuchar y actuar*

1. ¿Cómo se siente cuando alguien con quien hace tiempo no habla se comunica con usted? Y, a la inversa: ¿en qué casos busca comunicarse con alguien con quien hace tiempo no habla? ¿De qué maneras puede utilizar sus interacciones con otras personas para compartir el amor de Dios?
2. ¿Cuál ha sido su experiencia al comunicarse con Dios? ¿Se trata de una experiencia dramática o más sutil, como la del escritor de hoy? ¿Qué le ha comunicado Dios recientemente?
3. ¿Cómo toma tiempo para escuchar la voz apacible de Dios? ¿Cómo cambia su vida cuando toma el tiempo para escuchar la voz de Dios?
4. Cuando se siente inseguro/a de lo que Dios le dirige a hacer, ¿qué prácticas espirituales le ayudan a hallar la claridad? ¿Y qué pasajes de la Escritura le ayudan a discernir?
5. ¿De qué manera le anima su comunidad de fe a escuchar a Dios; a actuar, siguiendo la dirección de Dios?

19 DE MAYO: *Palabras atesoradas*

1. ¿Cuáles son los libros, relatos o poemas que más atesora de su niñez? ¿Cómo los conoció? ¿Por qué son importantes para usted?
2. ¿Qué pasaje de la Escritura le ha resultado muy significativo durante mucho tiempo? A lo largo del tiempo, ¿cómo ha cambiado su perspectiva de este pasaje?
3. Mencione cómo la Escritura ha sido un don en su vida. ¿Cómo es que le acerca a Dios? ¿Qué le hace volver a la Biblia cuando no la ha leído por un tiempo?
4. ¿Qué pasajes de la Escritura desearía estudiar un poco más? ¿Qué prácticas utilizaría para ayudarlo en la enseñanza de las

palabras, tal como sugiere el salmista?

5. ¿Quién o qué le ayuda a hallar significado y belleza en las palabras de Dios? ¿Cómo le ayuda su iglesia a descubrir el significado en la Escritura?

26 DE MAYO: *Misericordia*

1. ¿Alguna vez tuvo un desacuerdo con otra persona a tal grado que la consideró su «enemigo»? ¿Deseaba entablar la paz o buscar venganza? ¿Cómo se resolvió la situación?
2. ¿Cuándo se sintió satisfecho/a por un resultado, pero no se sintió en paz? ¿Qué papel juega su fe a la hora de hallar tanto satisfacción como paz en la vida?
3. ¿Le resulta difícil orar por personas con las que no está de acuerdo? ¿Qué versículos o prácticas espirituales le ayudan? Si no le es difícil, ¿por qué le resulta fácil orar por ellas?
4. ¿Cuándo notó que sus oraciones por otras personas resultaron en un cambio en usted? ¿Cómo cree que la oración puede transformarnos?
5. ¿Cómo descubre o encuentra unidad con otras personas cristianas? Para usted, ¿quién ha sido un modelo de cómo amar al prójimo? ¿Cómo se esfuerza para mostrar misericordia y amar a quienes le rodean?

2 DE JUNIO: *Escuchar con compasión*

1. Describa una ocasión cuando alguien le escuchó compasivamente y marcó una diferencia para usted. ¿Qué ganó de esta experiencia sobre cómo escuchar a las demás personas?
2. ¿Actualmente percibe cuando alguien necesita su atención y compasión? ¿Cómo responde? ¿Le resulta fácil o difícil compartir la misericordia y el amor de Dios en estas situaciones?
3. ¿Siente empatía con las personas que están en prisión? ¿Por qué sí? ¿Por qué no? ¿Qué oraciones o prácticas espirituales podrían hacerle sentir más empatía?
4. ¿Qué pasajes de la Escritura le animan cuando se siente aislado/a? ¿Qué personajes de la Biblia le recuerdan la importancia de ser sensible a las dificultades de otras personas? ¿Cómo relaciona lo aprendido en estas historias a su propia vida?

5. ¿Se siente llamado a participar en un programa de correspondencia u otro ministerio en las cárceles? ¿De qué otras formas podría ministrar a quienes están en prisión? ¿De qué manera podría ministrar a quienes están presos en sentido metafórico?

9 DE JUNIO: «*Ahora y siempre*»

1. ¿Cómo le ha afectado a usted y a su familia la pandemia del COVID-19? ¿Cómo reaccionó ante el sentimiento de ansiedad en aquel momento? ¿Dónde halló mayor paz y gozo?
2. La escritora se sintió alentada por el ejemplo de oración y lectura de la Biblia de su amiga. ¿Quién le alienta en su fe? ¿De qué manera le anima?
3. Cuando experimenta ansiedad y temor por lo desconocido, ¿cuál es su oración? ¿Cómo son diferentes sus oraciones en estos momentos de ansiedad que cuando se siente más seguro?
4. ¿Qué versículos de la Biblia le brindan mayor consuelo en momentos de ansiedad? ¿Por qué? ¿Qué relatos de la Biblia le recuerdan especialmente la presencia de Dios?
5. ¿Cómo podría ayudar a alguien que está experimentando ansiedad o temor? Si en este momento usted se siente ansioso/a o con temor a lo desconocido, ¿de qué manera podría apoyarse en Dios y en otras personas en su comunidad de fe?

16 DE JUNIO: *Panes y peces*

1. Cuando descubre una necesidad en su comunidad, ¿está dispuesto/a a colaborar o espera que otros lo hagan? ¿Por qué?
2. ¿Qué hace cuando tiene miedo a arriesgarse y fracasar? ¿Cómo hace para confiar en la ayuda de Dios cuando intenta hacer algo que le da temor?
3. Describa un momento en que Dios aumentó algo pequeño para resolver una necesidad en su vida. ¿Cómo es que esa experiencia le brindó esperanza?
4. ¿Qué prácticas espirituales le dan valor ante el riesgo de fracasar? ¿Qué pasajes de la Escritura le recuerdan que, junto a Dios, todo es posible?
5. ¿Cuáles son las necesidades que observa usted hoy en su iglesia? ¿Y en su comunidad? ¿Cómo podría ayudar a remediarlas?

23 DE JUNIO: *Como la fe de un niño*

1. ¿Recuerda cómo fue ser un niño/a y ver al mundo con ojos de niño/a? ¿Qué significa tener la fe de un niño/a?
2. El escritor de la meditación de hoy dice que los niños de su clase oran por las necesidades de otros y confían en que Dios está escuchando. ¿Por qué cree que es así? ¿Qué podemos aprender de estos chicos/as?
3. Cuando ora, ¿qué le distrae? ¿Le preocupa decir lo correcto, las dificultades cotidianas, o las necesidades más urgentes? ¿Qué le ayuda a volver a enfocarse cuando ora de modo de tener un verdadero encuentro con Dios?
4. Además de expresarse honestamente y con confianza en la oración, ¿qué puede aprender de los niños/as que le rodean? ¿Cómo puede implementar esas lecciones en su fe y en su vida?
5. ¿Quiénes y qué cosas figuran hoy en su lista de oración? ¿Qué versículos bíblicos fortalecen su confianza en que Dios escuchará su oración?

30 DE JUNIO: «*Yo soy tu Dios*»

1. Recuerde un momento de su vida en el que vivió un gran cambio. ¿Cómo se sintió? ¿Qué papel jugó su fe al elegir cómo responder al desafío del cambio?
2. Cuando enfrenta un tiempo de crisis, ¿qué pasajes de la Escritura le brindan más consuelo? ¿Los repite como lo hace la escritora de hoy, o usa otro método? Comparta y explique cómo utiliza la Escritura durante tiempos de crisis.
3. ¿Cómo le ayuda el memorizar versículos de la Biblia? ¿Cómo hace para memorizar un texto bíblico? ¿Cuál es el próximo versículo que desearía memorizar? ¿Por qué?
4. ¿Qué significado tienen para usted las afirmaciones: «...yo soy tu Dios...» y «...te sustentaré»? ¿Cómo le brindan paz?
5. En tiempos de crisis, ¿qué prácticas espirituales, oraciones, actividades o personas le brindan mayor consuelo? ¿Cómo puede compartir el consuelo de Dios con otras personas que están atravesando una crisis?

MAYO 2021

Incluya la lectura de *El Aposento Alto*
como parte de su calendario de actividades.

<i>Dom.</i>	<i>Lun.</i>	<i>Mar.</i>	<i>Mié.</i>	<i>Jue.</i>	<i>Vie.</i>	<i>Sáb.</i> <i>1</i>
2	3	4	5 Estudio en grupo	6	7	8
9	10	11	12 Estudio en grupo	13	14	15
16	17	18	19 Estudio en grupo	20	21	22
23	24	25	26 Estudio en grupo	27	28	29
30	31					

JUNIO 2021

**Incluya la lectura de *El Aposento Alto*
como parte de su calendario de actividades.**

<i>Dom.</i>	<i>Lun.</i>	<i>Mar.</i> <i>1</i>	<i>Mié.</i> <i>2</i> Estudio en grupo	<i>Jue.</i> <i>3</i>	<i>Vie.</i> <i>4</i>	<i>Sáb.</i> <i>5</i>
6	7	8	9 Estudio en grupo	10	11	12
13	14	15	16 Estudio en grupo	17	18	19
20	21	22	23 Estudio en grupo	24	25	26
27	28	29	30 Estudio en grupo			

Que Dios, que da esperanza, los llene de alegría y paz a ustedes que tienen fe en él, y les dé abundante esperanza por el poder del Espíritu Santo.

Romanos 15:13 (DHH)

¡Ofrezca un regalo de inspiración diaria por solo \$10.00, y regálese también una suscripción personal de \$10.00!

Por favor seleccione qué tipo de suscripción o suscripciones desea comprar. Los precios estipulados son para una suscripción anual (6 números).

Suscripción personal impresa - \$10

Suscripción de regalo impresa - \$10

SUSCRIPCIÓN PERSONAL (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre _____

Correo electrónico _____

Dirección _____

Ciudad/Estado/Código postal _____

SUSCRIPCIÓN DE REGALO (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre _____

Correo electrónico _____

Dirección _____

Ciudad/Estado/Código postal _____

Por favor complete este formulario y envíelo con su pago en un sobre con sello a:

El Aposento Alto
PO Box 37002
Boone, IA. 50037-0002

O llame al 800.972.0433 HOY y pregunte por la oferta 6030S1.

Las suscripciones enviadas fuera de Estados Unidos y sus territorios tendrán un costo de \$18.00 y deben ser prepagadas solamente en dólares americanos.



Ponga
esperanza
en sus
manos.

Done hoy a nuestro Ministerio de Capellanes.

Ayúdenos a enviar copias de la guía de meditaciones diarias *El Aposento Alto* a más de 300 capellanes de prisiones que lo necesitan.

HAGA SU DONACIÓN EN: elaposentoalto.upperroom.org/donativo

O ENVÍE SU REGALO A: Fellowship of The Upper Room
P.O. Box 305150, Nashville, TN 37230-9891

Conozca algunos de nuestros escritores

(Aquí y en la p. 21.)



Stephane Brooks (p. 69) es director espiritual que se crió en el Caribe. Habla inglés, francés y español.



Mikaela Horvath (p. 45) disfruta escribir blogs, el mercadeo en las redes sociales y compartir su amor por el baile con los niños.



Luis David Arias (p. 20) es un investigador político que recientemente comenzó a enseñar en una escuela pública en Colombia.



JudyAnn Krell Morse (p. 35) es pastora. Tiene ocho hijos e hijastros, ocho nietos y cuatro biznietos.



Bill Weimer (p. 63) es capellán retirado de la Marina de los Estados Unidos y le apasiona escribir y la investigación.

Melissa Yamaguchi (p. 15) nació y se crió en Hawái y disfruta la fotografía de deportes. En la foto junto su hijo Brennan, de doce años.



USA \$2.99 www.upperroom.org